



Cristaux à Porter



Le principe

Discipline d'équilibre entre traditions, connaissances modernes et promesses d'avenir, la lithothérapie, médecine non conventionnelle, est un art du bien-être basé sur l'utilisation des pierres précieuses et semi-précieuses.

Les cristaux émettent naturellement une "résonance" ou une "vibration" singulière capable d'améliorer le bien-être de la personne à son contact ou à proximité... L'énergie des pierres serait liée à leur composition chimique, à leur forme et à leur couleur.



Chakras c'est quoi ?

Les chakras sont des points du corps, par lesquels les échanges énergétiques ont lieu. Si ces points d'énergie sont nombreux, beaucoup n'ont qu'un rôle secondaire. C'est pour cela que l'on traite que des 7 chakras principaux. Selon la médecine traditionnelle indienne, quand l'un de nos 7 chakras est perturbé, tout notre équilibre physique et psychique se trouve bouleversé.

Concepts associés aux Chakras

1er Chakra Muladhara : Racine (rouge). Lien à la terre, avancées dans la vie, santé, survie, abondance, famille et sécurité.

2ème Chakra Svadhistan : Sacré (orange). Lien aux autres, créativité, énergie, assurance, endurance, confiance, joie et bonheur.

3ème Chakra Manipura : Solaire (jaune). Centre psychique, force, assurance, estime de soi, émotion et confiance.

4ème Chakra Anahata : Cœur (vert). Amour, Sécurité, Confiance, Relations, Compassion, Harmonie, Espoir.

5ème Chakra Vishuddha : Gorge (bleu clair). Communication, expression, responsabilité, liberté, choix, volonté et création.

6ème Chakra Ajna : Troisième œil, frontal (bleu foncé). Esprit, idées, facultés psychiques, capacités intellectuelles et honnêteté.

7ème Chakra Sahasrara : Coronal (violet). Spiritualité, conscience, esprit de synthèse, inspiration, dévotion, enthousiasme et inventivité.



Les Pierres au quotidien	Action des Cristaux		
	Lithothérapie	Chakra associé	Signes astrologiques associés
Ambre Stabilité	Supprime les angoisses. Augmente la force de décision, rétablit la circulation d'énergie.	Tous les chakras du Racine au Coronal.	Lion et Vierge.
Améthyste Vision intérieure	Favorise études et méditation. Combat toutes les ivresses. Apporte calme, contre la colère, pour un sommeil serein.	Frontal	Bélier, Capricorne, Poissons, Sagittaire, Scorpion, Verseau, Vierge
Aventurine Verte Bien être intérieur	Invite au calme et à la maîtrise de soi. Pierre des perfectionnistes pour lâcher prise.	Cœur	Taureau, Cancer, Balance
Cornaline Tonique	Eloigne le mal et le pessimisme. Apporte la paix et la joie. Redonne de l'énergie au couple foie-vésicule.	Sacré	Bélier, Cancer, Lion, Vierge
Cristal de roche Méditation	Pour l'harmonie et l'intuition. Dissout les blocages. Portée avec une autre pierre elle amplifie l'énergie de celle-ci.	Tous	Tous
Hématite Combativité	Aide à reprendre goût à la vie. Eloigne les mauvaises pensées. Chance en affaire. Pour recommencer à zéro.	Cœur	Bélier, Capricorne, Scorpion, Taureau
Œil de Tigre Protection	Apporte énergie et courage. Bonne protectrice, elle réfléchit le négatif vers son émetteur. Chance en affaire.	Frontal	Gémeaux, Lion, Vierge
Quartz Rose Amour	Apporte la tendresse. Guérit les blessures affectives et comble les carences de celle-ci. Convient très bien aux enfants.	Cœur	Gémeaux, Taureau, Balance
Sodalite Harmonie	Particulièrement utile en groupe, elle suscite harmonie, solidarité, confiance et camaraderie entre les membres.	Gorge, Frontal	Bélier, Lion, Poissons, Sagittaire, Vierge
Jasque Rouge Courage	Aide à prendre les bonnes décisions pour progresser. Stimule l'appareil reproducteur. Fortifiant.	Racine	Bélier, Cancer, Lion

Comment réaliser une séance de Lithothérapie ?

Pour équilibrer un chakra ou le guérir placer la pierre correspondante sur le chakra. Chaque séance de lithothérapie dure environ 15 minutes. Préférer un endroit calme pour effectuer la séance, avec de la musique douce si vous le souhaitez. L'essentiel est d'avoir une ambiance calme et paisible.

