

Comment savoir si l'on est intoxiné ?

Un des premiers signes d'intoxination est la fatigue.

Quand nous la ressentons, cela signifie que nous avons besoin de nous reposer, mais surtout qu'il devient prioritaire de nettoyer notre milieu interne. C'est un signe capital d'information de notre niveau d'encrassement tissulaire.

En outre le stress, l'irritabilité, les douleurs, les problèmes de sommeil, de digestion, de circulation, de poids... sont souvent liés à une intoxication de l'organisme, entravant le bon fonctionnement du métabolisme. Il est bon dans ces cas de commencer par une bonne cure de nettoyage...