

FOREVER



Leader mondial de l'ALOE VERA



Catalogue général

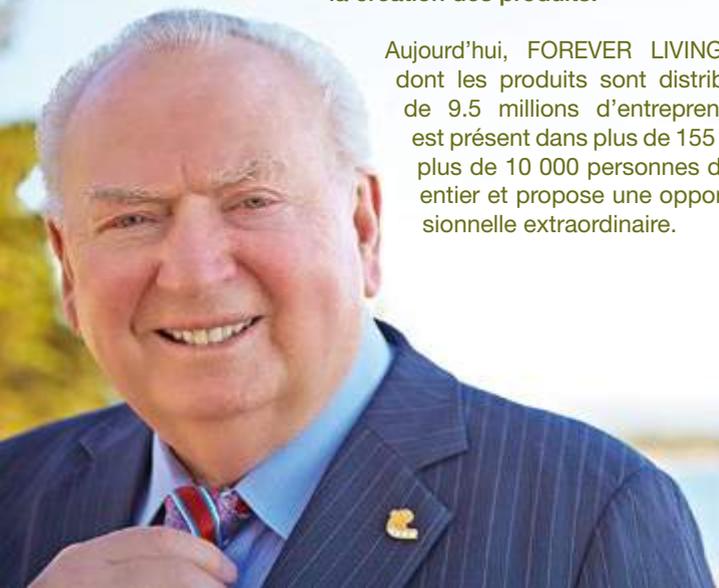


notre histoire

FOREVER LIVING PRODUCTS est le fruit de la formidable réussite d'un homme, **Rex MAUGHAN**, dirigé par la volonté d'offrir depuis plus de 37 ans, des produits d'une qualité irréprochable et un métier, celui d'entrepreneur.

En 1978, Rex MAUGHAN crée **FOREVER LIVING PRODUCTS** et lance aux Etats-Unis, une gamme de produits dont la qualité et les résultats obtenus l'ont conduit, aujourd'hui, à ce succès incroyable. L'Aloe Vera, plante médicinale, d'une richesse nutritionnelle incomparable se situe au coeur de la création des produits.

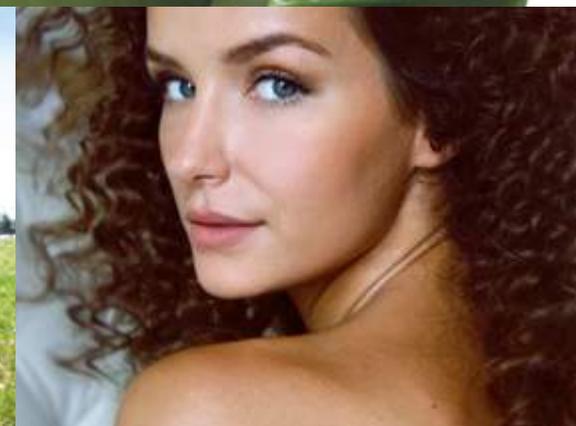
Aujourd'hui, **FOREVER LIVING PRODUCTS** dont les produits sont distribués par plus de 9.5 millions d'entrepreneurs Forever, est présent dans plus de 155 pays, emploie plus de 10 000 personnes dans le monde entier et propose une opportunité professionnelle extraordinaire.



sommaire



07 > 22 **forme**



23 > 44 **beauté**



45 > 48 **huiles essentielles**



49 > 50 **maison**



Un contrôle continu de la **qualité**

Qu'est-ce que l'aloë vera ?

L'Aloe Vera est connu depuis des millénaires pour ses multiples vertus grâce à sa composition chimique riche de **plus de 250 constituants** dont des vitamines (A, B, C et E), des minéraux (zinc, cuivre, fer), des sucres (glucose, mannose, cellulose), des lipides, et des glycoprotéines.

En utilisation externe, de nombreuses études ont montré son action sur la peau*. Sa richesse en polysaccharides lui confère **un fort pouvoir hydratant et une bonne pénétration dans l'épiderme.**



L'Aloe Vera favorise également **le renouvellement de la peau** par prolifération des kératinocytes (principales cellules constituant l'épiderme) et la synthèse du collagène de type I.

Il contribue à une bonne **régénération** de la peau mais également à une bonne **cicatrisation**. Enfin, du fait de ses actions anti-inflammatoire et analgésique, l'Aloe Vera est très utilisé sur des brûlures et des piqûres d'insectes, d'orties ou de méduses.

L'Aloe Vera, une plante à utiliser au quotidien pour un bon équilibre.

L'aloès

(en latin Aloe barbadensis)

appartient à la famille des liliacées tout comme l'asperge, la ciboulette, le muguet, la tulipe, le lys... On répertorie plus de 300 espèces d'aloès dans le monde.

* 1 : Pharmacognosy Res 2(3), 146-51, 2010
2 : J. Oleo Sci 58 (12), 643-50, 2009
3 : Am J Surg 201(6), 809-18, 2011
4 : Pharmacol.Physiol 21 (2), 106-10, 2008

Culture, récolte, extraction de pulpe, stabilisation et conditionnement : chaque étape de la fabrication du gel d'Aloe Vera est réalisée et contrôlée par Forever.

Nos plantations se trouvent aux Etats-Unis, au Mexique et en République Dominicaine, lieux propices à l'épanouissement idéal de l'Aloe Vera grâce à des conditions climatiques optimales. Chaleur et culture consciencieuse de chaque plant font de cette matière première végétale un bien précieux, une substance gorgée de nutriments, vitamines, minéraux et acides aminés.

Les feuilles sont soigneusement cueillies à la main pour éviter toute dégradation puis immédiatement transformées en gel dans nos usines situées à proximité des plantations. Lavées et rincées avec soin, elles sont prêtes pour l'extraction de la pulpe.

Le mucilage ou pulpe, substance contenue dans la feuille, est minutieusement séparé de celle-ci. La pulpe est directement pressée et stabilisée grâce à un procédé unique et breveté. Le gel stabilisé fait ensuite l'objet de tests qui garantissent un niveau de qualité exceptionnel.



Des normes de qualité internationales



Nos unités de fabrication sont certifiées selon des normes de qualité internationales :

- Notre système de management environnemental est certifié ISO 14001 : 2004 pour notre respect de l'environnement dans la fabrication de nos produits.
- Notre système de management de la qualité est certifié ISO 9001 : 2008 pour nos produits de qualité constante et garantie.
- Notre Système de Management de la Santé et de la Sécurité des salariés est certifié OHSAS 18001 : 2007 pour l'attention portée au bien-être de notre personnel.

De telles exigences de qualité sont également reconnues par d'autres instances :

- Pour leur pureté, nos produits sont les premiers à avoir reçu le label qualité IASC (International Aloe Science Council).
- La plupart de nos produits sont garantis Kasher et Halal.
- Les tests scientifiques ont confirmé l'excellence de nos cosmétiques.
- La qualité de notre système de vente est validée par notre adhésion à la Fédération de la Vente Directe et le respect de son Code Ethique.



forme

Les bases du bien-être Les spécifiques

- Bien-être quotidien
- Enfants
- Stimulation des défenses naturelles
- Digestion
- Tonus et vitalité
- Articulation-Os
- Nutrition
- Les programmes
- Cœur-Circulation-Equilibre masculin



les bases du bien-être

Les bases du bien-être, Pulpe d'Aloe Vera et Miel gorgés de précieux nutriments, vous accompagneront jour après jour en renforçant vos défenses naturelles.



Forever Top Vente

◆ Pulpe d'Aloès Stabilisée Aloe Vera Gel™

Premier produit Forever à avoir obtenu le label du IASC (Conseil International Scientifique de l'Aloe Vera), la Pulpe d'Aloès Stabilisée est le produit à utiliser quotidiennement pour conserver un bien-être optimal. L'Aloe Vera contribue au maintien du système immunitaire. Elle possède de puissants antioxydants qui aident à renforcer les défenses de l'organisme. Elle stimule le métabolisme et a un effet bénéfique en cas de fatigue.

- ◆ **Composants principaux** : 96,28% de pulpe d'Aloe Vera stabilisée.
- ◆ **Conseils d'utilisation** : 30 à 40 ml, 3 fois par jour, soit entre 90 et 120 ml par jour.

1 litre > Réf. 15
Également disponible en
Tripack 3 litres > Réf. 3015
Sixpack 6 litres > Réf. 6015



◆ Aloe Berry Nectar™

Au goût délicieusement acidulé, l'Aloe Berry Nectar™ contient de l'extrait de canneberge associé à la pulpe d'Aloe Vera qui possède des antioxydants piègeurs de radicaux libres. La plante contribue aux défenses naturelles contre les micro-organismes.

- ◆ **Composants principaux** : 90,6% de pulpe d'Aloe Vera stabilisée, 1,71% d'extraits de canneberge et de pomme.
- ◆ **Conseils d'utilisation** : 30 à 40 ml, 3 fois par jour, soit entre 90 et 120 ml par jour.

1 litre > Réf. 34
Également disponible en
Tripack 3 litres > Réf. 3034



◆ Cœur d'Aloès Aloe Bits'n Peaches™

Savoureux et doux, le Cœur d'Aloès est enrichi en concentré de jus de pêche. Sa saveur a été spécialement conçue pour les gourmands. L'Aloe Vera aide à stimuler le métabolisme, contribue aux défenses naturelles contre les micro-organismes et a un effet bénéfique en cas de fatigue.

- ◆ **Composants principaux** : 91,17% de pulpe d'Aloe Vera stabilisée, 0,1% de concentré de jus de pêche.
- ◆ **Conseils d'utilisation** : 30 à 40 ml, 3 fois par jour, soit entre 90 et 120 ml par jour.

1 litre > Réf. 77
Également disponible en
Tripack 3 litres > Réf. 3077



◆ Forever Freedom™

Délicieusement aromatisé à l'orange, Forever Freedom™ est une formule unique et originale qui, grâce à la vitamine C, contribue à la formation normale du collagène ainsi qu'à la fonction normale des os et des cartilages.

- ◆ **Composants principaux** : 88,99% de pulpe d'Aloe Vera stabilisée, 1,25% de sulfate de glucosamine, 1,17% de sulfate de chondroïtine, 0,6% de Méthyl Sulfonyl Méthane. Contient des traces de crustacés.
- ◆ **Conseils d'utilisation** : 26,7 ml, 3 fois par jour, soit 80 ml dilués si vous le souhaitez dans un verre d'eau ou de jus de fruits.

1 litre > Réf. 196
Également disponible en
Tripack 3 litres > Réf. 3196



les bases du bien-être



◆ Forever Aloe 2 Go™

Véritable booster d'énergie à portée de main, Forever Aloe 2 Go™, propose un mélange de jus de myrtille, grenade, mûre, framboise, poire et mangoustan, associé à l'Aloe Vera. Une alliance parfaite pour une boisson gourmande et rafraîchissante qui vous apporte tonus et vitalité au quotidien. L'Aloe 2 Go™ contribue au fonctionnement normal du métabolisme énergétique grâce à la vitamine C et contient des antioxydants.

■ **Composants principaux :** 83,5% de pulpe d'Aloe Vera stabilisée, 4,3% d'extrait de grenade, 8,21% de jus concentré de poire, 1,5% d'extrait de mangoustan, 1,5% d'extraits de framboise, mûre, myrtille et d'extrait de pépins de raisin.

■ **Conseils d'utilisation :** 1 sachet par jour.

88,7 ml (boîte de 30 sachets) > Ref. 270

◆ Forever Freedom 2 Go™

Appréciez tous les bénéfices du Forever Freedom™ allié au goût sucré-acidulé de la grenade. Son goût de fruit exotique offre un atout supplémentaire à la richesse de sa composition. Forever Freedom™ a été formulé avec de la Glucosamine, de la Chondroïtine, du MSM et de la vitamine C : l'alliance de l'Aloe Vera et de la vitamine C favorise une flexibilité optimale des articulations.

■ **Composants principaux :** 81,39% de pulpe d'Aloe Vera stabilisée, 10,04% de concentré de jus de grenade, 1,25% de sulfate de glucosamine, 1,17% de sulfate de chondroïtine, 0,6% de Methyl Sulfonyl Methane (MSM). Contient des traces de crustacés.

■ **Conseils d'utilisation :** 1 sachet par jour.

88,7 ml (boîte de 30 sachets) > Ref. 306

◆ Forever Miel Forever Bee Honey™

Le miel, aussi appelé "or de la ruche", est produit par les abeilles à partir du nectar des fleurs. La consommation de miel est réputée pour apporter de l'énergie grâce à sa richesse en sucres naturels d'une excellente qualité nutritive. Le miel apporte douceur et énergie. Il est recommandé pendant la saison hivernale pour "se réconforter" lors de fatigue passagère physique et intellectuelle.

■ **Conseils d'utilisation :** utiliser le miel dans les yaourts et boissons en remplacement du sucre.

500 g > Ref. 207



les spécifiques

Associés à la prise de Pulpe d'Aloès Stabilisée et au miel : les "Bases du Bien-Être", les spécifiques constitueront un Programme complet aux effets bénéfiques incontestables.

Bien-être quotidien

◆ Forever Daily™

Formule exclusive de 55 ingrédients qui associe les nutriments du Complexe AOS™ (Aloe OligoSaccharides) à des vitamines, minéraux et des phytonutriments d'extraits de fruits et légumes. L'AOS™ permet une assimilation optimale des nutriments pour chaque cellule de l'organisme. Cette formule unique procure un bien-être garanti au quotidien !

- **Composants principaux** : 12 vitamines (A, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, C, D et E) et 8 minéraux essentiels (fer, zinc, cuivre, chrome, iode, manganèse, molybdène et sélénium). Mélange de nutriments, mélange de 20 fruits et légumes.
- **Conseils d'utilisation** : Prendre 2 comprimés tous les matins.

60 comprimés > Ref. 439



Enfants

◆ Forever Kids™

Rythme scolaire soutenu, emploi du temps surchargé, mais également mauvaises habitudes alimentaires et manque de sommeil peuvent provoquer une fatigue persistante chez l'enfant. Forever Kids™ renferme 12 vitamines (A, complexe de vitamines B, C, D, E) et 2 minéraux (fer, zinc). Cette association agit sur le système immunitaire pour lutter contre les infections, réduit la fatigue et favorise le développement cognitif de l'enfant et de l'adolescent. Les comprimés seront très appréciés pour leur bon goût de fraise.

- **Composants principaux** : 12 vitamines, fer, zinc.
- **Conseils d'utilisation** : Enfants à partir de 4 ans et jeunes adultes. 4 comprimés par jour.

120 comprimés > Ref. 354



Stimulation des défenses naturelles

◆ Forever Lycium Plus™

Forever Lycium Plus™ est un mélange de baie de goji et de racines de réglisse.

- **Composants principaux** : 41,6% d'extrait de fruits de Gogi (Lyciet de barbarie), 5,2% d'extrait de racine de réglisse.
- **Conseils d'utilisation** : prendre 2 à 3 comprimés par jour.

100 comprimés > Ref. 72



◆ Forever ImmuBlend™

Avec le temps et la prolifération de toutes sortes de germes provenant de l'environnement dans lequel nous vivons, notre immunité est mise à rude épreuve, elle s'affaiblit et notre corps devient plus vulnérable face aux agressions extérieures. Forever ImmuBlend™ contient des vitamines C, D3 et du zinc qui contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire et aident à protéger les cellules contre le stress oxydatif tout au long de l'année.

- **Composants principaux** : Vitamines C et D3, zinc. Contient du soja.
- **Conseils d'utilisation** : prendre 1 comprimé par jour.

60 comprimés > Ref. 355



Digestion

◆ Fields of Greens™

Fields of Greens™ est obtenu à partir de jeunes pousses végétales : feuilles d'orge, de blé, de luzerne et de piments de Cayenne.

- **Composants principaux** : 19% de poudre de feuilles d'orge, 19% de poudre de pousse de blé, 19% de poudre de feuilles de luzerne, 0,27% de poudre de piments de Cayenne. Contient de l'orge et du blé.
- **Conseils d'utilisation** : prendre 2 comprimés par jour.

80 comprimés > Ref. 68



◆ Forever Fiber™

Forever Fiber™ apporte 5 g de fibres hydrosolubles pour stimuler les fonctions intestinales et retrouver un bon confort digestif.

- **Composants principaux** : 5 g de fibres solubles.
- **Conseils d'utilisation** : Prendre 1 sachet tous les matins, à diluer dans de l'eau ou avec de la pulpe stabilisée.

30 sachets de 6,1 g > Ref. 464



Digestion



◆ Forever Ail et Thym™ Forever Garlic - Thyme™

Alimentation déséquilibrée, repas pris trop rapidement, excès alimentaire et stress peuvent influencer sur le confort et le bien-être digestif. Forever Ail et Thym™ est une combinaison unique de 2 extraits de plantes connues pour améliorer le confort digestif. Capsule sans odeur équivalent à 1 000 mg d'ail frais.

- **Composants principaux** : 3% d'extrait de bulbe d'ail, 15,4% poudre de thym (feuilles). Contient du soja.
- **Conseils d'utilisation** : prendre 1 capsule 3 fois par jour, de préférence pendant les repas.

100 capsules > Ref. 65



◆ Forever Active Probiotic™

L'équilibre de notre flore intestinale est indispensable et forme une véritable barrière protectrice. En cas de déséquilibre, celle-ci est malmenée ouvrant la voie à divers inconforts intestinaux. Forever Active Probiotic™, est un mélange unique de ferments lactiques rendus disponibles grâce à sa capsule gastro-résistante, qui renforce la flore intestinale.

- **Composants principaux** : 1 milliard d'UFC de 6 ferments lactiques (lactobacillus et Bifidobacterium). Contient du soja et du poisson.
- **Conseils d'utilisation** : prendre 1 capsule par jour à distance des repas, de préférence le matin à jeun.

30 capsules > Ref. 222



◆ Infusion Fleur d'Aloès Aloe Blossom Herbal Tea™

Cette boisson, au subtil et délicat arôme, associe les goûts fruités et acidulés de l'écorce d'orange et de zeste de citron, les saveurs épicées de la cannelle et du clou de girofle, la fraîcheur parfumée du poivre de Jamaïque et du gingembre. L'Infusion Fleur d'Aloès, spécialement élaborée pour savourer un moment de plaisir gustatif, apporte un bien-être digestif, réhydrate en douceur l'organisme et a un effet bénéfique en cas de fatigue.

- **Composants principaux** : cannelle, zestes d'orange, clous de girofle, feuilles de mûrier, poivre de Jamaïque, graines de fenouil, racines de gingembre, cardamome, fleur d'aloès gymnema et camomille.
- **Conseils d'utilisation** : laisser infuser 1 sachet dans environ 1 litre d'eau.

25 sachets > Ref. 200

Tonus et vitalité



◆ Forever Bee Pollen™

Collecté sur les fleurs par les abeilles, le Pollen Forever est récolté et mis dans des conteneurs en acier inoxydable qui lui permettent de conserver toute sa fraîcheur et sa qualité. Il améliore la vitalité et la résistance de l'organisme lors des changements de saison.

- **Composants principaux** : 86% pollen (500mg par comprimé) 12% miel.
- **Conseils d'utilisation** : 3 comprimés par jour pendant les repas

100 comprimés > Ref. 26



◆ Forever Royal Jelly™

La Gelée Royale est idéale pour se prémunir contre les conséquences de la période hivernale. Forever Royal Jelly™ renforce en douceur les défenses naturelles de l'organisme et permet d'attaquer l'hiver en forme.

- **Composants principaux** : 75,8 mg de gelée royale lyophilisée équivalent à 250 mg de gelée royale fraîche par comprimé.
- **Conseils d'utilisation** : prendre 1 à 2 comprimés par jour.

60 comprimés > Ref. 36



◆ Forever Bee Propolis™

La propolis est une résine collectée et métabolisée par les abeilles mellifères à partir des arbres et utilisée pour protéger la ruche. Cette substance ayant des propriétés antimicrobiennes, la ruche est ainsi protégée de la prolifération de champignons et de bactéries.

- **Composants principaux** : 69,6% de poudre de propolis, 7% de miel. Contient du soja et de l'amande.
- **Conseils d'utilisation** : prendre 2 comprimés par jour.

60 comprimés > Ref. 27



◆ Forever Echinacea Supreme™

L'Echinacea est particulièrement consommée en hiver pour soulager les picotements de la gorge et du pharynx. Elle favorise le bon fonctionnement du système de défense de l'organisme.

- **Composants principaux** : Extraits d'échinacées, d'hydrastis et de pépins de raisin.
- **Conseils d'utilisation** : prendre 2 comprimés par jour sur une durée de 4 à 8 semaines. Il est recommandé d'attendre 2 semaines avant de recommencer à consommer le produit.

60 comprimés > Ref. 214

Tonus et vitalité



◆ Forever Absorbent-C™

La vitamine C est la vitamine à consommer pour éliminer fatigue et retrouver tonus et énergie. Non synthétisée par le corps humain, elle est indispensable pour renforcer la résistance de l'organisme. Recommandée aux sujets carencés en vitamine C.

- **Composants principaux :** 42% de fibres naturelles d'avoine, 5,2% d'acide ascorbique (vitamine C), 9,5% de miel. Contient de l'avoine.
- **Conseils d'utilisation :** prendre 1 comprimé par jour, de préférence le matin.

100 comprimés > Ref. 48

◆ Forever Gin-Chia™

Forever Gin-Chia™ est une association unique de Ginseng, de Chia Doré et de Vitamine C. Celle-ci contribue à la protection des constituants cellulaires contre les dommages oxydatifs, stimule les défenses naturelles de l'organisme et participe au métabolisme énergétique pour un tonus et une énergie retrouvés.

- **Composants principaux :** 12,3% de poudre de graines de chia, 4,6% de poudre de racine de ginseng, vitamine C. Contient du soja.
- **Conseils d'utilisation :** prendre 3 comprimés par jour.

100 comprimés > Ref. 47



◆ FAB Forever Active Boost™

FAB est la boisson énergisante spécialement formulée avec des ingrédients de qualité pour vous apporter le surplus d'énergie dont vous avez besoin. Aloe Vera, caféine, Taurine, L-glutamine pour énergiser le corps et le mental. A consommer à tout moment de la journée ou de la nuit pour conserver tout son pep's ! Existe en version 0 sucres et 0 calories : FAB X !

- **Composants principaux :** caféine, taurine, L-glutamine, pulpe d'Aloe Vera stabilisée.
- **Conseils d'utilisation :** agiter doucement avant l'ouverture de la canette. Servir très frais.

FAB : 250 ml (vendu par pack de 12) > Ref. 321

FAB X : 250 ml (vendu par pack de 12) > Ref. 440



◆ Forever ARGi+™

Vitalité, force, endurance, sport extrême, Forever Argi+™ combine la L-Arginine à un cocktail unique de vitamines et d'extraits de fruits pour un accompagnement efficace pendant et après un effort extrême. Les vitamines C, B6 et B9 contribuent à un rendement normal du métabolisme énergétique et du glycogène. Elles réduisent également la fatigue.

- **Composants principaux :** 51% de L-Arginine, mélange d'extraits de fruits rouges.
- **Conseils d'utilisation :** prendre une cuillère doseuse de poudre d'Argi+ par jour diluée dans un verre d'eau, de jus ou de Pulpe d'Aloès pour une boisson délicieuse (10g de poudre pour 240 ml de boisson).

300 g > Ref. 320



◆ Forever Pomesteen Power

Grenade, mangoustan, poire, framboise, mûre, aïrelles d'Amérique, un cocktail de fruits exotiques et de fruits rouges pour démarrer la journée sur une note gourmande et tonique. Grâce à un véritable cocktail de vitamines issues de fruits reconnus pour leur effet vitalisant et énergisant, Forever Pomesteen Power apporte vitalité, plaisir et bonne humeur dès les premières heures de la journée. Associé à la Pulpe, il vous permet de conserver un bien-être quotidien et une forme tonique en renforçant vos défenses naturelles.

- **Composants principaux :** 15,85% d'extrait de grenade, 11,44% d'extrait de poire, 4,5% d'extrait de mangoustan, 4,5% d'extraits de framboise, gel d'aloès, mûre, aïrelles d'Amérique et extraits de pépins de raisin.
- **Conseils d'utilisation :** boire 30 ml par jour, de préférence avant les repas.

473 ml > Ref. 262



◆ Forever Multi-maca™

Forever Multi-maca associe le légendaire Maca péruvien, connu sous le nom de " ginseng péruvien ", à d'autres plantes telles que le Pygeum, le Tribulus et le Muira Puama. Le maca est un actif adaptogène dont les tubercules possèdent de nombreuses propriétés qui stimulent le tonus et le désir sexuel des hommes et des femmes.

- **Composants principaux :** Racines de Maca, fruits de Tribulus terrestris, écorces de Muira Puama, baies de Sabal, écorces de Pygeum, L-Arginine. Contient du soja.
- **Conseils d'utilisation :** Prendre 6 comprimés par jour.

60 comprimés > Ref. 215



Articulation / Os



Forever Active HA™

L'acide hyaluronique (HA) est un composant de la matrice extra-cellulaire qui compose un grand nombre de tissus du corps humain. Il est notamment présent dans le cartilage des articulations dont il assure la flexibilité. Jusqu'à récemment, en raison de sa grande taille, l'HA ne pouvait être administré que par injection. Désormais, grâce à une technologie de fractionnement enzymatique (dite injuv®) les molécules d'HA sont fractionnées en fragments assimilables par voie orale.

■ **Composants principaux** : 8,3% d'acide hyaluronique Injuv®, 5% de poudre de racines de curcuma, 5% d'huile de gingembre. Contient du soja.

■ **Conseils d'utilisation** : prendre 2 capsules par jour.

60 capsules > Ref. 264

Forever Calcium™

La formule de Forever Calcium™ se compose de vitamines (C et D) et de minéraux (calcium, magnésium, manganèse, zinc et cuivre). Elle apporte la dose quotidienne recommandée de calcium dont le corps a besoin. Cette alliance contribue au maintien d'une ossature et d'une fonction musculaire normales. La vitamine C contribue également à la formation du collagène pour assurer la fonction normale des cartilages. La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium.

■ **Composants principaux** : calcium, magnésium, vitamine C, zinc, manganèse, cuivre, vitamine D.

■ **Conseils d'utilisation** : prendre 4 comprimés par jour.

90 comprimés > Ref. 206



Forever Lean™

Les feuilles de cactus *Opuntia ficus-indica* contiennent des fibres qui capturent les sucres et les graisses consommés en les transformant en un gel évacué par la suite par les voies naturelles. L'association de cette plante aux graines de haricot blanc et de chrome aide à réduire l'apport calorique journalier pour un meilleur contrôle du poids dans le cadre d'un programme minceur.

■ **Composants principaux** : feuilles de Neopuntia®, extrait de graines de haricot sec, chrome.

■ **Conseils d'utilisation** : prendre 1 capsule avec un verre d'eau avant le repas. Jusqu'à 4 capsules par jour.

120 capsules > Ref. 289



Forever Therm™

Forever Therm™ est un brûleur de graisses qui contient des extraits de plantes (thé vert, café vert, guarana) associés à des vitamines du groupe B et de la vitamine C. Il aide à maintenir et à contrôler le poids, réduire les corps gras, à accroître l'oxydation des graisses et à réduire la fatigue.

■ **Composants principaux** : Thé vert, guarana, café vert, 8 vitamines (B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12 et C).

■ **Conseils d'utilisation** : prendre 2 comprimés le matin.

60 comprimés > Ref. 463



Forever Lite Ultra™

Pour garder la ligne, cet en-cas nutritif savoureux, riche en protéines, peut compléter un repas léger en apportant vitamines, minéraux, protéines et carbo-hydrates. Les vitamines participent au rendement normal du métabolisme énergétique et les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire.

■ **Composants principaux** : Vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, D et E, Protéines. Contient du soja et du lait.

Chocolat : 390 g > Ref. 471

Vanille : 375 g > Ref. 470



Nutrition



Forever Garcinia Plus™

Particulièrement dosé en acide hydroxycitrique, il favorise la régulation de l'appétit et bloque la transformation des sucres en graisses. Forever Garcinia Plus™ contient également du chrome qui favorise la stabilisation et la normalisation des taux de sucres et d'insuline dans le sang.

■ **Composants principaux** : extrait de fruit de garcinia cambogia, huile de carthame et chrome. Contient du soja.

■ **Conseils d'utilisation** : prendre 1 capsule par jour avec un grand verre d'eau ½ heure avant le repas.

70 capsules > Ref. 71



Forever Pro X2™

Forever PRO X2™ est une barre de protéines extrêmement nutritive qui complète une alimentation légère et procure une satiété remarquable. Une seule barre apporte 15 g de protéines de qualité et permet d'être rassasié jusqu'au repas ou collation suivante. Disponible en 2 saveurs : Cannelle et Chocolat.

■ **Composants principaux** : protéines.

■ **Conseils d'utilisation** : Consommer 1 barre par jour en collation.

Boîte de 10 barres de 45 g

Chocolat > Ref. 465

Cannelle > Ref. 466

Les programmes

F.I.T.TM
C9 F1 F2
 Look Better. Feel Better.

Forever F.I.T. est le moyen pour TOUS de se sentir mieux !
 Très simple à suivre, il s'effectue en 3 étapes pour donner
 des résultats visibles dès le 9^{ème} jour.

forme

C9



C9

9 JOURS de détox pour « nettoyer et purifier » son organisme. Les résultats apparaissent dès les premiers jours : perte de poids, sensation de légèreté et énergie retrouvée.

Le pack C9 contient :

- 2 Pulpes d'Aloès Stabilisées
- Forever ThermTM : 18 comprimés
- Forever Garcinia PlusTM : 54 capsules
- Forever FiberTM : 9 sticks
- Forever Lite UltraTM : 1 poche Vanille ou Chocolat
- 1 Livret d'accompagnement C9
- 1 mètre-ruban

Vanille > Ref. 475

Chocolat > Ref. 476

F1



F1

30 jours pour acquérir de bonnes bases alimentaires et comprendre l'intérêt d'intégrer une activité physique régulière pour reprendre son corps en main et consolider une perte de poids durable. 30 jours pour retrouver une silhouette allégée et une forme tonique !

Le pack F1 contient :

- 4 x Pulpe d'Aloès Stabilisée
- 1 x Forever ThermTM
- 1 x Forever Garcinia PlusTM
- 1 x Forever FiberTM
- 1 x Forever PRO X2TM Cannelle ou Chocolat
- 2 x Forever Lite UltraTM Vanille ou Chocolat
- 1 Livret d'accompagnement F1

Vanille-Cannelle > Ref. 479

Chocolat-Chocolat > Ref. 486

F2

Forever F.I.T. 2 a spécialement été développé pour ceux qui souhaitent aller plus loin dans la forme physique. Ce programme de 30 jours permet de développer sa masse musculaire, sculpter sa silhouette et tonifier son corps, tout en ayant une alimentation saine et équilibrée.

Le pack F2 contient :

- 4 x Pulpe d'Aloès Stabilisée
- 1 x Forever ThermTM
- 1 x Forever Garcinia PlusTM
- 1 x Forever FiberTM
- 1 x Forever PRO X2TM Cannelle ou Chocolat
- 2 x Forever Lite UltraTM Vanille ou Chocolat
- 1 Livret d'accompagnement F2

Vanille-Cannelle > Ref. 491

Chocolat-Chocolat > Ref. 498

F2



VITAL 5TM

Vital 5TM contient les 5 produits essentiels de Forever pour préserver un bien-être au quotidien. Les actifs de ces 5 produits vont agir en synergie pour rétablir l'équilibre de la flore intestinale pour préserver un métabolisme sain.

Le pack Vital 5TM contient :

- 4 x Pulpe d'Aloès Stabilisée
- 1 x Forever DailyTM
- 1 x Forever Active ProbioticTM
- 1 x Forever Arctic SeaTM
- 1 x Forever Argi+TM

> Ref. 456



Cœur / Circulation / Equilibre masculin

◆ Forever NutraQ10™

Forever NutraQ10™ associe des vitamines (B6, B9, B12, C et E), des minéraux (magnésium et chrome) et des plantes. L'action combinée des 3 vitamines du groupe B permet une normalisation du taux d'homocystéine. Les vitamines C et E sont de puissants antioxydants qui protègent les cellules contre le stress oxydatif. L'ensemble de ces ingrédients favorise le bon fonctionnement du système cardiovasculaire.



- **Composants principaux :** Vitamines B (B6, B9 et B12), C et E, magnésium, chrome, coenzyme Q10, plantes. Contient du soja.
- **Conseils d'utilisation :** Diluer 1 sachet dans 90 ml de Pulpe d'Aloès Stabilisée ou dans un verre d'eau.

30 sachets de 3.5g > Ref. 312



◆ Forever Arctic-Sea™

Forever Arctic-Sea™ se compose d'acides gras insaturés, les oméga-3, dont de l'EPA (acide eicosapentaénoïque) et du DHA (acide docosahexaénoïque) présents dans les huiles de poissons et de calamar. Ces acides gras sont dits « essentiels » car l'organisme ne sait pas les synthétiser. Ils contribuent au fonctionnement normal du cerveau et du cœur et également à maintenir une vision normale.

- **Composants principaux :** 45,91% d'huile de poissons, 16,69% d'huile de calamar, 11,31% d'huile d'olive extravierge. Contient du poisson.
- **Conseils d'utilisation :** Prendre 2 capsules 3 fois par jour, soit 6 capsules par jour.

120 capsules > Ref. 376

◆ Forever Ginkgo Plus™

Forever Ginkgo Plus™ est un mélange de 3 plantes chinoises dont le ginkgo biloba et le reishi. De nombreuses médecines traditionnelles considèrent que les feuilles du Ginkgo Biloba ont un effet bénéfique sur la circulation périphérique. Le reishi est un champignon utilisé dans les médecines traditionnelles chinoise et japonaise pour protéger le système cardiovasculaire.

- **Composants principaux :** 37% d'extrait de reishi, 5,32% extrait de ginkgo biloba, 23% d'extrait de fruits séchés de Schisandra chinensis, 20% d'extrait de racines de Fo-Ti.
- **Conseils d'utilisation :** prendre 2 comprimés par jour.

60 comprimés > Ref. 73



◆ Vitolize Hommes Vitolize Men™

Vitolize Hommes contient des vitamines et des minéraux, ainsi que des phytostérols issus de l'huile de pépins de courge pour conserver un bon fonctionnement de la prostate. Le zinc contribue au maintien normal de la fertilité, de la reproduction et du taux de testostérone dans le sang. La vitamine B6 permet de réguler l'activité hormonale et le sélénium favorise une spermatogénèse normale.

- **Composants principaux :** huile de pépins de citrouille, vitamines B6, C, D et E, zinc et sélénium. Contient du soja et du poisson.
- **Conseils d'utilisation :** prendre 2 capsules par jour.

60 capsules > Ref. 374



beauté

Les Indispensables de Forever

Les multifonctions

Visage

Corps

Cheveux

Hygiène

Solaires

Fleur de Jouvence

Sonya

Visage

Cheveux

Maquillage Flawless by Sonya

Les Parfums

Les indispensables Les multifonctions



◆ Aloe First™

Aloe First™ est la brume à utiliser quotidiennement, en toute saison, pour hydrater*, rafraîchir et tonifier l'épiderme du visage et du corps. Tonifiante pour la peau et le cuir chevelu grâce à sa formule exceptionnelle enrichie de 11 extraits de plantes, d'Aloe Vera, de propolis et d'allantoïne. Son pH neutre s'adapte aux peaux les plus sensibles même à celles des enfants.

- **Composants principaux :** 80,3% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation :** avant l'application de soins cosmétiques et à tout moment de la journée pour hydrater* la peau. En été, pour rafraîchir la peau après le soleil.

473 ml > Ref. 40



◆ Aloe Propolis Crème Aloe Propolis Creme

L'aloès associé à la propolis, font de cette crème à la texture riche, un véritable soin anti-bactérien et réparateur, qui apaise les petites irritations cutanées. La camomille, l'allantoïne et les vitamines A et E apportent à la peau douceur et souplesse. Elle peut être utilisée sur les peaux sèches et rugueuses.

- **Composants principaux :** 74,17% de gel d'aloès, 0,55% propolis.
- **Conseils d'utilisation :** appliquer sur une peau parfaitement nettoyée.

113 g > Ref. 51



◆ Gelée Aloès Aloe Vera Gelly

Particulièrement riche en Aloe Vera, ce gel transparent non gras possède toutes les vertus de la plante. Il hydrate* et régénère l'épiderme. Il est idéal contre les irritations de la peau et les coups de soleil.

- **Composants principaux :** 84,46% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation :** appliquer généreusement sur une peau parfaitement nettoyée.

118 ml > Ref. 61

Visage

◆ Savon Corps et Visage à l'Avocat Forever Avocado Face et Body Soap

Enrichi en beurre d'avocat, le Savon à l'Avocat nettoie toutes les peaux même les plus sensibles en les hydratant*. Son léger parfum de fleurs de citronnier apporte un véritable plaisir.

- **Composants principaux :** beurre d'avocat.
- **Conseils d'utilisation :** émulsionner chaque jour sur peau mouillée.

142 g > Ref. 284



◆ Crème Lavante Aloès Aloe Hand & Face Soap

Idéale pour le visage, le corps et les mains, cette base lavante respecte le pH de la peau et convient aux épidermes les plus délicats. Sa formule "ne pique pas les yeux" est également destinée aux enfants. Biodégradable.

- **Composants principaux :** 27,9% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation :** appliquer sur peau mouillée et faire mousser pour un nettoyage optimal.

473 ml > Ref. 38



◆ Forever Aloe Scrub™

Cette crème onctueuse enrichie en grains de cire de Jojoba élimine en douceur impuretés et cellules mortes. Elle aide à dynamiser le processus naturel de renouvellement cellulaire de la peau grâce à une action mécanique et redonne au teint fraîcheur et éclat. Riche en Aloe Vera apaisant, ce soin convient parfaitement à tous les types de peaux.

- **Composants principaux :** 31,7% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation :** appliquer généreusement sur peau humide en massages circulaires. Eliminer le gommage avec de l'eau.

99 g > Ref. 238



Visage

◆ Forever Marine Mask™

Grâce à ses minéraux naturels extraits d'algues marines et de romarin, ce masque crémeux rétablit l'équilibre de la peau tout en l'hydratant* grâce à l'association de l'aloès, du miel et du concombre. La peau retrouve fraîcheur et matité.

- **Composants principaux :** 28,8% de gel d'aloès, 5,5% de miel.
- **Conseils d'utilisation :** appliquer 1 à 2 fois par semaine pour nettoyer et hydrater* la peau.

113 g > Ref. 234



◆ Crème Visage Aloès Aloe Moisturizing Lotion

Ce soin protège, nourrit et réduit les signes du vieillissement cutané. Sa texture fondante, enrichie en collagène et en élastine, hydrate* et repulpe. La peau est souple, douce et comme lissée. Convient aux peaux sensibles.

- **Composants principaux :** 36,5% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation :** appliquer matin et soir après application de l'Aloe First®.

118 ml > Ref. 63

◆ Gentleman's Pride™

Gentleman's Pride™ est une crème fluide et légère, aux propriétés apaisantes pour calmer le feu du rasoir et les irritations. La peau est hydratée*, douce et apaisée. Son parfum subtil apporte une note d'élégance discrète.

- **Composants principaux :** 41,8% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation :** appliquer quotidiennement sur tout le visage.

118 ml > Ref. 70



◆ Sérum Alpha-E Factor™

Véritable bouclier anti-âge, ce sérum allie des antioxydants puissants pour réduire les signes du vieillissement et les agressions cutanées (pollution, stress...). Mieux hydratée*, protégée, renforcée, plus dense et plus lumineuse, la peau retrouve son éclat.

- **Composants principaux :** vitamines A et E, Bisabolol, huile de bourrache, gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation :** appliquer seul ou avant votre soin.

30 ml > Ref. 187



◆ R3 Factor™

Répare, Renouvelle, Repulpe. Ce soin favorise l'exfoliation naturelle de la peau et diminue l'apparence des pores. Les rides et ridules sont lissées, le grain de peau est plus fin et la peau est plus lisse, plus douce et plus uniforme. La peau apparaît comme neuve.

- **Composants principaux :** 35,48% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation :** appliquer matin et soir sur peau nettoyée. Par temps ensoleillé, protéger la peau à l'aide de l'Ecran Solaire Aloès.

56,7 g > Ref. 69



◆ Aloe Lèvres Aloe Lips™

Une formule ultra-hydratante* et protectrice pour ce baume à lèvres qui associe Aloe Vera, huile de jojoba et cire d'abeille. Il apporte un confort réparateur pour les lèvres les plus desséchées ou abimées.

- **Composants principaux :** 27,5% de gel d'aloès, 20,4% d'huile de jojoba.
- **Conseils d'utilisation :** appliquer sur les lèvres dès que le besoin se fait sentir.

4,5 g > Ref. 1022

Également disponible par 12 > Ref. 22



◆ Crème Contour des Yeux Forever Alluring Eyes™

La Crème Contour des Yeux revitalise les couches supérieures de l'épiderme, lisse les rides et ridules et atténue les poches et cernes. Sa texture fine et délicate a été spécialement formulée pour respecter le contour fragile de l'œil.

- **Composants principaux :** 32,7% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation :** appliquer matin et soir par petites touches sur le contour de l'œil.

28,3 g > Ref. 233



◆ Forever Epiblanco™

Forever Epiblanco™ a été spécifiquement conçu pour illuminer et uniformiser le teint tout en contribuant à ralentir l'apparition de taches pigmentaires, grâce au gel d'Aloès associé à un complexe actif dépigmentant d'arbutine. Les taches sont estompées, le teint est plus clair et plus éclatant.

- **Composants principaux :** 42% de gel d'aloès, 3% d'arbutine.
- **Conseils d'utilisation :** appliquer matin et soir en légers massages ou directement sur les taches pigmentaires. Dans la journée, il peut être associé à l'Ecran Solaire Aloès.

28,3 g > Ref. 236

* hydratation des couches supérieures de l'épiderme

Corps



◆ Gel de Douche Relaxant Relaxation Shower Gel

Formulé à base d'Aloe Vera, aux vertus hydratantes* et apaisantes, d'huiles essentielles et d'extraits de fruits, dont la lavande, la bergamote et le concombre, le Gel de Douche Relaxant laisse la peau douce et agréablement parfumée.

- **Composants principaux** : 27% de gel d'aloès, huile de lavande, extraits de fruits.
- **Conseils d'utilisation** : à l'aide d'un Gant Luffa humide, appliquer le Gel de Douche Relaxant sur la peau pendant la douche ou le bain. Associer aux Sels de Bain Relaxants pour un moment de détente.

192 ml > Ref. 287



◆ Soin Nutri-Relaxant Relaxation Massage Lotion

Offrez-vous un soin réconfortant et nourrissant grâce à la texture fondante de ce Soin Nutri-Relaxant. L'Aloe Vera, les huiles essentielles de lavande, de bergamote et de cèdre apaisent, adoucissent et réconfortent votre peau tout en lui laissant un sillage inoubliable.

- **Composants principaux** : 27% de gel d'aloès, 19% d'huiles essentielles, huile de lavande, extraits de fruits, thé blanc.
- **Conseils d'utilisation** : pour un moment de détente intense, appliquer généreusement sur le corps.

192 ml > Ref. 288

◆ Sels de Bain Relaxants Relaxation Bath Salts

Plongez dans un bain apaisant et relaxant, loin de vos soucis quotidiens, grâce à sa composition exceptionnelle associant les sels de la Mer Morte, à la lavande et aux huiles de bergamote et de cèdre. La peau est douce et délicieusement parfumée.

- **Composants principaux** : 98% de sels de mer, huile de lavande.
- **Conseils d'utilisation** : dissoudre dans l'eau du bain 2 cuillères à soupe de Sels de Bain Relaxants avant de vous immerger.

350 g > Ref. 286



◆ Aroma Spa Collection Aroma Spa Kit

Eveillez vos sens avec le coffret Aroma Spa Collection qui contient les 3 produits de la gamme.

Ref. 285



◆ Emulsion Aloès Aloe Lotion

Cette émulsion fluide pour le corps et les mains est enrichie en huile de Jojoba et en vitamine E qui atténuent les effets du vieillissement. Rapidement absorbée, elle laisse la peau bien hydratée* et souple.

- **Composants principaux** : 66,45% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer sur une peau propre et masser jusqu'à absorption complète.

118 ml > Ref. 62



◆ Gelée de Bain Aloès Aloe Bath Gelee

Cette gelée enrichie en aloès et en extraits d'algues permet de réduire l'aspect "peau d'orange". Utilisée en friction avec son gant en Luffa (fibres végétales naturelles), elle lisse la peau et active la circulation périphérique. La peau ainsi exfoliée est tonifiée.

- **Composants principaux** : 36% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : déposer la gelée sur le Gant Luffa et appliquer sur tout le corps en massant légèrement.

251 ml > Ref. 14

◆ Crème Corps Modelante Aloe Body Toner

Reconnues pour leurs propriétés drainantes, l'huile de cannelle et le capsicum (piment oiseau) à effet chauffant, favorisent la micro-circulation et luttent contre l'aspect de la cellulite lié aux conséquences de la rétention d'eau. Les sensations de gonflement et l'aspect peau d'orange sont estompés, la silhouette est allégée.

- **Composants principaux** : 36,4% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : pour une efficacité optimale, préparer la peau avec Aloe First, puis appliquer la Crème Corps Modelante sous enveloppement.

113 ml > Ref. 56



◆ Crème Corps Tonus Aloe Body Conditioning Creme

Indispensable pour raffermir le corps, sa formule aide à tonifier, regalber hanches et cuisses et retrouver une peau hydratée*, plus lisse et plus tonique.

- **Composants principaux** : 33,9% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer par massage sur les zones concernées.

113 ml > Ref. 57

◆ Coffret Soins du Corps Aloès Aloe Body Toning Kit

Le coffret Soins du Corps Aloès, qui contient les 3 produits de la gamme, permet de réduire l'aspect de la cellulite, de tonifier et remodeler le corps.

Ref. 55



Cheveux



Shampooing Aloe-Jojoba Aloe Jojoba Shampoo

Grâce à son pH équilibré, il convient à toute la famille. Utilisé quotidiennement ou selon les besoins des cheveux, le Shampooing Aloe-Jojoba débarrasse, en douceur, le cuir chevelu et les cheveux des impuretés. Le cuir chevelu retrouve un aspect sain. Ne pique pas les yeux.

- **Composants principaux** : 26,49% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : déposer une noix de produit sur les cheveux et le cuir chevelu, masser puis rincer. Répéter l'opération si nécessaire.

296 ml > Ref. 260

Après-Shampooing Aloe-Jojoba Aloe Jojoba Conditioning Rinse

Cet après-shampooing est enrichi en vitamines B complexes, en protéines hydrolysées et en Aloe Vera. Il apporte une hydratation* optimale, protège et gaine les cheveux. Il facilite le démêlage et réduit l'électricité statique.

- **Composants principaux** : 37,7% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer une noix de produit sur l'ensemble de la chevelure en insistant sur les pointes. Laisser agir quelques minutes avant de rincer abondamment.

296 ml > Ref. 261



Hygiène



Stick Déodorant Aloès Aloe Ever Shield™

Sans alcool, sans sels d'aluminium et discrètement parfumé, ce déodorant assure une protection efficace sans tacher vos vêtements. Sa formule à l'aloès adoucit et hydrate* la peau.

- **Composants principaux** : gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer le matin ou avant l'effort sur une peau propre et sèche.

92,1 g > Ref. 67

Forever Hand Sanitizer™

Une formule bactéricide pour nettoyer, désinfecter et assainir parfaitement vos mains où que vous soyez. Enrichi en Aloe Vera et en miel, sa formule parfume délicatement les mains sans les dessécher.

- **Composants principaux** : gel d'aloès, miel.
- **Conseils d'utilisation** : verser une noisette de gel dans le creux de la main et frotter les mains l'une contre l'autre jusqu'à ce qu'elles soient complètement sèches.

59 ml > Ref. 1318



Gel coiffant Aloès Forever Aloe Styling Gel™

Sa formule sans alcool, résiste à l'eau, ne dessèche pas et n'agresse pas le cuir chevelu. Les cheveux restent bien coiffés, gardent volume, brillance et éclat. Le gel s'élimine facilement au brossage.

- **Composants principaux** : 43,79% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer sur cheveux humides en faisant pénétrer uniformément, donner la forme désirée, puis laisser sécher à l'air libre ou avec un sèche-cheveux réglé au minimum.

227 g > Ref. 194



Forever Bright Toothgel™

Ce gel dentaire, sans fluor et non abrasif, ravive l'émail de vos dents. Son complexe à la chlorophylle, sans menthol, procure une sensation de fraîcheur naturelle. Sa formule complète à base de propolis et d'aloès assainit parfaitement la flore buccale.

- **Composants principaux** : 35,5% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : pour un soin complet, se brosser les dents après chaque repas et prendre régulièrement rendez-vous chez le dentiste.

130 g > Ref. 28



* hydratation des couches supérieures de l'épiderme

Mobilité



Emulsion Thermogène Aloe Heat Lotion

Ce baume de massage est le complément idéal pour soulager les articulations ou préparer les muscles à l'effort grâce au menthol et aux huiles d'eucalyptus, de sésame, de jojoba et d'abricot en procurant une étonnante sensation de chaleur.

- **Composant principal** : 35,9% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer en massages. Ne pas appliquer sur le visage.

118 ml > Ref. 64

Aloe MSM Gel

Le méthyl sulfonyle méthane (MSM) est une source stable, riche et naturelle de soufre organique. Le soufre est présent en concentration particulièrement élevée dans les articulations où il participe à la production du sulfate de chondroïtine et des glucosamines. Il joue un rôle critique dans le maintien de l'intégrité du tissu conjonctif et des protéines.

- **Composants principaux** : 40% de gel d'aloès, 15% de MSM.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer en massages généreux sur les zones nécessaires.

118 ml > Ref. 205



Solaires

Spray Solaire Aloès Aloe Sunscreen Spray

Ultra-pratique, ce spray permet de pulvériser la lotion uniformément sur la peau. Protéger la peau contre les conséquences du soleil, dont les effets du vieillissement, n'a jamais été aussi facile. WATER RESISTANT

- **Composant principal** : 29,3% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : bien agiter avant utilisation. Appliquer généreusement et uniformément sur tout le corps (20 ml = environ 70 pulvérisations). Renouveler régulièrement l'application pour une protection optimale.

178 ml > Ref. 319



Ecran Solaire Aloès Aloe Sunscreen

Ce soin solaire à haute protection SPF 30, protège la peau des effets néfastes du soleil et du vieillissement. Sa formulation légère et hydratante* pénètre facilement sans coller. WATER RESISTANT.

- **Composant principal** : 29,4% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer en couche fine et renouveler toutes les heures en cas d'exposition prolongée au soleil.

118 ml > Ref. 199



Forever Sun Lips SPF 30 Forever Sun Lips™

Froid, vent, variation de température et rayons du soleil. Les lèvres subissent quotidiennement les agressions de l'environnement climatique. Forever Sun Lips™ contient une formule riche en agents hydratants*, réparateurs et anti-dessèchements associés à des filtres solaires puissants (SPF 30) pour préserver la barrière protectrice des lèvres. Sa texture au goût frais de menthe ne laisse aucune trace blanche sur les lèvres. WATER RESISTANT.

- **Composants principaux** : filtres anti UV, huiles de plantes, cires végétales
- **Conseils d'utilisation** : Appliquer 15 minutes avant l'exposition au soleil. Renouveler toutes les 2 heures et après chaque baignade.

4,25 g > Ref. 4621

Également disponible par 12 > Réf. 462



* hydratation des couches supérieures de l'épiderme

Fleur de Jouvence Peaux ternes

Alimentation déséquilibrée, fatigue, pollution : tous ces facteurs conduisent à l'asphyxie et à la déshydratation des cellules cutanées. La surface de la peau devient rugueuse, les cellules mortes s'y accumulent et la ternissent, le teint se brouille et de petites stries apparaissent au coin des yeux et des lèvres. Un programme adapté peut vous aider à retrouver une peau éclatante et pleine de vie.

◆ Démaquillant Eclat Aloe Cleanser

Sa texture onctueuse élimine en douceur les impuretés et le maquillage. La peau est resplendissante de fraîcheur et d'éclat. Pour un résultat optimal, compléter le démaquillage par la Lotion Hydratante. Grâce à ses actifs, ce démaquillant peut se rincer à l'eau sans subir les effets néfastes du calcaire.

- **Composants principaux** : 38,9% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer par mouvements circulaires matin et soir et retirer l'excédent avec un coton.

118 ml > Ref. 339



◆ Lotion Hydratante Aloe Rehydrating Toner

La Lotion Hydratante rafraîchit le teint et complète efficacement le démaquillage. Hydratante*, elle redonne fraîcheur et éclat au teint. Tonifiante, elle procure une agréable sensation de bien-être. Le teint est lumineux.

- **Composants principaux** : 41,8% de gel d'aloès, extrait d'hamamélis.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer matin et soir à l'aide d'un coton, après le Démaquillant Eclat.

118 ml > Ref. 338



◆ Coffret Aloe Fleur De Jouvence Aloe Fleur de Jouvence™

Offrez-vous un nouvel éclat avec le programme complet du coffret Fleur de Jouvence qui contient les 6 produits de la gamme.

Ref. 337



◆ Soins Fermeté Jour Aloe Firming Day Lotion

Sa texture fondante, à l'Aloe Vera, raffermi et repulpe intensément votre peau pour un effet jeunesse immédiat. Souple et douce, la peau retrouve éclat, transparence et luminosité.

- **Composants principaux** : 39,1% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : utiliser tous les matins après la Lotion Hydratante comme base pour l'application du maquillage. Appliquer le produit du bout des doigts et masser délicatement pour faire pénétrer.

59 ml > Ref. 340



◆ Crème Ressourçante Nuit Aloe Recovering Night Creme

Un soin qui permet à la peau de récupérer pendant la nuit et efface toutes traces de fatigue. Sa texture veloutée et crémeuse apporte hydratation* et confort aux peaux les plus ternes. Au réveil, la peau est vivifiée, reposée, les traits défroissés, les rides repulpées sont comme lissées. Le teint est frais et sublime.

- **Composants principaux** : 35,8% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer généreusement tous les soirs après démaquillage sur le cou et l'ensemble du visage.

57 g > Ref. 342



◆ Activateur Aloès Aloe Activator

Puissant hydratant* formulé à 99,6% d'Aloe Vera. Soin indispensable, il peut être utilisé seul ou mélangé au Masque Poudre Visage. Mélangé au masque, il redonne une nouvelle jeunesse à votre peau. Utilisé seul, il hydrate*, rafraîchit, vitalise et illumine le teint jour après jour. Utilisé en compresse sur les yeux, il élimine toutes traces de fatigue, apaise et vitalise la peau. Le contour de l'œil est reposé et rafraîchi.

- **Composants principaux** : 99,6% de gel d'aloès, allantoïne.
- **Conseils d'utilisation** : pour un effet nettoyant et rafraîchissant, appliquer sur le visage et le cou à l'aide d'un coton.

118 ml > Ref. 343



◆ Masque Poudre Visage Aloe Firming Day Mask Powder

Mélangé à l'Activateur Aloès, le Masque Poudre Visage est une combinaison unique d'actifs détoxifiants et purifiants qui permet à la peau de retrouver tout son éclat. Il élimine les impuretés et les cellules mortes, affine le grain de peau et active le renouvellement cellulaire. Les traits sont lissés et le teint éclatant.

- **Composants principaux** : albumine.
- **Conseils d'utilisation** : verser une cuillère à café de poudre dans un bol. Ajouter une cuillère à café de l'Activateur Aloès et mélanger jusqu'à obtenir la consistance d'une crème. Appliquer entre 10 et 30 minutes puis rincer délicatement à l'eau tiède.

29 g > Ref. 341



Sonya Peaux dévitalisées

Vie intense et temps qui passe sont à l'origine d'une peau dévitalisée. Privée de ses nutriments, ses principales armes pour lutter contre les agressions du quotidien, la peau perd alors sa fermeté et sa vitalité. La peau a alors besoin d'un traitement de choc pour retrouver tonus et luminosité.



◆ Démaquillant Pureté Sonya Aloe Purifying Cleanser

Sa formule fondante et riche permet de démaquiller les peaux dévitalisées en leur apportant confort et pureté. La peau est parfaitement hydratée*, souple et douce. Le teint est velouté.

- **Composants principaux** : 33% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : matin et soir, appliquer le Démaquillant Pureté du bout des doigts sur le visage et le cou. Éliminer l'excédent avec un coton.

177 ml > Ref. 277



◆ Lotion Tonifiante au Thé Blanc Sonya Aloe Refreshing Toner

Spécialement conçue pour enlever toute trace de maquillage, cette lotion enrichie en thé blanc adoucit et hydrate* parfaitement la peau - sans alcool.

- **Composants principaux** : 38,97% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : utiliser matin et soir après le Démaquillant Pureté à l'aide d'un coton sur le visage et le cou.

177 ml > Ref. 279

◆ Soin Equilibre Sonya Aloe Balancing Cream

Hydratant*, adoucissant et revitalisant, ce soin à la texture gel-crème légère, apporte tous les éléments essentiels aux peaux dévitalisées. La peau retrouve son équilibre et son hydratation* optimale.

- **Composants principaux** : 26% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : prendre un peu de crème à l'aide de la cuillère en plastique et l'appliquer sur le cou et le visage du bout des doigts en massant jusqu'à absorption.

71 g > Ref. 280



◆ Soin Hydratant Intense Sonya Aloe Deep Moisturizing Cream

Ce soin anti-âge agit comme un bain d'hydratation* et procure à la peau un confort extrême. La peau est repulpée, comme défroissée, lissée, redensifiée. Les rides et ridules sont visiblement réduites apportant un confort extrême tout au long de la journée.

- **Composants principaux** : 26% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : prendre un peu de crème à l'aide de la cuillère en plastique et l'appliquer sur le cou et le visage du bout des doigts en massant jusqu'à absorption complète.

71 g > Ref. 311



◆ Sérum Nourissant au Thé Blanc Sonya Aloe Nourishing Serum

Ce sérum apporte souplesse et élasticité à la peau tout en l'hydratant* intensément. Il réduit les signes visibles du vieillissement cutané. Sa texture riche et légèrement gélifiée pénètre parfaitement et laisse un confort absolu.

- **Composants principaux** : 37% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : pomper 3 fois pour avoir la quantité nécessaire sur le bout des doigts, puis appliquer sur le visage et le cou.

118 ml > Ref. 281



◆ Coffret Sonya Skin Care Sonya Skin Care Kit

Le coffret Sonya Skin Care contient les 5 produits de la gamme.

Ref. 282



Sonya Cheveux



Shampooing Volume Sonya Sonya Volume Shampoo

Le Shampooing Volume redonne à la chevelure tout son volume et son éclat en trouvant le juste équilibre entre épaisseur et tenue du cheveu.

- **Composants principaux** : 26% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer le shampooing sur cheveux et cuir chevelu préalablement mouillés et faire mousser. Rincer abondamment. Répéter l'opération si nécessaire puis appliquer l'Après-Shampooing Volume.

355 ml > Ref. 351

Après-Shampooing Volume Sonya Volume Conditioner

Sa formule exclusive renforce le volume, l'épaissit et améliore la tenue de vos cheveux, tout en leur donnant douceur et en facilitant le coiffage.

- **Composants principaux** : 36% de gel d'aloès, huile de noix de macadamia.
- **Conseils d'utilisation** : après le Shampooing Volume, appliquer l'après-shampooing sur l'ensemble de la chevelure, masser et laisser poser 2 à 3 minutes. Rincer abondamment.

355 ml > Ref. 352



Shampooing Hydratant Réparateur Sonya Hydrate Shampoo

Ce shampooing enrichi en agents hydratants possède une formule ultra-réparatrice qui rend les cheveux plus résistants, pleins d'énergie et d'éclat.

- **Composants principaux** : 26% de gel d'aloès.
- **Conseils d'utilisation** : appliquer le shampooing sur cheveux et cuir chevelu préalablement mouillés et faire mousser. Rincer abondamment. Répéter l'opération si nécessaire puis appliquer l'Après-Shampooing Hydratant Réparateur.

355 ml > Ref. 349

Après-Shampooing Hydratant Réparateur Sonya Hydrate Conditioner

Sa formule spéciale contient de l'Aloe Vera et de la gelée royale pour hydrater, restaurer et démêler les cheveux fragilisés et abîmés. Il permet de reconstituer le ciment lipidique et laisse les cheveux soyeux et brillants.

- **Composants principaux** : 35% de gel d'aloès, huile de noix de macadamia.
- **Conseils d'utilisation** : après le Shampooing Hydratant Réparateur, appliquer sur l'ensemble de la chevelure, masser et laisser poser 2 à 3 minutes. Rincer abondamment.

355 ml > Ref. 350



Flawless by Sonya Teint



Aloe BB crème

L'Aloe BB crème offre un effet « Peau Nue » subtil et naturel. Spécialement formulée pour hydrater*, corriger, unifier, raviver l'éclat et protéger la peau des rayons UV (SPF 20 pour les teintes Nude et Sandy et SPF 10 pour la teinte Cocoa) tout en offrant un voile délicatement teinté. Sa texture fraîche et onctueuse se fond aussi facilement qu'un soin quotidien pour une peau parfaite.

45 g > Ref.



Poudre Crème

La Poudre Crème allie la texture fondante d'un fond de teint à un effet correcteur modulable pour créer un effet teint parfait. La poudre crème se travaille facilement à l'aide d'une éponge ou d'un pinceau, se fond à la peau et se transforme dès l'application en un fini mat et naturel. Hydratante*, sa formule associant l'Aloe Vera à de l'extrait d'Orchidée permet de conserver une peau douce et pulpeuse et un confort absolu tout au long de la journée.

7 g



Poudre Minérale

Impalpable, illuminant délicatement le teint par un voile de couleur, la Poudre Minérale procure un maquillage tout en nuances et un effet Bonne Mine très naturel. Sa formule, enrichie en Aloe Vera et Vitamine E, offre un confort parfait tout au long de la journée pour une peau très douce.

6 g



* hydratation des couches supérieures de l'épiderme

Teint



◆ Poudre Compacte

Cette Poudre Compacte matifie et unifie le teint tout en transparence et légèreté. Sa houppette intégrée permet d'effectuer des retouches dans la journée.

10 g



◆ Correcteur de teint Duo

Le Correcteur de Teint Duo permet de camoufler toutes les petites imperfections et les cernes. Véritable complice maquillage à avoir toujours sur soi, sa formule douce et crémeuse, enrichie en Aloe Vera, permet une application rapide et facile pour un teint zéro défaut.

2,9 g



◆ Blush

Une texture poudrée facile à travailler et à estomper pour sculpter les pommettes et modeler le visage. 6 teintes délicates, fraîches ou éclatantes qui dessinent des pommettes pulpeuses et illuminent le teint.

3,2 g



Lèvres

◆ Rouge à Lèvres

Le Rouge à Lèvres adoucit et repulpe les lèvres grâce à sa texture onctueuse et hydratante*. 12 nuances naturelles, éclatantes ou sophistiquées alliées à un doux parfum de vanille pour des lèvres encore plus gourmandes. Véritable atout séduction, les lèvres sont galbées, douces et voluptueuses.

3,5 g



◆ Gloss

Grâce à sa nouvelle formule, enrichie en Aloe Vera, les 5 couleurs du Gloss apporteront à vos lèvres un brillant éclatant et une touche gourmande grâce à son parfum à croquer. Astucieux grâce à son miroir et sa lumière intégrée dans l'applicateur, les retouches seront faciles à effectuer même dans les endroits peu éclairés.

6,5 g



◆ Crayon Contour des Lèvres

Une texture douce et soyeuse pour un tracé haute précision. Le Crayon Contour des Lèvres s'utilise seul, simplement estompé, pour un rendu très naturel ou sous le Rouge à Lèvres pour un maquillage plus sophistiqué. Les lèvres sont dessinées à la perfection.

1,2 g



* hydratation des couches supérieures de l'épiderme

Yeux



◆ Crayon Yeux

Sa texture soyeuse et onctueuse permet un tracé facile et précis pour sculpter et agrandir l'oeil. Le regard est intense et profond.

1 g > Black > Ref. 418



◆ Eyeliner Précision

Un regard sublimé et sophistiqué grâce à sa pointe feutre ultra fine et douce. L'eyeliner Précision s'applique en un seul geste pour un tracé ultra précis, tout en finesse et d'une épaisseur modulable. Sa richesse de pigments offre un maquillage intense d'une tenue parfaite.

1 ml > Ref. 419

◆ Mascara Allongeant

Densifier l'éclat de ses yeux en quelques secondes grâce au nouveau Mascara Allongeant. Sa formule, enrichie en Aloe Vera, allonge les cils et les sépare parfaitement pour un regard inoubliable et un effet « longue durée ».

8 g > Black > Ref. 414



◆ Mascara Volume

Un volume instantané pour étoffer et souligner le regard toute la journée. Le Mascara Volume densifie les cils pour offrir profondeur et volume sans paquet, pour un regard hypnotisant.

10 g > Black > Ref. 415



◆ Duo d'Ombres à Paupières

6 duos d'Ombres à Paupières de couleurs complémentaires pour créer un dégradé parfait. Sa texture poudre ultra-douce, facile à appliquer et longue tenue, permet de laisser libre cours à son inspiration pour mettre en valeur et illuminer son regard !

3 g



◆ Démaquillant pour les yeux

Cette formule contient 47% d'Aloe Vera. Non grasse, elle élimine parfaitement et tout en douceur le maquillage. Elle laisse le contour de l'oeil bien hydraté*, rafraîchi et tonifié.

118 ml > Ref. 186

Accessoires



- 1 - pinceau à lèvres
- 2 - pinceau eyeliner
- 3 - petit pinceau à paupières
- 4 - brosse peigne cils et sourcils
- 5 - pinceau fond de teint
- 6 - pinceau poudre
- 7 - pinceau blush
- 8 - pinceau à paupières
- 9 - pinceau estompeur
- 10 - pinceau correcteur



◆ Trousse de 10 pinceaux

Cette jolie trousse irisée contient 10 pinceaux professionnels de maquillage

> Ref. 10188



◆ Trousse de maquillage

> Ref. 45615

Trousse vendue vide.



◆ Miroir de poche

> Ref. 10185



◆ Set de voyage de 4 pinceaux

> Ref. 10186



◆ Pinceau rétractable

> Ref. 10184



◆ Pinceau Kabuki

> Ref. 10189



◆ Taille-crayon

> Ref. 10187

* hydratation des couches supérieures de l'épiderme

Les parfums



◆ 25th Edition™ For Men

25th Edition™ est une Eau de Cologne pour homme au caractère frais et sensuel. Sa senteur, composée de bergamote, de lavande, de géranium et de bois de santal, vous transporte subtilement toute la journée.

50 ml > Ref. 209



◆ 25th Edition™ For Women

L'Eau de Parfum 25th Edition™ pour femme emprunte délicieusement son odeur au magnolia, au lys blanc, au musc et au jasmin. Sa douceur et sa finesse vous laissent une sensation de fraîcheur tout au long de la journée.

50 ml > Ref. 208



huiles essentielles

Single notes

Citron
Menthe Poivrée
Lavande Vraie

Associations

Soothe
At Ease
Defense

Forever Carrier Oil

Packs

Tripack
Bundle Rainbow

Single Notes



◆ Citron

L'huile essentielle de Citron de Forever provient de fruits, soigneusement cueillis à la main, dont la maturation est parfaite. L'huile est extraite du zeste des citrons par pression à froid. En utilisation cosmétique, elle apporte de l'éclat à la peau*.

■ **Composants principaux :**
100% huile essentielle de citron.

15 ml > Ref. 507



◆ Menthe poivrée

L'huile essentielle de Menthe poivrée de Forever est extraite de plantes cultivées et récoltées dans les mêmes champs depuis des générations. Ces plantes contiennent une forte concentration en menthol, molécule aromatique qui procure la puissante sensation de fraîcheur qu'on lui connaît.

■ **Composants principaux :** 100% huile essentielle de menthe poivrée.

15 ml > Ref. 508



◆ Lavande Vraie

L'huile essentielle de Forever issue de la lavande cultivée et récoltée en Bulgarie, pays bénéficiant d'un climat et d'un sol idéal, contient un niveau élevé d'acétate de linalyl. En diffusion, son agréable parfum possède des vertus relaxantes et apaisantes.

■ **Composants principaux :**
100% huile essentielle de lavande vraie.

15 ml > Ref. 506

Associations

◆ Soothe

Forever SOOTHE associe des huiles essentielles pures et naturelles de Menthe des champs, de Gaulthérie, de Camphrier, d'Ylang-ylang et de Camomille pour procurer un véritable apaisement.

10 ml > Ref. 511



◆ At Ease

Forever AT EASE associe des huiles essentielles pures et naturelles de Gaulthérie, de Lavandin, d'Eucalyptus, de Menthe Poivrée, d'Encens Oliban, de Romarin, de Camomille, de Coriandre, de Basilic et d'Origan pour procurer harmonie, calme et bien-être.

10 ml > Ref. 509



◆ Defense

Forever DEFENSE associe des huiles essentielles pures et naturelles d'Oranger, de Girofle, de Cannelier, de Romarin, d'Encens Oliban, d'Eucalyptus citronnier et de Genévrier pour procurer force et vitalité.

10 ml > Ref. 510



◆ Forever Carrier Oil

L'huile de soin Forever Carrier Oil est riche en vitamines E, A et C. Diluer quelques gouttes d'huiles essentielles de Forever dans l'huile de soin Forever Carrier Oil permet une utilisation topique.

■ **Composants principaux :**
vitamines E, A et C.

118 ml > Ref. 505



Packs



◆ Tripack

Le Tripack contient les 3 Single Notes de Forever Lavande Vraie, Citron et Menthe poivrée en format miniature de 5 ml.

3 x 5 ml > Ref. 512



◆ Bundle Rainbow

Découvrez les 6 Huiles Essentielles de Forever, les Single Notes Lavande Vraie, Citron et Menthe poivrée en 15 ml et les Associations Soothe, Defense et At Ease en 10 ml, dans ce pack pour atteindre le bien-être par les sens.

3 x 15 ml et 3 x 10 ml > Ref. 513



maison

Multi-taches

Forever Aloe MPD, le détergent multi-tâches à l'Aloe Vera remplacera une multitude de produits ménagers qui remplissent les salles de bain et les armoires de cuisine.

Forever Aloe MPD, le produit indispensable pour toute la maison !

Forever Aloe MPD 2X

Détergent multi-usages ultra-concentré, très efficace pour décoller la saleté tenace, dissoudre les graisses et enlever les taches. Biodégradable.

946 ml > Ref. 307

Flacon pulvérisateur vide > Ref. 16600



Pour le linge

Dilué, Aloe MPD prend soin de votre linge.

Machine : pour une charge normale de 2,5 kg.

	Eau douce	Dureté moyenne	Eau dure
Linge peu sale	10 ml	10 ml	10 ml
Linge sale	10 ml	10 ml	10 ml
Linge très sale	10 ml	10 ml	10 ml

Lavage Main : 10 ml pour 5 litres d'eau
 Détachant : appliquer quelques gouttes directement sur les taches et laisser poser 10 min avant le lavage pour les faire disparaître.



Pour la vaisselle

Aloe MPD s'utilise pour la vaisselle quotidienne comme pour l'entretien des casseroles et des faitouts. Utiliser quelques gouttes sur l'éponge. Utilisation non recommandée en lave-vaisselle en raison de son fort pouvoir moussant.

Pour le ménage

Très doux, vous pouvez l'utiliser en toute sécurité sur toutes les surfaces lavables de la maison tout en réduisant le dépôt de poussière. Diluer 30 ml dans 5 litres d'eau. Idéal pour les surfaces vitrées : diluer quelques gouttes de produit dans un litre d'eau très chaude pour une brillance irréprochable !



Rejoindre Forever Living Products : Une nouvelle opportunité !

1 Des produits cosmétiques et des compléments alimentaires de qualité

Nos produits à base d'Aloe Vera sont certifiés par le label de qualité IASC (International Aloe Science Council). Les nutriments essentiels de nos compléments alimentaires contribuent à renforcer les défenses naturelles de l'homme.



2 Des formations pratiques et professionnelles dispensées par nos Experts Forever

Les Experts Forever sont de véritables professionnels dans leur domaine. Leurs formations vous donneront les clés pour bien aborder votre nouvelle activité. GRATUIT : vous aurez accès à un site web de formation pour connaître tous les aspects techniques de nos produits ainsi que toutes les clés pour être à l'aise dans votre activité !

3 Un complément de revenu attractif et motivant au démarrage !

Des commissions intéressantes sur vos ventes ainsi que des revenus supplémentaires (jusqu'à 48% de marge) ! Et un investissement de départ minime pour obtenir le « Business Bag », votre guide pour un excellent démarrage dans l'activité !

4 Les avantages du statut de VDI

Un contrat qui vous permet de bénéficier de nombreux avantages fiscaux et sociaux, adaptés à l'activité de Vendeur à Domicile Indépendant.

5 La liberté de travailler à son rythme

Vous êtes maître de votre activité : vous pouvez concilier votre vie de famille à votre travail sans aucune contrainte. Travaillez à votre rythme et choisissez vous-même vos objectifs à atteindre, sans aucune pression !

6 La garantie « Satisfait ou Remboursé » sous 30 jours

Nous certifions la qualité de nos produits, c'est pourquoi nous les vendons avec une garantie de remboursement sous 30 jours pour les clients !



Toute personne, sous traitement médical, doit obtenir l'accord de son médecin traitant avant la prise de tout complément alimentaire.

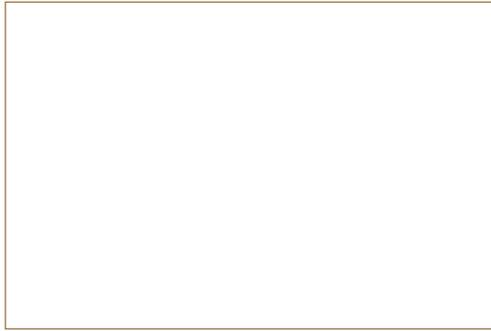
Nous vous rappelons que la promotion par allégations thérapeutiques est interdite.

Nos produits sont destinés à des personnes bien portantes pour garder équilibre et bien-être et ne peuvent en aucun cas remplacer un traitement médical.

Les articles présentés dans ce catalogue sont distribués exclusivement en Vente Directe.

Entrez directement en contact avec votre distributeur pour commander les produits ou obtenir de plus amples informations.

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour, pratiquez une activité physique régulière, évitez de manger trop gras, trop sucré et trop salé et évitez de grignoter entre les repas.



Forever Living Products s'engage pour le respect de l'environnement.

FOREVER ™

www.foreverliving.fr