



# *Elixir d'Essences*

*Cosmétiques at home - Aromathérapie*

Le Bien-Etre de vos sens au Naturel

## Elixir d'Essences

est né de la volonté de Marine GOURIOU et Gaëtan RENAULT pour vous faire découvrir leur gamme de produits authentiques et riches de sens... des produits 100% naturels à un prix juste !

Nous sommes en mesure de vous apporter :

- Une maîtrise de la qualité des produits que vous utilisez car c'est vous qui les assemblez.
- Une utilisation de produits naturels, plus actifs, moins allergènes, certifiés et innovants !
- Un service de proximité, une équipe de conseillers à votre écoute qui saura s'adapter à vos besoins et à vos attentes ...

## Ça veut dire quoi ?



Likez notre page Facebook et suivez les actualités en direct!



Recettes minutes, articles, vidéos tutos à suivre sur l'espace Blog de notre site internet.



Astuces, trucs et conseils sur nos produits.



Tout simplement 100% naturel, aucun produit chimique ou de synthèse.



Label de qualité français créé en 1985, basé sur l'interdiction de la chimie de synthèse. Il permet d'identifier les produits issus de l'agriculture biologique.



Huile Essentielle Botanique et Biochimiquement Définie, chaque lot d'huile essentielle bénéficie d'un bulletin d'analyse établi avec le CNRS (Centre national de la recherche scientifique).



Organisme Français de contrôle et de certification, tous les cosmétiques certifiés contiennent au minimum 95% d'ingrédients d'origine naturelle et transformés selon des procédés validés par Ecocert (respectueux de l'environnement), les 5% restants devant faire partie d'une liste très restreinte.  
- Les parfums de synthèse, les colorants de synthèse, les silicones, les glycols... sont interdits. Seuls quelques ingrédients de synthèse indispensables et non encore disponibles en origine naturelle sont autorisés  
- Pas de test des produits finis sur les animaux, l'interdiction des matières premières animales extraites d'animaux vivants ou morts



Est considéré comme "made in France" un produit entièrement fabriqué en France, depuis les matières premières utilisées pour la production jusqu'au produit fini.



Nos clients en raffolent !

# SOMMAIRE

## LA BEAUTÉ SUR MESURE

*Prenez plaisir à découvrir notre gamme de cosmétiques Home Made*

- 6-9 Les Huiles végétales bio
- 10-11 Les Hydrolats bio
- 12-15 Les Ingrédients cosmétiques
- 16-17 Les Accessoires
- 18-23 Les kits recettes 100% naturelles

## LES BIENFAITS DES PLANTES PAR LES HUILES ESSENTIELLES

*Des huiles pures, en mélange, en roll-on ou à diffuser!*

- 24-37 Les huiles essentielles bio: pures ou en mélanges
- 38-39 Les Roll-on aux huiles essentielles bio
- 40-45 Les Diffuseurs d'huiles essentielles et plantes aromatiques
- 46-47 Les coffrets à s'offrir ou à offrir!

## POUR DES BULLES 100% NATURELLES ET BIO !

- 48-51 Les savons naturels et leurs accessoires
- 52-53 Les Bains douche et les shampooings bio
- 54-55 Les Déodorants, Sel de bain, Les coffrets à s'offrir ou à offrir!

## RELAXEZ-VOUS ... SANS MODÉRATION!

*Savourez votre moment de détente ...*

- 56-63 Le confort au naturel...nos oreillers, nos coussins et nos bouillottes
- 64-65 Les huiles végétales Massages bio
- 66-67 Les bougies Chakra
- 68-69 Les encens Feng Shui

## DU COTÉ DES TOUT-PETITS

*Soins, doudous, eau de toilette, rien que pour eux...*

- 70-71 Les doudous bio
- 72-73 Les eaux de senteur et de toilette, les huiles de massages bio
- 73-77 Les soins naturels

## La qualité Made in France

Vous rêvez d'un monde de bien-être naturel et bio ?  
De produits de qualité dans le domaine du bien vivre ?  
De produits naturellement très actifs et débarrassés de tous produits chimiques nocifs pour votre santé ?

Ne rêvez plus, Elixir d'Essences a créé ce monde pour vous.

En sélectionnant scrupuleusement nos produits et fournisseurs, nous vous garantissons des produits naturels issus de l'agriculture biologique provenant de producteurs locaux reconnus, de produits artisanaux basés sur un savoir-faire précieux.

Aucun composant animal n'est utilisé dans la fabrication de nos produits (hormis ceux de la ruche), par grand respect pour la nature et les animaux, nous bannissons les tests effectués sur les animaux et nous privilégions l'utilisation de matériaux recyclables.

Elixir d'Essences vous fait profiter des propriétés des concentrés de la Nature !  
Nous vous remercions de votre confiance et nous réjouissons de vous compter parmi nos fidèles clients.

## Sources Bibliographiques

Ma bible des Huiles Essentielles

Daniel Festy

280 Huiles essentielles

Michel Dogna et Anne-Françoise L'HOTE

Photos d'illustrations

Fotolia

## Avant de commencer

### Hygiène

Lors de la phase de préparation, il est important de ne pas favoriser le développement de bactéries ou de corps étrangers microbiologiques dans votre préparation. Il est donc indispensable de respecter une hygiène parfaite lors de cette étape:

1- Nettoyer consciencieusement votre plan de travail.

2- Désinfecter les ustensiles que vous allez utiliser, ainsi que tous les pots, et autres flacons. En les nettoyants à l'alcool de pharmacie puis en les laissant sécher à l'air libre.

3- Avant chaque manipulation, lavez-vous soigneusement les mains et séchez-les avec un linge propre.

### Respectez les dosages

Les recettes sont proposées par un docteur en pharmacie spécialisé en cosmétologie et déclarées à l'AFSSAPS (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé). Pour être efficaces, les recettes contiennent des composants actifs :

les huiles essentielles. Respectez strictement le mode d'utilisation et les posologies conseillées.

Néanmoins, ces recettes ne sont données qu'à titre d'exemples. Ces exemples ne sauraient en aucun cas engager notre responsabilité.

### Femmes enceintes

L'utilisation des huiles essentielles chez la femme enceinte est fortement déconseillée surtout durant les 3 premiers mois de grossesse et que ce soit par voie externe ou interne. Demander l'avis à votre médecin.

### Utilisation des huiles essentielles

Certaines huiles essentielles ne conviennent pas aux femmes enceintes, aux femmes allaitantes, aux personnes atteintes d'hypertension ainsi qu'aux épileptiques. Certaines d'entre elles peuvent être photo-sensibilisantes donc ne pas exposer au soleil les parties du corps qui ont été enduites de cette huile essentielle. De manière générale, tenez les huiles essentielles fermées, hors de portée des enfants (surtout des bébés). Ne les appliquez pas pures sur la peau ou sur les muqueuses, il faut d'abord les mélanger à une huile végétale afin de les diluer et écarter tout risque d'irritation. On peut toutefois utiliser quelques huiles essentielles pures sur de petites surfaces.

Les informations sur les huiles essentielles délivrées dans cette publication sont issues d'ouvrages majeures traitant de l'Aromathérapie. Données à titre informatif, elles ne sauraient constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité.

Les huiles essentielles sont puissantes et donc à utiliser avec précaution.

### Allergies

Certaines personnes peuvent être allergiques à certaines huiles essentielles. Pour éviter des désagréments, il convient, avant d'utiliser une nouvelle huile essentielle, de procéder à un test d'allergie en appliquant l'huile sur le creux de votre coude pendant 24h. Si au bout de ce temps vous n'avez pas observé de démangeaisons, inflammations, boutons, plaques, ou rougeurs, c'est que vous n'êtes certainement pas allergique à cette huile essentielle.

La probabilité de développer une allergie à un produit cosmétique maison contenant 5 ou 6 ingrédients est plus faible qu'avec une crème du commerce qui peut en contenir plus de 30.

### Conservation & Etiquetage

Une fois votre préparation terminée, les récipients que vous utilisez doivent être maintenus fermés.

Prélevez le produit dans votre pot à l'aide d'une spatule pour éviter toute contamination micro-bactérienne ou préférez les flacons pompes.

Certains produits cosmétiques contenant une phase aqueuse (eau, hydrolat) sont très sensibles aux pollutions microbiologiques. Cette consigne est valable également pour les cosmétiques du commerce.

Étiquetez vos produits avec la date de fabrication, le nom de la recette et la liste des ingrédients entrant dans la composition pour cela une ou plusieurs étiquettes vous seront fournies avec chaque kit ou coffret. N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure, apparition d'odeur désagréable, ou changement d'aspect, de texture.

### Protection

La réalisation de certains produits cosmétiques nécessite parfois de chauffer à des températures importantes certaines phases ou matières premières. Pour éviter tous risques de brûlure, il est conseillé de porter des gants et des lunettes de protection.

# SOMMAIRE

## POUR UN INTÉRIEUR SAIN

*Assainir, purifier, parfumer votre maison*

78 Les Bougies senteurs

79 Les diffuseurs d'huiles essentielles

80-81 Les parfums d'intérieur aux huiles essentielles

82-83 Les encens végétaux

84-85 Les savons naturels

## NOS AMIS À QUATRE PATTES

*Eux aussi ont le droit à des produits de qualité!*

86-87 Les produits de soins

## L'UNIVERS DE L'ÉPICERIE BIO

*La culture du bien être et de l'art de vivre au quotidien*

88-89 Les thés d'origine

90-93 Les tisanes d'Hildegarde de Bingen

94-95 Les épices et graines Hildegarde de Bingen

96-97 Les fleurs à croquer !

98-99 Les cristaux d'huiles essentielles

# LA BEAUTÉ SUR MESURE

## Les Huiles végétales bio



**Nos engagements de qualité :**  
Nos huiles sont 100% pures et issues de l'Agriculture Biologique.

Toutes nos huiles végétales sont vierges ou issues de la macération dans des huiles végétales. Pressées à froid, cette méthode d'extraction vous garantit des huiles de très grande qualité, aux propriétés intactes. Extraites sans solvant. Pour le plaisir ou pour un simple geste beauté, les huiles végétales s'utilisent « natures » pour leurs propriétés propres ou servent de support pour y mélanger des huiles essentielles.



### Abricot BIO

Huile illuminatrice, anti-âge, tonifiante pour les peaux sèches et nourrissante. Douce et parfumée, excellente base pour les mélanges d'huiles essentielles.

I183 10ml 2,60€  
I015 50ml 7,20€  
I075 125ml 16,30€

### Amande douce BIO

Très douce, reconnue pour les soins des nourrissons. Apaisante et assouplissante pour les peaux irritées, elle aide à la prévention des vergetures et gerçures.

I180 10ml 2,50€  
I012 50ml 8,65€  
I073 125ml 15,85€

### Argan BIO

Huile de beauté anti-âge, antioxydante, raffermissante et assouplissante. Extrêmement nourrissante, elle fortifie les ongles et les cheveux cassants.

I178 10ml 3,50€  
I010 50ml 12,65€  
I071 125ml 23,05€

### Avocat BIO

Excellent anti-âge avec des propriétés pénétrantes exceptionnelles. Base de mélange pour les huiles essentielles, c'est un rêve pour les peaux sèches.

I179 10ml 2,60€  
I011 50ml 6,10€  
I072 125ml 11,05€

### Baobab BIO

Riche en vitamine A,D,E,F et oméga 3,6,9, reconnue pour ses actions adoucissantes, assouplissantes et le traitement de l'eczéma et psoriasis. Réputée pour le soin des cheveux

I199 10ml 3,00€  
I200 50ml 10,90€  
I201 125ml 19,70€

### Bourrache BIO

Huile antirides et anti-âge, parfaite pour les peaux matures. Hydratante, nourrissante et raffermissante, elle protège du dessèchement de la peau.

I205 10ml 3,60€  
I206 50ml 15,20€  
I207 125ml 27,70€

### Calophylle BIO

Huile de support idéal pour favoriser la circulation et fluidifier le sang (jambes lourdes). Elle est indispensable pour traiter les varices, hémorroïdes, phlébites superficielles, couperose, et tous les autres « accidents circulatoires ».

Antiseptique et anti-inflammatoire, elle calme les douleurs articulaires, musculaires ou nerveuses. Cicatrisante, renforce la souplesse et l'élasticité de la peau.

I775 10ml 3,60€  
I776 50ml 12,95€  
I777 125ml 23,70€

### Carthame BIO

Cette huile est l'alliée des peaux couperosées et très sèches. C'est aussi un puissant antioxydant qui procure une action anti-âge et antirides. Réparatrice des tissus de la peau.

I211 10ml 2,60€  
I212 50ml 4,95€  
I213 125ml 8,95€

### Chanvre BIO

Huile sèche très appréciée pour les soins anti-âge. Très nourrissante, calmante, déstressante, anti-inflammatoire, favorise le renouvellement cellulaire. Contient de la Vitamine D

I196 10ml 2,60€  
I197 50ml 7,70€  
I198 125ml 13,95€

### Coco BIO

Etat solide à 20°, liquide au-delà de 25°  
Soin exceptionnel pour le cheveu, le renforce et le fait briller. Pouvoir très nourrissant, parfum délicat naturel. Idéal après soleil, apaise et adoucit la peau. Moussante et onctueuse dans la fabrication du savon.

I017 50ml 5,90€  
I077 125ml 10,90€

### Germe de Blé BIO

Antioxydant (VitamineE), idéale pour les soins antirides. Riche en vitamines A,D,B1,B2,B3,B6 et F et acides gras essentiels qui en fait un parfait complément alimentaire en plus d'être un ingrédient cosmétique haut de gamme. Aide à traiter l'eczéma et le psoriasis. Idéale pour les peaux sèches et déshydratées.

I208 10ml 2,60€  
I209 50ml 7,55€  
I210 125ml 13,80€



# LA BEAUTÉ SUR MESURE

## Les Huiles végétales bio

Nos huiles sont 100% pures et issues de l'Agriculture Biologique.

Toutes nos huiles végétales sont vierges ou issues de la macération dans des huiles végétales.

Pressées à froid, cette méthode d'extraction vous garantit des huiles de très grande qualité, aux propriétés intactes. Extraites sans solvant



## Jojoba BIO

Adoucissante, nourrissante, équilibrante, régénérante ! Elle protège la peau de la déshydratation et des rides. Huile non grasse, rééquilibre les cheveux gras et leur redonne brillance. Excellente huile de massage.

I184 10ml 2,60€  
I016 50ml 10,90€  
I076 125ml 19,70€

## Macadamia BIO

Huile de choix pour les peaux fragiles, sensibles et sèches. Aide à la cicatrisation, traite les crevasses et les gerçures. Recommandée contre les vergetures, ne laisse pas de film gras et laisse votre peau extrêmement douce.

I190 10ml 2,60€  
I191 50ml 6,40€  
I192 125ml 11,65€

## Nigelle Bio

### Risque d'allergie

Huile de choix pour les peaux fragiles, sensibles et sèches. Aide à la cicatrisation, traite les crevasses et les gerçures. Recommandée contre les vergetures, ne laisse pas de film gras et laisse votre peau extrêmement douce.

I202 10ml 3,00€  
I203 50ml 10,90€  
I204 125ml 19,70€

## Noisette BIO

Excellente base de massage, ne laisse pas de film gras. Soins idéal pour les peaux mixtes à grasses. Calmante, cicatrisante, nourrissante et régule l'excès de sébum. Elle favorise l'élimination des points noirs et resserre les pores.

I185 10ml 2,60€  
I018 50ml 9,75€  
I078 125ml 17,80€

## Olive BIO

Cette huile protège et assouplit la peau, apporte force et brillance aux cheveux. Renforce également les ongles cassants. Soins après solaire. Aide à lutter contre le vieillissement de la peau grâce à sa teneur en vitamine E.

I181 10ml 2,60€  
I013 50ml 3,85€  
I074 125ml 6,90€

## Pépin de courge BIO

Conseillée pour tous les problèmes buccaux tels que les aphtes, les plaies, les lèvres gercées et même les caries. Propriétés antiparasitaires reconnues, ce qui permet de l'utiliser comme vermifuge. C'est l'huile « nettoyante » par excellence, elle nettoie en douceur le foie, les intestins, sans être abrasive, en passant par les reins jusqu'à la vessie et la prostate.

I772 10ml 3,00€  
I773 50ml 7,05€  
I774 125ml 15,40€

## Ricin BIO

### Ne pas utiliser par voie interne sans avis médical

Pure, soin unique pour les cils, sourcils, ongles et cheveux. Propriétés purifiantes, anti infectieuses et antifongiques, idéale pour peaux à problèmes. Anti-âge et anticernes très efficaces.

I187 10ml 2,00€  
I188 50ml 5,45€  
I189 125ml 9,75€

## Rosier Muscat BIO

Huile de beauté par excellence adaptée aux peaux sèches, dévitalisées ou couperosées. Soins réparateur contre les petites brûlures ou les coups de soleil. Cicatrisante, nourrissante, régénérante et revitalisante.

I193 10ml 3,00€  
I194 50ml 12,65€  
I195 125ml 22,90€

## Tournesol BIO

Très riche en vitamine E et en Oméga 6. Adoucissante, anti-déshydratante et nourrissante, ce qui en fait une des meilleures huiles de bases pour les peaux sèches et très sèches.

I182 10ml 1,60€  
I014 50ml 4,00€

## Macérât huileux d'Arnica BIO

Macérât utilisé pour réduire les ecchymoses et soulager les contusions. Anti-inflammatoire, elle soulage les douleurs musculaires, les jambes lourdes, rhumatismes, entorses...

I216 10ml 2,60€  
I217 50ml 10,40€  
I218 125ml 18,90€

## Macérât huileux de Bellis (Pâquerette) BIO

Macérât de fleurs de Pâquerette réputé pour son action sur la tonicité des vaisseaux sanguins. Elle s'utilise souvent comme tenseur du buste grâce à ses vertus raffermissantes.

I222 10ml 3,00€  
I223 50ml 10,90€  
I224 125ml 19,70€

## Macérât huileux de Calendula BIO

Macérât parfait pour traiter les problèmes cutanés : propriétés antiseptiques, décongestionnantes et réparatrices. Anti-inflammatoire, diminue de manière très importante l'œdème et la congestion intervenant suite à une brûlure.

I214 10ml 2,60€  
I020 50ml 9,30€  
I104 125ml 16,95€

## Macérât huileux de Carotte BIO

Riche en vitamine A et en caroténoïdes, ce macérât favorise et entretient le bronzage. Parfait après soleil. Il ravive le teint, idéal des soins "bonne mine". Antioxydant qui retarde les effets du vieillissement.

I215 10ml 3,00€  
I021 50ml 10,40€  
I079 125ml 18,90€

## Macérât huileux de Figue de Barbarie BIO

Puissant antiride, macérât régénérant et réparateur. S'utilise dans vos recettes comme les crèmes de jour, de nuit et lait. Action assouplissante, redonne de l'élasticité à l'épiderme. Très agréable en huile de massage.

I222 10ml 3,00€  
I223 50ml 7,50€  
I224 125ml 13,80€

## Macérât huileux de Millepertuis BIO

Macérât réputé pour se détendre l'esprit, tempérer les baisses de moral. Calme les brûlures et les irritations, anti-bactérien, cicatrisante, Analgésique et anti-inflammatoire.

I219 10ml 3,00€  
I220 50ml 10,90€  
I221 125ml 19,70€

## Beurre de Karité BIO

dispo en 50ml uniquement

Solide à 20°, ce beurre est un indispensable. Il nourrit et assouplit les peaux sèches ou déshydratées et les cheveux. Préviend et atténue les vergetures. Faire fondre une noisette dans le creux de la main et masser.

I019 50ml 4,50€

# LA BEAUTÉ SUR MESURE

## Les Hydrolats bio

Nos hydrolats appelés aussi « Eaux florales » sont sans conservateur, ce sont donc des produits sensibles. Pour mieux les préserver, nous vous conseillons vivement de les stocker au réfrigérateur et de les utiliser rapidement après ouverture.

Mode d'obtention : Distillation et entraînement par la vapeur d'eau.

Vous pouvez les appliquer purs sur votre peau au moyen de nos flacons spray ou sur du coton!



## Camomille romaine Bio

Actif incontournable pour les soins des tout-petits. Sur la peau, l'hydrolat de Camomille apaise les rougeurs et les irritations. Digestif et calmant, il s'utilise notamment en cas de coliques ou de poussées dentaires douloureuses.

I615 10ml 3,40€

I616 50ml 5,60€

I617 125ml 11,05€

## Bleuet BIO

Apaise et répare les yeux fatigués, irrités ou sujet aux allergies. S'utilise en compresse sur les yeux. Senteur fraîche, herbacée, aux notes de citron.

I228 50ml 2,95€

I229 100ml 4,50€

I230 250ml 8,95€

## Fleur d'Oranger BIO

Hydrolat au parfum floral, doux, finement fruité qui redonne de l'éclat à votre teint. Préviend l'apparition des tâches brunes, convient à tous les types de peau. C'est un tonique doux, apaisant et rafraichissant favorisant le sommeil.

I022 50ml 3,70€

I225 100ml 6,30€

I080 250ml 12,95€

## Lavande BIO

Parfum suave, frais, aux notes herbacées, cet hydrolat convient aux peaux normales et grasses. Propriétés purifiantes, cicatrisantes, astringentes, régénérantes. Excellent répulsif contre les poux. Lutte contre les rides.

I023 50ml 3,00€

I081 100ml 4,10€

I082 250ml 7,85€

## Menthe Poivrée BIO

Puissant, frais, mentholé, aux notes sucrées ! Antibactérien, il purifie les peaux à problèmes. Rafraichit, apaise les démangeaisons et irritations. Il redonne de l'éclat à la peau et tonifie les vaisseaux. Convient aux peaux grasses.

I026 50ml 3,05€

I226 100ml 4,95€

I227 250ml 9,75€

## Rose BIO

Appelé aussi Eau florale de Rose, cet hydrolat est incontournable pour tous les soins du visage et du corps. Peut être utilisé seul ou en lotion, dans un lait, une crème... Ses propriétés vous apportent beauté jour après jour. Convient à tous types de peau. Parfum puissant, frais et subtil !

I024 50ml 3,70€

I025 100ml 6,25€

I083 250ml 12,95€



# LA BEAUTÉ SUR MESURE

## Ingrédients cosmétiques

Retrouvez nos argiles et terres, poudres et pulpes de fruits et de plantes, à la fois pour leurs actions mécaniques (très utiles pour la réalisation d'exfoliants, de gommages ou de masques) et leurs bienfaits lorsqu'elles sont utilisées en actifs cosmétiques. Tous nos ingrédients sont d'origine naturelle et biologique. Sachet de 50g. Pouvoir exfoliant sur une échelle de 1 à 10.



## Argiles et poudres exfoliantes

Retrouvez nos argiles et terres, poudres et pulpes de fruits et de plantes, à la fois pour leurs actions mécaniques (très utiles pour la réalisation d'exfoliants, de gommages ou de masques) et leurs bienfaits lorsqu'elles sont utilisées en actifs cosmétiques.

Tous nos ingrédients sont d'origine naturelle et biologique. Sachet de 50g. Pouvoir exfoliant sur une échelle de 1 à 10.

### → ARGILE BLANCHE I657 100gr 2,40€

Pour peaux sèches et fragiles, elle adoucit, désincruste les pores sans aggraver la peau. Possède des vertus cicatrisantes, antiseptiques et anti-inflammatoires sur les blessures et les irritations. Elle est souvent utilisée en cataplasme et en masque pour le visage, sur le cou et sur les parties sensibles du corps et comme talc pour les bébés.

### → ARGILE VERTE I027 50gr 2,10€

Pour peaux normales à grasses et matures. Propriétés purifiantes, antiseptiques, détoxifiantes et grand pouvoir d'absorption. S'utilise sous forme de masque, cataplasme, bain, eau d'argile...

### → ARGILE ROUGE I028 50gr 2,10€

Illumine les teints ternes pour tous types de peau. Reconnue pour améliorer la circulation sanguine, elle est idéale contre les peaux couperosées et sujettes aux rougeurs. S'utilise sous forme de masque, cataplasme, bain, eau d'argile...

### → RHASSOUL I029 50gr 2,40€

Extraite au Maroc, le Rhassoul est appelé « Terre qui lave » car elle contient naturellement du savon. Sébo-régulateur, il peut être utilisé en shampooing, masque, cataplasme, bains de boue, ou enveloppements.

### → COQUE DE NOIX EN POUDRE (9/10) I030 50gr 5,10€

Cet exfoliant puissant pour le corps permet un nettoyage de la peau en profondeur, désincruste les pores de la peau, les cellules mortes sont éliminées. S'utilise pour les préparations de gommages, gels, huiles, savon et laits exfoliants pour le corps : appliquer le mélange en massages doux puis rincer.

### → CITRON EN POUDRE (3/10) I333 50gr 8,15€

Cette poudre permet de réaliser un gommage doux et léger du corps et du visage, rendant la peau plus lisse et le teint plus lumineux. Elle permet d'activer la micro-circulation. Appliquer le mélange en massages doux puis rincer.

### → NOYAU D'OLIVE POUDRE (7/10) I031 50gr 5,10€

Exfoliant pour le corps, le visage et les pieds qui permet un nettoyage de la peau en profondeur. S'utilise pour vos préparations de gels, huiles, savon et laits exfoliants: appliquer le mélange en massages doux puis rincer.

## Bases lavantes solides et liquides

Retrouvez ci-dessous toutes nos bases lavantes pour la préparation de vos recettes de savons, gels douche, shampooings liquides, shampooings solides et bains moussants.

### → BASE LAVANTE I032 250ml 7,20€

Base neutre adaptée à la création de shampooings ou de savons liquides personnalisés, vous pouvez y ajouter les huiles essentielles et eaux florales de votre choix. Mousse fine et douce. Ce produit est garanti sans parabènes ni phénoxyethanol, sans colorants, ni parfums chimiques, de synthèse, sans silicones ni paraffines.

### → BASE MOUSSANTE VÉGÉTALE I033 50ml 3,00€ I034 125ml 4,95€

Tensioactif végétal très doux adapté aux peaux sensibles et aux enfants. Excellent pouvoir moussant, idéal pour formuler des bains moussants, gels douches, savons liquides, savons mains, shampooings...

### → BASE LAVANTE CONSISTANTE I035 50ml 3,20€ I036 125ml 4,95€

Base lavante d'excellente qualité dérivée du sucre adaptée aux peaux sensibles, des enfants et des bébés. Augmente la viscosité des mélanges moussants avec une bonne compatibilité dermatologique.

### → SODIUM COCO SULFATE I037 100gr 3,20€

Tensioactif très doux dérivé de l'huile de Coco. C'est l'ingrédient incontournable pour tous vos shampooings solides. Permet de formuler des shampooings contenant des beurres ou huiles. Très bon pouvoir moussant.

### → MELT AND POUR BLANC NATUREL I038 200gr 5,75€

Base de savon neutre d'origine naturelle sans Sodium Lauryl Sulfate pour formuler vos propres savons solides. Vous pouvez y ajouter vos huiles végétales, essentielles, colorant, poudres exfoliantes... de votre choix ! Très facile à faire fondre au bain marie et à couler dans nos moules ! A vous de jouer !

### → MELT AND POUR CERTIFIÉ BIO I794 200gr 7,05€

Base de savon naturelle à base d'huile végétale bio (eau, glycérine bio, huile de noix de coco bio, extrait de sucre de canne bio, huile de palme bio (issue de l'agriculture renouvelable ne contribuant pas à la déforestation), decyl Glucoside sans Sodium Lauryl Sulfate pour formuler vos propres savons solides en le faisant fondre au bain marie. Laisser parler votre imagination en y ajoutant les ingrédients de votre choix pour les parfumer, les colorer, créer des formes différentes grâce à nos moules !

## Conservateurs Naturels (5ml)



Retrouver nos conservateurs d'origine végétale, naturels et Eco certifiable pour conserver de manière optimale vos préparations et recettes cosmétiques en empêchant le développement des bactéries dans les phases huileuses et aqueuses.

### → VITAMINE E I039 5ml 4,60€

C'est un antioxydant naturel qui protège les huiles et les beurres du rancissement. Elle joue donc le rôle d'un conservateur naturel. On lui attribue aussi des propriétés anti-âges et anti-inflammatoires.

### → ISOCIDE I040 5ml 3,05€

Antibactérien et antifongique à large spectre, empêche les développements de bactéries, levures, moisissures dans les produits cosmétiques contenant une phase aqueuse.

### → EXTRAIT DE PÉPIN DE PAMPLEMOUSSE I331 5ml 4,65€

Très puissant antimicrobien puisqu'on le décrit comme un antibiotique naturel, c'est un conservateur naturel des phases aqueuses. Il empêche le développement des bactéries et autres moisissures dans les ingrédients à base d'eau de vos préparations.

## Actifs cosmétiques et agents de texture

Retrouver nos actifs cosmétiques qui sont des substances actives qui assurent et renforcent l'efficacité du produit ainsi que nos agents de texture naturels et bio indispensables pour réaliser des crèmes, des laits, des baumes.

### → ACIDE CITRIQUE I125 50gr 2,50€

Utilisé comme ajusteur de PH dans vos préparations, il permet de préparer des produits de bains effervescents en association avec le bicarbonate de sodium. Il est aussi utilisé comme agent détartrant, il sert comme nettoyant ménager.

### → ACIDE HYALURONIQUE I041 1gr 7,85€

L'acide hyaluronique est présent naturellement dans la peau et le cartilage. C'est l'ingrédient indispensable de vos soins "liftants", tenseurs et remodelants et de vos crèmes hydratantes anti-rides pour le visage et le décolleté. Origine végétale : fermentation de blé - Ne contient pas de dérivés d'origine animale.

### → ACIDE STÉARIQUE VÉGÉTALE I330 10gr 1,55€

C'est un acide gras végétale, un agent de texture qui épaissit vos crèmes et baumes. Mais il a aussi des propriétés émoullientes, nourrissantes et protectrices pour votre peau. Il est aussi très utile dans la confection de bougies ou de savons "maison" car il leur apporte toute la consistance et la dureté nécessaires. Point de fusion : 55° à 65°C.



# LA BEAUTÉ SUR MESURE

## Ingrédients cosmétiques

Retrouvez nos argiles et terres, poudres et pulpes de fruits et de plantes, à la fois pour leurs actions mécaniques (très utiles pour la réalisation d'exfoliants, de gommages ou de masques) et leurs bienfaits lorsqu'elles sont utilisées en actifs cosmétiques. Tous nos ingrédients sont d'origine naturelle et biologique.



### → BICARBONATE DE SOUDE QUALITÉ ALIMENTAIRE BDS25 250gr 1,50€ OU QUALITÉ COSMÉTIQUE I126 100gr 1,55€

C'est tout d'abord un nettoyant ménager écologique : il nettoie les surfaces sans les rayer, absorbe les odeurs désagréables, ravive les couleurs des tapis et moquettes, idéal pour laver les fruits et légumes, c'est un agent lavant, mais blanchit aussi les dents, aide à éliminer les signes de fatigue...

Il s'utilise également dans vos recettes cosmétiques.

### → CÉTIOL I044 5ml 2,30€

C'est un conditionneur capillaire naturel. Il laisse les cheveux faciles à coiffer, souples, doux et brillants. Il donne du volume, de la lumière, il remplace les silicones, couramment employés dans les shampooings classiques.

### → CIRE D'ABEILLE I046 10gr 1,50€

La cire d'abeille constitue la paroi des alvéoles de la ruche. En cosmétique, c'est un agent de texture car elle épaissit et stabilise les émulsions. Actions protectrice et anti-déshydratante. Elle est aussi connue pour ses effets antimicrobiens et assainissants. Support pour les bougies, vous pouvez aussi l'utiliser pour réaliser vos bougies naturelles. Point de fusion : 62°C.

### → CIRE DE SOJA I047 50gr 3,20€

100% végétale, cette cire est indispensable pour réaliser vos bougies naturelles ! Sa couleur blanche permet de colorer vos bougies grâce à nos nombreux colorants. Son point de fusion étant très bas, elle est aussi idéale pour fabriquer les bougies de massage mais aussi les baumes et beurres de massage...en y ajoutant vos huiles essentielles préférées !

### → CRISTAUX DE MENTHOL I630 20gr 5,60€

Issus de la cristallisation de l'huile de Menthe japonaise (Mentha arvensis) à une température de -22 °C (le menthol cristallise), c'est un produit très utilisé dans la préparation pour soulager les douleurs musculaires. En raison de sa forte concentration en menthol, analgésique puissant, c'est également un excellent ingrédient pour les préparations cosmétiques telles que les baumes, dentifrice, rince-bouche, déodorants. Le Menthol étant un actif puissant, nous vous conseillons de commencer à l'utiliser sur une petite surface et à faible dose.

### → GLYCÉRINE VÉGÉTALE BIO I049 50ml 4,65€ I241 100ml 8,20€

Obtenu à partir d'huile de colza, la glycérine améliore l'aspect de la peau. Incorporée dans vos recettes de crèmes, gels, savons, shampooings, elle rend votre peau et vos cheveux souples, lisses et lutte aussi contre la déshydratation. Incorporer dans phase aqueuse.

### → JUS D'ALOÉ I087 50ml 6,50€ I239 100ml 11,05€

L'Aloé Vera aide à la cicatrisation et à la régénération cellulaire. C'est un excellent hydratant, il soulage les irritations de la peau et c'est un produit cosmétique anti-âge très intéressant. Idéal pour les soins des peaux déshydratées, desséchées, mures et ridées.

### → PHYTOKÉRATINE I043 10ml 3,20€

Composée de protéines de blé hydrolysées 100% végétales, la Phytokératine contient des acides aminés similaires à ceux de la kératine constituant les cheveux et les ongles. Il apporte force, volume et brillance aux cheveux, c'est aussi un actif adoucissant et hydratant sur la peau.

### → PROTÉINE DE RIZ I042 5ml 1,95€

Les protéines de Riz d'origine végétales sont un actif dans les soins capillaires, où elles jouent un rôle fortifiant et donne du volume à vos cheveux. Elles s'utilisent aussi dans les soins de la peau, pour un effet hydratant et adoucissant.

### → CUTINA I048 10gr 1,95€ I240 30gr 4,00€

C'est un émulsifiant complètement naturel qui permet de réaliser des émulsions stables au toucher fin et doux sans nécessité de stabilisant. Pour vos préparations de crèmes et laits, c'est un véritable actif hydratant et émollient à lui seul. A diluer dans phase huileuse.

### → GOMME GUAR VÉGÉTALE I575 10gr 1,75€

Extrait de graines d'une légumineuse, la Gomme Guar est un agent épaississant qui permet de donner de la consistance aux crèmes et laits. Elle s'utilise également pour obtenir des textures de gels lisses adaptées à tous types de recettes.

### → GOMME XANTHANE I783 50gr 6,25€

C'est un gélifiant et un épaississant des phases aqueuses. D'origine naturelle, elle permet de réaliser des gels aqueux transparents agréés par Ecocert. Dotée d'un fort pouvoir épaississant et suspensif, elle permet l'obtention de solutions à forte viscosité. Contrairement aux autres gommes naturelles, la gomme xanthane est stable en milieu acide. Elle est idéale pour la préparation de gels, gels minceur, gels tenseurs contour des yeux, gels rafraichissants et circulatoires. A faible dosage, environ 0,2 %, elle stabilise les émulsions, leur donnant un toucher plus onctueux. Utilisé à 1 ou 2 % dans une phase aqueuse, elle donne des gels de viscosité moyenne sans grumeaux.

### Colorants Naturels et Extraits Aromatiques de Plantes

Pour personnaliser la couleur et la senteur de vos préparations, nous vous proposons cet assortiment de colorants naturels et d'extraits aromatiques de plantes.

### → EXTRAIT D'ALFALFA I056 5ml 4,35€

L'Alfalfa, ou luzerne est une plante riche en chlorophylle, molécule de couleur verte qui favorise une bonne forme, est reminéralisant, purifiant, désintoxiquant, stimule l'appétit, aide à renforcer la fonction gastrique et il est aussi diurétique.

### → EXTRAIT DE GARANCE I058 5ml 4,35€

La racine de Garance permet de colorer naturellement les cheveux avec de formidables teintes rouges/ajou. En plus d'être adoucissante et astringente, elle est aussi anti-oxydante et peut entrer dans la formulation de crèmes pour les peaux fatiguées et dans les soins pour cheveux rêches et dévitalisés.

### → EXTRAIT DE GENÊT I057 5ml 4,35€

Le genêt des teinturiers présente des propriétés anti-oxydantes et anti-âges, intéressantes pour le soin des peaux matures et stressées. De couleur marron, il s'utilise dans les gels douche, savons, shampooings, une crème...

### → EXTRAIT DE GÉNIPA I255 5 ml 4,80€

Le fruit du Génipa présente une composition riche qui lui confère des propriétés apaisantes, adoucissantes et purifiantes. Cet actif sera idéal dans les soins destinés aux peaux mixtes et sensibles. De couleur bleu, il s'utilise dans les gels douche, savons, shampooings, une crème...

### → EXTRAIT AROMATIQUE DE CACAO I054 10ml 3,95€

Une odeur chocolatée délicieuse, chaleureuse et gourmande ! S'utilise dans un gel douche, un savon, un shampooing, une crème...

### → EXTRAIT AROMATIQUE DE CAMEL I055 10ml 3,50€

Indispensable aux gourmands, sa senteur douce et sucrée éveille les sens et les papilles ! S'utilise dans un gel douche, un savon, un shampooing, une crème...

### → EXTRAIT AROMATIQUE DE FRAISE I053 10ml 4,00€

Extrait aux notes de fruits rouges fraîches et fruitées, parfait pour un gel douche, une eau de toilette ou un parfum d'ambiance. Il est également excellent en cuisine, notamment pour parfumer les yaourts !

### → EXTRAIT AROMATIQUE DE MIEL I250 10ml 3,95€

Apporte une note sucrée et douce à la fois, idéal pour le gel douche, huile de bain, crème...

### → EXTRAIT AROMATIQUE DE VANILLE I107 10ml 4,00€

Sucré, sensuel et gourmand, cet extrait est idéal pour apporter la touche vanillée à vos soins !

# LA BEAUTÉ SUR MESURE

## Accessoires et matériels

Retrouver tout le nécessaire pour fabriquer, doser, peser, identifier et conserver vos préparations cosmétiques avec facilité et praticité !



### Pot vide double paroi blanc I088 50ml 2,50€

Ultra-pratique pour conditionner vos baumes, crèmes, gommages pour le visage. Vous pouvez également l'utiliser pour stocker vos poudres. Matière PET, contenance 50ml, avec couvercle.

### Pot vide simple paroi blanc I089 100ml 2,00€/ I090 200ml 2,90€

Un basique indispensable pour conditionner vos baumes, crèmes, gommages pour le corps et les cheveux. Vous pouvez également l'utiliser pour stocker vos poudres. Matière PET, contenance 100ml, avec couvercle.

### Flacon Airless I739 15ml 2,50€ / I613 50ml 3,20€

Idéal pour vos préparations sensibles notamment pour le contour des yeux, il fait automatiquement le vide autour de votre crème ou de votre gel et les protège de l'oxydation de l'air ainsi que des impuretés. Très simple d'utilisation, il vous suffit de le remplir avec votre préparation et de visser le capuchon pompe. Ce flacon permet également d'éviter le contact direct entre vos doigts et votre préparation.

### Flacon vide équipé d'un bouchon aluminium I091 50ml 1,50€

Pour gels douches, laits et shampooings, idéal pour les doses de voyage ! Vous pouvez aussi y conserver vos huiles végétales. Matière PET, contenance 50ml, avec bouchon.

### Flacon vide équipé d'une capsule de service I092 100ml 1,50€ / I093 125ml 1,50€ / I094 250ml 1,50€

Idéal pour vos shampooings, gels douches, huiles de bain, huiles de beauté, laits, lotions... Matière PET, contenance 100ml, 125ml ou 250ml avec capsule.

### Pompe pour flacon I095 1,50€

Pompe qui s'adapte sur nos flacons à capsules de service.

### Spray pour flacon I096 1,50€

Spray qui s'adapte sur nos flacons à capsules de service.

### Flacons codigouttes FCD 5ml 1,35€ / FCD 10ml 1,35€ / FCD 30ml 1,35€

Idéal pour faire vos propres mélanges d'huiles essentielles.

### Lot de 3 pipettes (2,5ml/ 5ml/ 10ml) I097 1,50€

Les pipettes vous permettront de transférer proprement vos préparations cosmétiques et aussi prélever et doser facilement vos huiles végétales et vos actifs. Convient parfaitement pour la fabrication de cosmétiques. Sous emballage stérile.

### Pipette de 20ml PI20 0,65€

Cette pipette vous permettra de transférer proprement vos crèmes afin d'y ajouter huiles essentielles ou autres actifs mais aussi pour prélever et doser facilement vos huiles végétales.

### Entonnoir de transfert ENTO 1,20€

Cet entonnoir pour liquides et poudres est idéal pour transférer toutes vos préparations qu'elles soient aqueuses, huileuses ou poudreuses dans leur flacon de destination.

### Bécher 100ml BEC 1,95€

Ce bécher permet de mesurer des volumes liquides en millilitres à l'aide des graduations notées sur le bécher. Son bec verseur facilite le transfert des liquides dans leur récipient. Gradué de 5ml en 5ml.

### Lot de 2 cuillères doseuses I098 1,35€

Indispensables pour doser vos poudres et autres ingrédients cosmétiques en petite quantité. Volume du petit modèle: 0.5 ml  
Volume du grand modèle: 1.3 ml

### Balance de précision I099 15,95€

Idéale pour peser tous vos ingrédients plus rapidement et sans vous tromper :  
- Précision: 0,01 g  
- Pesée maxi: 100 g  
- Fonction tare  
- Alimentation par 2 piles de type AAA LR03 Mini de 1,5 Volts fournies  
- Etalonnage automatique

### Mini fouet MFA 1,50€

Indispensable ! Ce mini-fouet en inox est parfaitement adapté à la réalisation de recettes cosmétiques "maison" en petite quantité, permet l'agitation des émulsions et le mélange des ingrédients.

### Bol inox BIA 2,90€

Ce bol en inox est idéal pour réaliser des préparations cosmétiques à froid ou à chaud notamment au bain marie. Très pratique pour y mélanger la préparation de manière homogène à l'aide d'un mini-fouet manuel. Contenance environ 500ml.

### Spatule SPT 1,90€

Idéale pour récupérer complètement votre préparation dans le bol de mélange !

### Pack hygiène (10 paires gants, 10 charlottes) PH 1,50€

Pack hygiène et de protection qui permet d'éviter la contamination de vos préparations cosmétiques des bactéries et poussières. Gants moulants n'altérant pas la dextérité, non allergisants et non poudrés, toucher doux et agréable.

### Moule à savon 100g I101 2,90€

Moule en plastique PET, convient parfaitement à la fabrication de savons, forme rectangulaire. Démoulage facile grâce à ses parois incurvées. Résiste à 85°C.

### Moule silicone Carré 100ml MS 2,30€

Moule qui permet fabrication de savons d'environ 95g de forme carré. Usages cosmétique et alimentaire

### Moule silicone Cœur 100ml MSC 2,30€

Moule qui permet fabrication de savons d'environ 95g de forme de coeur. Usages cosmétique et alimentaire

### Moule silicone Etoile 75ml MSE 2,30€

Moule qui permet fabrication de savons d'environ 90g de forme d'étoile. Usages cosmétique et alimentaire

### Moule silicone rond 75ml MSR 2,30€

Moule qui permet fabrication de savons d'environ 90g de forme ronde. Usages cosmétique et alimentaire

### Stick à lèvres I102 1,50€

Tube en plastique PET vide pour la préparation de sticks et baumes pour les lèvres. Volume : 4,5 ml.  
**Quantité:** 1 stick

### Lot de 10 étiquettes vierges 20X40 « Ma Recette » ER24 1,50€

Étiquettes vierges adhésives qui permettent d'identifier votre préparation ! Vous pouvez y noter le nom de votre composition, la date de fabrication et la date limite d'utilisation. Pour petits flacons ou pots.

### Lot de 10 étiquettes vierges 30X70 « Ma Recette » ER37 1,50€

Étiquettes vierges adhésives qui permettent d'identifier votre préparation ! Vous pouvez y noter le nom de votre composition, la date de fabrication et la date limite d'utilisation. Pour grands flacons.

### Thermomètre digital THM 9,90€

Rapide et précis, ce thermomètre vous permettra de mettre vos différentes phases à même températures afin de réussir à coup sûr vos émulsions !



# LA BEAUTÉ SUR MESURE

## Les kits 1 recette

Tous nos kits à faire soi-même sont composés d'ustensiles, d'ingrédients : naturels, bio, Eco- certifiables ainsi que d'une fiche recette.

Nos fiches recette vous expliquent très simplement et en détail toutes les étapes et les phases de la fabrication à suivre pour réaliser vos produits et soins de beauté.

Impossible de rater vos préparations ! Nous souhaitons simplifier la démarche de réalisation des cosmétiques

« maison » pour permettre même aux non-initiés de pouvoir enfin réaliser facilement leurs cosmétiques.

Tous les ingrédients qui composent nos kits sont disponibles en vente individuelle sur notre catalogue ainsi que les ustensiles.

Ce qui vous permet pour quelques euros de plus, de pouvoir réaliser un 2ème produit sans à avoir à racheter le kit entier.

Vos réalisations cosmétiques sont donc naturelles, bio et économiques !



## POUR VOTRE VISAGE

### R500 Crème hydratante avocat et Huile essentielle de Petit Grain : 24.90€

L'huile d'avocat et l'huile d'amande douce associée à l'huile essentielle de petit grain et de l'eau de Rose vous apporte l'hydratation, souplesse et tonicité dont votre peau à besoin. Cette crème onctueuse et fine est un excellent soin, elle nourrit votre peau en profondeur et vous aide à lutter contre le vieillissement prématuré de l'épiderme sans laisser de résidus gras sur votre peau. Parfum aux notes d'agrumes. Crème 100% naturelle et bio. Pot de 50ml.

#### Contenu du Kit :

10ml d'huile d'avocat, 10ml huile amande douce, 50ml d'hydrolat de rose, 10g Cutina, 5ml Huile essentielle de Petit Grain, 5ml Isocide, 5ml Vitamine E, Set cuillères doseuses, pipettes, pot vide.



### R569 Crème pour peau sèche Amande douce et Bois de Rose : 29.90€

Intense hydratation pour les peaux sèches ! Grâce aux vertus de l'Amande douce, de l'Huile essentielle de Bois de Rose et de l'Hydrolat de Fleurs d'Oranger, cette crème ultra fine préserve votre peau du dessèchement et l'aide à se réparer ! Parfum aux notes florales. Crème 100% naturelle et bio. Pot de 50ml.

#### Contenu du kit :

10ml d'Huile Amande douce, 50ml d'Hydrolat de Fleurs d'Oranger, 5ml d'Huile essentielle de Bois de Rose, 10g de Cutina, 5ml Isocide, 5ml Vitamine E, set cuillères doseuses, pipettes, pot vide.

### R570 Crème de nuit peau sèche Amande douce, Avocat et Bois de Rose : 31.50€

Ultra fine, cette crème est un excellent soin Anti-âge, elle nourrit également votre peau et la protège des agressions extérieures. Grâce à l'huile d'Avocat, d'Amande douce, de l'huile essentielle de Bois de Rose et de l'hydrolat de Fleur d'orange, votre peau ne tiraille plus ! Elle retrouve toute son élasticité ! Parfum aux notes florales. Crème 100% naturelle et bio. Pot de 50ml.

#### Contenu du kit :

10ml Huile d'Amande douce, 10ml d'Huile Avocat, 50ml d'Hydrolat de Fleur d'Oranger, 5ml d'Huile essentielle de Bois de Rose, 10g de Cutina, 5ml Isocide, 5ml Vitamine E, set cuillères doseuses, pipettes, pot vide.

### R563 Crème nourrissante et régénérante Romarin et Fleur d'Oranger : 27.90€

Crème particulièrement adaptée aux peaux fragiles et sensibles. L'huile d'Avocat protège votre peau du dessèchement et possède de puissantes propriétés anti-âge. L'huile de Jojoba et l'Huile essentielle de Romarin redonne toute l'élasticité aux tissus distendus. Votre peau est visiblement plus souple et plus douce !

Crème 100% naturelle et bio. Pot de 50ml.

#### Contenu du kit :

10ml d'huile d'Avocat, 10ml d'huile de Jojoba, 50ml d'Hydrolat de Fleur d'Oranger, 10g de Cutina, 5ml d'Huile essentielle de Romarin, 5ml Isocide, 5ml Vitamine E, set cuillères doseuses, pipettes, pot vide.

### R564 Crème Ultra fine et légère 27.50€

Crème idéale pour les peaux mixtes. Fraîche et légère, elle pénètre instantanément et hydrate votre peau sans laisser de résidus gras. L'huile de noisette régule l'excès de sébum évitant l'apparition de points noirs ou la sensation du visage brillant ! L'huile essentielle d'Ylang Ylang et l'eau de Rose redonnent à votre peau un teint frais et lumineux. Un vrai moment de détente et de plaisir ! Crème 100% naturelle et bio. Pot de 50ml.

#### Contenu du kit :

10ml d'Huile de Noisette, 50ml d'Hydrolat de Rose, 5ml d'Huile essentielle d'Ylang Ylang, 10g Cutina, 5ml Isocide, 5ml Vitamine E, set cuillères doseuses, pipettes, pot vide.

### R571 Crème pour peau grasse Noisette et Tea Tree : 22.90€

Cette crème adaptée aux peaux grasses enrichie à l'huile de noisette et d'huile essentielle de Tea Tree, hydrate et contrôle l'excès de sébum. L'Hydrolat de Lavande rafraîchit et aide à rééquilibrer les peaux à problèmes ou à tendance grasse. Votre peau retrouve sa souplesse et sa douceur avec un teint frais et purifié ! Crème 100% naturelle et bio. Pot de 50ml.

#### Contenu du kit :

10ml d'Huile de Noisette, 50ml d'Hydrolat de Lavande, 10g de Cutina, 5ml d'Huile essentielle de Tea Tree, 5ml Isocide, 5ml Vitamine E, set cuillères doseuses, pipettes, pot vide.

### R568 Crème de nuit pour peau grasse Jojoba, Abricot et Citron 25.00€

Crème adaptée pour les peaux grasses grâce à son huile essentielle de citron qui réactive la micro - circulation, votre peau retrouve alors sa douceur maximale ! L'huile de jojoba et l'huile d'abricot, très riche en acides gras insaturés et acides gras essentiels, favorisent la régénération des cellules et stimulent la synthèse du collagène. Enfin, l'effet tenseur et raffermissant est apporté par l'eau de Rose ! Crème 100% naturelle et bio. Pot de 50ml.

#### Contenu du Kit :

10ml d'Huile de Jojoba, 10ml d'Huile de noyau abricot, 50ml d'Hydrolat de Rose, 5ml d'Huile essentielle de citron, 10g de Cutina, 5ml Isocide, 5ml Vitamine E, set cuillères doseuses, pipettes, pot vide.





### R503 Crème anti-âge à l'huile d'Argan et à l'acide hyaluronique 36.50€

Un véritable cocktail anti-âge ! L'huile d'Argan, riche en Oméga 6, nourrit et favorise la régénération des cellules et donc, stimule le processus de réparation naturel de l'épiderme. L'acide hyaluronique naturel est l'un des actifs cosmétiques les plus efficaces pour repulper et combler les signes du temps : les petites ridules s'estompent !

Amande Douce, Eau de Rose et Lavande offrent à votre teint un éclat lumineux pour un toucher très doux.  
Crème 100% naturelle et bio. Pot de 50ml.

#### Contenu du kit :

10ml d'Huile Amande Douce, 10ml d'Huile d'Argan, 50ml d'Hydrolat de Rose, 5ml d'Huile essentielle de Lavande, 1g d'Acide hyaluronique, 10g de Cutina, 5ml Isocide, 5ml Vitamine E, set cuillères doseuses, pipettes, pot vide.

### R574 Lotion nettoyante à l'Eau de Rose et Aloé Vera 19,95€

Cette « lotion tonique » respecte l'hydratation de votre épiderme, elle convient à tous les types de peau. La glycérine végétale est un agent hydratant dont l'efficacité sur les cellules est scientifiquement démontrée, la glycérine améliore l'aspect de la peau. Composée également de jus d'Aloès, celui-ci aide à la cicatrisation et à la régénération cellulaire. C'est un excellent hydratant cutané à la fois anti-inflammatoire et antibiotique. Il apporte à la peau les vitamines et oligo-éléments essentiels à sa beauté et ses effets tenseurs en font aussi un actif cosmétique anti-âge très intéressant. L'eau de Rose vous apporte son effet tenseur et raffermissant.

Lotion nettoyante 100% naturelle et bio. Flacon de 125ml.

**Application:** Le matin avant votre maquillage et le soir après votre démaquillage. Imbibez un coton et appliquez sur la peau en légers massages circulaires. Sans rinçage. Pour une peau plus éclatante, appliquez une crème.

#### Contenu du kit:

50ml de glycérine végétale, 50ml d'Hydrolat de Rose, 50ml de jus d'Aloès, 5ml Isocide, flacon vide, pipettes.



### R504 Démaquillant anti-rides à l'Amande douce et acide hyaluronique 31.90€

Le mariage de l'huile d'Amande douce et de l'acide hyaluronique naturel redonne une souplesse maximale à votre épiderme et comble les micro-rides. Sa texture fondante, laisse votre peau douce sans tirer ni dessécher.

Il démaquille parfaitement le contour des yeux et vous apporte ses vertus régénérantes et tonifiantes grâce à son hydrolat de Fleur d'Oranger.

**Application :** A utiliser pour le nettoyage quotidien de votre visage. Pour une peau encore plus éclatante, terminez votre démaquillage par une lotion nettoyante puis une crème. Lait 100% naturel et bio.

Flacon de 100ml.

#### Contenu du kit :

50ml d'Huile d'Amande douce, 50ml d'Hydrolat de Fleur d'Oranger, 1g d'Acide hyaluronique, 10g de Cutina, 5ml Isocide, 5ml Vitamine E, set cuillères doseuses, pipettes, flacon vide.

### R562 Biphase démaquillant et tonifiant Avocat et Jojoba 22.00€

Lotion biphase démaquillante laisse votre peau douce et hydratée sans effet gras ! Elle enlève le maquillage waterproof le plus tenace sans tirer ni dessécher. L'huile d'avocat est l'une des huiles les plus riches et les mieux absorbées par la peau, idéale pour les peaux fragiles. L'huile de Jojoba et l'eau de Rose raffermissent et redonnent toute l'élasticité à votre épiderme.

**Application :** A utiliser pour le nettoyage quotidien de votre visage. Secouez le flacon afin de mélanger les 2 phases avant utilisation.

Lotion 100% naturelle et bio. Flacon de 125ml.

#### Contenu du kit :

10ml d'Huile de Jojoba, 10ml d'Huile d'Avocat, 50ml d'Hydrolat de Rose, 5ml Isocide, 5ml Vitamine E, pipettes, flacon vide.

### R502 Pâte d'Argile exfoliante (visage) Fleur d'Oranger et poudre de noyau d'Olive 27.90€

Ce gommage à base de poudre de noyau d'Olive permet de débarrasser votre peau de toutes les cellules mortes, elle va à nouveau respirer et se régénérer plus facilement. C'est un soin indispensable qui facilite l'absorption et accroît l'efficacité des produits de soins. L'huile de Tournesol va adoucir et nourrir durablement votre peau grâce à sa forte teneur en vitamine E et oméga 6.

**Application :** Utiliser sur une peau mouillée, massez doucement les parties du visage en effectuant des mouvements circulaires puis rincez à l'eau tiède. Pour compléter ce soin, il est conseillé d'appliquer une lotion puis une crème.

Peau grasse : Utiliser 1 à 2 fois/semaine

Peau mixte, fine et sèche : Utiliser 1 fois tous les 15 jours

Pâte exfoliante 100% naturelle et bio. Pot de 50ml.

**Contenu du kit :** 50g Argile rouge, 10ml d'Huile de Tournesol, 50ml d'Hydrolat de Fleur d'Oranger, 5ml d'Huile essentielle de Tea Tree, 50g de poudre de Noyau d'Olive, 5ml Isocide, 5ml Vitamine E, set cuillères doseuses, pipettes, pot vide.

### R501 Masque purifiant et régénérant Rhassoul, Argile et Bois de Rose 27.50€

Ce soin de beauté ultra complet vous propose une action purifiante, régénérante et anti-âge. Il vous apporte hydratation et réparation pour un teint éclatant ! Doux et fondant, il va rééquilibrer votre épiderme, lui redonner vitalité et douceur. Parfum aux notes d'agrumes.

Masque 100% naturel et bio. Pot de 100ml.

**Application :** Etalez le masque sur le visage et le cou en évitant le contour des yeux. Laissez agir et retirez le masque à l'eau tiède. A réaliser 1 fois/semaine.

#### Contenu du kit :

50g de Rhassoul, 50g d'Argile verte, 50ml Hydrolat de Lavande, 10ml Huile d'Olive, 5ml d'Huile essentielle de Bois de Rose, 5ml Isocide, set cuillères doseuses, pipettes, pot vide.



### R565 Sticks à lèvres « 365 jours » au beurre de karité et l'huile essentielle 20.50€

Ultra nourrissant grâce au beurre de karité, ce baume réparateur protège vos lèvres été comme hiver, des gerçures, de la pollution, du soleil et du froid. L'huile essentielle de citron réactive la micro-circulation, vos lèvres ne tiraillent plus et retrouvent leur douceur. Baume 100% naturel et bio. Stick de 5ml. Kit conçu pour réaliser 8 à 10 sticks.

**Contenu du kit :** 10ml d'Amande douce, 10ml de Macérât de Calendula, 50ml de beurre de Karité, 10g de cire d'abeille, 5ml de Vitamine E, pipette, cuillère doseuse et un stick vide.

#### POUR VOTRE CORPS

### R507 Pâte d'argile exfoliante poudre de coque de noix et huile essentielle de Tea Tree 33.90€

Gommage spécialement élaboré pour le corps. Il exfolie en douceur et laisse votre peau douce, débarrassée des cellules mortes.

L'argile rouge, l'hydrolat de Lavande et l'huile essentielle de Tea Tree tonifie votre épiderme tandis que l'huile de Tournesol l'adoucit grâce sa vitamine E et son oméga 6 !

**Application :** Utilisez sur peau mouillée, massez doucement les parties du corps à exfolier en faisant des massages circulaires puis rincez à l'eau tiède. Vous pouvez compléter ce soin en appliquant une crème ou un lait pour le corps. A réaliser 1 fois par semaine.

Gommage 100% naturel et bio. Pot de 200ml.

**Contenu du kit :** 100g d'Argile Rouge, 20ml d'Huile de Tournesol, 50ml d'hydrolat de Lavande, 50g de poudre de coque de noix, 5ml d'huile essentielle de Tea Tree, 5ml Isocide, 5ml de Vitamine E, pipette, cuillère doseuses et pot vide.

### R506 Huile de beauté illuminatrice Abricot, Amande douce et Romarin 29.90€

Riche en huile de noyau d'Abricot, elle redonne un éclat immédiat à votre peau et favorise sa régénération. L'Amande douce, associée à l'huile essentielle de Romarin, apporte douceur et élasticité. Fluide et sensuelle, cette huile de beauté pénètre instantanément dans l'épiderme sans laisser de résidus gras. Application idéale à la sortie de la douche ou du bain. Parfum subtil aux notes de Provence.

Huile de beauté 100% naturelle et bio. Flacon de 100ml.

**Contenu du kit :** 50ml d'huile d'Amande douce, 50ml d'huile de noyau d'Abricot, 5ml d'huile essentielle de Romarin, 5ml Vitamine E, flacon vide.

### R575 Crème pour les mains et pieds ultra-protectrice aux huiles précieuses 29,95€

L'association des huiles d'Amande douce et d'Avocat est la combinaison parfaite pour les peaux très sèches et abîmées ! Extrêmement riche en acides gras et en vitamines, ce soin protecteur nourrit intensément et redonne souplesse et douceur à la peau.

Les microlésions cicatrisent et les ridules sont comblées. L'huile essentielle de citron réactive la micro circulation et redonne un éclat lumineux à votre peau. De plus, son action légèrement décolorante aide à corriger les défauts de pigmentation de la peau.

Soin 100% naturel et bio. Pot de 50ml. Parfum frais aux notes citronnées.

**Contenu du kit :** 10ml d'huile d'Amande douce, 10ml d'huile d'Avocat, 50ml d'hydrolat de Rose, 50ml de Glycérine végétale, 5ml d'huile essentielle de citron, 10g de Cutina, 5ml Isocide, 5ml Vitamine E, pipette, cuillères doseuses, pot vide.

#### POUR VOS CHEVEUX

### R509 Shampooing nourrissant à l'huile d'Olive, Lavande et Romarin 30.90€

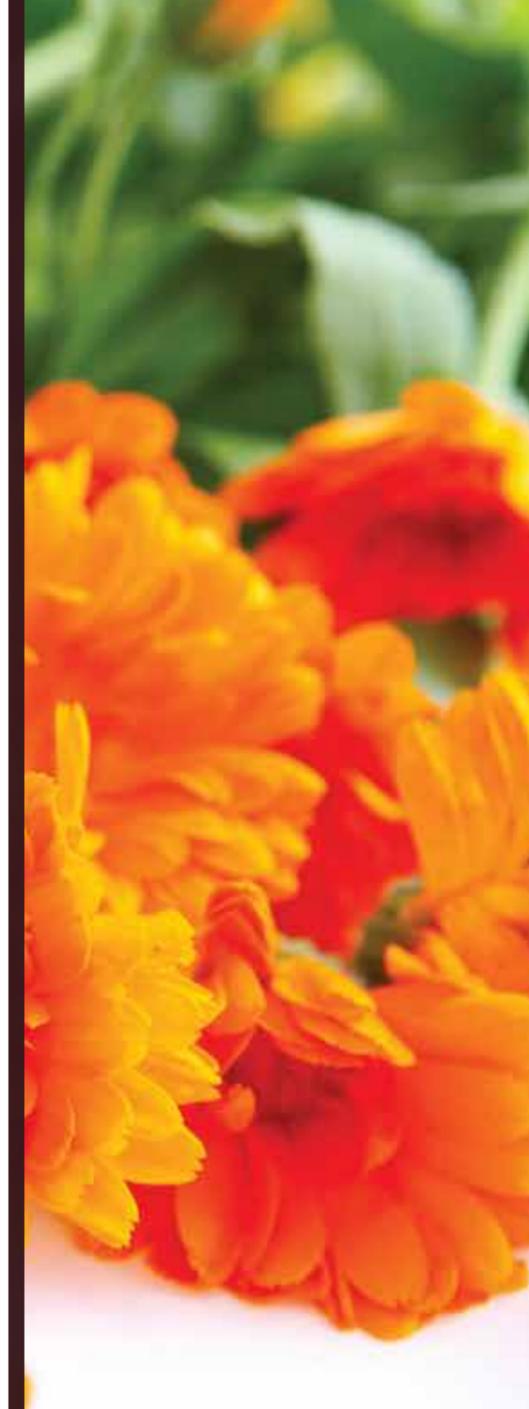
Shampooing de soin pour cheveux normaux, hydratant, revitalisant qui restructure la fibre capillaire en profondeur jusqu'aux pointes sans graisser les racines. L'huile d'olive leur apporte beauté et reflets naturellement brillants. La phytokératine et la protéine de riz redonnent à vos cheveux un volume maximum.

Shampooing 100% naturel et neutre. Flacon de 250ml.

**Application :** Secouez avant utilisation. Vous pouvez utiliser un après-shampooing pour avoir les cheveux encore plus doux.

#### Contenu du kit :

100ml de base lavante consistante, 50ml de base moussante végétale, 10ml d'huile d'Olive, 5ml de Cétiol, 50ml d'hydrolat de Lavande, 5ml d'huile essentielle de Romarin, 5ml de protéine de riz, 10ml de Phytokératine, 5ml d'Isocide, pipette, flacon vide.



### R510 Shampoing traitant cheveux secs, Phytokératine et huile essentielle de Petit Grain 31.90€

Concentré en Phytokératine, ce shampoing réhydrate vos cheveux secs durablement et prévient le dessèchement depuis la racine jusqu'aux pointes. L'huile d'Olive les nourrit en profondeur et leur apporte les reflets brillants au naturel. L'huile essentielle de Petit Grain assainit le cuir chevelu, vos cheveux sont alors plus forts et plus souples, ils ne se cassent plus !

Shampoing 100% naturel et neutre. Flacon 250ml.

**Application :** Secouez avant utilisation. Vous pouvez utiliser un après-shampoing pour avoir les cheveux encore plus doux.

**Contenu du kit :**

100ml de base lavante consistante, 50ml de base moussante végétale, 10ml d'huile d'Olive, 5ml de Cétiol, 50ml d'hydrolat de Lavande, 5ml d'huile essentielle de petit Grain, 5ml de protéine de riz, 10ml de Phytokératine, 5ml d'Isocide, pipette, flacon vide.

### R512 Shampoing solide régulateur pour cheveux gras à l'huile essentielle de Citron 19.30 €

Concentré en huile essentielle de Citron, ce shampoing est un soin régulateur pour vos cheveux ayant tendance à graisser rapidement.

Il purifie et contrôle la production de sébum des cuirs chevelus. L'huile d'Avocat adoucit la fibre capillaire, vos cheveux sont sains, ils retrouvent leur fraîcheur et leur légèreté. Pratique à emporter avec vous en voyage, parfum aux notes d'agrumes.

**Application :** Mouiller les cheveux, les frotter avec la barre de shampoing, masser le cuir chevelu et rincer.

Shampoing 100% naturel et neutre. Barre de 100ml (équivalent à 500ml de shampoing liquide).

**Contenu du kit :** 100g de Sodium coco sulfate, 5ml de Cétiol, 10ml d'huile d'Avocat, 5ml de Protéine de riz, 5ml d'huile essentielle de Citron, pipette, cuillères doseuses, moule de 100 ml.

### R513 Huile régénérante et réparatrice avant shampoing « Ultra-Brillance » 25.50 €

Concentrée en huiles végétales d'Amande douce et Olive, cette huile est le soin réparateur des cheveux. Nourrissante et régulatrice, elle fortifie vos cheveux déshydratés et cassants pour leur apporter brillance et douceur ! Cette huile pénètre lentement, permettant un effet de longue durée sur la fibre capillaire.

**Application :** Massez légèrement les cheveux et le cuir chevelu avant votre shampoing. Pour plus d'efficacité, laissez poser 30 min sous une serviette chaude.

Soin 100% naturel et bio. Flacon de 100ml.

**Contenu du kit :** 50ml d'huile d'Olive, 50ml d'huile d'Amande douce, 5ml d'huile essentielle de Petit Grain, 5ml d'Isocide, pipette, flacon vide.

## ✿✿ POUR LA DOUCHE OU BAIN ✿✿

### R 514 Gel douche nourrissant et tonifiant Avocat et Agrumes 22.50 €

La mousse soyeuse et fine de ce gel douche laisse votre peau douce et parfumée aux notes d'agrumes. Très riche en antioxydants naturels et en oméga-9, l'huile d'Avocat va nourrir votre peau et lutter contre le vieillissement cutané. Doté d'un pouvoir pénétrant exceptionnel, ce gel vous procure une sensation de douceur prolongée ! Combinée avec l'huile essentielle de Petit Grain ayant de puissantes propriétés stimulantes, c'est une association idéale pour bien démarrer la journée !

Gel douche hydratant 100% naturel et neutre. Flacon de 250ml.

**Contenu du kit :** 250ml de base lavante, 50ml de base moussante végétale, 10ml d'huile d'Avocat, 5ml d'huile essentielle de Petit Grain, pipettes, flacon vide.

### R517 Bain moussant « Détente absolue » Petit grain et Tea Tree 25.30 €

Pour détendre votre corps et votre esprit ! L'huile essentielle de Tea Tree est un puissant décontractant musculaire. Ce bain moussant vous apporte toutes ses vertus purifiantes et assainissantes. Son parfum gourmand et fruité fera plaisir à toute la famille !

Bain naturel et neutre. Flacon de 250ml.

**Application :** Bain moussant à verser sous le jet du robinet.

**Contenu du kit :** 50ml de base lavante consistante, 125ml de base moussante végétale, 5ml d'huile essentielle de Petit Grain, 5ml d'huile essentielle de Tea Tree, 5ml d'Isocide, pipettes, flacon vide.

## ✿✿ POUR SE DÉTENDRE ✿✿

### R519 Huile de massage sensuelle et déstressante à l'huile essentielle d'Ylang Ylang 25.50 €

Un massage relaxant « anti fatigue » pour vous ressourcer et vous plonger dans un état de détente absolue. L'huile essentielle d'Ylang Ylang vous aide à lutter contre tous les états de fatigue, elle décontracte vos muscles et apaise votre esprit ! Ce mélange d'huiles végétales nobles telles que Avocat et Olive, va également nourrir en profondeur, adoucir et favoriser la régénération de votre peau. Parfum Sensuel. Huile de massage 100% naturelle et bio. Flacon 100ml.

**Application :** Avant de masser, chauffez l'huile entre vos mains. **Contenu du kit :** 50ml d'huile d'Avocat, 50ml d'huile d'Olive, 5ml d'huile essentielle d'Ylang Ylang, 5ml Vitamine E, pipettes, flacon vide.

### R566 Bougie de massage « Tentations Zen » 19.50 €

Un massage aux saveurs d'Asie ! Cette bougie se transforme en baume nourrissant et huile de massage pour éveiller vos sens tout en vous apportant détente et apaisement. Sur votre peau, une agréable sensation de chaleur se mêle à la sensualité des saveurs d'Asie de l'huile essentielle d'Ylang Ylang pour vous offrir un moment de détente absolu.

15h de lumières, de bienfaits et de sérénité ! Bougie de massage parfumée 100% naturelle. Verre de 100ml.

**Utilisation :** Allumez votre bougie et laissez-la fondre quelques minutes. Eteignez la mèche puis versez l'huile sur votre peau pour un massage relaxant et apaisant. Le point de fusion étant bas, vous ne risquez pas de vous brûler.

**Contenu du kit :** 50g de cire de Soja, 10ml d'huile d'Avocat, 5ml d'huile essentielle d'Ylang Ylang, 5ml de Vitamine E, 1 mèche en coton et son support, 1 verre à bougie.

# LA BEAUTÉ SUR MESURE

Coffret !

## Les kits 3 recettes

Tous nos kits à faire soi-même sont composés

d'ustensiles, d'ingrédients : naturels, bio,

Eco- certifiables ainsi que d'une fiche recette.

Nos fiches recette vous expliquent très simplement et en détail toutes les étapes et les phases de la fabrication à suivre pour réaliser vos produits et soins de beauté.

Impossible de rater vos préparations ! Nous souhaitons simplifier la démarche de réalisation des cosmétiques « maison » pour permettre même aux non-initiés de

pouvoir enfin réaliser facilement leurs cosmétiques.

Tous les ingrédients qui composent nos kits sont disponibles en vente individuelle sur notre catalogue ainsi que les ustensiles.

Ce qui vous permet pour quelques euros de plus, de pouvoir réaliser un 2ème produit sans à avoir à racheter le kit entier.

Vos réalisations cosmétiques sont donc naturelles, bio et économiques !



### C051 Coffret Soins du visage pour Peaux mixtes 54.50 €

Un coffret de **3 recettes 100% naturelles et bio** contenant des huiles végétales d'Argan, de noyau d'Abricot et de Jojoba, d'hydrolats de Fleurs d'Oranger et de Rose, d'huiles essentielles de Lavande et de Mandarine, flacon et 2 pots vides qui redonnent à votre peau un teint frais et lumineux ! :

-1 Crème de jour hydratante, régulatrice & équilibrante (pot de 50ml)

-1 Crème de nuit nourrissante à l'huile d'Argan (pot de 50ml)

-1 Tonique biphasé démaquillant à l'huile essentielle de mandarine (flacon de 125ml)

### C052 Coffret Soins du visage « Purifiant et Hydratant » 59.90 €

Coffret en **3 recettes 100% naturelles et bio** pour nettoyer et purifier votre peau en profondeur ! Composé de d'huiles végétales d'Argan, d'Olive, d'hydrolats de Lavande et de Fleurs d'Oranger, d'huiles essentielles de Citron, de Bois de Rose, de Rhassoul, d'Argile verte, de poudre de noyau d'Olive, 3 pots vides:

- Masque purifiant et décongestionnant Argile, Rhassoul, huile essentielle de Bois de Rose (pot de 50ml)

- Pâte d'Argile exfoliante à la poudre de noyau d'olive (pot de 50ml)

- Crème hydratante et régénérante à l'huile d'Argan (pot de 50ml)

### C064 Coffret Soins Anti-âge 64.50€

**3 recettes 100% naturelles et bio** très concentrées en actifs anti-âge pour repulper et combler les signes du temps ! A base de huiles végétales d'Amande douce, d'Argan, d'hydrolats de Fleurs d'Oranger, de Rose, d'huiles essentielles de Petit Grain et de Lavande, d'acide hyaluronique, flacon et 2 pots vides :

- Lait démaquillant « raffermissant et repulpant » (flacon de 100ml)

- Crème de jour anti-âge à l'huile d'Argan et acide hyaluronique (pot de 50ml)

- Crème de nuit anti-âge nourrissante à l'acide hyaluronique et Amande douce (pot de 50ml)

### C050 Coffret « Tentations et Caprices » 59.90€

Sensuel et zen, ce coffret composé d'huiles végétales d'Avocat, d'Olive, d'huiles essentielles d'Ylang Ylang, Lavande, de bases lavantes et moussantes, de cire de soja et de cire d'Abeille, de 2 flacons vides et verre à bougie vous permet de réaliser ces **3 recettes 100% naturelles et bio :**

- Huile de massage Tentations et Caprices (flacon de 100ml)

- Bougie « Sensuelle et Zen (verre 100ml)

- Gel douche « Séduction sucrée »(flacon 250ml)

# BIENFAITS DES PLANTES PAR LES HUILES ESSENTIELLES

*Le saviez-vous ?*

*L'Aromathérapie, c'est quoi ?*

L'Aromathérapie est l'art de soigner par les huiles essentielles. C'est une « super-phytothérapie ». Bien que les hommes se traitent ainsi depuis des milliers d'années, le mot « aromathérapie » n'est apparu qu'en 1930, ce qui n'est pas si ancien ! A condition de choisir l'huile essentielle adéquate et de l'employer à bon escient (dosage, posologie...), on est assuré d'être soigné vite, bien et sans risque d'effets délétères.



Retrouvez toute notre gamme d'huiles essentielles 100 % pures et naturelles et bio extraites sans solvant, qui permet de couvrir vos besoins en aromathérapie, mais aussi toutes vos recettes de cosmétique maison. Chaque référence a été choisie avec soin auprès d'un panel de fournisseurs de référence. Ces huiles essentielles viennent du monde entier, mais nos fournisseurs sont exclusivement des entreprises françaises, gage de sérieux dans la chaîne d'approvisionnement. Nos huiles essentielles sont toutes botaniquement et biochimiquement définies (HEBBD) et bio, sauf mention contraire clairement identifiée sur notre catalogue.

*Qu'est ce qu'une huile essentielle ?*

Une huile essentielle est la fraction odorante volatile des végétaux. C'est le parfum concrétisé de la plante, un véritable concentré. Elle peut être extraite de différentes parties d'un végétal : les feuilles, les fleurs, l'écorce, le bois, le zeste, les graines, les fruits, le bulbe... Vous avez forcément été en contact avec certaines d'entre elles : par exemple, lorsque vous épluchez une orange, ce qui sent fort et pique les yeux, c'est de l'huile essentielle !

Les huiles essentielles ont de nombreuses propriétés : anti-infectieuse, antiseptique, antivirale, antidouleur, cicatrisante, digestive, régule l'immunité, les hormones... A chaque huile essentielle son rôle, et pour la plupart, ses multiples activités ! Elles sont donc très concentrées en actifs et nécessitent des précautions d'utilisation, elles ne peuvent pas être appliquées sur n'importe quelle zone du corps et il est indispensable de respecter les dosages recommandés. En dehors des allergies toujours possibles, les huiles essentielles sont interdites aux femmes enceintes, aux mamans qui allaitent, aux enfants de moins de 3 ans, aux patients sous traitement, aux personnes épileptiques. Ne les appliquez pas pures sur la peau ou sur les muqueuses, il faut d'abord les mélanger à une huile végétale afin de la diluer et écarter tout risque d'irritation. On peut toutefois utiliser quelques huiles essentielles pures sur de petites surfaces.

**TP:** Huile essentielle très puissante, pouvant présenter une certaine toxicité.

**PS:** Huile essentielle pouvant se révéler photo-sensibilisante. Ne pas s'exposer au soleil après application.

**DC:** Huile essentielle pouvant être dermocaustique (irritante pour la peau). A utiliser très diluée dans une huile végétale pour une application cutanée.



**AVERTISSEMENT :** Ces propriétés, indications et modes d'utilisation ne constituent en aucun cas un avis médical. Ils sont issus d'ouvrages ou sites Internet spécialisés en aromathérapie. Ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Les huiles essentielles sont constituées de molécules chimiquement définies et clairement identifiées et quantifiées lors de la distillation. Ce sont ces molécules et leurs proportions qui constituent l'identité propre à chaque huile, et qui déterminent leurs propriétés, leurs champs d'action, leurs toxicités et donc leurs précautions d'emploi. Il est donc fondamental de savoir précisément ce que contient une huile essentielle pour l'utiliser en sécurité et surtout pour se garantir le meilleur résultat en fonction de ce que l'on attend d'elle. C'est en cela que le chémotype est indispensable. Il existe différentes familles et sous-familles d'huiles essentielles.



# BIENFAITS DES PLANTES PAR LES HUILES ESSENTIELLES

## Les Huiles Essentielles BIO

Retrouvez toute notre gamme d'huiles essentielles 100 % pures, naturelles et bio extraites sans solvant, qui permet de couvrir vos besoins en aromathérapie, mais aussi toutes vos recettes de cosmétique maison. Chaque référence a été choisie avec soin auprès d'un panel de fournisseurs de référence. Ces huiles essentielles viennent du monde entier, mais nos fournisseurs sont exclusivement des entreprises françaises, gage de sérieux dans la chaîne d'approvisionnement. Nos huiles essentielles sont toutes botaniquement, biochimiquement définies (HEBBD) et bio, sauf mention contraire clairement identifiée sur notre catalogue.



## HE catégorie : Les Alcools

sont un terme générique incluant les monoterpénols, les phénols, les sesquiterpénols et les diterpénols. Ce sont des anti-infectieux plus ou moins puissants. Ils agissent soit en neutralisant les germes pathogènes soit directement sur le terrain en le rééquilibrant. Ils ont également une action immunostimulante et neuro-tonifiante. Ils sont indiqués dans toutes les pathologies microbiennes, bactériennes, virales et fongiques.

### Bay Saint Thomas DC

C'est un excellent stimulant capillaire. Elle redonne une belle allure aux cheveux fins et gras. Elle favorise la repousse et limite l'apparition des pellicules, idéale pour les masques capillaire, les shampooings et les soins des cheveux. Utiliser à des concentrations n'excédant pas 0,5 %. 1 goutte dans votre dose de shampooing. I063 5ml 4,65€ I129 10ml 7,20€

### Bois de Rose BIO

Huile idéale pour tous les soins cutanés au quotidien, surtout anti-âge car elle est reconnue pour son effet tenseur, rajeunissant et régénérant. Elle calme l'anxiété, l'angoisse et favorise la libido. Recommandée en cas d'infections de l'ORL, bronchites chez l'adulte et l'enfant et efficace contre l'acné. S'utilise en bain - massage - friction - onction - diffusion. A diluer dans une huile grasse. I001 5ml 6,70€ I128 10ml 11,20€

### Carotte BIO

Reconnue pour raffermir la peau, éclaircir le teint, elle peut faire grimper la tension et faire baisser le cholestérol ! Elle excelle dans tous les cas de foie fatigué car elle régénère les cellules hépatiques. Utiliser diluée, par voie cutanée ou par voie interne (demander conseil à votre médecin). I064 5ml 19,55€

### Géranium Bourbon BIO

Cette huile est idéale pour les soins de peau grâce à ses vertus astringente, antiseptique, cicatrisante, illuminatrice, stimulante ! Elle équilibre la sécrétion de sébum, elle est donc anti peau grasse, anti-acné et s'utilise en prévention des vergetures. S'ajoute dans les préparations destinées à éloigner les moustiques. I067 5ml 10,10€ I133 10ml 16,80€

### Laurier Noble BIO

Antibactérien remarquable, prévient les infections buccales. Elimine les virus, excellent anti-champignon en cas de mycoses. Cette huile aide à évacuer les mucosités et facilite la toux. Puissant antidouleur, agit contre les névralgies. Faire un test sur une petite surface de peau en diluant fortement dans une HV, pas de diffusion dans l'air. I160 5ml 7,20€ I161 10ml 11,60€

### Lavande Fine BIO (ou Lavande vraie ou Lavande officinale)

Indispensable ! Célèbre pour ses puissantes propriétés relaxantes, elle favorise le sommeil et l'élimination des tensions et des migraines. Très bénéfique pour le système digestif et formidable réparatrice pour la peau, elle est également très appréciée pour soulager les douleurs musculaires, les rhumatismes et l'arthrite. I004 5ml 7,80€ I138 10ml 12,00€

### Marjolaine à coquilles BIO (ou Marjolaine des Jardins)

Cette huile soulage les troubles nerveux, les symptômes liés à la spasmophilie. Elle favorise le sommeil réparateur grâce à ses vertus sédatives. Son action s'étend aux cas d'hypertension artérielle, de palpitations mais aussi au domaine pulmonaire. C'est un anti-infectieux général, antibactérien et antifongique. A diluer. I162 5ml 6,10€ I163 10ml 9,50€

### Menthe Poivrée d'Inde BIO TP et DC

Efficace en cas de chocs grâce à ses vertus anesthésiantes, elle calme aussi les démangeaisons et les douleurs. Elle lutte contre le mal des transports, les nausées, les migraines et calme les troubles digestifs avec remontées acides. S'utilise en cas de mauvaise haleine. Toxique pour les bébés et les personnes âgées. Peut irriter localement la peau. Concentration max conseillée: 0,5%. I114 5ml 3,70€ I149 10ml 6,25€



Anti-fourmi « maison » : Versez 10 gouttes d'HE de Menthe poivrée + 5 gouttes d'HE de Lavande et ¼ d'eau dans un vaporisateur. Pulvériser la formule sur leur trajet plusieurs fois par jour et plusieurs jours de suite.

### Niaouli BIO

Antivirale très puissant, antibactérienne, anti-infectieuse, antifongique, antiparasitaire. Décongestionnante veineuse et lymphatique. Energisante, elle stimule les défenses naturelles. A diluer, irritation cutanée possible à l'état pur. I115 5ml 3,55€ I150 10ml 5,30€

### Palmarosa BIO

C'est l'une des HE les plus efficaces comme déodorant ! Elle régule la transpiration est évite le développement de mauvaises odeurs. Efficace contre tous les problèmes de peau. Très efficace pour traiter la cystite ou la sinusite. Elle prend soin de la peau, la régénère et favorise son hydratation et réparation. I168 5ml 4,65€ I169 10ml 6,60€

### Petit Grain BIO (Bigarade)

Cette huile est un tonique antiseptique qui régule la sécrétion de sébum, adaptée aux problèmes de peau grasse, de cheveux gras ou de pellicules. Elle a aussi un effet anti-transpirant et déodorant de par son parfum floral et subtil. I003 5ml 3,70€ I0137 10ml 5,60€

### Tea Tree BIO

L'huile essentielle d'arbre à thé stimule le système immunitaire. C'est un antifongique qui s'attaque aux mycoses. C'est aussi un antiseptique puissant qui assainit et tonifie aussi bien le cuir chevelu que la peau. S'utilise en cas d'infections ORL, buccales ou cutanées. I002 5ml 3,70€ I136 10ml 5,60€



1 goutte pure sur le bouton, très efficace !

### Thym à Thymoï BIO

Huile essentielle puissante et anti-infectieuse à très large spectre. Elle est strictement réservée à l'adulte et ne s'emploie pas comme soin quotidien. On la réserve aux infections difficiles à traiter. Son large spectre d'action cible aussi bien les infections respiratoires, parasitaires, cutanées, urinaires, gynécologiques, buccales, mycoses infectieuses. Elle est énergisante, tonifiant très efficace en cas de fatigue physique et nerveuse.

A n'utiliser que sur de très courtes périodes. Strictement réservée à l'adulte. Interdite aux femmes enceintes et allaitant. Consultez un spécialiste pour une utilisation thérapeutique. I872 5ml 7,20€ I873 10ml 12,50€

### Ylang Ylang BIO (Complexe, de haute qualité)

Son parfum apporte joie et sensualité, elle honore sa réputation d'aphrodisiaque, en massages, à diluer dans une HV. Superbe antalgique pour les douleurs profondes, lutte contre la dépression et les fatigues nerveuses. I007 5ml 6,25€ I141 10ml 9,50€



1 goutte dans sa dose normale de shampooing apportera soin à vos cheveux !

**HE catégorie : Les Aldéhydes Aromatiques**

sont d'excellents anti-infectieux, antiviraux, antimicrobiens, antiparasitaires et antifongiques. On les réserve aux cas difficiles, et aux échecs par d'autres huiles essentielles.

**HE catégorie : Les Aldéhydes terpéniques**

sont de remarquables anti-inflammatoires. Appliqués sur la peau, ils chauffent localement et soulagent ainsi l'inflammation. Ils sont calmants, sédatifs, spasmolytiques et antalgiques. On les utilise dans les pathologies rhumatismales, articulaires et tendineuses et les pathologies affectant le système nerveux.

**Cannelle Sauvage de Chine BIO DC (feuille)**

Huile indispensable de part ses propriétés anti-infectieuses, antibactériennes, antiseptiques, antifongiques et antiparasitaires puissantes. Tonique et stimulante générale, aphrodisiaque, à diluer fortement, ne pas diffuser ou vaporiser. 1120 5ml 2,70€ 1155 10ml 4,30€

**Citronnelle de Java BIO**

Excellent répulsif anti-moustique, plus efficace associée aux HE Géranium, Lavande, Eucalyptus! De part ses vertus anti-inflammatoires: 1 bouton moustique = 1 goutte de citronnelle ! Elle assainit l'air ambiant de ses microbes et de sa pollution. S'utilise contre la transpiration excessive. 1119 5ml 2,40€ 1154 10ml 3,70€

**Eucalyptus Citronné Bio**

Huile essentielle à toujours avoir dans sa trousse à pharmacie au même titre que la lavande. Très efficace pour repousser les insectes et calmer les piqûres (moustiques), c'est un formidable anti-inflammatoire, antispasmodique et antidouleur. Efficace en usage externe pour lutter contre les douleurs musculaires, les démangeaisons, les tendinites, les douleurs articulaires, les torticolis, les courbatures. Elle est également préconisée contre les champignons et les mycoses des pieds. Elle fait également partie des huiles essentielles aidant à la disparition de la cellulite. 1854 5ml 2,50€ 1855 10ml 3,90€

**Verveine BIO PS**

Principalement connue pour ses vertus relaxantes, l'huile essentielle de verveine est très efficace pour lutter contre l'anxiété, les crises d'angoisse, le stress, la dépression. Elle favorise également le sommeil et vous aide à bien récupérer en cas de fatigue physique et nerveuse. Ses propriétés anti-inflammatoires sont particulièrement adaptées au traitement de la maladie de Crohn et aux inflammations de l'appareil locomoteur (tendinites, douleurs musculaires, inflammations articulaires et ligamentaires...) 1875 2ml 12,60€

**HE catégorie : Les Cétones**

sont des molécules très actives et rapidement toxiques. Il faut donc les utiliser avec prudence et discernement. Les cétones fluidifient les mucosités, les graisses et le sang. Ils sont également cicatrisants et régénérants du tissu cutané. On les utilise contre les infections virales, bactériennes et parasitaires qui produisent du mucus, tant sur le plan respiratoire que gynécologique.

**HE catégorie : Les Coumarines**

sont calmantes du système nerveux et apportent une grande détente.

**Eucalyptus Globuleux BIO DC**

Huile la plus efficace en cas d'infection pulmonaire, ORL basse (bronches). Expectorante, très utilisée en cas de sinusites, rhumes. Diffusion pour désinfection atmosphérique. Ne pas ingérer. Ne pas utiliser chez les femmes enceintes et les enfants en bas âge. Eviter son utilisation par les personnes prédisposées à l'asthme. 1111 5ml 2,30€ 1146 10ml 3,50€

**Menthe Poivrée d'Inde BIO TP et DC**

Efficace en cas de chocs grâce à ses vertus anesthésiantes, elle calme aussi les démangeaisons et les douleurs. Elle lutte contre le mal des transports, les nausées, les migraines et calme les troubles digestifs avec remontées acides. S'utilise en cas de mauvaise haleine. Toxique pour les bébés et les personnes âgées. Peut irriter localement la peau. Concentration max conseillée: 0,5%. 1114 5ml 3,70€ 1149 10ml 6,25€

**Menthe Verte BIO TP et DC**

L'arôme de la menthe verte rappelle les fameux chewing-gums! A la fois rafraîchissante et analgésique, cette huile soulage immédiatement les pieds échauffés, fatigués ou endoloris. C'est un antidouleur et un antifatigue, elle redonne de l'énergie par son action tonique et lutte contre la transpiration. Utiliser avec prudence et de façon occasionnelle. Ne pas diffuser seule. 1008 5ml 4,00€ 1142 10ml 6,25€

**Lavande Fine BIO (ou Lavande vraie ou Lavande officinale)**

Indispensable ! Célèbre pour ses puissantes propriétés relaxantes, elle favorise le sommeil et l'élimination des tensions et des migraines. Très bénéfique pour le système digestif et formidable réparatrice pour la peau, elle est également très appréciée pour soulager les douleurs musculaires, les rhumatismes et l'arthrite. 1004 5ml 7,80€ 1138 10ml 12,00€

**Mandarine Rouge BIO PS**

Indiquée pour la convalescence, c'est une remarquable remontant! Antistress pour les grands, elle calme l'anxiété et ne fait qu'une bouchée des insomnies des tout-petits ! Excellent en diffusion atmosphérique pour une ambiance détendue. A diluer par voie cutanée. 1009 5ml 5,80€ 1143 10ml 8,80€

**Orange Douce BIO PS**

Cette huile calme et induit le sommeil ! Idéale en diffusion ou en massage, elle procure un réel bien-être. Elle désinfecte aussi l'air ambiant contre les microbes et aide à digérer (on peut l'utiliser directement dans les plats ou desserts). 1116 5ml 2,30€ 1151 10ml 3,40€

**Pamplemousse BIO PS**

C'est un bon désinfectant aérien des pièces. Elle raffermi la peau, son action diurétique est efficace contre la cellulite! Cette huile est bonne pour le système digestif surtout quand il y a eu excès. Purifiante, elle est très utile dans les soins des peaux grasses. Enfin, elle lutte aussi contre la chute des cheveux. 1069 5ml 5,60€ 1135 10ml 8,80€

**HE de Pamplemousse et HE d'Orange dans du vinaigre balsamique...pour des salades gourmandes !**

**Verveine BIO PS**

Principalement connue pour ses vertus relaxantes, l'huile essentielle de verveine est très efficace pour lutter contre l'anxiété, les crises d'angoisse, le stress, la dépression. Elle favorise également le sommeil et vous aide à bien récupérer en cas de fatigue physique et nerveuse. Ses propriétés anti-inflammatoires sont particulièrement adaptées au traitement de la maladie de Crohn et aux inflammations de l'appareil locomoteur (tendinites, douleurs musculaires, inflammations articulaires et ligamentaires...) 1875 2ml 12,60€

**Camomille Romaine (Camomille Noble)**

Huile permet de lutter contre les troubles nerveux (anxiété, stress extrême), très efficace contre les démangeaisons de toutes origines, excellent soin pour la peau en cas d'allergies, eczéma, zona, acné, psoriasis. Elle agit contre les parasites intestinaux et calme les douleurs (migraines, dents). A diluer dans une huile végétale. 1170 5ml 14,20€ 1171 10ml 25,45€

**Ciste Ladanifère BIO**

Connue comme antihémorragique, elle est indiquée quand il y a un saignement anormal. Antivirale, utile en cas de varicelle, rougeole, grippe...C'est une huile cicatrisante et excellente contre les vergetures. Attention aux interactions avec les traitements médicamenteux aux anticoagulants (consulter médecin). 1065 2ml 13,20€

**Laurier Noble BIO**

Antibactérien remarquable, prévient les infections buccales. Elimine les virus, excellent anti-champignon en cas de mycoses. Cette huile aide à évacuer les mucosités et facilite la toux. Puissant antidouleur, agit contre les névralgies. Faire un test sur une petite surface de peau en diluant fortement dans une HV, pas de diffusion dans l'air. 1160 5ml 7,20€ 1161 10ml 11,60€

**Lavande Fine BIO (ou Lavande vraie ou Lavande officinale)**

Indispensable ! Célèbre pour ses puissantes propriétés relaxantes, elle favorise le sommeil et l'élimination des tensions et des migraines. Très bénéfique pour le système digestif et formidable réparatrice pour la peau, elle est également très appréciée pour soulager les douleurs musculaires, les rhumatismes et l'arthrite. 1004 5ml 7,80€ 1138 10ml 12,00€

**quelques gouttes d'HE de Lavande sur un coton et aspirer le tout avec votre aspirateur : une touche provençale parfumerà votre maison !**

**HE catégorie : Les Esters**

sont d'excellents antispasmodiques et anti-inflammatoires. Ils sont calmants, sédatifs tout en étant toniques. Ils rééquilibrent ainsi le système nerveux et régulent les arythmies.

### Lavandin Super haute Provence BIO

Très connue pour ses vertus décontractantes et sédatives, cette huile est aussi: un antispasmodique puissant, un décontractant musculaire, un anti-inflammatoire, un antalgique, un anti-infectieux général. Elle est aussi cardiotonique, et cicatrisante pour la peau. Alliée des sportifs ! A diluer.  
I164 5ml 3,05€  
I165 10ml 4,65€

### Gaulthérie Odorante BIO

Idéale contre les douleurs musculaires ! Cette huile odorante chauffe localement, très efficace pour soulager rhumatismes, arthrite et polyarthrite. Elle prévient également les petites insuffisances hépatiques, protège le foie et aide à déstocker les graisses. Voies cutanées et orales plus appropriées, à diluer fortement.  
I172 5ml 3,40€  
I173 10ml 5,50€

### Palmarosa BIO

C'est l'une des HE les plus efficaces comme déodorant ! Elle régule la transpiration et évite le développement de mauvaises odeurs. Efficace contre tous les problèmes de peau. Très efficace pour traiter la cystite ou la sinusite. Elle prend soin de la peau, la régénère et favorise son hydratation et sa réparation.  
I168 5ml 4,65€  
I169 10ml 6,60€



1 goutte sous les aisselles le matin et vous êtes tranquille jusqu'au soir !

### Petit Grain BIO (Bigarade)

Cette huile est un tonique antiseptique qui régule la sécrétion de sébum, adaptée aux problèmes de peau grasse, de cheveux gras ou de pellicules. Elle a aussi un effet anti-transpirant et déodorant de par son parfum floral et subtil.  
I003 5ml 3,70€  
I0137 10ml 5,60€

### HE catégorie : Les éthers

sont des antispasmodiques exceptionnels. Ils ont également une action calmante, sédative et rééquilibrante du système nerveux. Antalgiques, antiviraux, ils ont également des propriétés anti-allergiques.

### Sauge Sclarée BIO DC

Précieuse pour préparer les accouchements car c'est un bon tonique de l'utérus! Elle régule les règles et évite les douleurs. Cette huile permet de lutter contre les bouffées de chaleur et la transpiration excessive. Anticellulite. Elle est connue pour fortifier le cuir chevelu et ralentir la chute des cheveux. Ne pas utiliser en cas de mastoses et de cancérose. Ne pas diffuser pure. A diluer.  
I176 5ml 6,60€  
I177 10ml 11,90€

### Verveine BIO PS

Principalement connue pour ses vertus relaxantes, l'huile essentielle de verveine est très efficace pour lutter contre l'anxiété, les crises d'angoisse, le stress, la dépression. Elle favorise également le sommeil et vous aide à bien récupérer en cas de fatigue physique et nerveuse. Ses propriétés anti-inflammatoires sont particulièrement adaptées au traitement de la maladie de Crohn et aux inflammations de l'appareil locomoteur (tendinites, douleurs musculaires, inflammations articulaires et ligamentaires...)  
I875 2ml 12,60€

### Ylang Ylang BIO (Complète, de haute qualité)

Son parfum apporte joie et sensualité, elle honore sa réputation d'aphrodisiaque, en massages, à diluer dans une HV. Superbe antalgique pour les douleurs profondes, lutte contre la dépression et les fatigues nerveuses.  
I007 5ml 6,25€  
I141 10ml 9,50€

### Basilic Tropical BIO

Huile antidouleur (douleurs règle), elle apaise les troubles digestifs (nausées de femme enceinte, ballonnement, constipation). C'est aussi un antispasmodique puissant et elle stimule le système nerveux (baby blues après l'accouchement). Ne pas utiliser pure sur la peau : diluez à 20% environ.  
I109 5ml 3,50€  
I144 10ml 4,50€



Fatigue psychique ? 50 gouttes d'HE de Basilic Tropical + 50 gouttes d'HE de Menthe Poivrée, appliquez 2 gouttes de ce mélange sur le plexus matin et midi pendant 3 semaines.

### Estragon de Haute Provence BIO DC

Remarquable antispasmodique : très prisée pour calmer l'anxiété. C'est aussi un excellent antiallergique, elle ouvre l'appétit, facilite la digestion et traite le hoquet. Propriétés anti-douleurs, elle lutte contre les crampes musculaires.  
I156 5ml 8,80€  
I157 10ml 15,10€



Idée d'assaisonnement : 500ml d'huile d'olive + 500ml d'huile de colza + 40 gouttes d'HE Estragon = délicieux !

### Laurier Noble BIO

Antibactérien remarquable, prévient les infections buccales. Elimine les virus, excellent anti-champignon en cas de mycoses. Cette huile aide à évacuer les mucosités et facilite la toux. Puissant antidouleur, agit contre les névralgies. Faire un test sur une petite surface de peau en diluant fortement dans une HV, pas de diffusion dans l'air.  
I160 5ml 7,20€  
I161 10ml 11,60€

### Eucalyptus radié BIO

S'utilise en prévention des infections hivernales (grippe, rhume). Expectorante et antivirale, elle lutte contre les allergies et les infections respiratoires. Décongestionnant nasal, antibactérienne, elle traite l'acné. A diluer fortement.  
I112 5ml 3,05€  
I147 10ml 4,65€

### Hélichryse à Capitules BIO (ou Hélichryse de Madagascar)

Cette huile est connue pour stimuler les défenses immunitaires, apaiser les fièvres et soulager les difficultés respiratoires. Lors de la diffusion dans l'air, cette huile essentielle peut chez certaines personnes déclencher de la toux par irritation de la muqueuse.  
I113 5ml 4,95€  
I148 10ml 8,30€

### HE catégorie : Les Oxydes

sont des expectorants et antiviraux remarquables. Ils ont des propriétés décongestionnantes, mucolytiques et expectorantes.

### Laurier Noble BIO

Antibactérien remarquable, prévient les infections buccales. Elimine les virus, excellent anti-champignon en cas de mycoses. Cette huile aide à évacuer les mucosités et facilite la toux. Puissant antidouleur, agit contre les névralgies. Faire un test sur une petite surface de peau en diluant fortement dans une HV, pas de diffusion dans l'air.  
I160 5ml 7,20€  
I161 10ml 11,60€

### Niaouli BIO

Antivirale très puissant, antibactérienne, anti-infectieuse, antifongique, antiparasitaire. Décongestionnante veineuse et lymphatique. Energisante, elle stimule les défenses naturelles. A diluer, irritation cutanée possible à l'état pur.  
I115 5ml 3,55€  
I150 10ml 5,30€

### Myrte Rouge BIO

Connue comme décongestionnant veineux et prostatique, elle s'utilise en cas de troubles circulatoires, varices, jambes lourdes...intéressante pour lutter contre les problèmes de peau (acné, ecchymoses, psoriasis, peau grasse ...). C'est un très bon antiseptique et une bonne huile de préparation au sommeil. Sur la peau, incorporer 1-2 gouttes à de l'huile d'argan ou de germe de blé, comme soin de nuit.  
I068 5ml 4,70€  
I134 10ml 7,20€

### Romarin à cinéole BIO

Indiquée en cas d'asthme comme de bronchite grâce à ses propriétés bactéricides et expectorantes, elle évite que l'infection ne « descende » sur les bronches. Elle remet sur pied et donne un coup de fouet aux esprits et aux corps engourdis : puissant stimulant !  
I005 5ml 2,55€  
I139 10ml 4,00€

### Ravintsara CT 1,8 Cinéole BIO

Antivirale exceptionnelle (voies respiratoires), accélère la cicatrisation (zona, herpès), possède une belle activité antibiotique. Elle est antidouleur et anti spasmodique. Amie de la silhouette, elle favorise le drainage lymphatique, cette huile est un bon décontractant musculaire.  
I118 5ml 4,30€  
I153 10ml 6,70€

**HE catégorie :**  
*Les Monoterpènes*

sont de puissants décongestionnants respiratoires et lymphatiques. En diffusion, ils ont une grande efficacité antiseptique, ils sont antalgiques, stimulants du système immunitaire.

**Citron BIO PS**

Indispensable ! Préventif et curatif dans toutes les infections virales ou bactériennes, elle tue les germes d'infections, elle assainit l'air! Elle aide au déstockage des graisses, facilite le drainage et la digestion. De part son action tonifiante, elle donne un teint frais et lumineux. Recommandée pour les soins des mains et des ongles cassants. Ne pas utiliser pure sur la peau.  
I006 5ml 3,05€  
I140 10ml 4,65€



*Désodorisez votre réfrigérateur: Versez 1 goutte d'HE de Citron + 1 goutte d'HE Lavande sur notre diffuseur galet (p.41) puis déposez le dans la porte du réfrigérateur !*

**Cyprès BIO**

Meilleur antitussif contre les toux sèches, d'extinction de voix. Elle lutte contre la transpiration excessive, favorise la circulation veineuse (jambes lourdes) et en général (anticouperose, antihémorroïdes). Ne pas utiliser pure. Ne pas utiliser en cas de mastoses et cancer hormono-dépendant.  
I110 5ml 4,65€  
I145 10ml 7,20€

**Niaouli BIO**

Antiviral très puissant, antibactérienne, anti-infectieuse, antifongique, antiparasitaire. Décongestionnante veineuse et lymphatique. Energisante, elle stimule les défenses naturelles. A diluer, irritation cutanée possible à l'état pur.  
I115 5ml 3,55€  
I150 10ml 5,30€

**Origan Compact BIO DC**

Huile magistrale pour ses actions antibactériennes, antivirales et antiparasitaires: c'est la plus puissante et la plus antiseptique de toutes ! Elle est utilisée pour lutter contre les maladies nosocomiales et contre les maladies tropicales. Puissant fongicide, facilite la digestion et c'est un excellent tonifiant ! Ne pas absorber sans avis médical. Ne jamais utiliser pure sur la peau ou diffuser pure.  
I174 5ml 4,65€  
I175 10ml 7,20€



**HE catégorie :**  
*Les sesquiterpènes*

sont hypotenseurs, calmants et sédatifs, ils ont également des propriétés anti-allergiques, antalgiques, anti-inflammatoires remarquables. Contrairement aux monoterpènes, ils sont mieux tolérés par la peau et ne provoquent pas d'irritation cutanée.

**Pin Sylvestre BIO**

Partenaire de choix pour traiter les infections respiratoires (bronchites, laryngites et autres sinusites). Elle lutte contre la fatigue nerveuse, physique et efficace contre l'hypotension. Aide à la concentration. A diluer.  
I117 5ml 3,85€  
I137 10ml 6,10€

**Tea Tree BIO**

L'huile essentielle d'arbre à thé stimule le système immunitaire. C'est un antifongique qui s'attaque aux mycoses. C'est aussi un antiseptique puissant, qui assainit et tonifie aussi bien le cuir chevelu que la peau. S'utilise en cas d'infections ORL, buccales ou cutanées.  
I002 5ml 3,70€  
I136 10ml 5,60€

**Cèdre de Virginie Sauvage**

Huile de soin anticellulite par excellence ! Elle facilite le drainage et aide au déstockage des graisses. Très efficace contre les jambes lourdes et les problèmes circulatoires. C'est également un très bon antiseptique bien adapté en cas de cystite. A employer en massage seulement et diluée.  
I158 5ml 3,10€  
I159 10ml 4,65€

**Encens BIO**

Elle s'utilise pour soulager les tensions nerveuses, calmer l'angoisse. Cette huile est anti-déprime et elle soutient l'immunité. C'est un bon support pour méditer! Huile essentielle à respirer pour plus d'efficacité.  
I066 5ml 11,50€  
I132 10ml 19,55€

**Patchouli BIO**

En plus de son parfum envoûtant, cette huile est aussi connue pour ses propriétés anti-inflammatoires, antiseptiques, anti-infectieux. Diurétique, phlébotonique, elle tonifie le réseau vasculaire et favorise la circulation. Facilite la digestion au niveau de l'estomac. C'est aussi un tonique et un aphrodisiaque. A diluer.  
I166 5ml 4,95€  
I167 10ml 7,95€

**Ylang Ylang BIO**  
*(Complète, de haute qualité)*

Son parfum apporte joie et sensualité, elle honore sa réputation d'aphrodisiaque. En massages, à diluer dans une HV. Superbe antalgique pour les douleurs profondes, lutte contre la dépression et les fatigues nerveuses.  
I007 5ml 6,25€  
I141 10ml 9,50€

**Aromathèque**

Cette jolie boîte en bois vous permet de ranger et de classer vos huiles essentielles de 5 ml pour constituer peu à peu votre collection. Elle fera forte impression lors de vos ateliers ou en coffret cadeaux! La couleur de base est ivoire et les messages et décorations ont été effectués avec des pochoirs. Ces coffrets ont été ensuite vernis pour plus de protection. Vos huiles sont protégées de la lumière et de l'humidité, calées, elles seront faciles à transporter!  
Dimensions : h: 7.3 cm; L: 19.5 cm; l: 13.5 cm  
Poids: 620 g  
24 emplacements  
ARTH 24,90€



**FLACONS CODIGOUTTES**

Flacon vide en verre ambré et opaque + son codigoutte pour y mettre vos préparations d'huiles essentielles.  
Disponible en :  
I652 5 ml 1,35€  
I653 10 ml 1,35€  
I654 30 ml 1,35€



# BIENFAITS DES PLANTES PAR LES HUILES ESSENTIELLES

## Les Huiles Essentielles

Retrouvez toute notre gamme d'huiles essentielles 100 % pures, naturelles et bio extraites sans solvant, qui permet de couvrir vos besoins en aromathérapie, mais aussi toutes vos recettes de cosmétique maison. Chaque référence a été choisie avec soin auprès d'un panel de fournisseurs de référence. Ces huiles essentielles viennent du monde entier, mais nos fournisseurs sont exclusivement des entreprises françaises, gage de sérieux dans la chaîne d'approvisionnement. Nos huiles essentielles sont toutes botaniquement, biochimiquement défini (HEBBD) et bio, sauf mention contraire clairement identifiées sur notre catalogue.



Voici notre sélection des 10 huiles essentielles indispensables pour soulager les « bobos » du quotidien pour une « trousse d'urgence » naturelle, efficace et simple à utiliser. Contenance 5ml.

HE10 54,90€

### Basilic Tropical

- En massage (diluée à 5% dans l'huile de noisette)
- En friction de quelques gouttes en regard de l'organe concerné ou sur un point énergétique.
- En inhalation (directement au flacon ou sur un mouchoir) ou en diffusion (avec un diffuseur électrique)

### Camomille Romaine

- 2 gouttes en friction ou en application locale sur la zone concernée
- En actif cosmétique (1 à 2 gouttes dans un cosmétique neutre)

### Citron

- En diffusion pour purifier l'air et stimuler les défenses immunitaires
- Application locale de 2 gouttes sur la zone à traiter
- En massage (diluée à 5% dans l'huile de noisette)

### Eucalyptus citronné

- En application locale sur la zone concernée (5 gouttes)
- En massage (dilué à 5% dans l'huile de noisette)
- En diffusion pour éloigner les mouches et moustiques

### Laurier Noble

- En friction ou en application locale sur la zone concernée (2 gouttes)

### Lavande Fine

- En application locale sur la zone concernée (2 à 5 gouttes)
- En friction de 3 ou 4 gouttes sur les tempes pour les migraines et maux de tête

### Géranium Bourbon

- En application locale sur la zone concernée (2 gouttes)
- En massage (diluée à 5% dans l'huile de noisette)
- En diffusion pour éloigner les moustiques
- En actif cosmétique (1 à 2 gouttes dans un cosmétique neutre)

### Menthe Poivrée

- En friction (3 gouttes donneront un effet rafraîchissant)
- En massage (diluée à 5% dans l'huile de noisette)
- En inhalation (directement au flacon ou sur un mouchoir)
- En ingestion

### Tea Tree

- Application locale sur la zone à traiter (2 gouttes), à l'aide d'un coton tige pour les soins de la bouche
- En inhalation (directement au flacon ou sur un mouchoir) ou en diffusion (avec un diffuseur électrique)
- En ingestion : 2 gouttes sur un sucre, une pastille neutre à sucer ou dans une cuillère à café de miel pour les infections de la gorge
- Comme actif cosmétique purifiant : 2 gouttes à ajouter à la dose de savon pour la toilette intime

### Ravintsara

- En application locale sur la zone concernée de quelques gouttes
- En massage (diluée à 5% dans l'huile de noisette)
- En diffusion pour purifier l'air et stimuler les défenses immunitaires
- En inhalation de quelques gouttes sur un mouchoir ou un galet en cas de nez bouché
- En ingestion : 2 gouttes sur un sucre, une pastille neutre à sucer ou dans une cuillère à café de miel pour les infections de la gorge



# BIENFAITS DES PLANTES PAR LES HUILES ESSENTIELLES

## Les Mélanges d'huiles Essentielles pour diffusion

Toutes les huiles essentielles qui entrent dans la composition de nos mélanges sont garanties 100 % pures et naturelles, non coupées, non déterpennées. Ces compositions peuvent être utilisées dans tous les types de diffuseurs. Flacon 30ml. Fabriqué en France.



### RELAXANT ME0030 9,95€

Stress et surmenage sont votre quotidien ? Vos enfants sont turbulents ? Relaxez-vous grâce à la Marjolaine, réputée pour favoriser la détente et retrouver un bon sommeil.

**Composition :** Marjolaine sylvestre, Marjolaine à coquille, Orange, Petit grain.

### AMBIANCE ME0031 9,95€

Vous aimez les ambiances chaudes et amicales ? Vous n'aimez pas les mauvaises odeurs à la maison ? Diffusez au quotidien ce mélange convivial et fatal aux mauvaises odeurs.

**Composition :** Verveine exotique (litsea cubeba), Orange, Bois de rose, Petit grain, Menthe poivrée, Citron, Pamplemousse.

### FORET EUCALYPTUS ME0032 9,95€

Redécouvrez les recettes de nos grands-mères ... L'Eucalyptus, le Pin et la Térébenthine sont réputés pour lutter contre le rhume et le nez qui coule. Le mélange «Niaouli, Cajeput, Ravintsara» importé du Vietnam et de Madagascar, vous procurera également un bien-être incomparable cet hiver.

**Composition :** Cajeput, Pin de Sibérie, Eucalyptus, Térébenthine, Niaouli, Ravintsara

### ZEN ME0033 9,95€

Vous êtes fatigué, stressé, angoissé ? Alors les essences de Géranium et de Ylang ylang vont vous aider à vous évader. L'Orange et le Pamplemousse vont favoriser la relaxation, la méditation et la détente. Ajoutez la douceur de la Verveine exotique et laissez-vous emporter par la "ZEN attitude"...

**Composition :** Géranium, Orange, Verveine (litsea), Petit grain, Ylang Ylang, Pamplemousse.

### CŒUR DE PROVENCE ME0034 9,95€

Découvrez le parfum des champs de Lavande et de Lavandin. Retrouvez la garrigue et ses plantes aromatiques, Sarriette, Thym et Romarin. Mettez-y une touche anisée de Basilic, respirez et écoutez chanter les cigales...

**Composition :** Lavande, Lavandin, Romarin, Thym, Térébenthine, Sarriette, Basilic.

### AGRUMES ME0035 9,95€

Ce mélange très subtil vous fera découvrir les senteurs douces et acidulées des agrumes. Ces huiles vous aideront à retrouver votre calme et votre sérénité.

A utiliser sans modération du matin au soir pour tous les amoureux des notes chaudes et fruitées !

**Composition :** Orange, Citron, Bergamote, Mandarine.

### TROPIQUES ME0036 9,95€

Ce mélange fleuri et sucré est très apprécié des femmes. Le Ylang ylang et le Cananga sont des huiles très subtiles et enivrantes. Retrouvez les parfums chauds et fleuris des tropiques.

Libérez-vous de vos contraintes quotidiennes.  
**Composition :** Orange douce, Canaga odorata, Ylang Ylang

### CANNELLE ME0037 9,95€

Vous aimez l'odeur sucrée et enivrante des épices et des pays chauds ? Découvrez ce subtil mélange entre senteurs sucrées d'Orange, de Bergamote et de Mandarine et celle plus épicée de Cannelle. A utiliser sans modération dès que l'envie d'évasion vous rattrape ...

**Composition :** Orange, Mandarine, Bergamote, Cannelle.

### AIR PUR ME0038 9,95€

L'air pollué de nos villes et de nombreux micro organismes remplissent nos habitats ! Alors, découvrez ce mélange concentré en huiles aux propriétés désinfectantes comme la Girofle, le Thym et la Cannelle. Le Lavandin et la Menthe vous aideront aussi à retrouver un lieu propre et sain.

**Composition :** Lavandin, Thym, Cannelle, Pin, Térébenthine, Girofle, Eucalyptus, Menthe.

### FRAICHEUR ME0039 9,95€

Mélange d'huiles toniques et stimulantes. Puissant désodorisant, idéal contre les odeurs de tabac et d'animaux. Un bon mélange agréable pour retrouver un peu de fraîcheur !

**Composition :** Menthe poivrée, Eucalyptus globulus, Pin de Sibérie.

### MOUSTIQUAIRE ME0040 9,95€

Chaque huile est réputée pour repousser les moustiques et autres insectes volants. Profitez de moments agréables sur votre terrasse, ou dans votre chambre.

Une pointe de menthe adoucira l'odeur parfois entêtante de la citronnelle.

**Composition :** Citronnelle, Géranium, Lavandin, Lemongrass, Cèdre, Térébenthine, Menthe

### DOUCEUR ME0042 9,95€

Ce mélange d'huiles essentielles vous apportera détente et relaxation...

**Composition :** Orange, Cannelle, Ylang Ylang

Retrouvez tous  
nos diffuseurs  
d'huiles essentielles  
en page

41

# BIENFAITS DES PLANTES PAR LES HUILES ESSENTIELLES

## Les roll-on aux huiles essentielles

Pour les petits bobos de tous les jours, nous avons spécialement conçu une gamme de « roll'on » très efficaces. Son emballage pratique permet, de l'avoir toujours près de vous : dans la poche, le sac, la voiture, etc. Sa bille est particulièrement agréable à l'utilisation et sa capacité importante permet une utilisation sur le long terme. La texture des produits est douce, agréable et surtout non grasse avec une pénétration cutanée très rapide. Une gamme à découvrir et tester sans plus attendre... Roll-on 10ml.



erapie



*Roll-on Bio ZEN*  
HM550-10 9,90€

Un Roll-on 100% naturel qui favorise la relaxation, la méditation et la détente ! Composé d'huiles végétales de Sésame, Tournesol, Macadamia et d'huiles essentielles d'Orange, de Bigaradier, de Mandarine, de Marjolaine à coquilles, de Marjolaine Sylvestre. **Appliquer sur la nuque et les poignets.**



*Roll-on Bio ARNICA*  
HM551-10 9,90€

Un Roll-on 100% naturel, à appliquer en massage après un choc, en cas de bleus, bosses. Composé d'huile végétale de Tournesol, d'extraits d'Arnica Montana, de Calendula (Fleurs de souci), d'huiles essentielles de Lavande Aspic, de Cyprès, de Romarin, d'Hélichryse Italienne, de Laurier.



*Roll-on Bio COUPS DE SOLEIL*  
HM552-10 9,90€

Un Roll-on 100% naturel, à appliquer sur la zone échauffée par le soleil en massage. Composé d'huiles végétales d'Olive, de Tournesol, d'extraits de Millepertuis, de Calendula, d'huiles essentielles de Lavande Aspic, de Lavande Officinale, de Tea Tree, de Géranium, d'Hélichryse Italienne, de Camomille Romaine.



*Roll-on Bio MAL DES TRANSPORTS ET MAUX DE TETE*  
HM553-10 9,90€

Un Roll-on 100% naturel, composé d'huiles végétales de Sésame, de Tournesol, de Macadamia, d'huiles essentielles de Menthe Poivrée, d'Orange, d'Eucalyptus Globuleux, de Lavandin, de Géranium, de Niaouli, de Basilic. A appliquer en massage sur le front et sur les tempes.



*Roll-on Bio STOP ADO*  
HM554-10 9,90€

Un Roll-on 100% naturel à appliquer sur les imperfections. Composé d'huiles végétales de Sésame, de Tournesol, de Macadamia, d'huiles essentielles de Tea Tree, de Lavande Aspic, de Romarin, de Citron, de Géranium, de Clou de Girofle, de Laurier.



*Roll-on Bio PIQURES D'INSECTES*  
HM555-10 9,90€

Un Roll-on 100% naturel à appliquer sur la zone concernée. Composé d'huile végétale de Tournesol, d'extrait de Calendula, d'huiles essentielles de Lavande Aspic, d'Eucalyptus citronné, de Géranium, de Tea Tree, de Menthe Poivrée, de Camomille Romaine. Evitez tous contacts avec les yeux et les muqueuses, ne pas utiliser sur les éraflures.

## Roll-On Collection !



# BIENFAITS DES PLANTES PAR LES HUILES ESSENTIELLES

## Les Diffuseurs d'huiles essentielles

Des diffuseurs, brumisateurs, galets poreux pour diffuser les senteurs et les propriétés des huiles essentielles. Agrémenter votre décoration intérieure d'objets design et originaux !



### Diffuseur Galet Poreux

Mini diffuseur en argile blanche, livré dans une boîte en aluminium brossé. Il suffit de l'ouvrir et de verser une dizaine de gouttes d'huiles essentielles afin de diffuser vos arômes préférés. Vous pourrez également diffuser tout type de parfum sans détérioration de votre diffuseur. Il est rechargeable facilement et vous pourrez le poser partout : au bureau, dans la voiture, en camping, à la maison, dans vos placards, penderies... Ce diffuseur existe avec deux présentations : modèle coeur entrelacés ou feuilles. Il tient dans la poche et vous pourrez l'emporter partout. C'est un cadeau utile à offrir à ses amis ou à s'offrir pour se faire plaisir. Réservé aux petites pièces... Diamètre 40mm.  
I260 6,50€ motif feuille  
I261 6,50€ motif cœur

disponible avec  
2 motifs différents :  
Feuille ou Cœur



### Diffuseur EOLIA Mini 30m²

Ce diffuseur sera utilisé pour des pièces, ou bureaux jusqu'à environ 30 m². Il fonctionne avec le principe Venturi qui a la particularité de ne pas chauffer les huiles essentielles et donc de ne pas les altérer. Quelques gouttes (10 à 15) d'huiles essentielles dans le diffuseur suffisent pour profiter pleinement dans toute votre habitation du délicieux parfum et des propriétés de vos huiles essentielles. Il est muni d'un interrupteur sur le cordon. Son format permet de le transporter facilement et sa puissance, de limiter son utilisation à 20 ou 30 minutes selon les pièces. N'utilisez que des huiles essentielles pures, jamais diluées avec de l'eau ou de l'huile végétale, vous risquez de boucher définitivement le système de diffusion.  
DIFE605 39,00€



### Diffuseur par chaleur douce sur prise USB

Ce gadget en forme de fleur vous permettra de diffuser vos huiles préférées partout où vous aurez accès à un port USB. Il est petit, très léger et simple d'utilisation. Il suffit de verser quelques gouttes d'huiles essentielles au centre de la fleur et de le brancher sur le port USB de votre ordinateur, vous pouvez également pivoter la fleur en fonction de l'inclinaison de votre port USB. Ce diffuseur fonctionne avec le principe de chaleur douce. Le principe est simple, il suffit de brancher ce mini diffuseur de parfum USB sur votre ordinateur et vous laisser enivrer par les senteurs dégagées. Une idée de cadeau originale qui peut s'avérer très pratique surtout dans le milieu du travail.  
DIFE 648 blanche 12,90€



### Diffuseur chaleur douce AROMA 10m² disponible White ou Black

Modèle en porcelaine anglaise à la ligne épurée, de couleur blanche ou noire. Avec interrupteur sur le cordon et témoin de marche. Ce diffuseur est très pratique pour tous ceux qui souhaitent un produit simple avec très peu d'entretien. Il suffit de verser un peu d'huile dans la coupelle et de brancher. La chaleur douce produite par ce diffuseur n'altère aucunement les propriétés des huiles essentielles et permet une diffusion plus efficace dans votre pièce. La chaleur s'élevant progressivement, quelques minutes sont nécessaires pour que la diffusion commence. Pour une diffusion encore plus douce et très économique, il est possible d'ajouter 1 ou 2 cuillères d'eau avant d'ajouter vos huiles essentielles. Idéal pour les pièces de 10 m². Il se nettoie avec un chiffon humide.  
I262 White 39,00€  
I263 Black 39,00€



### Diffuseur par chaleur douce sur prise USB

Ce diffuseur est conçu pour votre voiture, il se branche directement sur l'allume-cigare. Quelques gouttes d'huile essentielle sur le tampon suffisent à rendre l'air confiné des voitures plus sain, relaxant et délicatement parfumé. Compatible avec les climatisations.  
DIFE650 13,90€



Boîte diff voiture !



### Diffuseur à Ultrason- BRUMELIA

Ce brumisateur moderne fonctionne sur le principe des ultrasons : il comporte un réservoir que l'on remplit d'eau + quelques gouttes d'huiles essentielles. Une surface vibrante actionnée par les ultra-sons (fréquence > 20000 Hz, inaudible) "atomise" en très fines gouttelettes le mélange eau + huile essentielle qui s'échappe alors de l'appareil sous forme de brume. Vous pourrez respirer ainsi un air moins sec et plus sain car moins chargé en poussières. Le système est équipé de lumière qui crée une ambiance chaude reposante et d'une temporisation de 1h, 2h ou 4h avec arrêt automatique en cas de réservoir vide. Vous pouvez éclairer ou éteindre la lumière du capot selon votre choix. Livré avec notice détaillée. Garantie 1 an. N'utilisez que des huiles essentielles pures, jamais diluées avec de l'eau ou de l'huile végétale.  
I259 59,95€



### Nettoyant verrerie

Bases 100 % végétales et minérales. Flacons de 30 ml.  
**Utilisation :**  
- En entretien courant : Versez quelques gouttes dans la verrerie, secouez, rincez, à l'eau chaude.  
- En nettoyage plus approfondi : (dépôt au fond de la verrerie) Versez quelques gouttes dans la verrerie, laissez agir plusieurs heures, secouez, rincez à l'eau chaude.  
- Si vraiment encrassé : Recommencez l'opération du nettoyage plus approfondi, puis de nouveau quelques gouttes de nettoyant dans la verrerie, mettez le diffuseur en marche quelques instants. Rincez de nouveau à l'eau chaude.  
Attention : rincez à grande d'eau afin d'éviter tout dépôt blanchâtre dans la verrerie.  
Formule certifiable en Bio  
HE27 7,50€



### Brumisateur diffuseur Lénéa

Modèle fonctionnant grâce au principe des ultrasons sans gêner les animaux. Il propulse un brouillard important et parfumé grâce à quelques gouttes d'huiles essentielles. Un système de lumières tournoyantes crée une ambiance agréable. Pour des pièces jusqu'à 40 m² environ.  
- 3 modes de fonctionnement : continu et 2 modes préprogrammés  
- Protection du moteur grâce à une cuve spéciale  
- Choix de l'usage des lumières  
- Détecteur de niveau d'eau avec arrêt automatique  
- Montage et entretien très simple  
- Garantie: moteur 1 an dans des conditions d'utilisation normale  
Dimension du brumisateur : 126 x 95 mm  
BRU806 44,00€

# BIENFAITS DES PLANTES PAR LES HUILES ESSENTIELLES

## Les Diffuseurs d'huiles essentielles

Des diffuseurs, brumisateurs, galets poreux pour diffuser les senteurs et les propriétés des huiles essentielles. Agrémenter votre décoration intérieure d'objets design et originaux !



## DIFFUSEURS D'HUILES ESSENTIELLES « EPONGE »

Sans prise de courant, ce diffuseur éponge sera présent dans votre salle de bain, toilettes, petit bureau et/ou sur votre table de nuit pour agrémenter ces lieux d'une senteur qui vous fera voyager. L'éponge contenue à l'intérieur du pot sert de diffuseur en faisant remonter en surface les huiles par capillarité. Principe de diffusion naturelle avec nos huiles essentielles 100% pures et naturelles. Pour pièce d'environ 7 à 8 m<sup>2</sup>.



Diffuseur Eponge  
RELAXANT DIFE180 10,90€

Relaxez-vous grâce à la Marjolaine, réputée pour favoriser la détente et retrouver un bon sommeil.  
**Composition** : Marjolaine sylvestre, Marjolaine à coquille, Orange, Petit grain.



Diffuseur Eponge  
AMBIANCE DIFE181 10,90€

Au quotidien ce mélange convivial est fatal aux mauvaises odeurs.  
**Composition** : Verveine exotique (litsea cubeba), Orange, Bois de rose, Petit grain, Menthe poivrée, Citron, Pamplemousse.



Diffuseur Eponge  
TROPIQUES DIFE182 10,90€

Le Ylang ylang et le Cananga sont des huiles très subtiles et enivrantes. Retrouvez les parfums chauds et fleuris des tropiques.  
**Composition** : Orange douce, Canaga odorata, Ylang Ylang



Diffuseur Eponge FORET  
EUCALYPTUS DIFE183 10,90€

Redécouvrez les recettes de nos grands-mères pour lutter contre les coups de froid et le nez qui coule.  
**Composition** : Cajeput, Pin de Sibérie, Eucalyptus, Niaouli, Ravintsara



Diffuseur Eponge  
ZEN DIFE184 10,90€

Le Géranium et le Ylang ylang vont vous aider à vous évader. L'Orange et le Pamplemousse vont favoriser la relaxation, la méditation et la détente. Ajoutez la douceur de la Verveine exotique et laissez vous emporter par la «ZEN attitude»...  
**Composition** : Géranium, Orange, Verveine (litsea), Petit grain, Ylang, pamplemousse.



Diffuseur Eponge CŒUR  
DE PROVENCE DIFE185 10,90€

Découvrez le parfum des champs de Lavande et de Lavandin.  
**Composition** : Lavande, Lavandin, Romarin, Thym, Sarriette, Basilic.



Diffuseur Eponge  
FRAICHEUR DIFE186 10,90€

Resentez une fraîcheur intense de propreté partout où vous en avez besoin.  
**Composition** : Menthe poivrée, Eucalyptus globulus, Pin de Sibérie.



Diffuseur Eponge  
MOUSTIQUE DIFE189 10,90€

Ce mélange va vous aider à repousser les moustiques et autres insectes volants lors de vos soirées entre amis.  
**Composition** : Citronnelle, Menthe poivrée, Lavandin super, Géranium, Cèdre, Lemongrass.

# BIENFAITS DES PLANTES PAR LES HUILES ESSENTIELLES

## Les Diffuseurs aux plantes médicinales

Ces diffuseurs aromatiques 100% naturels, garnis de vraies plantes séchées bio, sont à placer près de votre oreiller ou sur votre table de chevet. Ils restent efficaces pendant plusieurs années et se réactivent facilement au toucher.

De senteurs variées et profondes, ils vous rappellent que dans notre monde moderne dépourvu de saines odeurs. Toute occasion est bonne à prendre pour ouvrir votre cœur, libérer votre esprit et vous aider à vous détendre, en vous imprégnant du pouvoir d'inspiration et d'évasion des plantes.

Disponibles en 6 senteurs différentes



*Diffuseur plantes  
médicinales lavande*  
vertus antiseptiques, curatives et  
calmantes connues depuis le Moyen-âge.  
LAV1 16,90€



*Diffuseur plantes  
médicinales Thym Citron*  
reconnu comme une plante médicinale  
antiseptique, appréciée pour son efficacité  
contre l'état grippal et la fatigue.  
THY1 16,90€



*Diffuseur plantes  
médicinales Marjolaine*  
pour apaiser les états nerveux, lutter  
contre l'insomnie et contribuer à soulager  
la douleur d'une migraine.  
MARJ1 16,90€



*Diffuseur plantes  
médicinales Rose de Provins*  
contribue par son parfum léger au plus  
doux et sensuel des conforts.  
ROS2 16,90€

Disponible en  
**6**  
senteurs



*Diffuseur plantes  
médicinales Eucalyptus*  
ses feuilles renferment de l'eucalyptol,  
auquel on attribue la capacité de  
soulager l'inflammation des voies  
respiratoires et des bronches.  
EUC1 16,90€



*diffuseur plantes  
médicinales Orange*  
connue pour soulager tensions nerveuses  
et insomnies car elle est une essence  
calmante et sédative.  
ORA1 16,90€

# BIENFAITS DES PLANTES PAR LES HUILES ESSENTIELLES

*Les coffrets à s'offrir ou à offrir!*

Découvrez un large choix de coffrets cadeaux à petits prix à offrir ou à s'offrir! Coffrets composés de produits uniquement 100% naturels et bio pour vous garantir : leur efficacité, leur facilité d'utilisation de part leurs senteurs et leurs textures et tout ceci dans le respect de la Nature.



**Coffret AROMA DIFFUSION**  
COF9008 39,90€

**Contenu du coffret :**  
1 diffuseur galet poreux autonome  
1 mélange d'huiles essentielles Zen 10ml  
1 mélange d'huiles essentielles Forêt d'Eucalyptus 10ml  
1 Diffuseur par ventilation Aroma Wind 20 m2 (piles incluses)  
1 guide d'utilisation des huiles essentielles 80 pages

*Idéal pour assainir l'air de votre maison!*



**Coffret AROMA ZEN**  
COF9012 24,90€

**Contenu du coffret :**  
1 huile de massage BIO Zen 100 ml  
1 flacon d'huiles essentielles Zen 10 ml  
1 diffuseur galet poreux autonome  
1 Roll'on BIO Zen

*Détente et relaxation sont au programme!*



**Coffret AROMA SENS**  
COF9013 24,90€

**Contenu du coffret :**  
1 Huile de massage BIO Eveil des sens 100 ml  
1 Huile essentielle de Ylang-Ylang 10 ml  
1 Diffuseur galet poreux autonome

*Eveillez tous vos sens tout en vous relaxant!*



**Coffret AROMA DECOUVERTE**  
COF9014 19,90€

**Contenu du coffret :**  
1 diffuseur galet poreux autonome  
1 mélange d'huiles essentielles Relaxant 10 ml  
1 mélange d'huiles essentielles Ambiance 10 ml  
1 mélange d'huiles essentielles Forêt d'Eucalyptus 10 ml

*Idéal pour découvrir les puissantes vertus des huiles essentielles*



**Coffret AROMA POCKET**  
COF9015 29,90€

**Contenu du coffret :**  
1 Roll'on BIO Zen 10 ml  
1 Roll'on BIO Coup de soleil 10 ml  
1 Roll'on BIO Piqûres 10 ml  
1 Roll'on BIO Arnica 10 ml

*Très efficace contre les petits bobos de tous les jours!*

# POUR DES BULLES 100% NATURELLES ET BIO

## Les savons Marseille Véritables

Notre savon moulé 100 g rectangle est fabriqué artisanalement dans la pure tradition des Maîtres Savonniers marseillais. Sa composition d'origine végétale, enrichie au beurre de Karité et d'huiles végétales comme l'huile d'argan, l'huile d'amande douce, l'huile de calendula... vous garantit de nettoyer votre peau tout en douceur et de lui apporter de nombreuses vitamines. Une large gamme de couleurs obtenues à partir de pigments (ocres, oxydes, ...), aux parfums enivrants (de Grasse), d'huiles essentielles pour la senteur, et éventuellement des fleurs (lavande, thym, romarin, pétales de rose...) est à votre disposition pour prendre soin de votre peau tout en variant les plaisirs. Des contrôles de qualité sont régulièrement et fréquemment effectués par un laboratoire indépendant qui vous garantit la qualité de nos savons.

## Les savons au lait d'Anesse

Des réponses naturelles et bio, aux multiples besoins de la vie quotidienne. Nos savonnets répondent à des formulations extra douces et efficaces ! Elles sont enrichies au lait d'ânesse FRAIS et aux huiles essentielles. Testez-les et redécouvrez les secrets de beauté de Cléopâtre...



### Le saviez-vous ?

Le savon au lait d'ânesse est particulièrement efficace sur les peaux à problèmes où il cumule des effets dépuratifs et reconstituants. Le lait d'ânesse permet à la peau de se régénérer plus facilement. Le savon au lait d'ânesse agit sur les nombreux et de plus en plus fréquents problèmes de peau en relation avec des troubles nerveux tels que le stress. Il permet en effet de rééquilibrer le système nerveux grâce au rôle de ses acides gras essentiels. En plus du lait d'ânesse et de ses bienfaits reconnus, des huiles essentielles ajoutées au savon en apporteraient d'autres vertus...

## LES SAVONS NATURELS



### Cannelle Orange

Savon moulé 100g rectangle Cannelle Orange fabriqué artisanalement dans la pure tradition des Maîtres Savonniers marseillais.  
SDM01 2,95€



### Citron

Savon moulé 100g rectangle Citron fabriqué artisanalement dans la pure tradition des Maîtres Savonniers marseillais.  
SDM02 2,95€



### Fleur d'Oranger

Savon moulé 100g rectangle Fleur d'Oranger fabriqué artisanalement dans la pure tradition des Maîtres Savonniers marseillais.  
SDM03 2,95€



### Fraise

Savon moulé 100g rectangle Fraise fabriqué artisanalement dans la pure tradition des Maîtres Savonniers marseillais.  
SDM04 2,95€



### Lavande

Savon moulé 100g rectangle Lavande fabriqué artisanalement dans la pure tradition des Maîtres Savonniers marseillais.  
SDM05 2,95€



### Mandarine

Savon moulé 100g rectangle Mandarine fabriqué artisanalement dans la pure tradition des Maîtres Savonniers marseillais.  
SDM06 2,95€



### Miel

Savon moulé 100g rectangle Miel fabriqué artisanalement dans la pure tradition des Maîtres Savonniers marseillais.  
SDM07 2,95€



### Pomme

Savon moulé 100g rectangle Pomme fabriqué artisanalement dans la pure tradition des Maîtres Savonniers marseillais.  
SDM09 2,95€



### Rose

Savon moulé 100g rectangle Rose fabriqué artisanalement dans la pure tradition des Maîtres Savonniers marseillais.  
SDM11 2,95€



### Savon au lait d'Anesse doux et sans parfum

99,9 % des ingrédients d'origine naturelle, 78 % des ingrédients issus de l'Agriculture Biologique Cosmétique Ecologique et Biologique certifié par ECOCERT Greenlife SA6054 100gr 3,95€



### Savon au lait d'Anesse à la Rose

99,9 % des ingrédients d'origine naturelle, 78 % des ingrédients issus de l'Agriculture Biologique Cosmétique Ecologique et Biologique certifié par ECOCERT Greenlife SA6049 100gr 3,95€

# POUR DES BULLES 100% NATURELLES ET BIO

## Les savons spéciaux et leurs accessoires

Des réponses naturelles et bio, aux multiples besoins de la vie quotidienne. Nos savonnets répondent à des formulations extra douces et efficaces !

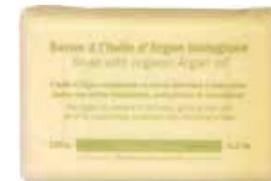


### Le saviez-vous ?

La stéatite (ou pierre à savon) est une sorte de jade très tendre, employée traditionnellement en Chine pour réaliser des sceaux. Déjà dans la Grèce antique, le philosophe Theophrastos avait découvert le pouvoir thérapeutique de la stéatite. Il lui décrivait un pouvoir magnétique et régénérant pour toute affection dermatologique.

### Le saviez-vous ?

Le loofah, appelé luffa, courge-éponge ou courge-torchon est un cousin du concombre et de la courgette ! Il est le fruit d'une plante grimpante annuelle qui pousse dans les zones tropicales et sous-tropicales, mais qui peut aussi être cultivée dès qu'il y a un peu d'ensoleillement. Entièrement biodégradable, le loofah est une alternative intéressante aux éponges marines qui se renouvellent plus difficilement.



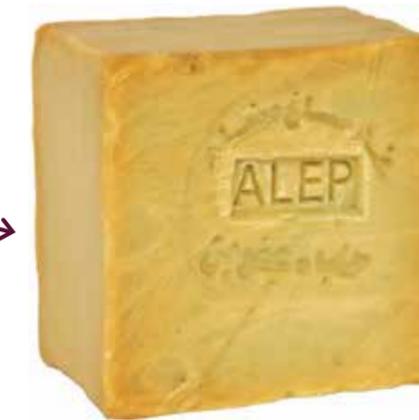
### Savon bio à l'huile d'Argan 120g

L'huile d'Argan biologique composant ce savon 100% végétal apportera à votre peau toutes ses vertus hydratantes, protectrices et réparatrices. Ce savon est garanti sans Paraben et non testé sur les animaux. SDM18 4,95€



### Savon surgras au Beurre de Karité de Karité 120g

Le Beurre de Karité riche en vitamine (A, D, E, F) contenu dans ce savon 100% végétal vous assurera protection, hydratation et élasticité à votre peau. SDM19 4,95€



### Savon d'Alep

Produit authentique totalement naturel, ce savon d'Alep est élaboré selon un procédé artisanal millénaire. Principalement composé d'huile d'Olive et d'huile de Laurier, sans colorant ni parfum synthétique, il convient à tous les types de peau. Idéal pour apaiser la peau en cas d'eczéma, de psoriasis : les vertus désinfectantes et antiseptiques du savon d'Alep sont bien utiles pour prévenir certaines dermatoses et il peut être aussi utilisé pour la toilette intime.

De part sa composition entièrement végétale, le savon d'Alep ne bouche pas les pores de la peau, il permet de diminuer le coté inesthétique des boutons d'acné et d'apaiser toutes les zones où la peau a été agressée : coupure, griffure, piqûres...

Le savon d'Alep peut également être utilisé comme shampoing notamment pour lutter contre les pellicules et comme mousse à raser !

Le rasage des jambes pour ces dames et le rasage de la barbe pour ces messieurs. Fabriqué à Alep (Syrie).

Disponible en :

SDM16 Pain traditionnel de 200g 7,90€

SDM17 Flacon liquide 300ml + pompe 11,90€



### LES ACCESSOIRES



### Porte-savon

Fait main à partir de pierre naturelle « La stéatite », il est le support idéal pour faire sécher le savon. Son magnifique design en fait un objet de choix pour votre salle de bain ou votre cuisine. 11 cm SOAP 3,90 €



### Fleur de douche en ramie

La ramie appelée également « L'ortie de Chine » est composée de fibres constituées de cellulose quasi pure de très bonne qualité. Les fibres, longues et très solides, sont imputrescibles et brillantes de sorte que les étoffes rappellent la soie. On les qualifie d'ailleurs de "soie végétale". Cette fleur est l'accessoire indispensable à tous pour obtenir en douceur, une mousse ultra-abondante sous la douche. SCRUN 1,50€



### Pierre ponce volcanique naturelle

Notre Pierre ponce volcanique naturelle a une durée d'utilisation quasi illimitée. Entièrement naturelle, cette pierre volcanique vous assistera dans l'exfoliation de la peau sèche et morte en toute sécurité afin d'adoucir la peau. Elle est composée de minéraux basaltiques, le silicium, le magnésium, le fer. VOLC 3,90€



### Gant exfoliant naturel de Loofah

Cet accessoire de bain de luxe, de massage exfoliant, a des propriétés mélangées pour créer une véritable sensation de fraîcheur. Idéal pour exfolier, éliminer les cellules mortes et rendre votre peau douce. NLUXB 6,50€

# POUR DES BULLES 100% NATURELLES ET BIO

## Les bains douches et shampooings bio

Notre gamme Aroma est composée de produits uniquement 100% naturels et bio pour vous garantir : leur efficacité, leur facilité d'utilisation de part leurs senteurs, leurs textures et tout ceci dans le respect de la Nature.

Notre gamme est formulée pour obtenir de produits adaptés à tous les types de peaux, la mise au point sans Ammonium Lauryl Sulfate sans Paraben, sans PEG, sans Sodium Lauryl Sulfate leur garantit une extrême douceur. Et pour finir, le rapport qualité/prix est exceptionnel pour ce type de formules qui en font des produits à tester sans attendre !



## BAINS ET DOUCHE AU SAVON DE MARSEILLE

Ce gel douche au savon liquide de Marseille est naturellement glycéринé et formulé avec des agents moussants d'origine végétale issus de la noix de coco.

Sa texture fondante crée au contact de l'eau une mousse fine, onctueuse et facile à rincer. Ce gel douche laisse votre peau douce, souple et délicatement parfumée. Flacon PET 250 ml avec capsule service.



### Anis - Citron vert

Son parfum Anis-Citron vert frais, acidulé et pétillant vous enveloppe de notes ensoleillées.

SDM20 250ml 6,90€



### Violette - Cassis

Son parfum Violette-Cassis : sucré, sensuel et élégant vous enveloppe de notes subtiles.

SDM21 250ml 6,90€



### Lavande-Menthe

Gel douche au parfum tonique, intense et enivrant.

SDM22 250ml 6,90€



### Pivoine-Coquelicot

Gel douche au parfum fleuri, tendre et délicat.

SDM23 250ml 6,90€

## BAINS ET DOUCHE AUX HUILES ESSENTIELLES (SANS ALS)



### Verveine Exotique

Bain douche extrêmement doux et convient à tous les types de peaux : l'hydrolat d'Hamamélis est connu pour favoriser la microcirculation cutanée et soulage ainsi les jambes lourdes. De plus, il est apaisant pour la peau. L'huile essentielle de verveine exotique est reconnue pour ses propriétés calmantes.

Formulé sans ammonium ni sodium lauryl sulfate, sans paraben, sans PEG. Garanti en ingrédients naturels et biologiques, couleur 100% naturelle.

COS3201 200ml 6,95€  
COS3501 500ml 10,90€  
COS3101 1L 14,95€

### Agrumes

Ce gel douche contient 3 huiles essentielles d'agrumes: Citron (Citrus limonum) aux propriétés stimulantes, Bergamote (Citrus bergamia) aux vertus calmantes et anti-stress et Petit grain de bigaradier (Citrus aurantium), issu des feuilles de citronnier, mandarinier et bigaradier, possédant des propriétés relaxantes.

Ceci associé à l'hydrolat d'Hamamélis bio, issu d'un arbuste d'Amérique du Nord. Formulé sans ammonium ni sodium lauryl sulfate, sans paraben, sans PEG. Garanti en ingrédients naturels et biologiques, couleur 100% naturelle

COS3202 200ml 6,95€  
COS 3502 500ml 10,90€

### Lavande

Les lavandes sont des arbrisseaux issus de la famille des Lamiacées typiques de la région méditerranéenne. Ce gel douche en contient 2 sortes: la lavande (Lavandula angustifolia) et le lavandin (Lavandula hybrida). Elles sont toutes deux connues pour leurs vertus apaisantes et relaxantes. L'hydrolat d'Hamamélis est connu pour favoriser la microcirculation cutanée et soulage ainsi les jambes lourdes. De plus, il est apaisant pour la peau.

Formulé sans ammonium ni sodium lauryl sulfate, sans paraben, sans PEG. Garanti en ingrédients naturels et biologiques, couleur 100% naturelle

COS3203 200ml 6,95€  
COS3503 500ml 10,90€

### Cèdre Patchouli

Le cèdre de l'Atlas (Cedrus atlantica) est un conifère originaire du Maroc, il tonifie l'organisme et stimule les défenses naturelles par son action antiseptique. Il est également connu pour ses vertus relaxantes et réconfortantes. Autrefois surnommé «Noisetier des sorcières» en raison de la forme de ses feuilles, l'Hamamélis est connu pour favoriser la microcirculation cutanée et soulage ainsi les jambes lourdes. De plus, il est apaisant pour la peau.

Formulé sans ammonium ni sodium lauryl sulfate, sans paraben, sans PEG. Garanti en ingrédients naturels et biologiques, couleur 100% naturelle

COS3204 200ml 6,95€  
COS3504 500ml 10,90€

## SHAMPOOINGS AUX HUILES ESSENTIELLES ET LAIT KARITE AROMA (SANS ALS)

Notre gamme est formulée pour obtenir de produits adaptés à tous les types de peaux, la mise au point sans Ammonium Lauryl Sulfate sans Paraben, sans PEG, sans Sodium Lauryl Sulfate leur garantit une extrême douceur. Et pour finir, le rapport qualité/prix est exceptionnel pour ce type de formules qui en font des produits à tester sans attendre !

### Douceur à l'Aoe Vera

Ce shampooing extrêmement doux convient à tous les types de cheveux, couleur pastel et parfum gourmand pour votre plus grand plaisir !

L'hydrolat d'Hamamélis qu'il contient, est connu pour favoriser la microcirculation cutanée et régule la séborrhée du cuir chevelu. De plus, il possède des propriétés apaisantes. L'Aloé Vera biologique, quand à elle, riche en vitamines et sels minéraux, permet de fortifier le cuir chevelu, de réparer les pointes fourchues et de laisser les racines saines. La glycérine végétale est produite de manière naturelle, c'est un agent hydratant pour la peau et les cheveux. Reconnue pour ses propriétés assouplissantes et lissantes, elle apportera douceur et confort à vos cheveux. Formulé sans ammonium ni sodium lauryl sulfate, sans paraben, sans PEG. Garanti en ingrédients naturels et biologiques, couleur 100% naturelle.

COS3220 200ml 6,95€  
COS3520 500ml 10,90€  
COS3120 1L 14,95€



### Energisant au Garana

Ce shampooing est idéal pour les cheveux fatigués ou à tendance grasse. L'huile de Guarana, connu pour ses propriétés tonifiantes grâce à sa forte teneur en caféine, il est idéal pour les cheveux fatigués ! La glycérine végétale est produite de manière naturelle, c'est un agent hydratant pour la peau et les cheveux. Reconnue pour ses propriétés assouplissantes et lissantes, elle apportera douceur et confort à vos cheveux. L'hydrolat d'Hamamélis en fait aussi un shampooing extrêmement doux. Formulé sans ammonium ni sodium lauryl sulfate, sans paraben, sans PEG. Garanti en ingrédients naturels et biologiques, couleur 100% naturelle.

COS3221 200ml 6,95€  
COS3521 500ml 10,90€



### Lait corporel karité

Le lait corporel pénètre instantanément et laisse un film non gras et non collant. Riche en beurre de karité biologique, et à la glycérine végétale avec un subtil parfum au Monoï, il apportera à votre peau nutrition, souplesse et douceur. Idéal à appliquer à la sortie de la douche ou du bain. Formulé sans paraben, sans sodium lauryl sulfate, sans PEG.

COS3230 200ml 6,95€



# POUR DES BULLES 100% NATURELLES ET BIO

## Les déodorants naturels

Des déodorants naturels et efficaces pour le corps. La pierre d'Alun de type potassium et le Déomist aux sels minéraux de la mer morte.

## Sels de bains

Les Sels de bains sont réalisés à partir de sels de la mer Méditerranée, récoltés en Camargue. Colorés avec des pigments (ocres, oxydes, ...) et délicatement parfumés, ils distilleront dans votre bain douceur et bien-être. Riches en oligo-éléments et en minéraux, nos sels de bains parfumés vous procureront un moment de détente empreint des senteurs de la Provence. Flacon de 200g.

## Les coffrets à s'offrir ou à offrir !

Découvrez un large choix de coffrets cadeaux à petits prix à offrir ou à s'offrir ! Coffrets composés de produits uniquement 100% naturels et bio pour vous garantir : leur efficacité, leur facilité d'utilisation de part leurs senteurs et leurs textures et tout ceci dans le respect de la Nature.

## DEODORANTS NATURELS



### Pierre d'Alun type potassium en stick

Déodorant corporel de type potassium en stick de 60 g sous conditionnement avec boîtier translucide. La pierre est arrondie au sommet pour ne pas blesser. Ce déodorant corporel est très performant dès la première utilisation grâce aux sels minéraux dont il est constitué. Il est sans parfum, sans alcool, sans paraben, sans conservateur, sans colorant. Il ne tâche pas et n'est pas gras. Il convient à tous types de peaux.  
COS 7030 7,60€



### DEOMIST en spray

Produit très efficace dès la première utilisation. Sur peau sèche, il suffit de vaporiser sur vos aisselles et/ou vos pieds et de laisser sécher. Un film invisible de sels minéraux de la Mer Morte empêche la prolifération de bactéries, sans empêcher la transpiration. Pas de bactéries, pas d'odeur corporelle! Flacon spray de 50 ml. Sans sel d'aluminium, sans alcool, sans parfum, sans paraben, sans colorant. Non gras, ne tâche pas. 100 % naturel (eau et sels minéraux).  
COS 7025 9,90€



### Coffret AROMA POUR ELLE COF9009 19,90€

Coffret tout en un pour prendre soin de votre corps !

#### Contenu du coffret :

1 gel douche BIO à l'huile essentielle de Verveine 100 ml  
1 Shampoing doux BIO à l' Aloé vera 100 ml  
1 Lait corporel BIO au lait d'ânesse 100 ml  
1 déodorant corporel aux sels de la Mer Morte 50 ml



### Coffret AROMA POUR LUI COF9010 19,90€

Coffret tout en un pour prendre soin de votre corps !

#### Contenu du coffret :

1 gel douche Bio aux huiles essentielles de Cèdre et de Patchouli 100 ml  
1 shampoing énergisant BIO au Guarana 100 ml  
1 Savonnette BIO au lait d'ânesse et aux huiles essentielles de Cèdre et de Patchouli 100 g  
1 Pierre d'alun en stick de 60 g

## SELS DE BAIN



### Thé Vert

Les Sels de bains au Thé sont réalisés à partir de sel de la mer Méditerranée, récolté en Camargue.  
SDM 22 7,85€



### Orange - Cannelle

Les Sels de bains « Esprit et Tradition de Provence » à la cannelle sont réalisés à partir de sel de la mer Méditerranée, récolté en Camargue.  
SDM 23 7,85€



### Coffret AROMA ZESTE COF9011 19,90€

Retrouvez toutes la fraîcheur des notes d'agrumes !

#### Contenu du coffret :

1 gel douche BIO aux huiles essentielles d'agrumes 100 ml  
1 Savonnette BIO au lait d'ânesse et aux huiles essentielles d'agrumes 100 g  
1 Mélange d'huiles essentielles Agrumes 10 ml  
1 diffuseur galet poreux autonome

# RELAXEZ-VOUS SANS MODÉRATION SAVOUREZ VOTRE MOMENT DE DÉTENTE

*Le confort au naturel... nos oreillers, nos coussins et nos bouillottes*

*Nous vous proposons des articles de confort naturel de grande qualité, fabriqués en France, à Roubaix, parfaitement sains et absolument exempts de toute source allergisante. Des tests réglementaires vérifient aussi leur résistance à la flamme d'une cigarette et la pertinence des instructions de lavage avancées sur les étiquettes.*

*« La problématique de l'oreiller » est un sujet qui nous occupe depuis de nombreuses années : il n'y a pas d'oreiller universel !*

*Alors, lisez bien nos instructions et suivez votre instinct. Notre rôle est de vous offrir une diversité de garnissage naturel aux propriétés mécaniques différentes, de porter au plus haut la qualité et de vous garantir à chaque fois le meilleur de ce que nous pouvons tirer des ressources de la nature !*



*Oreiller Fermé et Statique*

### *Oreiller au SARRASIN bio*

La balle ou cosse de sarrasin, petite et anguleuse, offre un garnissage dense, statique et non fuyant, apte à garantir un maintien stable et fiable pour les cervicales. L'oreiller s'ajuste facilement selon vos besoins et garde sa position, sans s'étaler ni s'affaisser sur les côtés. Il reste d'une extrême fraîcheur, et vous pourrez le conserver pendant des années en l'aérant régulièrement. Certains lavent les balles à l'eau clair !

Garnissage : 100% balles de sarrasin issues de l'Agriculture Biologique.

Enveloppe : 100% coton naturel écru, issu de l'agriculture Biologique, ouvrable par zip et lavable séparément.

Dimension : 40 X 60 cm

SAR1 62,00€

Taies et protèges-oreillers disponibles



*Oreillers Fluides*

### *Oreiller au MILLET bio*

Le confort de cet oreiller surprendra petits et grands par sa douceur et sa fluidité, grâce à la forme ronde et fine de la balle de millet.

Par le glissement naturel et silencieux des balles de millet, la tête trouve vite son logement au coeur de l'oreiller, qui s'adapte à toutes les positions de sommeil, et se remet facilement en place au moindre mouvement. Une fois calées, vos cervicales sont bien maintenues, sans affaissement ni retrait, et l'oreiller conserve une véritable fraîcheur.

Vous le conserverez plus longtemps en l'aérant et en le mettant au soleil régulièrement.

Garnissage : 100% balles de millet certifiées, issues de l'Agriculture Biologique.

Enveloppe : 100% coton issu de l'Agriculture Biologique, aspect naturel écru ouvrable par zip et lavable séparément.

Dimension : 40 X 60 cm

MIL1 62,00€

Taies et protèges-oreillers disponibles



### *Oreiller à la LAVANDE Bio*

Découvrez un confort de sommeil unique, doux et parfumé !

C'est le fruit de l'alliance parfaite entre la balle de millet, ronde et fine, et la lavande biologique, réputée depuis l'Antiquité pour ses vertus apaisantes. C'est sans doute une certaine forme d'accomplissement que le confort de cet oreiller. Il repose sur une extrême douceur de contact et sur la fluidité de son garnissage, qui s'adapte facilement à toutes les positions sans caractère fuyant, pour un maintien toujours idéal. La lavande certifiée bio qui est ajoutée vous conforte dans un environnement 100% naturel, très apaisant et propice aux rêves.

Garnissage : Balles de millet et grains de lavande (*Lavandula augustifolia*) certifiés issus de l'Agriculture Biologique.

Enveloppe : 100% coton issu de l'Agriculture Biologique, aspect naturel écru, ouvrable par zip et lavable séparément.

Dimension : 40 X 60 cm

LAV2 65,00€

Taies et protèges-oreillers disponibles



### *Oreiller Chinois*

On retrouve ici le principe de l'oreiller chinois traditionnel, destiné à soutenir avec précision la courbure cervicale et à procurer un effet de détente maximal. Notre travail s'inspire ici du savoir-faire de la médecine chinoise, à l'appui d'un savant mélange de 9 plantes bio, connues pour favoriser le sommeil et la détente : valériane, tilleul, verveine, passiflore, lavande, marjolaine, mélisse, menthe et aubépine. La forme spécifique de l'oreiller garantit un soutien parfait des vertèbres cervicales sans retrait gênant, et donc un véritable effet de relâchement.

Garnissage : Mélange original de balles de millet bio et de 9 plantes médicinales différentes toutes issues de l'Agriculture Biologique.

Enveloppe : 100% coton bio aspect naturel écru, ouvrable par zip et lavable séparément + taie à enrouler en lin pur fil mesurant 31 x 95 cm.

Dimensions : 36 x 18 x épaisseur 10 cm.

OCH1 49,90€

# RELAXEZ-VOUS SANS MODÉRATION SAVOUREZ VOTRE MOMENT DE DÉTENTE

*Le confort au naturel... nos oreillers, nos coussins et nos bouillottes*

*Nous vous proposons des articles de confort naturel de grande qualité, fabriqués en France, à Roubaix, parfaitement sains et absolument exempts de toute source allergisante. Des tests réglementaires vérifient aussi leur résistance à la flamme d'une cigarette et la pertinence des instructions de lavage avancées sur les étiquettes.*

*« La problématique de l'oreiller » est un sujet qui nous occupe depuis de nombreuses années : il n'y a pas d'oreiller universel !*

*Alors, lisez bien nos instructions et suivez votre instinct. Notre rôle est de vous offrir une diversité de garnissage naturel aux propriétés mécaniques différentes, de porter au plus haut la qualité et de vous garantir à chaque fois le meilleur de ce que nous pouvons tirer des ressources de la nature !*



*Oreillers avec AMORTI SOUPLE*

## *Oreiller en DUVET D'OIES*

Capable d'une prise d'air sans équivalent dans la nature, le flocon de duvet procure le meilleur des amortis souples et un confort incomparable. Structurellement différent de la plume, le duvet est un flocon en trois dimensions, capable d'emmagasiner une très grande quantité d'air, propriété idéale pour obtenir un oreiller douillet, malléable et véritablement enveloppant. L'effet de suspension est permanent sous la tête et supprime toute sensation de compression. Articles lavables en machine à 30°. Garnissage : 70% duvet d'oie blanc neuf + 30% plumettes, lavés et stérilisés naturellement à la vapeur, sans plumage à vif ni traitement chimique, issu des meilleurs élevages d'oies blanches européens. Enveloppe : 100% coton issu de l'Agriculture Biologique, aspect naturel écru, étanche au garnissage. Dimension : 40 X 60 cm DUV1 79,00€ Taies et protégés-oreillers disponibles



## *Oreiller aux PÉTALES DE ROSES de Provins bio*

Les pétales naturels de la célèbre et mythique rose de Provins composent avec le duvet d'oie le plus subtil et le sensuel des confort douilllets. Rapportée des Croisades par le roi de Navarre, originaire de Provins, cette rose mythique devint l'emblème de cette ville, et l'on offrit là-bas des coussins de pétales de roses aux hôtes de prestige tels que Jeanne d'Arc et Catherine de Médicis. Nos pétales restent souples après séchage et ont la réputation d'un parfum apaisant et persistant au fil du temps. Garnissage: 70% duvet d'oie blanc neuf + 30% plumettes, lavés et stérilisés naturellement à la vapeur, sans plumage à vif ni aucun traitement chimique, additionné de pétales de roses de Provins bio effeuillés à la main et passés au séchoir. Enveloppe: 100% coton issu de l'Agriculture Biologique, aspect naturel écru, rendu étanche au garnissage par calandrage naturel. Articles lavables en machine à 30°. Dimensions: 40X60 cm ROS1 79,00€ Taies et protégés-oreillers disponibles



## *Taies D'Oreillers*

Réalisées dans un coton bio de couleur naturelle écru très doux au toucher, ces taies permettent d'habiller notre format d'oreillers pour votre plus grand confort. L'achat du linge de lit en coton bio est un véritable achat citoyen quand on connaît les ravages sur l'environnement et la santé provoqués par la culture intensive du coton conventionnel. C'est aussi la garantie d'un confort sain et authentique tant cette toile se révèle douce et soyeuse au contact du visage. Ces taies constituent le complément idéal de tous vos coussins naturels. Composition: 100% coton, aspect naturel écru, certifié issu de l'Agriculture Biologique. Confection : taie droite sans volant avec large rabat intérieur. Lavage en machine jusqu'à 60°. Dimensions: 40X60 cm T4060 22,00€



## *Proteges Oreillers*

Profitez du confort incomparable du molleton bio, à la fois moelleux et absorbant, et améliorez ainsi encore le confort de vos oreillers tout en les protégeant contre la transpiration ! D'aspect écru car non blanchi chimiquement, ces articles de coton bio offrent une protection douce et souple idéale pour préserver vos oreillers de la transpiration nocturne. Cultivé sans pesticides et exempt de tout traitement chimique, le molleton bio possède une forte capacité d'absorption et vous donne l'assurance d'un confort sain et 100% naturel. Composition : Molleton de coton certifié issu de l'Agriculture Biologique, épaisseur 200g/m². p Confection : Forme porte-feuilles avec large rabat intérieur, marges dimensionnelles pour ne pas comprimer l'oreiller et compenser le retrait éventuel au lavage. Lavables machine à 60°. Dimensions : 40X60 cm POR1 19,00€

# Mode d'emploi des bouillottes



## Chaud

L'utilisation chaud est recommandée en cas de douleurs rhumatismales, arthrose, torticolis, douleurs circulaires, refroidissement, mal de ventre.

- au four à micro-ondes, disposer l'article plié directement sur le plateau. Sur la plupart de nos articles, compter en règle générale 2mn à 2mn30 de chauffe à une puissance de 700 watts. Nous déconseillons de dépasser cette puissance afin de garder la maîtrise de l'opération. Par précaution, commencer la première fois par des essais moins longs et progressifs, et compléter si besoin. Sur certains appareils, la prise de température peut être plus rapide, ce qui incite à la prudence, d'autant plus si votre sélecteur ne mentionne pas clairement les puissances. Dans le cas des Chaussons au lin, chauffer seulement environ 1 minute, s'agissant d'une utilisation sur des parties du corps plus sensibles à la chaleur.

- au four traditionnel, poser dans un plat ouvert adapté à mi-hauteur et utiliser la chaleur tournante, sans dépasser 120°C, pendant 15 à 20 minutes départ à froid. Garder sous surveillance constante.

- sur un radiateur, en fonte par exemple et qui ne soit pas brûlant, laisser l'article posé pour emmagasiner la chaleur au fil de la journée.

Vous devez pouvoir saisir l'article avec vos mains sans vous brûler. S'il est trop chaud, attendre un moment ou l'envelopper dans une serviette éponge.

Attention, il s'agit d'un article textile naturel fragile à la chaleur, sur lequel aucun traitement de résistance n'est possible par définition.

Si l'article dégage une odeur de brûlé, c'est qu'il a été trop chauffé. L'odeur est irréversible et dans ce cas, ne plus utiliser même sans marque apparente de brûlure sur le tissu extérieur. Un petit dégagement d'humidité apparaissant par endroits sur l'enveloppe est possible au départ et disparaîtra après quelques utilisations. C'est la réaction logique d'une matière naturelle et vivante. Nos articles peuvent être chauffés de nombreuses fois, aucun apport en eau n'est nécessaire à leur chauffe, le taux d'humidité de nos garnissages se reconstituant naturellement.

## Froid

Une compresse froide est requise en cas de tendinite, enflure, problèmes inflammatoires, suites opératoires, migraines, même si une utilisation Chaud peut parfois sembler a priori plus évidente.

En cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin, kiné ou pharmacien.

Pour refroidir nos articles, utiliser le réfrigérateur ou le congélateur sur une période prolongée, en les glissant de préférence dans un sac plastique de congélation. Utiliser directement sur la peau, le contact sera beaucoup moins agressif qu'une poche de glace ou de gel froid et l'article ne dégagera aucune coulure humide.

Eviter d'utiliser trop souvent le même article alternativement au chaud et au froid, mieux vaut dédier un article spécifique à chaque cas.

Nos articles sont polyvalents en terme d'utilisation, mais nous vous recommandons de faire le bon choix dimensionnel, afin d'en tirer le meilleur parti en fonction de vos points de douleurs les plus fréquents. En cas de doute ou de question particulière, n'hésitez pas à nous consulter !



### Bouillotte de cerises

Fondé sur une pratique ancienne, on réchauffe sa petite bouillotte au four pour se tenir chaud et obtenir une source de chaleur anti-douleurs.

De la même manière qu'on réchauffait autrefois son lit avec une brique réfractaire enveloppée tout droit sortie du poêle, on peut profiter aujourd'hui des propriétés thermiques des noyaux de cerises. Il suffit de placer la bouillotte dans tous types de fours et ça sent si bon! On l'apprécie également en compresse froide anti-inflammatoire, une fois passée au congélateur.

Garnissage : noyaux de cerises certifiés issus de culture biologique.

Enveloppe : 100% coton aspect naturel écru issu de l'Agriculture Biologique avec zip plastique.

Dimensions : 20 x 40 cm.

Mise en oeuvre : A réchauffer au micro-ondes, au four traditionnel (dans un plat) ou sur un radiateur, sous surveillance et après quelques essais progressifs.

Entretien : enveloppe coton ouvrable par zip et lavable séparément.  
CER1 25,90€



### Bouillotte de lin

Réchauffez votre bouillotte dans tous types de fours pendant quelques minutes et profitez des propriétés apaisantes et antalgiques du lin ! Rappelant non sans raison, nos anciens cataplasmes et emplâtres, la bouillotte de lin offre, une fois réchauffée, une source de chaleur fort agréable et un effet antalgique réputé, utilisable sur la nuque, le ventre, les articulations, ou tout simplement pour réchauffer votre lit. Les graines de lin, riches en huile, procurent une chaleur douce et apaisante, et une odeur incomparable. Utilisable aussi au froid.

Composition : 100% graines de lin des Flandres et lin pur fil de France, confection 20 x 40 cm en 4 compartiments.

Mise en oeuvre : A réchauffer au micro-ondes, au four traditionnel ou sur un radiateur, sous surveillance et après quelques essais progressifs. Article non lavable.

LIN1 34,90€



### Tour de cou en lin

C'est un bonheur que de placer cet article le plus chaud possible en écharpe autour du cou, de façon à soulager douleurs cervicales et muscles contractés. Voici la dimension idéale pour une application de chaleur bienfaisante autour du cou ou à plat sur les épaules. L'effet apaisant est immédiat une fois passé dans tous types de fours, et un doux parfum naturel d'huile de lin s'en dégage. Compter entre 1 et 3 minutes de chauffe au micro-ondes selon sa puissance. Cet article doit être considéré comme le plus apaisant qui soit sur des cervicales fragiles.

Composition : 100% graines de lin des Flandres et lin pur fil de France, confection 15 x 75 cm en 5 compartiments.

Mise en oeuvre : A réchauffer au micro-ondes, au four ou sur un radiateur, sous surveillance et après quelques essais progressifs. Article non lavable.  
LIN 39,90€



### Le saviez-vous ?

Le masque d'Amarante fait merveille depuis de nombreuses années et à soulagé de multiples personnes nerveuses ou migraineuses. Il contribue au confort de bien-être des gens au moment crucial de l'endormissement, et de nombreux instituts esthétiques l'ont intégré dans leur protocole de soins. L'Amarante est un aliment extrêmement nutritif cultivé notamment en Amérique du Sud, et que les Incas tenaient pour une matière précieuse offerte en offrande aux divinités. La graine d'Amarante est d'une extrême finesse, une véritable fraîcheur naturelle à cœur et un léger parfum anisé qui participe à cette touche vivifiante au contact des paupières... à découvrir...



### Masque d'Amarante

Allongez-vous sur le dos et posez ce masque sur vos yeux ! Sa fraîcheur naturelle et sa douceur vous offriront un vrai moment de relaxation. Le masque d'Amarante est à conserver à porter de main près de votre oreiller, sans nul besoin du réfrigérateur, car il présente une fraîcheur naturelle permanente étonnante. Il est apaisant et décongestionnant sur les yeux rougis, cernés ou fatigués. Il est très réputé aussi en cas de migraine pour l'effet de soulagement qu'il procure. Ajoutons qu'il occulte totalement la lumière et que son poids est étudié pour procurer détente et relaxation selon les bons principes de la médecine chinoise. Garnissage : 100% graines d'amarante noire ultra-fine certifiée issue de l'Agriculture Biologique. Enveloppe : Rayonne issue de la pâte à bois, aspect blanc ivoire. Article lavable à la main, en aucun cas en machine. Dimensions : 10 x 20 cm. AMA1 34,90€



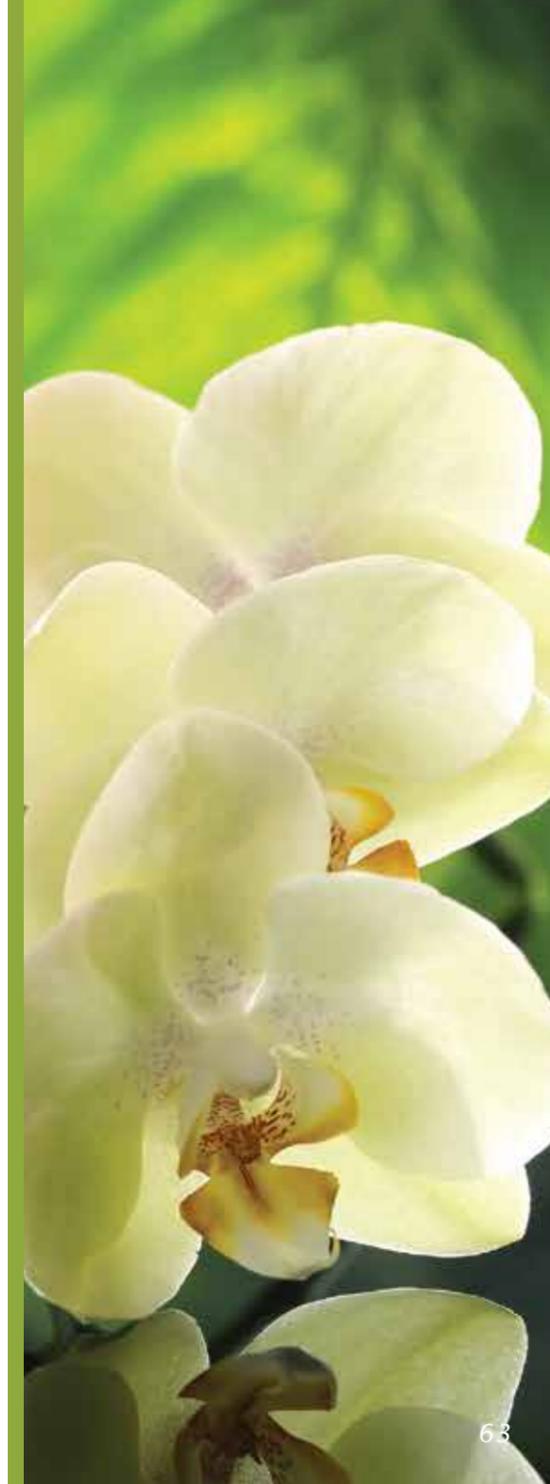
### Chaussons au lin

Parfaits pour la détente et le coucher, les chaussons au lin offrent une source de chaleur apaisante et sont le remède naturel idéal et tout à fait radical contre les pieds froids et fatigués. Une fois réchauffés brièvement dans tout type de four et bien entendu sous surveillance constante, nos chaussons à la graine de lin constituent une source de chaleur naturelle et durable fort agréable, et procurent un véritable effet de massage chauffant sous la voûte plantaire. Non conçus pour la marche, ils sont la solution idéale contre les pieds froids quand vous êtes en position assise ou allongée. Composition: 100% graines de lin des Flandres et laine polaire, certifiée Oeko-Tex Standard 100. Mise en oeuvre: A réchauffer au micro-ondes, au four traditionnel (dans un plat) ou sur un radiateur, sous surveillance et après quelques essais progressifs. Articles non lavables. Pointure 36/40 LIN4 49,90€ Pointure 41/45 LIN5 49,90€



### Ceinture de lin

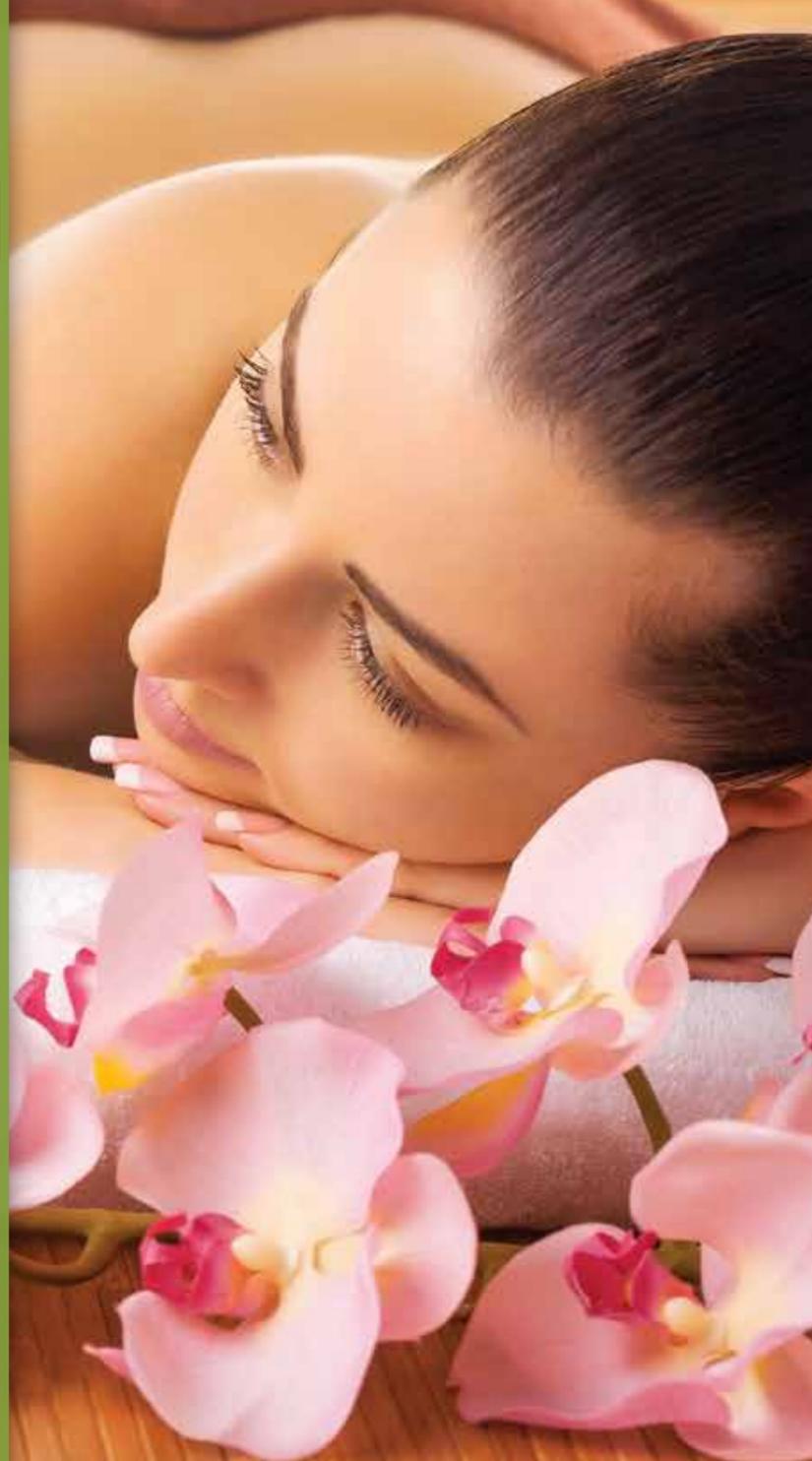
Idéale pour un maintien chaud et serré du bas du dos, vous profiterez avec délice de cette ceinture pour soulager vos lombaires et vous détendre. Munie d'une bande auto-agrippante réglable pour un maintien serré optimal autour de la taille, la ceinture au lin donne son meilleur effet une fois réchauffée pour vous offrir un véritable anti-douleurs naturel. L'effet antalgique est ressenti dès l'application, grâce aux graines de lin qui garnissent les boudins placés au contact des lombaires, car elles sont riches en huile et source de bienfaits. L'effet de serrage maximum est recommandé car il assure à lui seul un véritable soulagement pour un dos sensible, ou avant un effort. Composition : 100% graines de lin des Flandres et lin pur fil de France, avec bande réglable. Mise en oeuvre: A réchauffer au micro-ondes, au four traditionnel ou sur un radiateur, sous surveillance et après quelques essais progressifs. Article non lavable. LIN8 64,90€



# RELAXEZ-VOUS SANS MODÉRATION SAVOUREZ VOTRE MOMENT DE DÉTENTE

## Huiles de massage aux huiles essentielles

Nos huiles de massage sont composées d'huiles végétales toutes vierges, de première pression à froid et d'origine biologique. Elles sont peu grasses et permettent de se rhabiller rapidement après le soin. Chaque produit comporte un mélange important d'huiles essentielles différentes selon l'utilisation auquel il est destiné. En plus d'être un vrai soin efficace pour votre peau, c'est un vrai moment de plaisir lors de son application. Flacon pompe de 100 ml en aluminium vitrifié intérieur qui assure la protection et la conservation des huiles.



### Zen

Idéale pour se détendre, se relaxer, méditer... Association d'huiles végétales de Sésame, Macadamia, Jojoba et Abricot aux huiles essentielles d'Orange Douce, de Petit Grain, de Marjolaine sylvestre et de Marjolaine à coquilles. Au toucher doux et fluide, elle glisse parfaitement sur la peau sans laisser de toucher gras.

HM605-100 14.90€



### Confort Articulaire

Une huile active formulée exclusivement à base d'huiles végétales de Sésame, Macadamia, Jojoba et Abricot et aux huiles essentielles d'Orange douce, de Pin, de Lavandin Super, d'Eucalyptus, de Gaulthérie, de Camphrier, de Cyprès, de Genévrier et d'Ylang Ylang réputées pour leurs vertus décontracturantes. Particulièrement appropriée en cas de rhumatismes, arthrite et arthrose, cette synergie s'appliquera en massage sur les endroits douloureux.

Au toucher doux et fluide, elle glisse parfaitement sur la peau sans laisser de toucher gras.  
HM606-100 14.90€



### Voies Respiratoires

Cette synergie d'huiles essentielles respiratoires, purifiantes et fortifiantes d'Eucalyptus Globuleux, d'Eucalyptus radié, de Pin de Sibérie, de Cajepout, de Niaouli, de Camphrier et de Lavande avec les huiles végétales de Sésame, Macadamia, Jojoba et Abricot permet de dégager le système respiratoire et prévenir les infections hivernales. Au toucher doux et fluide, elle glisse parfaitement sur la peau sans laisser de toucher gras.

HM607-100 14.90€



### Jambes Légères

Cette composition aux notes fraîches d'agrumes sera votre alliée pour retrouver des jambes légères ! Huile active exclusivement composée d'huiles végétales de Sésame, Macadamia, Jojoba et Abricot et d'huiles essentielles d'Orange douce, de Cyprès, de Genévrier, de Cèdre et de Citron. Au toucher doux et fluide, elle glisse parfaitement sur la peau sans laisser de toucher gras.

HM608-100 14.90€



### Silhouette

Une synergie d'huiles essentielles actives et puissantes d'Orange douce, de Citron, de Mandarine, de Cyprès, de Genévrier, de Cèdre et de Géranium réputées pour leurs propriétés drainantes, tonifiantes, raffermissantes et amincissantes avec les huiles végétales de Sésame, Macadamia, Jojoba et Abricot. Au toucher doux et fluide, elle glisse parfaitement sur la peau sans laisser de toucher gras.

HM610-100 14.90€



### Eveil des Sens

Indispensable pour vous ressourcer et recentrer vos énergies vitales ! Synergie des huiles végétales de Sésame, Macadamia, Jojoba et Abricot avec les huiles essentielles d'Orange, de Verveine exotique, de Lavandin super, de Camphrier, de Petit Grain, d'Ylang ylang, de Bois de Rose, de mandarine et de Marjolaine.

Au toucher doux et fluide, elle glisse parfaitement sur la peau sans laisser de toucher gras.  
HM611-100 14.90€



### Brosse de massage en bois

Brosse de massage en bois d'Hemu avec des picots arrondis et non douloureux. L'implantation sur un coussinet souple ce qui permet plus de mobilité au fur et à mesure qu'on déplace la brosse sur le corps. Idéal pour lutter contre les rondeurs et la cellulite! Pour être efficace, le massage avec la brosse devra se faire deux fois par jour pendant environ 15 minutes, de préférence après la douche ou le bain, lorsque les tissus de la peau sont légèrement ramollis. Elle est utilisée en partant des pieds et en remontant vers le haut du corps et particulièrement pour la cellulite située sur les fesses, sur les hanches, sur les cuisses, sur les genoux. Pour des résultats plus rapides, on peut associer la brosse à l'huile de massage Silhouette, cela facilitera la pénétration du produit tout en massant la peau.  
MASS-05 5,00€

### Kit recette «Huile de massage sensuelle et déstressante à l'huile essentielle d'Ylang Ylang»

Un massage relaxant « anti-fatigue » pour vous ressourcer et vous plonger dans un état de détente absolue. L'huile essentielle d'Ylang Ylang vous aide à lutter contre tous les états de fatigue, elle décontracte vos muscles et apaise votre esprit ! Ce mélange d'huile végétales nobles tels que Avocat et Olive, va également nourrir en profondeur, adoucir et favoriser la régénération de votre peau. Parfum Sensuel. Huile de massage 100% naturelle et bio. Flacon 100ml. Huile de massage à fabriquer. Application : Avant de masser, chauffez l'huile entre vos mains. Contenu du kit : 50ml d'huile d'Avocat, 50ml d'huile d'Olive, 5ml d'huile essentielle d'Ylang Ylang, 5ml Vitamine E, pipettes, flacon vide.  
R519 25.50€

### Kit recette Bougie de massage « Tentations Zen »

Un massage aux saveurs d'Asie ! Cette bougie se transforme en baume nourrissant et huile de massage pour éveiller vos sens tout en vous apportant détente et apaisement. Sur votre peau, une agréable sensation de chaleur se mêle à la sensualité des saveurs d'Asie de l'huile essentielle d'Ylang Ylang pour vous offrir un moment de détente absolu. 15h de lumières, de bienfaits et de sérénité ! Bougie de massage parfumée 100% naturelle. Verre de 100ml. Utilisation : Allumez votre bougie et laissez-la fondre quelques minutes. Eteignez la mèche puis versez l'huile sur votre peau pour un massage relaxant et apaisant. Le point de fusion étant bas, vous ne risquez pas de vous brûler. Bougie à fabriquer. Contenu du kit : 50g de cire de Soja, 10ml d'huile d'Avocat, 5ml d'huile essentielle d'Ylang Ylang, 5ml de Vitamine E, 1 mèche en coton et son support, 1 verre à bougie.  
R5666 19,90€



# RELAXEZ-VOUS SANS MODÉRATION SAVOUREZ VOTRE MOMENT DE DÉTENTE

## Les 7 bougies Chakra, les 7 Synergies d'huiles essentielles

Les huiles essentielles ont une action sur les Chakras. Un Chakra est un terme sanscrit, signifiant « roue » ou « vortex », par lequel l'énergie pénètre et sort de notre corps. Il y a 7 Chakras majeurs, reliés aux organes et permettant la circulation de l'énergie vitale dans le corps. Ils sont situés (de bas en haut) : vers le pubis pour la racine, au niveau du ventre pour le sacré, le plexus, le coeur, la gorge, le 3e oeil entre les 2 yeux, le coronal au sommet du crâne.

### Le saviez-vous ?

Toutes nos bougies sont réalisées à partir de cire de soja 100% naturelle, biodégradable mais aussi sans huile de palme. La cire de soja fond à faible température (environ 42°C), ce qui réduit les risques de brûlure et assure une combustion lente, libérant ainsi doucement les fragrances que nous avons conçues (une bougie en cire de soja a une durée de vie environ deux fois plus longue qu'une bougie en paraffine). Cette cire de grande qualité, associée à des mèches en coton non-traité et sans tresse métallique, permettent une combustion sans fumée ni trace noire. Elle est aussi un support de choix pour l'âme de nos bougies: la Senteur! Votre plaisir n'en sera que sublimé!! Les compositions 100% naturelles à base d'huiles essentielles vous aide à créer une ambiance olfactive qui vous ressemble.

Afin de vous assurer un produit de qualité, nos produits sont entièrement fabriqués à la main dans des ateliers du Tarn avec un soin porté à chaque produit, de sa création jusqu'à son emballage, le tout dans une atmosphère calme et sereine sans machines bruyantes ni chaîne de conditionnement.

Cire de soja 100% naturelle, sans OGM ni pesticide  
+ Mèches en coton non traité labellisé oekotex  
+ Huiles essentielles issues de l'agriculture biologique  
+ Huiles végétales issues de l'agriculture biologique  
+ Parfums sans CMR ni Phtalates  
+ Boîtes en kraft recyclé imprimées en encres végétales

### Muladhara (racine)

Cèdre de l'atlas, patchouli, vétiver. 17-22 Heures de lumière.  
Votre premier chakra énergétique sera énergisé par cette synergie d'huiles boisées chaudes ou terreuses dont l'odeur vous évoquera la force tranquille de la terre.  
MULA 17,60€

### Svadhithana (sacré)

Bois de hê, Ylang Ylang, patchouli, gingembre. 17-22 Heures de lumière.  
Votre second chakra sera ranimé par cette synergie d'huiles essentielles dites balsamiques, chaudes, douces et légèrement sucrées qui favoriseront ainsi le plaisir des sens et l'envie de proximité.  
SVAD 17,60€

### Manipura (plexus)

Lavandin super, romarin. 17-22 Heures de lumière.  
Cette synergie vous aidera à vous sentir fringant et à vous affirmer, mais également vous ancrer dans la réalité et poser des actes justes.  
MANI 17,60€

### Anahata (coeur)

Listea cubeba, palmarosa, bergamote, mandarine verte. 17-22 Heures de lumière.  
Centre fondamental de toutes les émotions nuancées que sont les sentiments, le centre cardiaque s'ouvre au contact d'huiles essentielles délicatement fruitées/acidulées, fleuries ou raffinées.. L'huile de Palmarosa éveille l'énergie de la Mère divine, la bergamote renforce notre confiance et la mandarine verte ancre dans le présent.  
ANAH 17,60€

### Vishuddha (gorge)

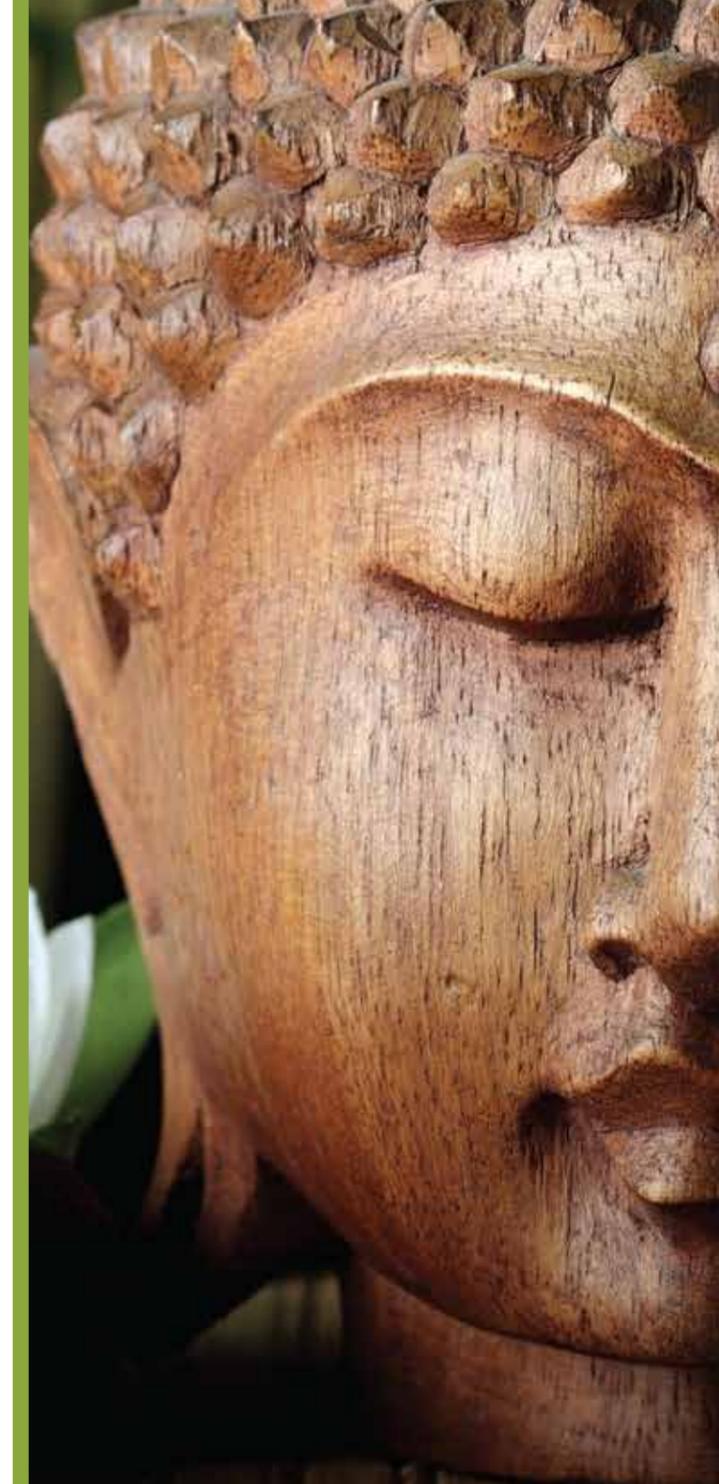
Basilic tropical, orange douce, pin sylvestre. 17-22 Heures de lumière.  
Centre fondamental de l'expression et de la création, le centre laryngique s'ouvre au contact d'huiles essentielles citronnées, fleuries ou aromatiques. Le Basilic encourage à accepter la responsabilité de nos intentions et à prendre conscience de la réalité que nous sommes en train de créer.  
VISH 17,60€

### Ajna (3e oeil)

Palmarosa, menthe verte, romarin. 17-22 Heures de lumière.  
Les huiles essentielles qui ouvrent le centre frontal sont parfois appelées "modificateurs de conscience". Ce qui signifie en termes clairs qu'elles équilibrent l'activité de vos deux hémisphères cérébraux. La Menthe verte dénoue les blocages du troisième oeil et permet la dissolution des anciens paradigmes limitatifs. Elle apporte la clarté et vivacité à notre esprit et renforce notre capacité de concentration.  
AJNA 17,60€

### Sahasrara (coronal)

Lavandin super, bois de ho, vétiver. 17-22 Heures de lumière.  
Le vétiver détendra votre psychisme, vous préparant à la méditation pendant que le lavandin et le bois de ho incitent à écouter la musique de l'Âme et à ouvrir l'oreille intérieure à la musique céleste.  
SAHA 17,60€



# RELAXEZ-VOUS SANS MODÉRATION SAVOUREZ VOTRE MOMENT DE DÉTENTE

## Les encens Feng-Shui

Des senteurs subtiles pour l'harmonie du « chi », l'énergie de vie dans la maison.

### Le saviez-vous ?

Les encens Feng-Shui sont fabriqués dans la région de Canton (Chine) avec une pâte d'encens semblable à celle des encens Japonais, sur un bâtonnet de bambou très fin. Le Feng Shui est un art dont l'origine remonte à plus de 3000 ans dont le but est l'harmonie des hommes avec leur environnement. Une représentation de l'univers de la tradition Chinoise pleine de bon sens... et qui marche ! Ses applications les plus connues sont la disposition des lieux d'habitation et l'aménagement intérieur. Les encens participent à cette « énergétique » du cadre de la vie qui dépend du lieu, du mobilier, mais aussi des habitants... L'énergie est représentée par 5 éléments : le bois, le feu, la terre, le métal et l'eau. Lorsque la présence d'un élément est trop faible dans une pièce, on cherche à développer sa présence par des objets ou par des senteurs d'encens qui le représentent.

### Les 10 bonnes raisons d'utiliser les Encens Elixir d'Essences

- + Combattez votre stress
- + Prenez soin de votre bien-être
- + Purifiez votre intérieur
- + Cultivez votre odorat
- + Oubliez vos soucis
- + Faites vous plaisir
- + Agissez contre l'uniformisation du goût et la disparition des traditions
- + Harmonisez votre maison
- + Renouez avec votre âme



#### Bois/Santal

L'élément Bois est représenté par le Santal, senteur boisé et relaxante. Il favorise la vitalité, la prospérité et les relations familiales. Pour la salle de séjour. Etui de 20 bâtonnets de 30 min  
ECF1 5,00€



#### Feu/Oliban

L'élément Feu est représenté par l'Oliban, senteur résineuse et chaleureuse. Il favorise l'action, la volonté et les relations de voisinage. Pour la cuisine. Etui de 20 bâtonnets de 30 min.  
ECF2 5,00€



#### Terre/Rose

L'élément terre est représenté par la Rose, senteur douce et délicate. Il favorise la stabilité, le réconfort et les relations de couple. Pour la chambre. Etui de 20 bâtonnets de 30 min.  
ECF3 5,00€



#### Metal/Patchouli

L'élément métal est représenté par le patchouli, senteur fraîche et épicée. Il favorise l'énergie intérieure, la réflexion, les relations amicales et parentales. Pour l'entrée. Etui de 20 bâtonnets de 30 min.  
ECF4 5,00€



#### Eau/Jasmin

L'élément Eau est représenté par le Jasmin, senteur fraîche et fleurie. Il favorise la créativité, l'adaptation et les relations professionnelles. Pour la salle de bain et le bureau. Etui de 20 bâtonnets de 30 min.  
ECF5 5,00€

Bâtonnet



#### Le porte-encens en Pierre

L'habitat d'aujourd'hui fait place aux cultures du Monde et faire brûler de l'encens y est devenu un geste quotidien, participant d'un véritable art de vivre. Pour cônes ou bâtonnets d'encens. PEGECKO 13,8 X 5,8 cm 7,90€

### Quelle est la différence entre les encens Elixir d'Essences et les bâtonnets parfumés ?

#### Encens Véritables

- + Préparation des ingrédients : poudres de bois, aromates, épices, huiles essentielles, poudres de plantes, résines aromatiques.
- + Mélange et malaxage des ingrédients sous forme de pâte.
- + Transformation de la pâte en bâtonnet par extrusion ou par roulage de la pâte à la main sur un bâtonnet en bambou.
- + Séchage et conditionnement

#### Bâtonnets Trempés

- + Formation des bâtonnets sans arômes.
- + Trempage des bâtonnets dans un bain liquide contenant une base de parfum, solvants et colorants en majorité synthétiques.
- + Séchage et conditionnement

# DU CÔTÉ DES TOUS PETITS

*Pour le dodo... des doudous 100% français !*

Tous nos doudous sont créés et fabriqués en France et tout particulièrement dans un ESAT (Etablissement de Service d'Aide par le Travail) de la région Lyonnaise. Les ESAT sont des entreprises sociales qui permettent à des hommes et des femmes en situation de handicap de s'insérer dans notre société en toute dignité grâce à leur travail.

Antonio, Lili et tous leurs joyeux compagnons sont testés en laboratoires d'analyses industrielles et répondent aux exigences de sécurité des normes européennes en vigueur.



## LES DOUDOUS



**Doudou Antonio**  
Hauteur 28cm  
MO04 29,90€



**Doudou Lili**  
Hauteur 28cm  
VA05 29,90€



**Chien In The Pocket**  
Hauteur 23cm  
POK14 29,90€



**Marionnette Louison**  
Tout doux comme un doudou, il peut se transformer en marionnette pour raconter une histoire aux petits ou laisser se déployer l'imagination des plus grands.  
LO05 27,90€

## 100% FRANÇAIS

### Le doudou Cerise

D'un côté c'est tout doux à tortiller, de l'autre ça tient bien chaud et ça fait même de la musique avec les noyaux qui tintinnabulent !

Rien de tel qu'une douce chaleur pour soulager les coliques des enfants, et c'est si facile avec cet article double usage tout doux et tout chaud ! Petite bouillotte d'un côté, idéale pour le ventre des petits et pour leur tenir chaud. Doudou de l'autre, avec son carré de rayonne si douce à gratouiller pour s'endormir !

**Garnissage** : noyaux de cerises certifiés issus de culture biologique.

Enveloppe : rayonne toucher satin, fibre issue de la pâte à bois, avec compartiment à noyaux de cerise finition double-piqûre renforcée.

**Mise en oeuvre** : à réchauffer brièvement au micro-ondes, au four traditionnel (dans un plat) ou sur un radiateur, sous surveillance et après quelques essais progressifs.

**Dimensions** : 20 x 40 cm.

**Entretien** : article lavable à 40°. CER3 29,90€



**Croco In The Pocket**  
Hauteur 23cm  
POK01 29,90€



**Vache In The Pocket**  
Hauteur 23cm  
POK13 29,90€



**Marionnette Jeannot**  
Tout doux comme un doudou, il peut se transformer en marionnette pour raconter une histoire aux petits ou laisser se déployer l'imagination des plus grands.  
JE05 27,90€



Les doudous « In The Pocket » sont en coton biologique. Chaque doudou « In The Pocket » est accompagné d'une pochette en tissu qui s'accroche au pantalon !

## POUR BÉBÉ MAIS AUSSI POUR MAMAN



### Le coussin de maternité

Nos coussins de maternité multi-fonctions garantissent une qualité 100% naturelle jamais atteinte sur le marché, ils sont généreux en terme de dimensions et de rembourrage !

Le terme "coussin d'allaitement" serait réducteur, car ces articles ont de multiples usages pendant toute la maternité, et même au delà pour y caler également bébé.

D'une longueur de 1m80, largeur 30cm, on peut les ajuster à volonté pour s'allonger ou s'asseoir confortablement. Le garnissage en millet offre une plus grande fluidité et davantage de glissement.

**Garnissage** : 100% balles de millet certifié issu de l'Agriculture Biologique.

**Enveloppe** : 100% coton issu de l'Agriculture Biologique, aspect naturel écru, ouvrable par zip et lavable séparément + housse matelassée polyester fournie lavable à 40°.

CMA2 79,90€

# DU COTE DES TOUS PETITS

## Les Huiles de massages bio

### Le saviez vous ?

Dans de nombreuses sociétés, notamment en Asie et en Afrique, le massage des bébés est une tradition, au même titre que l'emballage ou le portage en écharpe.

Ce petit rituel est avant tout un moment de détente et de complicité entre le parent et son enfant, mais pas seulement. Les massages peuvent aussi aider les nourrissons à prendre conscience de leur corps et soulager certains de leurs maux (coliques, poussées dentaires...).

## Les eaux de senteur et de toilette

### Pour les pomponner...



### L'huile végétale d'amande douce bio

Très douce, elle est surtout connue pour les soins des nourrissons. Utilisée en massage, elle calme les démangeaisons, les irritations de la peau (eczéma), et comble les crevasses.

Riche en acide linoléique et en vitamine A et E, elle améliore l'élasticité de la peau et accélère la réparation cellulaire. Elle la nourrit, l'assouplit et lui donne un toucher très doux.

Riche en Omega 6 et Omega 9, elle hydrate la peau et lutte contre les lèvres gercées et la peau desséchée.

Recommandations :

Huile allergisante pour toutes les personnes sensibles aux arachides.

I180 10ml 2,50€

I012 50ml 8,65€

I073 125ml 15,84€



### L'huile végétale d'Abricot bio

Légère, pénétrante et dégageant une odeur très agréable, elle ne laisse pas de résidu sur la peau. Illuminatrice, riche en acides gras et en vitamines A et E, elle apporte un véritable coup d'éclat à votre peau et la revitalise en profondeur et de manière efficace et durable.

I183 10ml 2,60€

I015 50ml 7,20€

I075 125ml 16,30€



### Macérât de Calendula bio

Celle-ci est une huile de soin, extraite par macération de fleurs de souci (calendula) dans une huile neutre comme celle de tournesol, d'olive vierge extra ou de jojoba. Anti-inflammatoire et cicatrisante, c'est une favorite dans les produits de soins destinés à la délicate peau du bébé.

I214 10ml 2,60€

I020 50ml 9,30€

I104 125ml 16,95€



### Eau de toilette rafraîchissante et coiffante à la Camomille bio

Soin cosmétique biologique pour bébé  
Ce soin est :

- sans paraben, sans phenoxyethanol, sans triclosan, sans formaldéhyde,
- Hypoallergénique\*\*\* et testé sous contrôle dermatologique
- sans huiles essentielles et sans allergènes
- 99.7% d'origine naturelle et certifié biologique par ECOCERT
- très doux, il n'utilise que des composants reconnus pour leur absence de toxicité et leur bonne tolérance cutanée.
- sans colorant, sans composants d'origine animale
- sans phtalates, sans muscs nitrés et polycycliques

### Conseils d'utilisation

Coiffant : vaporiser les cheveux pour mettre en ordre.  
Effet rafraîchissant et parfumant : vaporiser sur la peau de bébé, laisser sécher.  
BB9005 200ml 8,70€



### Eau de senteur Mixte Baby Green

Eau de senteur hypoallergénique mixte à l'Alphaprotect® pour nourrisson et bébé au parfum frais, hespéridé et fleuri. Note tendre et fraîche qui sent bon le bébé propre.

Vous retrouverez ce parfum dans tous les produits de soin et d'hygiène ALPHANOVA® bébé.

Tendance : frais, hespéridé, fleuri.

Note de tête : vert de sève, orange.

Note de cœur : peau de pêche, fleur d'oranger, rose, jasmin.

Note de fond : héliotrope, cèdre.

BB9032 100ml 19,90€



## POUR LE BAIN

### DERMO-NETTOYANT Cheveux et corps

Gel moussant: soin cosmétique, sans savon, hypoallergénique, certifié biologique pour la douche ou le bain quotidien de votre bébé et de vos enfants. Formule ultra douce d'origine naturelle aux extraits de Nénuphar bio, Camomille bio et de Calendula.

Sa concentration en Glycérine végétale hydratante et en Extrait de Saponaire évite le dessèchement de la peau et des cheveux par l'eau calcaire.

Usage quotidien - Ne pique pas les yeux, ne dessèche pas la peau.

Laisse la peau et les cheveux très doux avec un délicieux parfum de bébé propre

Verser quelques gouttes dans la main ou directement sur la peau ou les cheveux mouillés.

Masser délicatement en faisant mousser. Rincer à l'eau. Bien sécher la peau de bébé et les plis cutanés.

Ce soin est :

- sans paraben, sans phenoxyethanol, sans triclosan, sans formaldéhyde,
- Hypoallergénique\*\*\* et testé sous contrôle dermatologique
- sans huiles essentielles et sans allergènes
- 99.1% d'origine naturelle et certifié biologique par ECOCERT
- très doux, il n'utilise que des composants reconnus pour leur absence de toxicité et leur bonne tolérance cutanée.
- sans colorant, sans composants d'origine animale
- sans phtalates, sans muscs nitrés et polycycliques

### COMPOSITION

Eau florale de Camomille biologique, Extrait végétal de Calendula, Extrait végétal Nénuphar biologique, Extrait végétal de Saponaire, Glycérine, Bisabolol.  
BB9011 500ml 12,60€

# DU COTE DES TOUS PETITS

## Les soins de bébé au naturel

Les produits ALPHANOVA bébé de notre collection Elixir d'Essences sont des soins dermo-pédiatrique naturels, respectueux de la nature et de l'environnement. Tous les soins sont hypoallergéniques et sans paraben. Ils font l'objet de contrôles qualité et d'innocuité rigoureux à tous les stades de la conception et de la fabrication. En choisissant ALPHANOVA bébé, vous avez la garantie d'une gamme de soins d'origine naturelle aux actifs biologiques, qui vous apporte à la fois sécurité, efficacité et douceur, tout en respectant la nature. Pour votre bébé, vous faites un geste pour l'environnement. Tous les produits sont fabriqués à 100% en Provence en utilisant le plus possible des matières premières d'origines locales.



**Le lait de toilette siège et visage**  
Lait de Toilette hydratant: soin cosmétique certifié biologique pour les peaux normales et sèches des bébés. Formule onctueuse d'origine naturelle à l'huile d'Amande douce bio et aux extraits de Calendula et de Lys bio. Laisse la peau propre, apaisée et protégée. Usage quotidien - Nettoyage de la peau (fesses, visages,...). Le Lait de Toilette ALPHANOVA BIO étant particulièrement doux; il peut aussi être utilisé quotidiennement par maman pour se démaquiller. Verser le Lait de toilette sur un coton ou directement sur la peau. Frotter délicatement pour enlever les impuretés.

- Ce soin est :
- sans paraben, sans phenoxyethanol, sans triclosan, sans formaldéhyde,
  - Hypoallergénique\*\*\* et testé sous contrôle dermatologique
  - sans huiles essentielles et sans allergènes
  - 99.3% d'origine naturelle et certifié biologique par ECOCERT
  - très doux, il n'utilise que des composants reconnus pour leur absence de toxicité et leur bonne tolérance cutanée.
  - sans colorant, sans composants d'origine animale
  - sans phtalates, sans muscs nitrés et polycycliques

**COMPOSITION**  
Eau florale de Camomille biologique, Huile végétale d'amande douce biologique, Huile végétale de germe de Blé, Extrait végétal de Calendula, Extrait végétal de Lys, Glycérine, Bisabolol. Tocopherol.  
BB9003 500ml 12,60€



**Les lingettes naturelles et biodégradables**  
Lingettes épaisses biodégradables 100% d'origine Végétale, soin cosmétique biologique pour bébé. Lingettes épaisses et extra douces, imprégnées d'eau nettoyante. Nettoient en douceur la peau de bébé, lors de la toilette et du change. Hypoallergéniques, testées sous contrôle dermatologique. Sans paraben, sans alcool, sans phénoxyéthanol. Les lingettes sont biodégradables. Lotion nettoyante composée à 98% d'ingrédients d'origine naturelle. Pack de 72 lingettes.  
BB9004 6,70€



**Eryzinc : crème pour le change**  
ERYZINC® est une pommade dermo-pédiatrique destinée à la prévention et au soin des rougeurs du siège des bébés. Peaux atopiques, rèches, abîmées, agressées par le froid. Formule d'origine naturelle\* au lys et à l'huile d'amande douce biologique\*. Concentration élevée en oxyde de zinc aux propriétés isolantes et absorbantes. Sans Paraben, sans phenoxyethanol. \* 99.2% d'ingrédients d'origine naturelle. 10.6% d'ingrédients (hors eau) certifiés biologiques. \*\* Formulé pour minimiser les risques d'allergie.

- Ce soin est :
- sans paraben, sans phenoxyethanol, sans triclosan, sans formaldéhyde,
  - Hypoallergénique\*\*\* et testé sous contrôle dermatologique
  - sans huiles essentielles et sans allergènes
  - 99.2% d'origine naturelle; utilisant en particulier des composants biologiques
  - très doux, il n'utilise que des composants reconnus pour leur absence de toxicité et leur bonne tolérance cutanée.
  - sans colorant, sans composants d'origine animale
  - sans phtalates, sans muscs nitrés et polycycliques

**Conseils d'utilisation**  
En prévention des rougeurs : utiliser la crème le soir au dernier change. En cas de rougeurs : appliquer lors de chaque change une couche épaisse sur une peau propre et sèche.  
BB9010 Tube de 75gr 8,90€

## POUR LE CHANGE



**Eau Nettoyante à la camomille bio sans rinçage**  
Eau nettoyante très douce: soin cosmétique pour le change et la toilette quotidienne des nourrissons et des bébés présentant des peaux sèches et très sensibles. Nettoie en douceur visage, corps et siège. Formule d'origine naturelle \*à la camomille biologique\*. Hypoallergénique\*\* et testé sous contrôle dermatologique. Sans Paraben, sans phenoxyethanol. \* 99.7% d'ingrédients d'origine naturelle. 44% d'ingrédients (hors eau) certifiés biologiques. \*\* Formulé pour minimiser les risques d'allergie.

- Ce soin est :
- sans paraben, sans phenoxyethanol, sans triclosan, sans formaldéhyde,
  - Hypoallergénique\*\*\* et testé sous contrôle dermatologique
  - sans huiles essentielles et sans allergènes
  - 99.7% d'origine naturelle; utilisant en particulier des composants biologiques
  - très doux, il n'utilise que des composants reconnus pour leur absence de toxicité et leur bonne tolérance cutanée.
  - sans colorant, sans composants d'origine animale
  - sans phtalates, sans muscs nitrés et polycycliques

**Conseils d'utilisation**  
Nettoyer les impuretés avec un coton imbibé jusqu'à élimination complète des salissures. Sécher délicatement, en particulier le siège et les plis cutanés.  
BB9007 500ml 12,60€



**BIO-LINIMENT OLEO-CALCAIRE Bio Formule provençale traditionnelle**  
Liniment Oléo-calcaire: soin cosmétique certifié biologique pour bébé. Formule provençale traditionnelle à l'huile d'olive verte biologique et à l'hydroxyde de calcium. Contient plus de 50% d'huile d'olive verte biologique. Nettoie, apaise, protège et hydrate. Ne dessèche pas la peau. Ce soin est :  
→ sans paraben, sans phenoxyethanol, sans triclosan, sans formaldéhyde,  
→ Hypoallergénique\*\*\* et testé sous contrôle dermatologique  
→ sans huiles essentielles et sans allergènes  
→ 99.2% d'origine naturelle et certifié biologique par ECOCERT  
→ très doux, il n'utilise que des composants reconnus pour leur absence de toxicité et leur bonne tolérance cutanée.  
→ sans colorant, sans composants d'origine animale  
→ sans phtalates, sans muscs nitrés et polycycliques

**COMPOSITION**  
50% d'huile d'olive verte BIO + Hydroxyde de Calcium + cire d'abeille.

**Conseils d'utilisation :**  
Ses propriétés apaisantes et antiseptiques en font un produit plus précisément recommandé pour l'hydratation de la peau des bébés et lors du change, notamment en cas de rougeurs ou d'érythème fessiers. Le liniment a largement fait ses preuves puisqu'il est utilisé pour prendre soin de la peau de bébé depuis plusieurs générations. Le liniment est à appliquer sur la peau simplement à l'aide d'un coton et n'a pas besoin d'être rincé : la fine couche grasse restante sert de film protecteur.  
BB9008 500ml 12,90€

# DU COTE DES TOUS PETITS

## Les soins de bébé au naturel

Les produits ALPHANOVA bébé de notre collection Elixir d'Essences sont des soins dermo-pédiatrique naturels, respectueux de la nature et de l'environnement. Tous les soins sont hypoallergéniques et sans paraben. Ils font l'objet de contrôles qualité et d'innocuité rigoureux à tous les stades de la conception et de la fabrication. En choisissant ALPHANOVA bébé, vous avez la garantie d'une gamme de soins d'origine naturelle aux actifs biologiques, qui vous apporte à la fois sécurité, efficacité et douceur, tout en respectant la nature. Pour votre bébé, vous faites un geste pour l'environnement. Tous les produits sont fabriqués à 100% en Provence en utilisant le plus possible des matières premières d'origines locales.



## CONTRE LE SOLEIL



### Lait solaire SPF 50+ Bio

Adapté aux bébés et aux peaux sensibles, sans paraben, sans parfums, sans nanoparticules. Soins cosmétiques biologiques pour bébé. Ce soin est :

- sans paraben, sans phenoxyethanol, sans filtres ni conservateurs chimiques
- Hypoallergénique et testé sous contrôle dermatologique
- Très doux, il n'utilise que des composants reconnus pour leur absence de toxicité et leur bonne tolérance cutanée
- sans colorant, sans composants d'origine animale
- non testé sur animaux
- sans parfum, sans phtalates
- peut aussi être utilisé pour les adultes et les enfants

### COMPOSITION :

Formule exclusive 100% naturelle, sans nanoparticules. Sans filtres ni conservateurs chimiques. Non gras. Texture non collante Waterproof. Enrichie en Aloe Vera et en huile de Tamanu apaisants. Testé sous contrôle dermatologique. Sans parfum, sans allergène.

### Conseils d'utilisation :

Appliquer généreusement et uniformément. Renouvelez fréquemment l'application surtout après chaque baignade ou après s'être essuyé. BB9051 50ml 15,90€



### Soins solaires en spray Indice 30, certifié BIO

**Pour Maman et Papa :** Soins solaires en spray Indice 30, certifié BIO. BB9056 125 ml 17,90€

## POUR L'HYDRATATION



### COLD CREAM

Soins cosmétiques pour bébé. Sècheresse extrême et peaux agressées. Crème riche, sans parfum, certifiée biologique, pour le soin des peaux sèches et très sèches.

Sa formule spécifique d'origine naturelle enrichie au Cold Cream et à l'extrait de Calendula bio peut s'utiliser sur toutes les parties du corps (visage, mains, corps...) pour hydrater, nourrir, protéger et apaiser les peaux agressées. Sans parfum, sans allergène, il est particulièrement adapté aux peaux sensibles.

Ce soin est :

- sans paraben, sans phenoxyethanol, sans triclosan, sans formaldéhyde,
- Hypoallergénique\*\*\* et testé sous contrôle dermatologique
- sans huiles essentielles et sans allergènes
- 100% d'origine naturelle et certifié biologique par ECOCERT
- très doux, il n'utilise que des composants reconnus pour leur absence de toxicité et leur bonne tolérance cutanée.
- sans colorant, sans composants d'origine animale
- sans phtalates, sans muscs nitrés et polycycliques

### COMPOSITION

Eau florale de Camomille biologique, Eau florale de Rose biologique, Huile végétale d'amande douce biologique, Extrait végétal de Calendula, Bisabolol, Beurre de karité biologique, Cire d'abeille, Tocopherol. BB9022 50ml 9,70€



### Crème Hydratante Visage

Crème hydratante\*\* pour le visage. Soins cosmétiques des sécheresses sévères des bébés. Peaux atopiques, rêches, abîmées, agressées par le froid.

Formule d'origine naturelle\* au coton et à l'huile d'amande douce biologique\*. Hypoallergénique\*\* et testé sous contrôle dermatologique. Sans Paraben, sans phenoxyethanol.

\* 99.2% d'ingrédients d'origine naturelle.

42.8% d'ingrédients (hors eau) certifiés biologiques.

\*\* Hydratation des couches supérieures de l'épiderme.

\*\*\* Formulé pour minimiser les risques d'allergie.

Ce soin est :

- sans paraben, sans phenoxyethanol, sans triclosan, sans formaldéhyde,
- Hypoallergénique\*\*\* et testé sous contrôle dermatologique
- sans huiles essentielles et sans allergènes
- 99.2% d'origine naturelle; utilisant en particulier des composants biologiques
- très doux, il n'utilise que des composants reconnus pour leur absence de toxicité et leur bonne tolérance cutanée.
- sans colorant, sans composants d'origine animale
- sans phtalates, sans muscs nitrés et polycycliques

### Conseils d'utilisation :

Appliquer sur le visage après la toilette, en petite quantité, masser délicatement pour faire pénétrer. BB9019 40ml 8,90€

## EN CAS DE PETITS BOBOS ...



### Roll-on Bio COUPS DE SOLEIL

Un Roll-on 100% naturel pour les petits et pour les grands, à appliquer sur la zone échauffée par le soleil en massage. Composé d'huiles végétales d'Olive, de Tournesol, d'extraits de Millepertuis, de Calendula, d'huiles essentielles de Lavande Aspic, de Lavande Officinale, de Tea Tree, de Géranium, d'Héliochryse Italienne, de Camomille Romaine. HM552-10 9,90€



### Roll-on Bio-ARNICA

Un Roll-on 100% naturel, à appliquer après un choc, en cas de bleus, bosses en massage. Composé d'huile végétale de Tournesol, d'extraits d'Arnica Montana, de Calendula (Fleurs de souci), d'huiles essentielles de Lavande Aspic, de Cyprès, de Romarin, d'Héliochryse Italienne, de Laurier. HM551-10 9,90€

# POUR UN INTERIEUR SAIN

## Bougies naturelles... notre ligne senteur

Toutes nos bougies sont réalisées à partir de cire de soja 100% naturelle, biodégradable mais aussi sans huile de palme. La cire de soja fond à faible température (environ 42°C) ce qui réduit les risques de brûlure et assure une combustion lente, libérant ainsi doucement les fragrances que nous avons conçues (une bougie en cire de soja a une durée de vie environ deux fois plus longue qu'une bougie en paraffine). Cette cire de grande qualité, associée à des mèches en coton non-traité et sans tresse métallique, permettent une combustion sans fumée ni trace noire. Elle est aussi un support de choix pour l'âme de nos bougies: la Senteur! Votre plaisir n'en sera que sublimé!! Notre ligne « senteur » est née d'un partenariat avec des parfumeurs de renom grâce auxquels nous vous proposons des créations uniques sans phtalates, ni CMR. Afin de vous assurer un produit de qualité, nos produits sont entièrement fabriqués à la main dans des ateliers du Tarn avec un soin porté à chaque produit, de sa création jusqu'à son emballage, le tout dans une atmosphère calme et sereine sans machines bruyantes ni chaîne de conditionnement.

Cire de soja 100% naturelle, Votive 75gr 17-22 heures de lumières, sans OGM ni pesticides  
 + Mèches en coton non traité labellisé oekotex  
 + Huiles essentielles issues de l'agriculture biologique  
 + Huiles végétales issues de l'agriculture biologique  
 + Parfums sans CMR ni Phtalates  
 + Boîtes en kraft recyclé imprimées en encres végétales



### La « Chaude »

**COCCONING**, une senteur chaude et légèrement sucrée, de soirée d'hiver devant la cheminée.  
BP1 12,75€

### La « Fruité »

**RÊVE D'ORIENT**, Un parfum fleuri poudré, capiteux, de fleur de Tubéreuse  
BP2 12,75€

### La « Fleurie »

**VIOLET ET ROSE**, un parfum fleurie, mêlant les notes rosées et fraîches à la violette poudrée.  
BP3 12,75€

### La « Verte »

**CHEVREFEUILLE**, un parfum aux facettes fraîches et vertes, s'enveloppant de notes douces et miellées.  
BP4 12,75€

### La « Exotique »

**MONOI**, une senteur de fleur de Tiaré, exotique, aux accents solaires.  
BP5 12,75€

### La « Poudrée »

**MYSTERE**, une senteur sensuelle et mystique sur des notes de patchouli et d'Ylang Ylang.  
BP6 12,75€



## Retrouvez nos Huiles essentielles en page

# 24

### Les diffuseurs d'huiles essentielles

Des diffuseurs, brumisateurs, galets poreux pour diffuser les senteurs et les propriétés des huiles essentielles. Agrémenter votre décoration intérieure d'objets design et originaux !



### Brumisateur diffuseur LENEA

Modèle fonctionnant grâce au principe des ultrasons sans gêner les animaux. Il propulse un brouillard important et parfumé grâce à quelques gouttes d'huiles essentielles.  
 Un système de lumières tournoyantes crée une ambiance agréable. Pour des pièces jusqu'à 40 m² environ.  
 - 3 modes de fonctionnement : continu et 2 modes préprogrammés  
 - Protection du moteur grâce à une cuve spéciale  
 - Choix de l'usage des lumières  
 - Détecteur de niveau d'eau avec arrêt automatique  
 - Montage et entretien très simple  
 - Garantie: moteur 1 an dans des conditions d'utilisation normale  
 Dimension du brumisateur : 126 x 95 mm  
 BRU806 44,00€



### Diffuseur à Ultrason BRUMELIA

Ce brumisateur moderne fonctionne sur le principe des ultrasons : Il comporte un réservoir que l'on remplit d'eau + quelques gouttes d'huiles essentielles. Une surface vibrante actionnée par les ultra-sons (fréquence > 20000 Hz, inaudible) "atomise" en très fines gouttelettes le mélange eau + huile essentielle qui s'échappe alors de l'appareil sous forme de brume. Vous pourrez respirer ainsi un air moins sec et plus sain car moins chargé en poussières.  
 Le système est équipé de lumière qui crée une ambiance chaude et reposante et d'une temporisation de 1h, 2h ou 4h avec arrêt automatique en cas de réservoir vide. Vous pouvez éclairer ou éteindre la lumière du capot selon votre choix. Livré avec notice détaillée. Garantie 1 an. N'utilisez que des huiles essentielles pures, jamais diluées avec de l'eau ou de l'huile végétale.  
 I259 59,95€



### Diffuseur EOLIA Mini 30m²

Ce diffuseur sera utilisé pour des pièces, ou bureaux jusqu'à environ 30 m², il fonctionne avec le principe Venturi qui a la particularité de ne pas chauffer les huiles essentielles et donc de ne pas les altérer. Quelques gouttes (10 à 15) d'huiles essentielles dans le diffuseur suffisent pour profiter pleinement dans toute votre habitation du délicieux parfum et des propriétés de vos huiles essentielles.  
 Il est muni d'un interrupteur sur le cordon. Son format permet de le transporter facilement et sa puissance de limiter son utilisation à 20 ou 30 minutes selon les pièces. N'utilisez que des huiles essentielles pures, jamais diluées avec de l'eau ou de l'huile végétale, vous risquez de boucher définitivement le système de diffusion.  
 DIFE605 39,00€

# POUR UN INTERIEUR SAIN

## Les parfums d'intérieur

Ces parfums d'intérieur sont équipés d'un spray sans gaz propulseur afin de préserver la couche d'ozone. Il est conçu pour durer et être réutilisé de nombreuses fois. Deux pressions suffisent pour désodoriser une pièce, vaporisés dans la maison ou la voiture, ces parfums assainissent et parfument l'air, procurant une sensation de bien-être immédiate. Sans retombées humides et collantes (alcool certifié Bio). Flacon blanc de 100 ml afin de conserver les huiles essentielles.



### Fleurs des Iles

Qui ne rêve pas de passer quelques instants seul au milieu des îles tout au long de l'année ! Grâce à notre désodorisant, vous pourrez vous évader quand vous le souhaitez et découvrir les odeurs chaudes et enivrantes des fleurs de Ylang ylang et de Cananga.

DE400B 125ml 6,90€



### Verveine du Yunnan

Ce parfum d'ambiance ravira toute la famille avec son odeur douce de Verveine citronnée. Vous pourrez l'utiliser efficacement contre les odeurs de cuisine, de tabac et contre toutes les autres formes d'odeurs à la maison ou au bureau.

DE401B 125ml 6,90€



### Epices Indiennes

C'est un mélange très agréable, spécialement conçu pour les amoureux de Cannelle. Le fond orangé très doux, laisse rapidement place à l'odeur plus forte et charpentée de la Cannelle. La pointe de Gingembre, quant à elle, renforce l'effet « épicé ». A diffuser dans toutes les pièces sans modération pour découvrir de nouvelles sensations !

DE402B 125ml 6,90€



### Promenade de Provence

Rien de plus agréable que de se promener dans la Provence au milieu des champs de Lavande. Vous retrouverez cette sensation de douceur, de fleurs mais aussi de Romarin et de Basilic qui donnent tout le charme à ce produit qui sort de l'ordinaire.

DE403B 125ml 6,90€



### Fraîcheur Boisée

Ce produit très puissant va vous permettre de désodoriser tous les lieux encombrés par les mauvaises odeurs. La Menthe poivrée très soutenue dans ce mélange prendra rapidement le dessus sur toutes les odeurs désagréables. Ce produit trouvera également sa place dans vos toilettes ou pour agrémente la litière de votre animal préféré.

DE404B 125ml 6,90€



### Douceur d'Agrumes

C'est le plus subtil des désodorisants de la gamme. La senteur sucrée et acide des agrumes vous aidera à retrouver un intérieur plus chaud et doux avec cette petite note tonique qui fait que l'on se sent bien. C'est un mélange léger qui plaira à tous !

DE405B 6,90€

## Déso - Gamme



# POUR UN INTERIEUR SAIN

## Les encens végétaux

Une formulation innovante pour un encens 100% sain et naturel.

Une innovation mondiale! Six encens 100% naturels, dont la formulation spéciale à base de plantes permet une émission très réduite de fumée. Des senteurs natures et gourmandes possédant des propriétés aromatiques. Une démarche écologique et éthique.



### Ce qu'il faut savoir sur l'encens végétal

Grâce à sa formulation spéciale permettant une émission très réduite de COV, à ses mélanges de plantes aux effets bienfaisants et à sa fabrication faite uniquement à partir de produits naturels, l'encens végétal est un encens 100% écologique, 100% naturel et 100% transparent pour le consommateur.

C'est l'encens idéal pour les personnes délicates qui n'aiment pas la fumée en général et auraient tendance à ne pas utiliser d'encens.

Assemblage d'ingrédients aromatiques choisis pour leurs effets bienfaisants, à proportion de plus de 50% du poids du bâtonnet.

### Comment ça marche un encens ?

Ce n'est pas le feu qui émet la senteur. Il brûlerait les arômes. Un gradient de chaleur s'établit en dessous du point d'incandescence. Lorsque la molécule est portée à bonne température, elle est émise. Ce n'est pas non plus la fumée qui transporte la senteur. En pratique, dégustez les encens en ventilant l'air vers votre nez et non en humant la fumée.



### CANNELLE, MIEL, FENOUIL

Gourmande  
Symphonie gourmande de la cannelle, sucrée au miel, sublimée d'un nuage de fenouil.

Tube de 30 bâtonnets de 15 min  
BIO4 7,50€



### EUCALYPTUS, GIROFLE

Tonifiant  
Brise fraîche et tonifiante de l'eucalyptus, acérée d'une pointe de girofle. Poudre de clou de girofle, huile d'eucalyptus et camphre.

Tube de 30 bâtonnets de 15 min  
BIO5 7,50€



### CITRONNELLE, BENJOIN

Bonne humeur  
Tonus de la citronnelle aux accords ambrés du benjoin et doux-amers de la camomille. Poudre de camomille romaine et de résine de benjoin du Laos, huile de citronnelle.

Tube de 30 bâtonnets de 15 min  
BIO6 7,50€



### PATCHOULI, GERANIUM

Sensuel  
Elan romantique et sensuel du patchouli, enluminé d'un accord fruité de géranium. Poudre et huile de patchouli, huile de géranium rosat.

Tube de 30 bâtonnets de 15 min  
BIO7 7,50€



### CEDRE DE L'ATLAS

Purifiant  
La force balsamique et boisée des forêts de cèdres.

Tube de 30 bâtonnets de 15 min  
BIO9 7,50€



### SAUGE BLANCHE

Aromatique  
Un parfum musqué aux accents verts et camphrés d'un bouquet de sauge.

Tube de 30 bâtonnets de 15 min  
BIO11 7,50€



### PORTE-ENCENS VEGETAL

Coupelle en porcelaine d'art accompagnée d'un sachet de sable.  
Porcelaine d'art. Dimensions : Diamètre 7 X H 4cm  
PEBIO1 7,00€



# POUR UN INTERIEUR SAIN

*Des produits sains, pour un intérieur sain...*

Notre gamme de produits que nous proposons à base de savon de Marseille, est fabriquée artisanalement par une entreprise familiale spécialisée dans les produits de savonnerie, de senteur et de cosmétiques naturels, bio. Implanté au cœur du Luberon, terre de lumière, de parfum et d'histoire, vous retrouvez des produits authentiques et naturels. Elaboré à partir de matières premières naturelles soigneusement sélectionnées, l'ensemble de nos gammes est à l'image de notre engagement pour la qualité dans le respect des traditions et du respect de la Nature. Nos produits ne contiennent ni extraits animaux, ni paraben, et ne sont pas testés sur les animaux.



## *Savon de Marseille liquide Naturel*

Cet authentique Savon de Marseille sous sa forme liquide d'1 Litre allie Tradition et Modernité. Ses propriétés ancestrales reconnues et son utilisation pratique vous assureront un nettoyage en harmonie avec l'environnement. Ce Savon fabriqué à l'ancienne selon la méthode de Marseille est cuit au chaudron et naturellement glycéринé.

Disponible : SDM13 Flacon de 1L 14,70€  
SDM14 Flacon 300ml + pompe 9,00€



## *Savon de Marseille liquide Olive 1L*

SDM24 14,70€



## *Savon Noir à l'huile d'Olive 1L*

Naturel, économique et écologique, le savon noir à l'huile d'Olive est LE nettoyant multi-usages par excellence : nos grands-mères le savaient depuis longtemps ! Composé de savon potassique à l'huile d'Olive, il est biodégradable, sans tensioactif synthétique et sans conservateur chimique. Notre savon Noir remplace vos produits ménagers :

- Pour la maison, il s'utilise pour nettoyer, entretenir, laver, dégraisser, faire briller, détacher vos carrelages, parquets, vitres, sols stratifiés... 3-4 c. à soupe dans un seau d'eau.
- Pour vos cuisinières, hottes, fours, barbecue, évier, plan de travail, sanitaires, salle de bain, vaisselle, cuir, voitures, motos... quelques gouttes sur une éponge, chiffon, laver puis rincer.
- Pour le jardin : il protégera vos arbres fruitiers, vos rosiers, vos plantes potagères, vos arbustes contre les nuisibles (cochenilles, pucerons, araignées rouges, punaises...). 3 c. à soupe de savon Noir dans 1 litre d'eau puis pulvériser. Il sert d'insecticide naturel.
- Pour les animaux, le savon Noir s'utilise comme shampooing et permet de faire briller le poil de votre animal de compagnie (chien, chat, cheval, lapin, âne...). Il sert antiparasitaire et contribue à prévenir les allergies.

SDM15 14,90€



## *Les poudres d'aspirateurs*

Assainissez et parfumez votre maison en passant l'aspirateur ! La poudre d'aspirateur est le petit plaisir de celui ou celle qui passe l'aspirateur et aime vivre dans un lieu propre et sain.



## *Les poudres d'aspirateurs*

Déclinés en 2 senteurs, ces poudres d'aspirateurs composés d'extraits de plantes renforceront l'impression de propreté et de fraîcheur dans votre maison ou votre appartement. Connus pour leur effet « bien-être » et leurs propriétés assainissantes, ces extraits de plantes laisseront au fil de votre passage une senteur agréable pour tous, sauf pour les insectes ...

Mode d'emploi : Versez la valeur d'une cuillère à soupe de poudre sur le sol, puis aspirez. Renouvelez à chaque changement de sac d'aspirateur. Pour 8 utilisations.  
SV10 Lavande 5,50€  
SV11 Cèdre 5,50€



# NOS AMIS À QUATRE PATTES

Des produits de soins pour nos amis à quatre pattes à base d'huiles essentielles, d'huiles 100% végétales et d'eaux florales. Des produits efficaces et naturels



## Le Shampoing aux huiles essentielles

Shampoing écologique pour chien et chats contre les tiques & puces. Il s'utilise en entretien du poil et traiter les parasites : tiques, puces, acariens, poux.

A l'extrait d'Ortie blanche et à l'huile essentielle de Lavandin.  
Composition: huiles essentielles hydrosolubilisées et extrait de Margosa  
Non testé sur les animaux.  
AN7010 250ml 12,50€



## Lotion nettoyante yeux et oreilles

Ses extraits végétaux dont l'hydrolat de bleuet permet une hygiène parfaite des oreilles et des yeux des chiens, mais également des chats, des rongeurs, des chevaux tout en douceur. Ce nettoyant doux permet de prévenir les irritations et le larmolement en dissolvant les impuretés.

AN7008 125ml 9,90€



## Pipettes Insectifuge pour Chiens

Protège efficacement et de façon naturelle votre animal contre les parasites. Le produit ayant une propriété répulsive, il protège votre animal de tous les parasites pendant 4 semaines. Grâce à la Vitamine E, l'épiderme est hydraté. Composition : Complexe d'huiles végétales hydrosolubilisées, à base d'extrait de Margosa, 100% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

Petit chien (jusqu'à 20kg) AN7020 3 X 1ml 9,50€  
Gros chiens (supérieur à 20kg) AN7022 4 X 1,5ml 10,50€



## Pipettes Insectifuge pour Chats

Protège efficacement et de façon naturelle votre animal contre les parasites. Le produit ayant une propriété répulsive, il protège votre animal de tous les parasites pendant 4 semaines. Grâce à la Vitamine E, l'épiderme est hydraté. Composition : Complexe d'huiles végétales hydrosolubilisées, à base d'extrait de Margosa, 100% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

AN7024 3X 0,6ml 9,50€



## Répulsif Tiques et Puces Environnement de l'animal

Ce spray est utilisé pour protéger vos animaux domestiques des parasites dans leur habitat familial (tapis, niche, coussins ...) mais aussi pour désinfecter. Répulsif à vaporiser sur la surface à traiter, à base d'extrait d'huiles essentielles.

Non testé sur les animaux  
AN7006 250ml 13,50€



## Répulsif Chien extérieur

Répulsif chiens pour usage à l'extérieur, idéal pour vaporiser sur le gazon, le sol, les semis, caisses à fleurs, action longue durée et 100% végétal. Répulsif à base d'extrait de Margosa et d'huiles essentielles.

Non testé sur les animaux  
AN7000 250ml 14,90€



## Répulsif Chat Extérieur et Intérieur

Spray répulsif pour usage intérieur et extérieur, idéal pour éviter les dégâts dans certains endroits de votre maison (tapis, canapés, plantes, poubelles...) ou à l'extérieur. Agiter le flacon et vaporiser jusqu'à humidification les endroits à protéger. Répéter l'opération aussi souvent que nécessaire, jusqu'à ce que l'animal prenne l'habitude d'éviter l'endroit traité. Répulsif à base d'extrait de Margosa et d'huiles essentielles.

AN7002 250ml 14,90€

Gamme !



# EPICERIE BIO

## Les thés d'origine

Les thés ont un terroir. Buvez du thé pour le plaisir de découvrir des saveurs délicates, des traditions fascinantes, de prendre le temps de vous accorder un moment de pur plaisir.

Buvez du thé pour profiter des multiples bienfaits du thé : antioxydants qui « nettoient » l'organisme, théine et vitamines toniques pour le corps et l'esprit, favorisant la circulation sanguine (diminution du mauvais cholestérol au profit du bon cholestérol), boisson minceur. (Augmentation du métabolisme qui favorise la consommation de calories, présence de catéchines brûleurs de graisse, et de substances comme EGCGG, un puissant antioxydant, qui favorisent l'action des hormones rassasiantes).



## Notre engagement sur la qualité

Tous les ingrédients utilisés sont issus de l'agriculture biologique :

- Ingrédients d'origine Européenne en priorité, à l'exception des ingrédients exotiques.
- Aucun produit de synthèse
- Respect d'une démarche écologique
- Fabrication où les procédés manuels sont privilégiés et les produits sont récoltés à maturité.
- Conditions d'exploitation et de production non polluantes et ne favorisant pas la disparition des espèces végétales ou animales.

## Astuce

Personnalisez vos thés et tisanes, en y infusant nos Fleurs à croquer en page 97



### ROOIBOS DE CEDARBERG (AFRIQUE DU SUD)

Désaltérant, naturellement sans théine. De délicats accords tout en rondeur boisée et son absence de théine en font une infusion rafraîchissante et bienfaisante, à déguster à toute heure et pour toute la famille.

**Ingrédients :** Rameaux, coupés, roulés et fermentés, puis séchés. Rooibos (thé rouge), ou Aspalathus linearis.

TT01 100gr net 6,50€



### THE BLANC PIVOINE BLANCHE OU PAI MU TAN, (PROVINCE DU HUNAN CHINE)

Tonifiant, désaltérant, délicat.

Une fraîcheur tendre et moelleuse, aux accords de noisette et de fleur. Une infusion d'après-midi ou de soirée idéale.

**Ingrédients :** Bourgeons et 2 premières feuilles de thés de Printemps, simplement flétris puis séchés, sans fermentation. Feuilles de thé blanc, Camelia sinensis.

TT03 40gr net 6,50€



### THE VERT WU YUAN, PROVINCE DU HUNAN (CHINE)

Stimulant, désaltérant.

Une verdeur fleurie et douce en bouche, une infusion couleur jaune d'or. Une infusion conviviale du matin jusqu'à l'après-midi.

**Ingrédients :** premières feuilles de thé. Oxydation stoppée par chaleur sèche, simplement roulées.

Feuilles de thé vert Camelia sinensis.

TT04 90gr net 6,50€



### THE BLEU-VERT OOLONG, PROVINCE DE ANHUI (CHINE)

Stimulant, tonifiant.

Un subtil équilibre de notes vertes fleuries, boisées et grillées, une liqueur jaune fauve. Une boisson tonifiante du matin jusqu'au soir.

**Ingrédients :** Jeunes pousses de thé séchées, puis alternativement roulées et oxydées.

Feuilles de thé Camélia sinensis.

TT05 70gr net 6,50€



### THE NOIR DE FIN DE PRINTEMPS, DARJEELING

Stimulant, aromatique.

Un parfum généreux riche en notes florales, poivrées et végétales typiques de la région de Darjeeling (Inde), une infusion ambrée. Pour le matin et l'après-midi.

**Ingrédients :** jeunes pousses de thé récoltées en Avril-Mai roulées et oxydées, puis séchées. Feuilles de thé Camélia sinensis.

TT06 80gr 6,50€



### COFFRET THE PRESTIGE

A L'USAGE DU TEMPS...

Ce Coffret à thé en bois massif est le cadeau que chaque amateur de thé à toujours rêver de recevoir, celui où l'on conserve ses thés les plus rares et/ou les plus précieux. La cuillère à thé permet de s'en servir immédiatement.

Ici dans sa version duo, il reste très accessible.

Le petit plus : ne manquez pas l'occasion de vraiment faire plaisir.

**Matière(s) :** bois massif intérieur velours rouge

Boîtes : 2 x 50g

Filtre : cuillère à thé

Boîte : coffret bois prêt à offrir

R3827 42,00€



### THEIERE

Théière en fonte, 1,2L noire, diamètre 18 X H.12 cm. Intérieur émaillé, livrée avec un filtre inox.

TTANG 69,90€

# EPICERIE BIO

## Les produits Hildegarde de Bingen

Les tisanes en boîte vrac sont bonnes et efficaces !  
Comptant chacune une dizaine d'ingrédients d'origine végétale, entièrement issus de l'Agriculture Biologique certifiée, savamment dosées et chers à Hildegarde...  
Elles font la différence pour un vrai effet Vitalité, Détente et Santé.

### Le saviez-vous

Bénédictine, Abbesse et femme emblématique de son époque (1098-1179), Hildegarde Bingen a marqué toute l'Europe par son rayonnement dans les domaines politique, féministe, musical, philosophique et médical. Son enseignement s'attache à établir la santé de l'Homme dans ses différentes dimensions. Cet enseignement conçu au Moyen-Âge est l'équivalent occidental de l'Ayurvèda Indien ou de la médecine chinoise traditionnelle. Célèbre en Europe du Nord, Hildegarde est de plus en plus connue en France. Mélanges de plantes, de fleurs, de fruits et d'épices bio, les produits Hildegarde sont simples à utiliser, savoureux et bénéfiques pour la santé : le plaisir de se faire du bien et de renouer avec un savoir millénaire de notre tradition Européenne.



## TISANES DE HILDEGARDE ET SES ACCESSOIRES



### Tisane Relaxante (détente)

Apaisantes, la mélisse et la lavande sont parfaites pour évacuer les tensions du corps et de l'esprit.  
**Ingredient** : mélisse (32%), lavande (22%), sauge, fenouil, persil, souci.  
Boite de 40gr net.  
HBI15 7,95€



### Tisane Bonne nuit (détente)

Reposante et apaisante, cette tisane est parfaite pour se préparer à un sommeil réparateur grâce à l'action de la mélisse.  
**Ingédients** : mélisse (40%), feuille de mûre, fleur de sureau, thym, souci, verveine citronnée, bleuet, pétales de tournesol.  
Boite de 35gr net.  
HBI17 7,95€



### Tisane Minceur (Santé)

La feuille de mûre favorise les fonctions d'élimination et de drainage. La fleur de sureau noir aide au maintien du poids de forme.  
**Ingédients** : Fleurs de Sureau noir (20%), sauge, Feuilles de Mûres (15%), Achillée millefeuille, Baie de Genièvre, Serpolet, Primevère, Camomille Matricaire.  
Boite 50gr net.  
HBI14 7,95€



### Tisane Digestion légère (Santé)

La coriandre et la mélisse participent à la digestion, le fenouil aide à réduire les flatulences, la cannelle contribue à purifier le sang.  
**Ingédients** : Coriandre (18%), Fenouil (12%), Gingembre, Réglisse, Anis, Mélisse, Cannelle (18%), Menthe poivrée, Bleuet, extrait de Vanille.  
Boite de 90gr net.  
HBI23 7,95€



### Thé Gingko Esprit vif (Santé)

Une recette rafraîchissante pour stimuler ou soutenir les facultés intellectuelles, notamment grâce au thé vert. Particulièrement conseillé aux personnes actives, aux étudiants et aux séniors.  
**Ingédients** : thé vert (37%), romarin, menthe gentilis (sans menthol), mélisse ginkgo (5%), boutons de rose.  
Boite de 50gr net.  
HBI20 7,95€



### Thé Force Intérieure (Santé)

Un savant mélange de thé blanc et d'épices. Le gingembre et la réglisse possèdent des propriétés antioxydantes. La cardamome, le gingembre et la réglisse participent au maintien des défenses immunitaires. Le thé stimule les facultés intellectuelles.  
**Ingédients** : Thé blanc (39%), Gingembre (19%), Citronnelle, Zeste d'Orange, Cannelle, Cardamome (3%), Pétales de Tournesol, Réglisse (3%), Pétales de Bleuet.  
Boite de 70gr net.  
HBI22 7,95€

# EPICERIE BIO

## Les produits Hildegarde de Bingen

Bénédictine, Abbesse et femme emblématique de son époque (1098-1179), Hildegarde Bingen a marqué toute l'Europe par son rayonnement dans les domaines politique, féministe, musical, philosophique et médical. Son enseignement s'attache à établir la santé de l'Homme dans ses différentes dimensions. Cet enseignement conçu au Moyen-Âge est l'équivalent occidental de l'Ayurveda Indien ou de la médecine chinoise traditionnelle. Célèbre en Europe du Nord, Hildegarde est de plus en plus connue en France.

Mélanges de plantes, de fleurs, de fruits et d'épices bio, les produits Hildegarde sont simples à utiliser, savoureux et bénéfiques pour la santé : le plaisir de se faire du bien et de renouer avec un savoir millénaire de notre tradition Européenne.



### Filter papier à thé (Santé)

Sachet individuel !  
Une cuillère de thé jetée au fond du filtre, puis plongez le dans l'eau chaude. Aussi rapide qu'un thé en sachet, ce filtre vous permet de profiter de votre thé préféré de manière simple, pratique & hygiénique. Garanti sans chlore, ne donne aucun goût à votre thé. Boîte de 100 filtres.

Taille S : Un sachet pour un mug ou un bol.

**Conseil** : ne remplissez pas trop le sachet, le thé a besoin d'espace pour se déployer et révéler tous ses arômes.

R738 5,90€



### Filter Inox (Santé)

Mesure et filtre Design de qualité allemande, le tout en un pratique et impressionnant outil de bon sens.

R2758 17,50€



### Tisanière

Tisanière munie d'un couvercle qui permet de conserver votre boisson bien au chaud et d'un filtre amovible que vous pouvez déposer sur le couvercle retourné. Pratique pour le bureau et la maison.

0,25L. Porcelaine d'art blanche avec motif platine.  
Diamètre 9,5 X H.12 cm  
TIS2 11,90€



### Pince à Thé

Pratique, une pince simple et pratique pour filtration de votre thé. Maillée serrée. Taille de la boule : 5 cm. Qualité allemande.

R2505 4,80€



### Livre Hildegarde (Santé)

Les remèdes de santé d'Hildegarde de Bingen. Préventions et guérisons de maladie.

Paul Ferris a traduit des recettes rares qui ont fait leurs preuves. Il les a rassemblées dans ce guide pratique :

- Les plantes de santé préférées d'Hildegarde de Bingen et leurs propriétés thérapeutiques, confirmés par les scientifiques modernes.
- Les préparations faciles à réaliser
- D'abcès à Zona : les remèdes pour guérir les maux, petits ou grands.

Edition Marabout  
L4 9,50€

# EPICERIE BIO

## Les Graines et Fleurs d'épices de Hildegarde

Bénédictine, Abbessse et femme emblématique de son époque (1098-1179), Hildegarde Bingen a marqué toute l'Europe par son rayonnement dans les domaines politique, féministe, musical, philosophique et médical. Son enseignement s'attache à établir la santé de l'Homme dans ses différentes dimensions. Cet enseignement conçu au Moyen-Âge est l'équivalent occidental de l'Ayurveda Indien ou de la médecine chinoise traditionnelle. Célèbre en Europe du Nord, Hildegarde est de plus en plus connue en France.

Mélanges de plantes, de fleurs, de fruits et d'épices bio, les produits Hildegarde sont simples à utiliser, savoureux et bénéfiques pour la santé : le plaisir de se faire du bien et de renouer avec un savoir millénaire de notre tradition Européenne.



## GRAINES BIO D'HILDEGARDE

Des ingrédients savamment choisis pour réconcilier diététique et plaisir gustatif : bon appétit !



### Epeautre torréfié

Substitut de café.  
Grains de grand épeautre torréfié pour boisson instantanée. Son goût agréable en fait une boisson appréciée de toute la famille.

Sans caféine, il peut être dégusté à toute heure. Idéal pour diminuer ou remplacer une consommation excessive de café ou thé.

**Ingédients** : Grand épeautre (Triticum spelta L.), (gluten) non hybridé, torréfié.

Pot de 50gr.

HBA12 8,50€



### Habermus

Une recette à base d'épeautre et de plantes favorites d'Hildegarde pour le petit déjeuner. Habermus signifie « nourriture qui donne la vie ».

Mode d'emploi traditionnel : Faire cuire un volume de Habermus dans 2 à 3 volumes d'eau pendant 5-8 minutes. Compléter à volonté avec du miel et des fruits secs. Autre recette : Verser un volume de Habermus dans un bol ou une assiette creuse et mélanger avec du lait de soja, du fromage blanc, ou du yaourt nature.

**Ingédients** : flocons d'épeautre, morceaux de pommes, écorce de citron, pirèthre, galangal, cannelle casse, psyllium.

Sachet de 375gr net.

HBA17 8,10€



### Ail des Ours

Plus aromatique que l'ail en bulbe, subtilement frais et relevé, l'ail des ours (Allium ursinum) apportera richesse et caractère à tous vos plats !  
HBE43 Boîte carton de 18gr 4,60€



### Salade bonheur

Un geste plaisir pour donner une note provençale et décorative à votre cuisine : saupoudrez sur vos salades ou incorporez à vos vinaigrettes.  
Romarin, Livèche, Thym, Estragon, Aneth, Origan, Basilic, Cumin, Anis, Marjolaine, Ail des ours, Bleuet, Calendula.  
HBE22 Boîte carton 20gr 7,50€



### Légumes douceur

Une « botte secrète » pour donner une note exotique et parfumée à votre cuisine : saupoudrez sur vos plats chauds ou ajoutez en fin de cuisson à vos préparations culinaires (riz, légumes, viandes, poissons, woks doux...).  
Citronnelle, Coriandre, Gingembre, Ail, Curcuma, Pétales de tournesol.  
HBE18 Boîte carton 45gr 7,50€



### Bonne Humeur

Parfait pour donner une note décorative et un parfum de Méditerranée à votre cuisine : saupoudrez sur vos plats chauds ou ajoutez à vos plats cuisinés (grillades, risottos, pâtes).  
Sel de mer, Ail, Ail des ours, Origan, Basilic, Romarin, Thym, Calendula, Boutons de rose, Bleuet.  
HBE15 Boîte carton 25gr 7,50€



### Tendre Curry

Un déferlement chaleureux de sensations aromatiques dans votre cuisine : incorporez à vos plats et sauces à mijoter (riz, légumes, viandes, poissons...). Curry, Noix de Muscade, Cardamome, Pétales de Tournesol, Calendula, Zeste d'Orange, Curcuma, Bleuet, Piment rouge, Ail des ours.  
HBE19 Boîte carton 40gr 7,50€



### Chocolat

Un séduisant florilège de rouge et de bleu, un accord fruité-épicé de framboise, fraise et poivre rose, tempéré de vanille. Incorporez à vos préparations au chocolat ou saupoudrez sur le chocolat fondu.  
Morceaux de Fraise, baies de poivre Rose, Boutons de rose, Framboises, Coriandre, Vanille, Pétales de bleuets, Ail des ours.  
HBE27 Boîte carton 40gr 7,50€



### Grillades viandes

Une touche magique pour donner à vos brochettes, grillades, planchas et barbecues, un goût savoureux et une présentation originale et raffinée.  
Sel de l'Himalaya, Ail, Paprika doux, Coriandre, Carvi, Boutons de rose, Bleuet, Curcuma, Poivre Noir, Gingembre, Piment, Cumin, Ail des ours.  
HBE23 Boîte carton 75gr 7,50€



### Grillades Poissons

Un bouquet d'Aromates choisis pour donner à vos grillades poissons un goût unique et une présentation décorative et raffinée.  
Thym, Basilic, Bleuet, Moutarde jaune, Persil, Livèche, Fenouil, Ail des ours.  
HBE24 25gr 7,50€

## FLEURS D'EPICES HILDEGARDE

De la magie dans la cuisine : des mélanges d'épices, de fleurs et de plantes aromatiques bio pour assaisonner et décorer vos plats !  
Créer une cuisine saine, inventive et valorisante, pleine de saveurs et de couleurs. Des mélanges adaptés à vos différents plats. Pratique !  
Une fenêtre vous permet de distinguer le type d'épices et le niveau restant dans le pot en un clin d'œil.

# EPICERIE BIO

## Les Fleurs à croquer

Cuisinez avec des fleurs bio !

Avec des fleurs à croquer, mettez de la magie dans votre cuisine, vos cocktails, vos boissons et vos desserts !

Nos suggestions : Choisissez les Fleurs à croquer, en fonction de leur couleur, de leur texture, de leur senteur, et des usages indiqués :

Vous pouvez les incorporer directement dans vos préparations, ou les utiliser sous forme de vinaigres, huiles parfumées et sirops.

**Entrées :** Incorporez dans vos salades composées, vinaigrettes, sauces, gaspachos, ou tartes salées.

**Plats chauds :** Avant cuisson, ajoutez à vos préparations pour omelettes ou saupoudrez sur vos pièces de viandes. Aromatisez vos riz, pâtes, purée de légumes, légumes sautés et plats de poissons (court-bouillon, sauces, nappages).

**Boissons :** Saupoudrez quelques pétales ou fleurs entières dans vos cocktails, jus de fruits et coupes de champagne.

Thés et Tisanes : Infusez avec vos thés et tisanes pour les personnaliser à votre goût.



## Notre engagement sur la qualité

Tous les ingrédients utilisés sont issus de l'agriculture biologique :

- Ingrédients d'origine Européenne en priorité, à l'exception des ingrédients exotiques.
- Aucun produit de synthèse.
- Respect d'une démarche écologique.
- Fabrication où les procédés manuels sont privilégiés et les produits sont récoltés à maturité.
- Conditions d'exploitation et de production non polluantes et ne favorisant pas la disparition des espèces végétales ou animales.



### Boutons de rose

Un parfum d'Eden, une saveur ronde et sensuelle qui donne à votre cuisine une touche de luxe et d'exception.  
Ingrédients : Boutons de rose.  
FAC01 Boite de 30gr net 8,50€



### Pétales d'Hibiscus

Une saveur fruitée, acidulée, une texture croquante, une couleur rubis, pour une touche tropicale à votre cuisine.  
C'est bon pour le moral !  
Ingrédients : Pétales d'Hibiscus.  
FAC02 Boite de 80gr net 6,50€



### Fleurs d'Oranger

Une saisissante sensation douce-amère, un parfum inimitable. Pour vos desserts, sauces anglaises, compotes ou confitures, vos céréales, vos thés et tisanes.  
Ingrédients : Fleurs d'Oranger.  
FAC05 Boite de 30gr net 8,50€



### Fleurs de Bleuet

Une touche impressionniste à l'originalité garantie. Du meilleur effet décoratif sur de nombreuses salades, pots au feu, desserts, cocktails...  
Ingrédients : Fleurs de Bleuet  
FAC06 Boite de 15gr net 6,50€

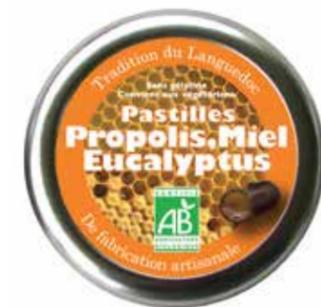


## Livre « Fleurs en Cuisine » !

Qui n'a jamais cueilli une branche de lilas au détour d'un chemin ou déposé un sachet de lavande dans son linge ? Si l'on connaît les fleurs pour leurs qualités décoratives et odorantes, bien peu s'aventurent à les ajouter dans leur assiette. Et pourtant, nul besoin de vivre à la campagne ou d'être un botaniste émérite pour cuisiner les fleurs ! La preuve avec ces quarante recettes à base de fleurs fraîches facilement identifiables par tous, de fleurs séchées en infusions, sous forme d'hydrolats et d'huiles essentielles ! Un chapitre consacré aux produits de base propose également de réaliser soi-même des sucres et sels parfumés, des vinaigres, des sirops, et même des hydrolats, pour parfumer sa cuisine à l'instant, au gré de ses envies.  
De Géraldine Olivo et Myriam Gauthier- Moreau.  
L20 21,50€

## CONFISERIE TRADITIONNELLE DU LANGUEDOC

Une gamme de confiserie traditionnelle issue du terroir du Languedoc. Une fabrication 100% bio à base de gomme d'acacia, travaillée sous forme de pâte battue ou coulée.



### Pastilles Propolis, Miel et Eucalyptus

Pour la gorge  
Ingrédients : Gomme arabique, sucre de canne, sirop de blé, miel, propolis, huile essentielle d'eucalyptus. Agent d'enrobage: huile végétale de tournesol, cire de carnauba.  
BF3 Boîte de 45g net 5,00€



### Pastilles Citron, Ginseng

Fermes et fondantes  
Ingrédients : Gomme arabique, sucre roux, sirop de glucose de blé, jus de citron concentré 0,5%, cristaux d'huiles essentielles de : gingembre, menthe poivrée, citron; poudre de gingembre); poudre de ginseng rouge 0,3%, poudre de gingembre.  
BF8 Boîte de 45g net 5,00€

# EPICERIE BIO

## Les Cristaux d'huiles essentielles

### Une nouvelle famille de condiments :

Les cristaux d'huiles essentielles sont des huiles essentielles imprégnées de la pulpe d'Agave bleu cristallisée. L'ensemble est 100% bio, naturel, 100% végétal et super pratique !

Vous les apprécierez en toutes occasions : boissons chaudes ou froides, préparations culinaires salées ou sucrées, assaisonnements dans l'assiette avant de servir ou à laisser en libre service sur la table...

### Faciles à utiliser :

Saupoudrez les Cristaux d'huiles essentielles dans vos préparations de la même façon qu'une épice ou un condiment. Le dosage est facile avec le bouchon doseur : renversez le flacon = une dose !

Puissants et économiques :

Une versée par personne suffit à assaisonner un plat.

### Sains et délicieux :

Un plaisir gustatif de ces faveurs délicieuses se substitue à l'usage souvent abusif de sel et de sucre.

Les Cristaux d'huiles essentielles vous rapportent les bienfaits de l'aromathérapie.

Une cuisine innovante... pour le plaisir du nez, des papilles, et pour le bien-être !



### Coffret découverte Cristaux + livre

Dans ce coffret, vous trouverez un guide pratique avec tout ce que vous devez savoir pour utiliser les Cristaux d'Huiles Essentielles dans la cuisine ! Ce kit également contient les 3 flacons de Cristaux les plus utilisés : Ronde d'Agaves, Menthe, Basilic. Une idée Cadeaux à offrir ou à s'offrir. Les 3 flacons permettent de préparer plus de 100 plats ! LCI 19,90€



## PLANTES AROMATIQUES



### BASILIC

Frais et musqué. Poudre d'agave tequilana, huile essentielles de basilic (*Ocimum basilicum* linaloliferum, feuille), feuilles de basilic. Suggestions d'utilisation : pâtes, desserts, salades, rizottos, gaspacho, soupes de légumes, cuisine méditerranéenne, pizzas. CR1 18gr net 8,95€



### CITRONNELLE

Parfum tonique et exotique. Antimicrobes, digestion, dépuratif, poudre d'agave tequilana, huile essentielle de citronnelle (*Cymbopogon flexuosus*, feuille) 5%. Suggestions d'utilisation : soupes, viandes blanches, risottos et riz sautés, champignons, desserts. CR9 18gr net 8,95€



### MENTHE

Parfum frais. Poudre d'agave tequilana, huile essentielle de Menthe poivrée (*Mentha spicata*, feuille). Suggestions d'utilisation : taboulés, salades, desserts au chocolat, salades de fruits, thés et infusions. CR10 18gr net 8,95€



### AIL ET FINES HERBES

Doux et frais. Poudre d'agave tequilana, ail, basilic, persil, ciboulette (*Allium sativum*, *ocimum basilicum*, *petroselinum crispum*, *allium schoenoprasum*). Suggestions d'utilisation : Fromage frais, crème fraîche, papillotes de saumon, sauté de champignons ou à tartiner sur des tranches de pain beurré. CR26 18 gr net 8,95€

## AGRUMES



### RONDE D'AGRUMES

Symphonie des Hespéridés. Poudre d'agave tequilana, huile essentielle de mandarine, bergamote, citron, orange (*Citrus reticulata*, *Citrus aurantium ssp bergamia*, *Citrus limonia*, *Citrus aurantium sinensis*, Zeste). Suggestions d'utilisation : desserts, viandes blanches, poissons, sauces salades. CR5 18 gr net 8,95€

## MÉLANGES



### MELANGE THAÏ

Délicieusement exotique. Poudre d'agave tequilana, huiles essentielles de basilic, citronnelle, poivre, gingembre, coriandre, cannelle, (*Ocimum Basilicum* linaloliferum, *Cymbopogon nardus*, *piper nigrum*, *zingiber officinalis*, *coriandrum sativum*, *cinnamomum zeylanicum*), poudre de piment. Suggestions d'utilisation : Pâtes, riz, poissons, soupes. CR17 18 gr net 8,95€



### MELANGE PROVENÇAL

Toute la Méditerranée ! Poudre d'agave tequilana, huile essentielle de Fenouil, sarriette, clou de girofle, lavandin super, thym doux à linalol, laurier noble (*Foeniculum vulgare*, *Satureia montana*, *Eugenia cariophyllata*, *Lavandula hybrida super*, *Thymus vulgaris* thymoliferum, *Laurus nobilis*), poudre de Romarin. Suggestions d'utilisation : Ratatouilles, légumineuses, potages, risottos, salades, sauces. CR16 18 gr net 8,95€



### MELANGE ITALIEN

Le charme généreux de la cuisine Italienne. Poudre d'Agave tequilana, huiles essentielles d'Origan, Sarriette, Basilic, Poivre noir, Romarin, Laurier Noble (*Origanum vulgare L.*, *Satureia montana*, *Ocimum Basilicum* linaloliferum, *Piper nigrum*, *Rosmarinus officinalis*, *Laurus nobilis*), poudre de fleurs d'Hibiscus *rosa-sinensis*. Suggestions d'utilisation : Plats méditerranéens, pizzas, pâtes, risottos, sauces tomates, lasagnes, gratins, sauces... CR23 18 gr net 8,95€

**EXCLUSIVE**

une marque française  
reconnue pour sa qualité

**CONVIVIALITÉ**

d'un réseau de vente  
à domicile dynamique  
à votre service

**QUALITÉ**

des principes actifs naturels  
efficaces

**RENOMMÉE**

de notre savoir-faire  
ancestral

*Un métier fun qui vous attend !*



*Rejoignez-nous !*



**DÉCOUVREZ** des produits naturels et bio de qualité Française qui vont changer votre vie !  
**PASSEZ** un moment convivial entre copines et GAGNEZ vos produits préférés !  
Contactez votre conseiller(ère) !

*Votre Conseiller (ère) :*



**MGR Distribution**

PA de la Ferrère  
22120 YFFINIAC  
02 96 61 93 39  
06 58 84 22 44  
[www.elixirdessences.fr](http://www.elixirdessences.fr)