

RINGANA

MIX & MATCH

RINGANA ADDS®

La plus grande révolution
depuis l'invention de la
cosmétique fraîche !

So
fresh

De la cosmétique fraîche et des compléments alimentaires
directement issus de la nature

—

04

MIX & MATCH

Les RINGANA ADDS
révolutionnent la cosmétique

—

10

MILLE BEAUTÉS SONT EN VOUS

Ou l'art de combiner
les soins

—

12

BAOBAB

RINGANA à la récolte du fruit
du baobab en Afrique

—

16

CLEAN COSMETICS

Oui à une efficacité totale,
non aux additifs inutiles

—

20

MOI... EN MIEUX !

Une vie plus saine
à la portée de tous

—

26

DU SOLEIL, SANS REMORDS

Une interview avec
Andreas Wilfinger

—

28

NEWS

Du nouveau dans
l'univers RINGANA

—

30

EN MOUVEMENT

Sportivité et
motivation



UNE CROISSANCE EXPONENTIELLE

RINGANA croît de 35 à 40 pour cent par an.
On nous demande sans cesse comment cela est possible.
La réponse est pourtant d'une simplicité déconcertante.
RINGANA est tout simplement différent.

RINGANA fabrique les produits cosmétiques et les compléments alimentaires les plus naturels et les plus frais du monde. Ce faisant, nous nous concentrons sur des substances végétales secondaires hautement efficaces. Car nous le savons : les antioxydants n'agissent vraiment bien que lorsque qu'ils sont frais. La recette de notre succès se base donc sur le principe suivant : une efficacité maximale grâce à une fraîcheur absolue. Chacun de nos produits accomplit sa tâche à 100 %. Et là où l'on se heurte aux limites d'optimisation d'un produit, il reste l'option du complément, c'est-à-dire : un apport de principes actifs supplémentaires sous une autre forme. C'est de cette idée qu'est née notre nouvelle série de produits, RINGANA ADDS. RINGANA ADDS, ce sont des soins intensifs utilisables individuellement, répondant directement à la tendance actuelle des soins personnalisés. Une fois de plus, RINGANA a repoussé les limites de la faisabilité. La success-story continue. Vous aussi, laissez-vous séduire !

PASSEZ UN AGRÉABLE MOMENT AVEC NOTRE
MAGAZINE RINGANA FRAÎCHEMENT IMPRIMÉ !

AMICALEMENT, ANDREAS WILFINGER
ET ULLA WANNEMACHER

À chaque beauté son soin spécifique. L'état de la peau varie en fonction de notre mode de vie ou encore de l'environnement. La solution : RINGANA ADDS, le premier soin ADD-ON issu de la nature qui répond à différents besoins de la peau comme un véritable amplificateur de soin.

Mix &



Match





Pourquoi les RINGANA ADDS existent-ils ?

Les produits RINGANA sont naturellement efficaces à 100 %. Comme il était techniquement impossible d'ajouter encore plus de principes actifs dans la **COSMÉTIQUE FRAÎCHE RINGANA**, les **RINGANA ADDS** nous sont apparus comme une extension logique. RINGANA pose ainsi un nouveau jalon dans la cosmétique naturelle en allant encore au-delà de l'efficacité totale.

RINGANA ADDS, qu'est-ce que c'est ?

RINGANA ADDS, ce sont des soins cosmétiques ADD-ON, c'est-à-dire des compléments extrêmement efficaces en cas de problèmes individuels, tels qu'une peau irritée ou fatiguée, ou encore sujette à une forte formation de rides. Ces trois soins intensifs viennent compléter le soin quotidien de la peau, pour un programme personnel et sur mesure.

Quand utiliser les RINGANA ADDS ?

Les soins **RINGANA ADDS** peuvent être utilisés à chaque fois que votre peau a besoin d'un soin complémentaire, que le souci vienne de « l'intérieur » ou de « l'extérieur ». Il s'agit de produits unisexes, qui conviennent donc aussi bien aux hommes qu'aux femmes.

Comment appliquer correctement les soins RINGANA ADDS ?

Pour chaque utilisation, mélangez dans le creux de votre main une pression de flacon doseur de **RINGANA ADDS** à deux pressions de votre sérum.

Important : les produits **RINGANA ADDS** sont fortement concentrés et ne doivent donc pas être appliqués sur la peau sans avoir été préalablement dilués dans un sérum.

Est-ce possible d'utiliser plusieurs RINGANA ADDS ?

Oui, il est possible de réagir de manière flexible aux différents états de la peau et même d'appliquer un soin différent sur chaque zone. On peut par exemple choisir d'appliquer **RINGANA ADDS repair** sur une zone irritée, et utiliser **RINGANA ADDS glow** sur le reste du visage.

Peut-on toujours utiliser les RINGANA ADDS ?

Oui ! Les **RINGANA ADDS** sont un complément parfait aux soins quotidiennement prodigués à votre peau. Selon le besoin actuel de la peau, ils sont utilisés, mélangés aux sérums, comme troisième étape du programme de soins RINGANA.

Pourquoi les RINGANA ADDS sont-ils si révolutionnaires ?

RINGANA ADDS, ce sont de véritables concentrés de principes actifs. La quantité des principes actifs contenus dans les produits est clairement indiquée sur les emballages. Jamais on n'avait vu une telle transparence dans l'univers des cosmétiques. Avec ses **ADDS** (comprenez « compléments »), RINGANA ne révolutionne donc pas uniquement la cosmétique fraîche, mais pose aussi de nouveaux jalons dans le secteur de la beauté.



repair

APAISE ET
RÉGÉNÈRE

Fluctuations hormonales, sédentarité, alimentation peu équilibrée... Ces facteurs peuvent être à l'origine d'irritations cutanées et d'imperfections.

RINGANA ADDS repair régule la production de sébum et clarifie la peau. L'extrait naturel de plectranthus contribue au rétablissement du bon équilibre cutané et possède des propriétés anti-inflammatoires.

glow

PROTECTION
ET ÉCLAT

Pollution atmosphérique,
stress, manque de sommeil...
Un mode de vie trépidant
laisse indéniablement des
traces. **RINGANA ADDS glow**
vivifie le teint qui retrouve son
éclat. Un complexe naturel
anti-pollution protège contre
les agressions extérieures.



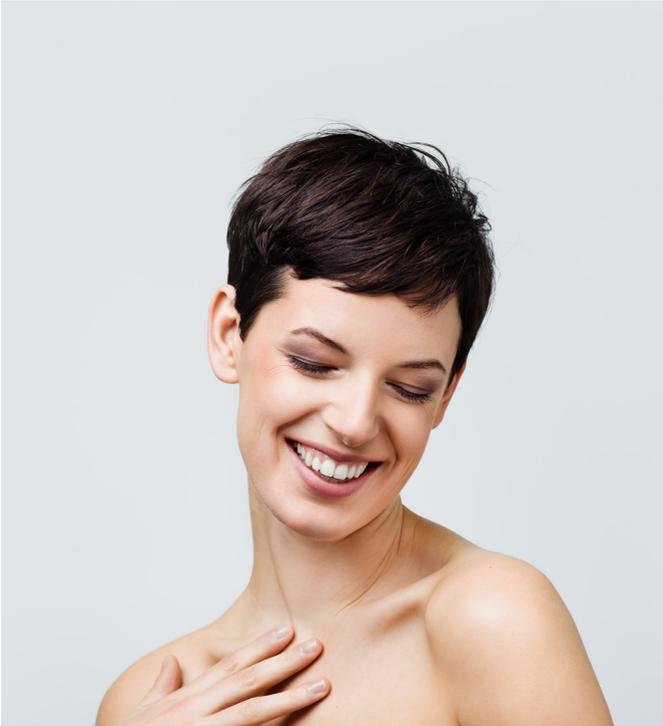


effect

POUR UN
RAFFERMISSEMENT
IMMÉDIAT

Une formation accélérée de rides à tendance à vieillir prématurément la peau. La solution d'urgence : **RINGANA ADDS effect**, un soin beauté intensif révolutionnaire avec un effet liftant spectaculaire. Le cresson de Para et la micro-algue rouge lissent la peau et détendent les rides d'expression en un temps record.

MILLE BEAUTÉS SONT EN VOUS



En cosmétique, on rencontre régulièrement le mot « layering ». Il s'agit de combiner différents produits de beauté de manière efficace et dans le bon ordre.

1 \ D'où nous vient cette tendance ?

Le *layering* est une méthode de beauté traditionnelle utilisée au Japon. En Extrême-Orient, le soin corporel est célébré comme un rituel où l'on se prend le temps de s'occuper de sa peau et de son esprit. L'application de crèmes est un moment si relaxant qu'on le répète à plusieurs reprises avec différents produits. Layering vient de *layer*, qui signifie couche en anglais. Ces moments privilégiés font le plus grand bien à la peau et à l'esprit !

2 \ Effets démultipliés

Le facteur bien-être mis à part, le *layering* a aussi pour avantage de renforcer l'action de chaque produit. Les différents soins sont combinés de manière à ce que les composants ajoutés se complètent et amplifient leur effet de manière optimale. Pour ce faire, après avoir procédé au nettoyage de la peau, on applique d'abord un sérum mélangé aux nouveaux **RINGANA ADDS**, avant de terminer par une **crème concentrée** adaptée.

3 \ À quoi faire attention ?

Faites pénétrer un produit après l'autre, doucement et soigneusement dans la peau. Chaque produit doit toujours bien avoir été absorbé avant de procéder à l'application du soin suivant. Exception : les **RINGANA ADDS**, qui doivent préalablement être mélangés avec des sérums dans la paume de la main.



4 \ Qui se ressemble s'assemble !

Du point de vue de la combinabilité de leurs principes actifs, les produits d'une même marque sont parfaitement adaptés les uns aux autres. Les cosmétiques d'une même gamme garantissent, eux, une continuité en matière de composants. Ils contiennent ainsi souvent des anti-oxydants similaires ou identiques. Cela permet d'éviter au mieux les intolérances.

5 \ L'ordre à suivre :

nettoyage, lotion tonique, sérums et concentrés. Utilisez toujours de la **lotion tonique** après le **lait nettoyant**. Cette dernière permet non seulement d'éliminer les résidus, mais aussi de préparer parfaitement la peau à l'étape de soin suivante : la régénération. Pour cela, les sérums sont très efficaces. Leur efficacité est d'ailleurs encore améliorée en combinaison avec les nouveaux **RINGANA ADDS** ! Ces amplificateurs de soin présentent une concentration particulièrement élevée en principes actifs, pour une action intensive et directe. Grâce à leur texture légère, ils pénètrent facilement dans les couches profondes de la peau. Terminez par une **crème concentrée** adaptée à votre type de peau et, au besoin, appliquez encore des **lipides structurants** sur les zones particulièrement sèches.

La poudre de baobab est un principe actif très apprécié chez RINGANA. Michael Wannemacher et Christoph Roman Dorn se sont rendus au Sénégal afin d'assister à la récolte de cette précieuse matière première.

Baobab

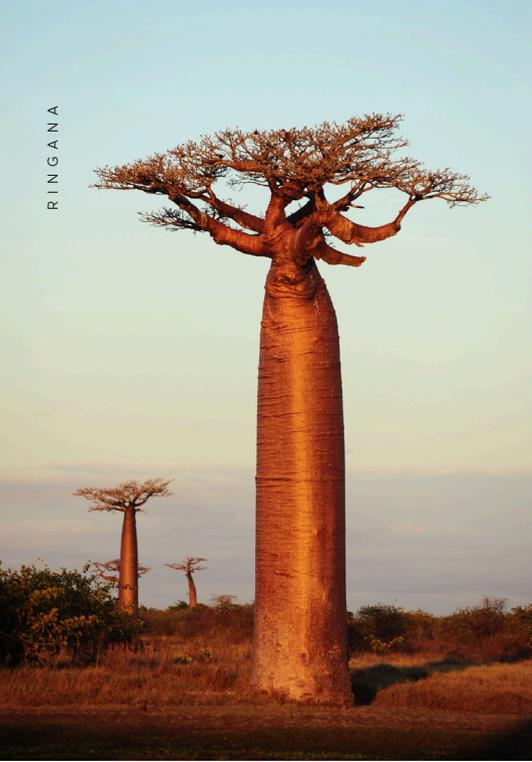
Lors des séances de « casting », le baobab africain a beaucoup séduit le jury. Sur son continent d'origine, cette plante est finalement reconnue pour être un supertalent en matière de longue vie et de bonne santé.

Le baobab est un Matusalem parmi les arbres, puisqu'il peut atteindre les 2 500 ans. En Afrique, ses feuilles, son écorce et ses fruits sont traditionnellement utilisés comme aliments et comme remèdes. Et comme ses principes actifs servent à guérir

de nombreux maux, le baobab est affectueusement surnommé la « petite pharmacie » par les autochtones. La pulpe séchée du fruit du baobab contient des fibres alimentaires particulièrement bénéfiques à la santé intestinale. Parmi ses autres avantages, le fruit, très riche en antioxydants, protège le corps des radicaux libres et lui apporte une bonne dose de vitamine C, de calcium, de phosphore, de fer etc. Tout cela contribue aussi à une belle peau.



LE FRUIT DU BAOBAB CONQUIERT LE MONDE
AVEC SA FORTE TENEUR EN VITAMINE C



EN AFRIQUE, LE
BAOBAB AURAIT DES
VERTUS DE PANACÉE

La poudre de fruit de baobab entre dans la composition des **PACK cleansing** et **PACK d-etary** ainsi que du **masque à effet exfoliant**. La pulpe séchée de baobab a une action particulièrement positive sur la flore intestinale. « Nous achetons la matière première à un importateur d'aliments bio qui, avec son épouse africaine Ama, a ouvert une entreprise bio au Sénégal, afin de répondre aux demandes croissantes pour cette poudre de fruit de baobab », explique le fils du patron Michael Wannemacher. Avec Christoph Dorn, responsable des achats chez RINGANA, ils se sont rendus au Sénégal pour observer l'exploitation des matières premières sur place.

PREMIÈRE SURPRISE :

Les fruits du baobab sont séchés naturellement ! Et ce n'est là qu'une de leurs nom-

breuses caractéristiques. Le fruit sèche tout seul dans l'arbre et n'est cueilli que lorsque l'arbre lui a extrait toute son humidité. Ama traite avec plus de 100 communautés villageoises dans un rayon de 250 kilomètres. Les interlocuteurs pour négocier le prix et la quantité sont les chefs des villages, qui à leur tour font preuve de responsabilité en laissant les fruits sur l'arbre jusqu'au moment légal des récoltes. La récolte est amenée sur le site de production de la ville de Kaolack, où des femmes de la région s'occupent de la préparation de la précieuse matière première RINGANA. La fabrication de la poudre de baobab RINGANA permet de faire travailler 50 femmes. Une tâche que les Sénégalaises semblent effectuer sans le moindre effort. Elles sont assises de manière très détendue sur le sol, et travaillent en chantant et en discutant. Les fruits des baobabs sont fendus pour en extraire la pulpe séchée qui sera ensuite écrasée au mortier avant d'être passée au tamis. Un tableau coloré. Des rires, de la joie, une tradition perpétuée.

« La vie au Sénégal est très simple. La plupart des habitations n'ont ni eau courante, ni électricité. Mais quel bonheur de constater, malgré des conditions de vie si simples, à quel point les habitants semblent heureux et satisfaits. »

résume Michael Wannemacher.

« Les gens sont extrêmement accueillants. Les repas sont pris devant les maisons, et il est tout à fait normal que des amis ou des étrangers arrivent pour partager le repas. »

Avec les revenus de RINGANA, les femmes travaillant le baobab peuvent soutenir leur famille et envoyer leurs enfants à l'école. Car les femmes ont une place importante au Sénégal. « Ce sont souvent elles qui dirigent la famille ou gèrent l'argent », explique Christoph Dorn. Pouvoir travailler des baobabs sur place est un réel avantage pour ces personnes. Leurs aptitudes et leurs traditions sont respectées, on pratique du commerce équitable et on conserve les emplois dans la région. Une contribution positive au développement du pays.

ENCORE UNE BONNE NOUVELLE :

En achetant un produit RINGANA contenant du baobab issu du commerce équitable, on peut, aussi en tant que consommateur, directement influencer ces conditions de vie. De cette manière, le baobab fait tout de suite deux fois plus de bien : à notre bien-être et aux personnes de son pays d'origine.

EN PASSANT...

En plus de sa pulpe de fruit, le baobab est également intéressant pour ses feuilles, ses racines et ses graines, qui constituent aussi d'intéressantes sources de nutriments. Là aussi RINGANA participe activement à la recherche. Pourquoi donc ne pas s'attendre bientôt à des nouveautés innovantes...





Après le Clean eating, place aux Clean cosmetics ! Une tendance qui nous vient tout droit des États-Unis, où des fabricants de produits cosmétiques renoncent volontairement à l'utilisation de composants critiques tels que des parabènes, des silicones, des paraffines ou des parfums de synthèse. Chez RINGANA, cela fait déjà plus de 20 ans que cette « tendance » est vue comme une évidence. Car RINGANA l'a rapidement pressenti : les produits de soin efficaces mènent toujours un dialogue sain avec le corps. De plus, RINGANA a prouvé qu'en se concentrant sur l'essentiel, l'efficacité des produits augmentait.

LA BEAUTÉ, UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE



UNE PEAU NOURRIE

La Clean cosmetic suit le même concept que le Clean eating. Car une peau saine et belle a besoin d'un apport suffisant en nutriments. Les vitamines contenues dans la cosmétique fraîche protègent et régénèrent les cellules et ralentissent ainsi le vieillissement de la peau.

L'EFFET FRAÎCHEUR

Le concept de cosmétique fraîche permet à RINGANA de travailler avec des principes actifs extrêmement efficaces mais aussi rapidement périssables, auxquels les cosmétiques habituellement disponibles dans le commerce n'ont pas affaire. Parmi ces principes actifs, on trouve différentes huiles de graines ou de bourgeons concentrant de précieux actifs végétaux. Le résultat : des produits hautement performants dont l'effet est visible et perceptible sur la peau.

UNE PERFORMANCE INCONTESTABLE

Les principes actifs ne sont efficaces que lorsqu'ils sont présents en quantité suffisante. Lorsque l'on évite les conservateurs ou autres composants chimiques, il y a plus de place dans le flacon pour des principes actifs hautement performants.

PAS D'EFFETS SECONDAIRES

Les conservateurs contenus dans les crèmes ordinaires perturbent la flore cutanée en tuant aussi de « bonnes » bactéries. De nombreux émulsifiants classiques permettent de stabiliser la formule, mais ont aussi tendance à résorber la graisse naturellement présente sur la peau : malgré l'application régulière de crème, la peau continue donc à se dessécher. RINGANA est conscient de ce problème et renonce volontairement à tous conservateurs ou émulsifiants critiques.

EMBALLAGES ÉCOLOGIQUES

Le concept Clean englobe aussi l'emballage. Les flacons durables sont emballés dans des serviettes en coton bio qui peuvent servir pour les invités à la maison. Pour cette idée, RINGANA a été récompensé avec le Luxe Pack à Monaco. Nous accordons aussi une grande importance au recyclage. Pour 10 flacons collectionnés et retournés, un produit de soin au choix est offert.

UNE AFFAIRE « PROPREMENT » MENÉE

Pour RINGANA, être éthique c'est respecter son prochain, la faune, la flore, et l'humain de manière générale. Dans ce sens, il est logique pour RINGANA de ne pas tester ses produits sur les animaux. Tous les produits de soin de la cosmétique naturelle fraîche sont vegan. RINGANA mise sur le commerce équitable et soutient régulièrement des projets sociaux.



TOUT UN SYSTÈME DE SOIN

Notre partenaire fraîcheur Rosmarie Assenbaum de Friesenried en Allemagne est une partenaire RINGANA passionnée depuis 2014.

Nous avons discuté avec elle de la beauté naturelle qui vient de « l'intérieur » et de « l'extérieur ».

Quelles sont tes expériences avec RINGANA ?

J'utilise la **COSMÉTIQUE FRAÎCHE RINGANA** de la tête aux pieds car j'ai remarqué que les produits se complétaient à merveille et, qu'utilisés ensemble, ils donnaient des résultats encore meilleurs. J'aime aussi beaucoup les compléments alimentaires RINGANA, car je suis d'avis que la prévention est ce qu'il y a de mieux pour vivre longtemps et en pleine forme.

Quels produits RINGANA apprécies-tu plus particulièrement ?

En matière de soins, il y a le **Concentré Cure...pro** et le **Masque avec effet exfoliant**. Au moment de chaque repas, nous prenons également des compléments du **PACK antiox** et du **PACK balancing**, et des capsules **CAPS omega 3 vegiplus**

et/ou **CAPS immu**. À vrai dire, il y a plein de produits comme ça, que j'adore.

À quels problèmes es-tu le plus régulièrement confrontée dans ton cabinet de conseillère ?

Beaucoup de gens viennent me voir car ils se sentent fatigués ou rencontrent des problèmes de digestion. Dans ces cas, le **cure abc** de RINGANA fait vraiment des miracles ! Je suis mes clients et clientes pendant la cure et leur donne des conseils pour les prises. Certains préfèrent par exemple le goût du **PACK b** agrémenté de quelques gouttes de jus de citron fraîchement pressé. J'accorde une grande importance aux retours que me font mes clients. Je me réjouis tout particulièrement lorsqu'ils me disent que, grâce à RINGANA, ils ont retrouvé un bien-être qu'ils n'avaient plus ressenti depuis des années.

Moi... en mieux !

Le printemps a toujours été une période de renouveau. C'est donc le moment idéal pour se débarrasser des kilos superflus et de retrouver une nouvelle énergie. Pour cela, RINGANA vous soutient avec des compléments alimentaires sains, parfaitement adaptés à votre mode de vie individuel.

Je veux retrouver mon équilibre intérieur !



Votre régime alimentaire est traditionnel, mais vous ne mangez pas suffisamment de fruits et légumes ? Vous savez que vous passez trop de temps à votre bureau et que vous devriez bouger davantage ? Parfois, de petits changements dans la vie de tous les jours suffisent à mener à de grands succès, et ce, durablement : manger un bol de muesli à la place d'une baguette, boire un smoothie au lieu d'un soda, faire des promenades lors de sa pause de midi au lieu de passer son temps à surfer sur son smartphone... L'équilibre intérieur peut également être amélioré par des séances de méditation, que vous pourrez par exemple trouver dans des tutoriels sur Youtube ou des applications pratiques sur smartphone (par ex. Headspace). Ces petits changements se laissent facilement intégrer dans votre vie quotidienne.

RINGANA VOUS RECOMMANDE :

PACK antiox pour augmenter vos défenses immunitaires, **PACK balancing** pour un meilleur équilibre acido-basique et **PACK cleansing** pour un nettoyage de l'intérieur; en bref : une cure « abc ». Avec ces trois **RINGANA PACKS** parfaitement coordonnés les uns aux autres de la « **cure abc** », vous fournissez à votre corps jour après jour toutes les vitamines, et tous les minéraux et les oligo-éléments essentiels. Les trois compléments alimentaires sous forme de boissons se complètent mutuellement et aident à renforcer le système immunitaire.

Je me remets au sport !

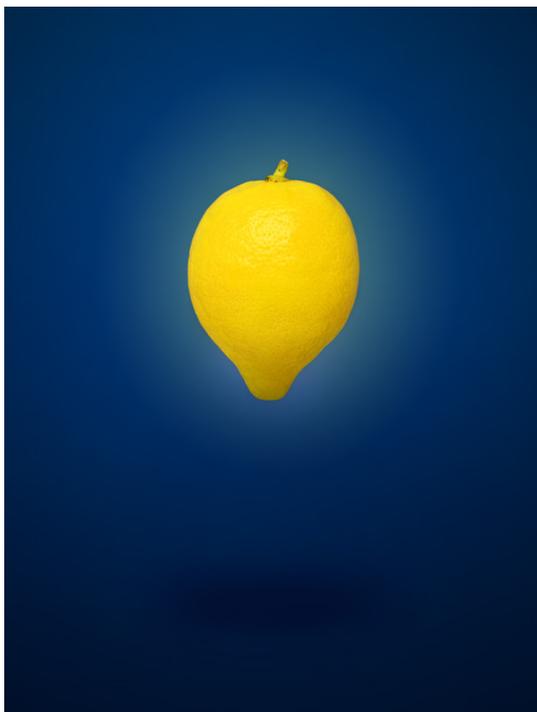


Vous avez décidé que vous alliez enfin pratiquer plus de sport. L'important, lorsque l'on prend de telles résolutions, est de se fixer des objectifs clairs. « Je voudrais devenir plus sportive/sportif » ou « Je vais faire plus d'activité physique » sont des formulations trop floues, puisqu'elles ne permettent pas de définir quand le but est vraiment atteint. Donnez vous plutôt des objectifs qui ne permettent aucune ambiguïté, et fixez, de préférence, tout de suite les étapes qui vous mèneront au but. Un objectif pourrait notamment être de battre votre meilleur temps au jogging, de faire une demi-heure de yoga trois fois par semaine ou de marcher 10 000 pas par jour.

RINGANA VOUS RECOMMANDE :

RINGANA SPORT push active les réserves énergétiques et protège les cellules des radicaux libres. **RINGANA SPORT boost** fournit rapidement de l'énergie et favorise l'endurance pour une efficacité durable. **RINGANA SPORT go** rafraîchit, réchauffe, et détend, ce qui est optimal après le sport et contre les contractions musculaires. Le **PACK energy** est aussi bénéfique après le sport, puisqu'il encourage le développement musculaire.

Je veux en finir avec la fatigue de printemps !



Vous souffrez de la fatigue de printemps ? Une des causes principales de ce désagrément est le manque de lumière du jour. Le corps a besoin de fortes impulsions lumineuses. Pour cela, sortez le plus souvent possible dans la nature. Le soleil a le pouvoir d'inhiber la production de mélatonine, l'hormone dite du sommeil. Votre bonne humeur revient, vous vous sentez plus frais/fraîche et plein(e) de vitalité. Votre corps en profitera également pour sécréter l'hormone dite « du bonheur », la sérotonine. Et pour un effet encore plus bluffant, pensez aussi à nettoyer votre organisme de l'intérieur.

RINGANA VOUS RECOMMANDE :

PACK cleansing contient de nombreuses fibres saines tirées de racines de konjac, de l'avoine et de l'acacia. Avec elles, vous commencerez la journée du bon pied. Les capsules **CAPS moodoo** ont une action bénéfique sur l'humeur générale. Le basilic indien (tulsi) apaise le système nerveux et mental. La schisandra aide votre corps à mieux s'adapter en situation en stress.

Un printemps en pleine forme !

NOUS AVONS DISCUTÉ
AVEC ELKE AUERNIG-GERNGROSS,
EXPERTE EN PRODUITS RINGANA

Pourquoi le printemps est-il le moment idéal pour un nouveau départ ?

Comme tout le monde le sait, dans la nature, la saison du renouveau, c'est le printemps. Le corps sort de sa torpeur hivernale et, après avoir combattu la fatigue printanière, retrouve toute sa vitalité. Les processus métaboliques sont relancés, l'organisme se détoxifie et se nettoie.

Comment intégrer les compléments alimentaires RINGANA dans son quotidien ?

Lorsque vous êtes en déplacement, une possibilité est d'emporter votre ration quotidienne de **RINGANA CAPS** dans une petite boîte pour les prendre à chaque repas. À la maison, on pose les compléments alimentaires dans des endroits stratégiques où on ne peut pas les oublier.

Existe-il des conseils de préparation pour les RINGANA PACKS ?

Les **RINGANA PACKS** se préparent au shaker, dilués dans de l'eau ou du lait d'amande, ou encore mélangés à un yaourt végétal. Pour un petit-déjeuner qui me donne une belle vitalité le matin, je me prépare des flocons d'avoine ramollis dans de l'eau chaude avec un yaourt végétal et un **PACK antiox**. Le **PACK balancing** peut être utilisé comme condiment dans une salade ou une soupe pas trop chaude, ou encore être saupoudré sur une tartine. Vous l'aurez compris, chacun peut inventer des « recettes » selon ses goûts. Il faudra néanmoins veiller à ce que la température des aliments ne soit pas trop élevée afin de préserver les précieux composants.

Je veux me débarrasser des kilos accumulés pendant l'hiver !



Vous aimez manger, ne faites pas forcément attention aux quantités, et connaissez donc parfois quelques soucis avec votre poids ? Les régimes ne sont pas une solution. Au lieu de suivre un régime éclair, il est bien plus efficace d'écarter les aliments peu recommandables et de les remplacer par des aliments sains. Avec cette astuce, l'aiguille sur la balance indiquera bientôt d'elle même votre poids de forme. Renoncez au pain, à la farine raffinée, au sucre, à l'alcool, à la viande et mangez des fruits, des légumes, des produits à base de soja, des fruits à coque et des céréales complètes. Ce programme vous aide à retrouver votre sensation naturelle de faim et de satiété et à conserver votre ligne... durablement !

RINGANA VOUS RECOMMANDE :

Le coffret combiné **PACK abd** vous accompagne sur le chemin menant vers votre poids de forme. **PACK antiox** pour plus de défenses immunitaires, **PACK balancing** pour retrouver un équilibre acido-basique, **PACK d-etary** pour un meilleur contrôle de son poids. Votre corps reçoit toutes les vitamines et tous les oligo-éléments dont il a besoin et de précieux micronutriments ont une action positive sur la balance acido-basique de votre organisme. Des enzymes encourageant la digestion relancent le métabolisme et stimulent la dépense énergétique tout en douceur.

DU SOLEIL SANS REMORDS

ANDREAS WILFINGER, PDG DE RINGANA RÉPOND À DES QUESTIONS
« BRÛLANTES » SUR LES PROTECTIONS SOLAIRES

Protection ou risque ? Les protections solaires conventionnelles sont de plus en plus critiquées. Qu'est-ce qui se cache derrière ce fait ?

L'industrie a cédé à la demande des consommateurs exigeant des textures de plus en plus agréables à appliquer. Un grand nombre de consommateurs a une préférence pour les sprays transparents. Mais ce confort a également un prix : une texture plus légère résistera moins bien à l'eau. À cela s'ajoute que

de nombreux filtres chimiques sont accusés d'avoir une action similaire aux hormones et de nuire et à la santé, et à l'environnement. Le **Baume de protection solaire LSF 20 RINGANA** est naturel et mise uniquement sur des filtres solaires exclusivement minéraux exempts de nanoparticules et convient donc parfaitement à toutes les personnes qui souhaitent renoncer aux filtres UV synthétiques. RINGANA propose ce produit naturel et frais depuis des années et a ainsi, une fois de plus, endossé le rôle de précurseur dans le secteur. Encore une preuve irréfutable que, chez RINGANA, on ne suit pas les tendances, on les crée !



« Chez RINGANA, on ne suit pas les tendances, on les crée ! »

ANDREAS WILFINGER,
PDG DE RINGANA

Comment a-t-on régi à cette problématique chez RINGANA ?

Nous privilégions toujours la sécurité. Le **Baume de protection solaire LSF 20 RINGANA** mise exclusivement sur des filtres minéraux et résiste parfaitement à l'eau. Les filtres UV physiques reflètent les rayons avant même qu'ils ne pénètrent dans la peau et ne l'abîment. Nous avons volontairement renoncé à l'utilisation de filtres de la taille de nanoparticules. Car nous estimons que les



recherches visant à prouver l'innocuité des nanoparticules ne sont pas encore suffisamment abouties et, qu'en cas de doute, RINGANA préfère toujours écarter les produits présentant des risques potentiels.

Quels principes actifs végétaux sont utilisés dans le Baume de protection solaire LSF 20 RINGANA ?

Le chardon-marie et l'huile de karanja soutiennent la protection solaire de manière idéale. La coenzyme Q10 et l'extrait de curcuma ont une action antioxydante et régénèrent les cellules. L'huile non grasse d'Abyssinie provenant d'Afrique orientale contient de l'acide érucique et facilite la répartition du baume sur la peau. Un polymère issu d'huile de colza et de vernicia fixe les principes actifs sur la peau. Pour un effet protecteur longue durée.

L'indice de protection LSF 20 est-il suffisant pour tous les utilisateurs ?

Absolument. L'indice LSF 20 protège contre 95 % des rayons UVB et offre ainsi une protection suffisante dans la mesure où le produit a été appliqué en quantité suffisante. Et « en quantité suffisante » pour une protection solaire signifie toujours « généreusement ».

Quel conseil auriez-vous à donner à des consommateurs critiques ?

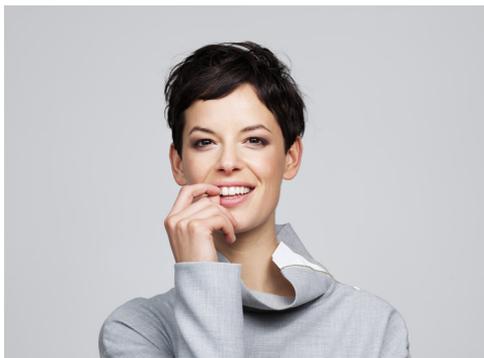
Au moment de l'achat d'un produit cosmétique, il est surtout important de regarder de plus près les filtres UV. De nombreux filtres UV chimiques peuvent se fixer dans le corps et agir semblablement à des hormones, d'autres ne résistent pas aux UV et se délitent à la lumière du soleil. Certains filtres UV sont aussi connus comme étant des allergènes. Pour y voir un peu plus clair, il existe des applications telles que Tox Fox ou Codecheck.

Nous faut-il fuir le soleil ?

Aucunement. Le soleil nous est indispensable. La lumière du soleil active la production de vitamine D et de l'hormone du bonheur, la sérotonine. Pour profiter des bienfaits du soleil, il suffit de veiller à une exposition raisonnable et disciplinée. Ce qui implique des bains de soleil modérés. Si vous vous exposez plus longuement au soleil, plus particulièrement vers le milieu de la journée ou durant les chaudes journées d'été, enfiler des vêtements adaptés et couvrez-vous la tête avec un chapeau. L'alimentation joue elle-aussi un rôle important. Les **CAPS sun** et les **CAPS omega 3 vegiplus** de RINGANA constituent ici des compléments intéressants.

News

HELLO HANNA !



La photographe et modèle Hanna Putz est autant à l'aise devant que derrière la caméra. Pour le shooting photo **RINGANA ADDS**, elle est directement venue de Tokyo, en pleine forme et d'excellente humeur.



Site de production de fraîcheur 2.0

RINGANA ne cesse de croître et nous commençons sérieusement à manquer de place. Notre site de Hartberg est actuellement en cours d'agrandissement pour 5 millions d'euros. Nous planifions un centre de logistique plus grand qui permettra de garantir la traçabilité électronique de chaque produit.

ACTIONS CARITATIVES

L'entraide aussi doit être durable !

NOUS NE VOULONS PAS D'UNE SIMPLE GOUTTE D'EAU DANS LA MER. EN MATIÈRE DE RSE, RINGANA A ÉGALEMENT MISÉ SUR LA DURABILITÉ ET SOUTIENT, MOIS APRÈS MOIS, DES PROJETS CHOISIS.



Heidenspass

Un projet professionnel à Graz (Autriche), visant à soutenir des jeunes en difficulté. On y fabrique des produits design à partir de matériaux recyclables.

—

La ferme Sterntalerhof

Situé à Stegersbach, cet hospice pour enfants spécialisé dans la thérapie avec des chevaux propose des offres pour des familles avec des enfants gravement malades ou en fin de vie.

—

Foyer Hartberg

Ce foyer propose des logements, du travail et du soutien aux personnes touchées d'un handicap.



JEUNES POUSSES

Voici une manière originale de recycler les capsules des **RINGANA CAPS** ! Remplissez la capsule avec un peu de terre, de papier absorbant humide ou de coton bio, parsemez de quelques graines de cresson, arrosez, et maintenez une bonne humidité. Après quelques jours déjà, vous pourrez récolter la partie haute des jeunes pousses. Cette idée et bien d'autres encore sont jointes à chaque commande de **RINGANA CAPS**.

LET'S

Smile



DERRIÈRE LES COULISSES

LORS DU DÉVELOPPEMENT DES NOUVEAUX SOINS RINGANA ADDS, LE SAVOIR-FAIRE DE TOUS LES DÉPARTEMENTS A ÉTÉ SOLLICITÉ.

Depuis le choix et l'approvisionnement des matières premières, jusqu'au design de l'emballage, en passant par le développement de la formule. Les **RINGANA ADDS** ont savouré leur premier grand moment sous les feux des projecteurs au moment du shooting photo. Retrouvez vite le résultat de la page 4 à 9 !

So new

LE DÉPARTEMENT DES RECHERCHES RINGANA NE DÉVELOPPE PAS UNIQUEMENT DE NOUVEAUX PRODUITS. LA GAMME EXISTANTE EST AUSSI CONSTAMMENT RETRAVAILLÉE ET PERFECTIONNÉE.

CAPS fem sont un soutien idéal pour les femmes de tous âges. La nouvelle formule contient de l'extrait de pousses de brocoli antioxydants ainsi que du magnésium acetyl taurate communément utilisé pour lutter contre les désagréments du syndrome prémenstruel. **CAPS mascu** - Convient pour les hommes à tous les moments de leur vie. La formule contient aussi de l'extrait de pousses de brocoli qui protège les cellules, de même que de l'extrait de pulpe de grenade. Ce dernier peut aider à réduire le stress chronique et à stimuler la pousse des cheveux. Les **CAPS omega 3 vegiplus** protègent les cellules. Dans leur nouvelle formule, en plus de contenir de l'acide gras Omega-3 DHA (acide docosahexaénoïque), elles comprennent également des EPA (acide eicosapentaénoïque) tirés de la microalgue.



RINGANA CAPS

fem 46,00 € | 50,60 CHF

mascu 46,00 € | 50,60 CHF

omega 3 vegiplus 78,70 € | 86,57 CHF



en mouvement !

Elle vit
sa passion et
va au bout
de ses rêves.

INTERVIEW AVEC LA TRIATHLÈTE
CHRISTINA WILFINGER SUR SES PLUS
GRANDES PERFORMANCES PERSONNELLES.

Bonjour Christina. Qu'est-ce qui t'a amenée à faire du triathlon ?

Il y a trois ans, je me suis blessée en courant. La natation et le vélo me semblaient être de bonnes alternatives durant ma période de convalescence. Ne rien faire du tout, ça n'aurait pas été possible. Au même moment, le père d'une amie s'était inscrit à l'Ironman. Je me suis mise au défi d'essayer à mon tour.

Tu as le sport dans le sang. Cela a-t-il toujours été le cas ?

Oui, j'adore me dépenser. Depuis un an je pratique également le crossfit. La musculation est le complément idéal aux sports d'endurance et me permet aussi de trouver un bon équilibre avec mon travail.

Comment parviens-tu à rester toujours motivée ?

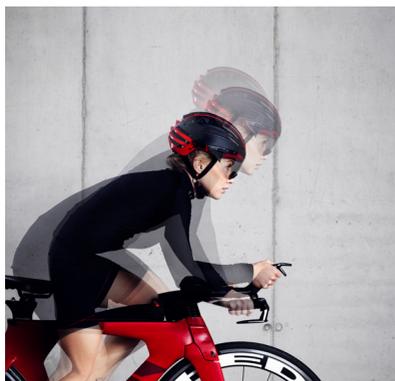
J'adore faire du sport. Mais, j'avoue que pour aller nager lorsqu'il fait froid ou aller courir ou de faire du vélo sous la pluie, il faut vraiment se secouer. J'aime m'entraîner en groupe. C'est motivant. Je fais plus d'efforts lorsque je me sens un peu en compétition.

Comment te fixes-tu des objectifs ?

Je fixe mes objectifs avec mon entraîneur. Nous établissons un but à atteindre et j'y travaille jusqu'à y parvenir. Ça me motive de voir comme cette méthode permet de s'améliorer encore et encore.

As-tu un régime alimentaire spécifique ?

Je suis végétarienne depuis 17 ans. Trois mois avant un grand évènement sportif, je renonce à manger du sucre industriel et des produits à base de blé. Dans mon quotidien « normal », j'adore la cuisine italienne. J'aime beaucoup les spaghettis agrémentés de sauce tomate ou des plats à base de légumes. L'avantage, quand on s'entraîne aussi souvent que moi, est que l'on a le droit de manger beaucoup plus !



POUR MOI, RENONCER N'A JAMAIS ÉTÉ UNE OPTION

Quelles sont tes expériences avec RINGANA ?

Les soins cosmétiques naturels sont totalement cohérents avec ma philosophie de vie. C'est au cours de mon dernier Half-Ironman que j'ai testé les produits **RINGANA SPORT** pour la première fois. Je n'ai pas seulement été convaincue par leur action, mais aussi par leur goût. Après l'entraînement, j'adore prendre le **PACK energy** en boisson.

Quel est ton credo ?

Lorsque l'on désire vraiment quelque chose, on l'obtient. En compétition, j'aurais pu passer l'arrivée à quatre pattes s'il avait fallu ! Il n'est pas possible pour moi de renoncer. J'adore dépasser mes limites. C'est une de mes plus grandes motivations.

ACTIVE LES
RÉSERVES ÉNERGÉTIQUES

push



FOURNIT RAPIDEMENT
DE L'ÉNERGIE

boost



go



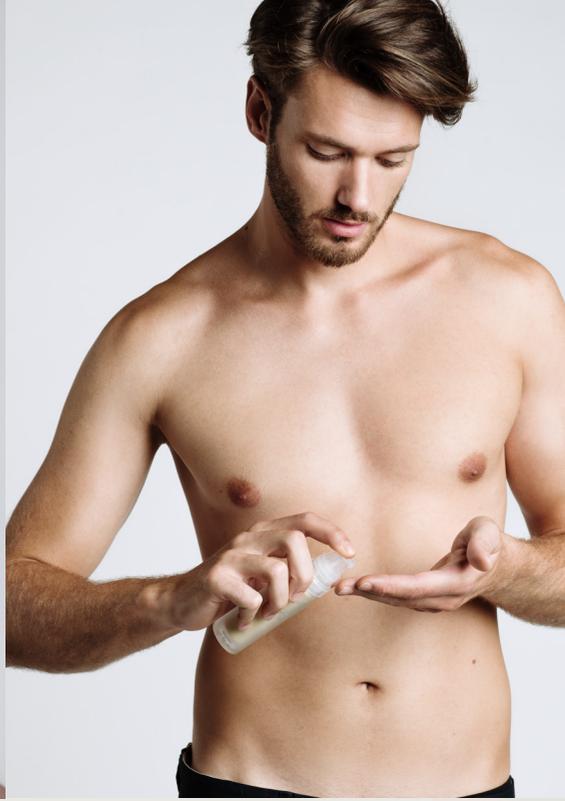
RAFRAÎCHIT, CHAUFFE
ET DÉTEND



Un record
personnel ne doit
pas être une limite,
mais un défi.

RINGANA SPORT push 55,00 € | 60,50 CHF
RINGANA SPORT boost 49,50 € | 54,45 CHF
RINGANA SPORT go 21,60 € | 23,76 CHF

RINGANA



So



me

L'UNIVERS DES
PRODUITS RINGANA





So new



RINGANA ADDS glow

L'activateur de beauté intelligent pour une peau protégée et une mine éclatante. Un complexe naturel anti-pollution protège contre les dommages cutanés liés à l'environnement. Des principes actifs spécialement sélectionnés vivifient le teint et apportent une énergie nouvelle.

Principes actifs sélectionnés :
Niacinamide, Marrubium
Vulgare, Glucosyl Hesperidin,
Ascorbyl Glucoside

Types de peaux : 1/2/3/4

39⁰⁰ €
42⁹⁰ CHF
15 M L

260,00 € / 286,00 CHF
les 100 ml



RINGANA ADDS effect

Le soin d'urgence pour un raffermissement immédiat. Des composants innovants pénètrent dans les couches profondes de la peau où ils libèrent pleinement leur action anti-âge. Ce soin beauté intensif à effet liftant produit un effet lissant et rajeunissant en un temps record.

Principes actifs sélectionnés :
Porypyridium Cruentum,
Copper Tripeptide, Acmelia
Oleracea, Copper Lysinate

Types de peaux : 1/2/3/4

49⁰⁰ €
53⁹⁰ CHF
15 M L

326,67 € / 359,33 CHF
les 100 ml



RINGANA ADDS repair

Un véritable programme de relaxation pour les peaux fragilisées et sujettes aux imperfections. Ce soin intensif apaisant contient des composants anti-inflammatoires et clarifiants œuvrant au rétablissement du bon équilibre cutané et à la régularisation de la production de sébum.

Principes actifs sélectionnés :
Rutinsulfat, Pyridoxine,
Boswellia Serrata, Sodium
Ascorbyl

Types de peaux : 1/2/3/4

39⁰⁰ €
42⁹⁰ CHF
15 M L

260,00 € / 286,00 CHF
les 100 ml

NETTOYER

Lait nettoyant

21¹⁰ €
23²¹ CHF

1 2 5 M L

16,88 € / 18,13 CHF
les 100 ml

Idéal pour le nettoyage quotidien. Élimine le maquillage et les impuretés en douceur et en profondeur. De l'huile de sésame et un complexe spécial à base de plantes assurent le maintien du manteau protecteur acide de la peau.

POUR UN NETTOYAGE DOUX
ET EN PROFONDEUR

Principes actifs sélectionnés :

Huile de sésame, Huile d'amande, Huile de pépins de raisin, Extrait de romarin

Types de peaux : 1/2/3/4



TONIFIER

Tonique visage S

20⁶⁰ €
22⁶⁶ CHF

1 2 5 M L

16,48 € / 18,13 CHF
les 100 ml

Ce tonique végétal nettoie en profondeur et purifie la peau grasse ou mixte. Après application, il laisse une sensation agréablement propre et fraîche.

RAFRAÎCHIT ET AFFINE
LE GRAIN DE PEAU

Principes actifs sélectionnés :

Extrait de mélilot, Extrait de souci, Extrait de feuilles de ginkgo, Thé vert matcha

Types de peaux : 1/2



TONIFIER

Tonique visage L

20⁶⁰ €
22⁶⁶ CHF

1 2 5 M L

16,48 € / 18,13 CHF
les 100 ml

Très douce, cette lotion tonique pour le visage est idéale pour les peaux sensibles et sèches. De précieux extraits de plantes hydratent tout en les apaisant.

RAFRAÎCHIT ET AFFINE
LE GRAIN DE PEAU

Principes actifs sélectionnés :

Eau d'orange, Extrait d'enveloppe de riz, Extrait de mélilot, Extrait de souci

Types de peaux : 2/3/4



SOIN INTENSIF

Concentré Cure__pro

88⁷⁰ €
97⁵⁷ CHF

1 5 M L

591,33 € / 650,47 CHF
les 100 ml

Un soin moderne de haute technologie à base de principes actifs végétaux anti-âge particulièrement puissants. L'extrait de Kigelia africana et de nombreuses essences précieuses concourent à stimuler la synthèse du collagène. Le résultat : la peau est régénérée de l'intérieur et paraît rajeunie, raffermie et reposée.

AVEC EFFET LIFTANT

Principes actifs sélectionnés :

Extrait de Kigelia africana, Cellules souches de gardénia, Extrait de feuilles de centella, Huile de criste-marine, Extrait de poivre de Sichuan

Types de peaux : 1/2/3/4



SOIN INTENSIF

Sérum hydratant



Il inonde la peau d'actifs hydratants et renforce la barrière cutanée. L'ectoïne augmente durablement le taux d'hydratation de la peau. Des extraits de bourgeons spéciaux apportent une protection supplémentaire aux cellules.

HYDRATATION INTENSE

Principes actifs sélectionnés :
Ectoïne, Huile de cumini noir, Tatarol, Extrait de bourgeons de cerisier

Types de peaux : 1/2

46⁹⁰ €
51⁵⁹ CHF
30 ML

156,33 € / 171,97 CHF
les 100 ml

SOIN INTENSIF

Sérum antirides



Un sérum intelligent très concentré en principes actifs de haute technologie. Le secret de leur efficacité sur le long terme ? Leur puissance ! La carnosine a par exemple pour effet de booster les cellules. L'aspect de la peau est

CORRIGE ET LISSE
LES RIDES

plus lisse et paraît plus jeune, jour après jour.

Principes actifs sélectionnés :
Ectoïne, Carnosine, Céramide 3, Acide hyaluronique, Tatarol
Types de peaux : 3/4

60⁸⁰ €
66⁸⁸ CHF
30 ML

202,67 € / 222,93 CHF
les 100 ml

SOIN DE BASE

Crèmes concentrées

Crème concentrée 1 pour peaux grasses

Légère et rafraîchissante. Hydrate intensément la peau et prévient les impuretés.

Crème concentrée 2 pour peaux normales et mixtes

Elle rééquilibre la peau. Elle respecte l'équilibre naturel de la peau avec des huiles précieuses issues de graines de fruits.

Crème concentrée 3 pour peaux à tendance sèche

Riche et apaisante. Les précieuses substances végétales qu'elle contient nourrissent intensément la peau.

Crème concentrée 4 pour peaux très sèches

Intensément nourrissante et particulièrement riche en lipides. Sa forte teneur en acide gamma-linolénique a une action apaisante sur la peau.

INDIVIDUEL ET ADAPTÉ
AUX DIFFÉRENTS TYPES
DE PEAU

Principes actifs sélectionnés :

Crème concentrée 1 : Principe actif de feuilles d'olivier, Extrait de bourgeons de hêtre, Extrait de bourgeons de cerisier, Huile de noix de bancoul

Types de peaux : 1

Crème concentrée 2 : Huile de noix de macadamia, Extrait de bourgeons de pêche, Extrait de pulpe de raisin, Huile de pépins de framboises

Types de peaux : 2

Crème concentrée 3 : Huile de baobab, Beurre de karité, Huile de pulpe de fruit d'argousier, Extrait de romarin

Types de peaux : 3

Crème concentrée 4 : Beurre de karité, Huile d'onagre, Huile de tamanu, Huiles de graines de chia

Types de peaux : 4

/1 39¹⁰ €
43⁰¹ CHF

78,20 € / 86,02 CHF
les 100 ml

/2 43⁰⁰ €
47³⁰ CHF

86,00 € / 94,60 CHF
les 100 ml

/3 48²⁰ €
53⁰² CHF

96,40 € / 106,04 CHF
les 100 ml

/4 54⁴⁰ €
59⁸⁴ CHF

108,80 € / 119,68 CHF
les 100 ml

50 ML
PAR UNITÉ



SOIN SPÉCIAL

Émulsion teintée

38⁹⁰ €
42⁷⁹ CHF

30 M L

129,67 € / 142,63 CHF
les 100 ml

Ce soin correcteur apporte à la peau un aspect particulièrement uni et éclatant. Les pigments naturels s'adaptent parfaitement à toutes les couleurs de peau et produisent une teinte naturelle. En même temps, la peau du visage est parfaitement nourrie.

TEINTE ET SOIGNE

Principes actifs sélectionnés :
Huile de noix de coco, Complexe de sucre de bouleau, Huile de graines d'amarante, Huile de bourrache

Types de peaux : 1/2/3/4



HOMMES

Soin fluide pour homme

38⁹⁰ €
42⁷⁹ CHF

50 M L

77,80 € / 85,58 CHF
les 100 ml

Le soin visage parfaitement adapté à la peau des hommes. Il revitalise les peaux fatiguées et leur apporte fraîcheur, vitalité et élasticité. La caféine et le gingembre ont un effet revitalisant et vivifiant.

REVITALISE ET
RAFFERMIT LA PEAU

Principes actifs sélectionnés :
Extrait de baies de sureau, Ectoïne, Extrait de bourgeons de hêtre, Coenzyme Q10

Types de peaux : 1/2/3/4



SOIN SPÉCIAL

Sérum yeux

38⁰⁰ €
41⁸⁰ CHF

15 M L

253,33 € / 278,67 CHF
les 100 ml

Ce soin spécial rafraîchissant aide à lutter contre les poches et les cernes. Les actifs contenus dans les marrons renforcent les vaisseaux, l'ectoïne booste les cellules. Posez un regard nouveau sur vos yeux !

RAFFRAÎCHIT LE
CONTOUR DES YEUX

Principes actifs sélectionnés :
Ectoïne, Principe actif de feuilles d'olivier, Escine, Extrait d'algues, Acide hyaluronique

Types de peaux : 1/2/3/4



SOIN SPÉCIAL

Masque
avec effet exfoliant

38⁶⁰ €
42⁴⁶ CHF

125 M L

30,88 € / 33,97 CHF
les 100 ml

De petites granules exfoliantes en bambou, du luffa et des pépins de grenade débarrassent en douceur des peaux mortes et stimulent la régénération des cellules. Le grain est affiné et la peau retrouve sa fraîcheur.

AFFINE LE GRAIN
DE PEAU

Principes actifs sélectionnés :
Corps exfoliant en bambou, pépins de grenade et luffa, Thé vert matcha

Types de peaux : 1/2/3



SOIN INTENSIF

Concentré structurant aux lipides



Les zones de la peau particulièrement sèches retrouvent douceur et élasticité. La nouvelle formule comprenant de l'huile de tamanu régénérante et de l'extrait de baies de schisandra raffermissant offre une sensation de peau intensément nourrie.

TRÈS RICHE EN LIPIDES

Principes actifs sélectionnés :
Huile d'onagre, Huile de bourrache, Huile de tamanu, Extrait de baies de schisandra
Types de peaux : 3/4

35³⁰ €
38⁸³ CHF
15 M L
235,33 € / 258,87 CHF
les 100 ml

SOIN DU CORPS

Baume pieds



Le Baume pieds hydrate intensément et soigne les pieds secs et les talons fissurés. La peau est visiblement plus lisse et plus douce. Il comprend des huiles particulièrement riches telles que de l'huile de sésame, d'avocat et de noix de macadamia. Le menthol et le camphre revitalisent les pieds

HYDRATE

fatigués. L'huile d'arbre à thé apporte une action antimicrobienne.

Principes actifs sélectionnés :
Extrait de marrons, Huile d'eucalyptus, Huile de théier, Camphre, Menthol

20⁴⁰ €
22⁴⁴ CHF
125 M L
16,32 € / 17,95 CHF
les 100 ml

SOIN DU CORPS

Baume mains & ongles



Les huiles précieuses de graines de chia, de framboises et d'amarante régénèrent la peau. La formule éclaircit aussi légèrement les taches de rousseur. Le résultat : vous retrouvez des mains douces et soyeuses.

SOIGNE ET PROTÈGE

Principes actifs sélectionnés :
Extrait de pâquerettes, Huile de pépins de cranberry, Huiles de graines de chia, Huile de graines de framboises

19⁷⁰ €
21⁶⁷ CHF
125 M L
15,76 € / 17,34 CHF
les 100 ml

SOIN DU CORPS

Spray antivarices



Ce spray vivifiant procure une sensation immédiate de fraîcheur. Il soulage et redonne de l'élan aux pieds fatigués.

VIVIFIE ET RAFRAÎCHIT

Principes actifs sélectionnés :
Menthe mentholée, Algue rouge pourpre, Huile de myrte citronnée, Polyphénols de vin rouge

23⁰⁰ €
25³⁰ CHF
125 M L
18,40 € / 20,24 CHF
les 100 ml

SOIN DU CORPS

Déodorant

21⁷⁰ €
23⁸⁷ CHF

1 2 5 M L

17,36 € / 19,10 CHF
les 100 ml

Ce déodorant naturel au parfum citronné frais, efficace et particulièrement respectueux de la peau, ne comprend aucun composant d'aluminium. Des acides aminés fixent les odeurs et procurent une hydratation intense à la peau sensible des aisselles.

PROTÈGE NATURELLEMENT

Principes actifs sélectionnés :
Extrait de bourgeon de pêcher,
Extrait de bourgeons de cerisier,
Extrait de peau de tomate, Extrait
de noix



SOIN DU CORPS

Lait corporel

30⁷⁰ €
33⁷⁷ CHF

2 0 0 M L

15,35 € / 16,89 CHF
les 100 ml

Un soin riche, spécialement développé pour répondre aux besoins des peaux sèches. Elles sont nourries et apaisées grâce à des huiles végétales précieuses, pour une sensation de bien-être intense.

NOURRIT LES
PEAUX SÈCHES

Principes actifs sélectionnés :
Huile d'avocat, Huile de noix de
macadamia, Beurre de karité,
Bisabolol



SOIN DU CORPS

Raffermissant corps__pro

67⁶⁰ €
74³⁶ CHF

1 2 5 M L

54,08 € / 59,49 CHF
les 100 ml

Un soin intense qui améliore l'état de la peau. Ce soin intensif raffermissant régénère la densité de la peau. La glycine et l'extrait d'hydrocotyle procurent un effet raffermissant et lissant. Les extraits de narcisse et de pavot ainsi que de la caféine redonnent de

RAFFERMIT ET LISSE

la tonicité à la peau et agissent
contre la cellulite.

Principes actifs sélectionnés :
Hydrocotyle, Caféine, Extrait
de pavot, Extrait de narcisses



SOIN SOLAIRE

Activateur de bronzage

22⁸⁰ €
25⁰⁸ CHF

1 2 5 M L

18,24 € / 20,06 CHF
les 100 ml

Le soin corporel idéal pour profiter d'un teint hâlé toute l'année ! Délicatement parfumé à la noix de coco, il pénètre rapidement et procure une sensation agréable sur la peau. Des principes actifs anti-âge aident à combattre le

ÉTÉ ÉTERNEL

vieillesse prématuré de
la peau lié à l'environnement.

Principes actifs sélectionnés :
Cardamine des prés,
Erythrose, Extrait de
Millepertuis, Réglisse



Ce produit est désormais disponible toute l'année.



SOIN SOLAIRE

Baume de protection solaire 20

Le Baume de protection solaire SPF 20 mise principalement sur des écrans solaires minéraux exempts de nanoparticules. La coenzyme Q10, combinée à de l'extrait de curcuma et à des polyphénols naturels, renforce l'action antioxydante du soin et

UNE PROTECTION EXCLUSIVEMENT PHYSIQUE

assure le renouvellement cellulaire de la peau.

Principes actifs sélectionnés :

Huile de karanja, Crambe abyssinica, Huile de colza, Huile d'aleurite, Bisabolol

36⁷⁰ €
40³⁷ CHF

1 2 5 M L

29,36 € / 32,30 CHF
les 100 ml



SOIN POUR LES CHEVEUX

Shampooing

Ce shampooing doux contenant des protéines de blé et de l'aloë vera nettoie les cheveux et le cuir chevelu à l'aide d'extraits de plantes et d'huiles précieuses. Pour des cheveux plus brillants et une structure améliorée des cheveux.

UN NETTOYAGE EN DOUCEUR DES CHEVEUX

Principes actifs sélectionnés :

Eau de rose, Inuline, Aloë vera, Protéines de blé

16³⁰ €
17⁹³ CHF

2 0 0 M L

8,15 € / 8,97 CHF
les 100 ml



SOIN POUR LES CHEVEUX

Lait capillaire

Ce lait capillaire contenant des protéines de blé, du souci et du vinaigre de pomme est un complément de soin naturel pour des cheveux brillants et soyeux. Il hydrate et nourrit le cuir chevelu, et renforce et revitalise les cheveux, sans les alourdir.

SOIGNE LE CUIR CHEVELU ET LES CHEVEUX

Principes actifs sélectionnés :

Vinaigre de pomme, Extrait de mélilot, Calendula, Ginkgo

14⁵⁰ €
15⁹⁵ CHF

1 2 5 M L

11,60 € / 12,76 CHF
les 100 ml



SOIN DU CORPS

Savon

Moulé à la main, ce savon particulièrement doux et respectueux de la peau est aussi idéal pour les peaux sensibles. Les huiles d'amandes et de nigelle ont des caractéristiques liporestituanes et soignent la peau durablement.

UN NETTOYAGE EN DOUCEUR

Principes actifs sélectionnés :

Huile de nigelle, Huile de bourrache, Huile d'amande, Gel frais d'aloë vera

8⁵⁰ €
9³⁵ CHF

1 0 0 G

8,50 € / 9,35 CHF
les 100 g

SOIN DU CORPS

Gel Bain-Douche

BAIN-DOUCHE DÉTENTE

15⁷⁰ €
17²⁷ CHF

200 ML

7,85 € / 8,64 CHF
les 100 ml

Pour un nettoyage doux de la peau et une agréable sensation de fraîcheur. Les tensioactifs de l'huile d'argan et de l'huile d'amande nettoient en douceur et respectent la peau. L'aloé vera et l'huile de sésame gâtent votre corps avec leurs propriétés liporestituanes et hydratantes.

Principes actifs sélectionnés :
Lait végétal Cleomilk, Bétaïne de betterave sucrière, Tensioactifs d'argan et d'amandes



SOIN DU CORPS

Huile dentaire

UN SOIN DENTAIRE EFFICACE

12²⁰ €
13⁴² CHF

125 ML

9,76 € / 10,74 CHF
les 100 ml

L'huile dentaire à base d'huile de sésame, de curcuma javanais et d'huile d'eucalyptus est née en se basant sur la tradition ayurvédique, gandouch. L'huile se lie aux bactéries et les fixe dans la cavité buccale.

Principes actifs sélectionnés :
Huile de menthe, Curcuma javanais, Huile d'anis étoilé, Huile de cannelle, Huile d'eucalyptus



RINGANA va encore plus loin en proposant une huile dentaire qui remplace le dentifrice. Des particules détergentes nettoient en douceur, et des extraits de plantes de grande qualité protègent contre la carie dentaire, la parodontose et la mauvaise haleine.

SO FRESH

Cosmétique fraîche et compléments alimentaires



VEGAN ET
ÉCOLOGIQUE



FORT POUVOIR
ANTIOXYDANT



HIGH-TECH
NATURELLE

RINGANA SPORT go



Idéal après le sport et contre les contractions musculaires. Le menthol de menthe a une action rafraîchissante, tandis que des extraits de plantes choisis produisent un effet chauffant bienfaisant, durable et revitalisant.

GEL THERMO-ACTIF

Principes actifs sélectionnés :
Huile de gaulthérie, Extrait de fleurs d'arnica, Extrait de piments rouges, Boswellia, Huile de citronnelle

21⁶⁰ €
23⁷⁶ CHF

1 2 5 M L

17,28 € / 19,01 CHF
les 100 ml

RINGANA SPORT push



Pour une performance et une protection optimales : RINGANA SPORT push active les réserves énergétiques tout en protégeant le corps contre les radicaux-libres, nocifs pour les cellules. Le NADH et le PeakATP™ boostent le métabolisme énergétique et activent le corps.

PROTÈGE, ACTIVE, RÉGULE

Principes actifs sélectionnés :
L-Carnitine tartrate, Caféine, NADH, Peak ATP, Pycnogenol®, Polyphénols d'olive, Extrait de melon avec de la SOD

55⁰⁰ €
60⁵⁰ CHF

9 0 CAPSULES

0,61 € / 0,67 CHF
par capsule

RINGANA SPORT boost



RINGANA SPORT boost fournit rapidement de l'énergie au corps et constitue également un soutien optimal pour les activités nécessitant de l'endurance. La formule bien pensée contient de l'eau de coco et de la créatine pour offrir à votre corps un

STIMULATEUR
DE PERFORMANCES

cocktail énergétique riche en différents glucides.

49⁵⁰ €
54⁴⁵ CHF

1 3 x 5 0 G

76,15 € / 83,77 CHF
les 1000 g

Principes actifs sélectionnés :
Cluster Dextrin®, Palatinose, BCAA, Créatine, Sel marin, Eau de coco en poudre

PACKS

PACK antiox

Parfait pour activer les défenses immunitaires et pour rester performant. Les antioxydants renforcent le corps et ainsi le système immunitaire. Les trois superaliments que sont l'açaï, le goji et la grenade apportent un



POUR FORTIFIER SES
DÉFENSES IMMUNITAIRES

60¹⁰ €
66¹¹ CHF

2 6 0 G

231,15 € / 254,27 CHF
les 1000 g

concentré de nutriments et de minéraux essentiels.

Principes actifs sélectionnés :
Açaï, Baie de goji, Extrait de melon, Extrait de pomme, Extrait de baies de sureau noir

163⁸⁰ €
180¹⁸ CHF

LOT DE 3

41⁸⁰ €
45⁹⁸ CHF
2 6 0 G

160,77 € / 176,85 CHF
les 1000 g

114¹⁰ €
125⁵¹ CHF
L O T D E 3

PACK balancing

Consommés en trop grande quantité, le sucre, la farine raffinée, la viande, le café et l'alcool finissent par encrasser le corps. À long terme, cette situation peut mener à des problèmes de santé. Des principes actifs sélectionnés avec soin aident votre organisme à retrouver l'équilibre acido-basique.

POUR L'ÉQUILIBRE
ACIDO-BASIQUE

Principes actifs sélectionnés :
Microalgues, Herbe d'orge,
Herbe de kamut, Calcium,
Magnésium, Tomate,
Alfalfa



58⁹⁰ €
64⁷⁹ CHF
5 2 0 G

113,27 € / 124,60 CHF
les 1000 g

160⁵⁰ €
176⁵⁵ CHF
L O T D E 3

PACK cleansing

Le stress et une alimentation pauvre en fibres sont des causes fréquentes de constipation. On se sent alors lourd et fatigué. Les fibres et des substances actives contenues dans ce Pack permettent de relancer la digestion et régulent les intestins de manière naturelle.

FAVORISE LA DIGESTION

Principes actifs sélectionnés :
Figue, Baobab, Fibres
d'agrumes, Son d'avoine,
Ferment d'amidon
de riz



82⁸⁰ €
91⁰⁸ CHF
5 2 0 G

159,23 € / 175,15 CHF
les 1000 g

226⁰⁰ €
248⁶⁰ CHF
L O T D E 3

PACK d-etary

Le PACK d-etary vous accompagne sur le chemin vers votre poids de forme. Des principes actifs choisis permettent de brûler les graisses plus facilement et vous aident à vous sentir plus rapidement rassasié. Le taux de glycémie est régulé, ce qui évite les fringales.

UN COUP DE POUCE
POUR VOS RÉGIMES

Principes actifs sélectionnés :
Ananas, Baobab, Racine
de konjac, Quinoa,
Champignon enoki,
Safran, Chili



60¹⁰ €
66¹¹ CHF
6 5 0 G

92,46 € / 101,71 CHF
les 1000 g

163⁸⁰ €
180¹⁸ CHF
L O T D E 3

PACK energy

Lorsque nous sommes actifs, notre besoin en protéines, en vitamines et en minéraux augmente. Avec ses protéines de pois et de riz complet, le PACK energy favorise le développement musculaire. Le « carburant » idéal pour se régénérer après le sport.

IDÉAL APRÈS L'EFFORT

Principes actifs sélectionnés :
Protéines issues du
riz complet, Extrait
de pois et de pépins
de cranberry, Eau de
coco, Vanille bourbon
en poudre, Maca





RINGANAchi_

Ces shots très appréciés sont une alternative saine à toutes les boissons énergisantes que l'on trouve dans le commerce. Le gingembre, la maca, le ginseng et la caféine bio aident à augmenter la performance et la concentration et à combattre la fatigue de manière naturelle.

ÉNERGISANT NATUREL

Principes actifs sélectionnés :
Extrait de racine de maca,
Extrait de racine de ginseng,
Extrait de racine de gingembre,
Caféine extraite de grains
de café

44⁵⁰ €
48⁹⁵ CHF

LOT DE 12

123,61 € / 135,97 CHF
les 1000 ml

84⁷⁰ €
93¹⁷ CHF

LOT DE 24



RINGANAdea_

Ces shots hautement efficaces contiennent onze ingrédients de la nature, qui, mélangés à une boisson comme du thé, peuvent favoriser la perte de poids. Les extraits OB-X® de mûre, de mélisse et d'armoise combattent la graisse de manière ciblée.

POUR LES RÉGIMES
ET LES CURES DÉTOX

Principes actifs sélectionnés :
Extrait de thé vert, Extrait de
feuilles de maté, Extrait de grain
de café vert, Extrait de feuilles
de basilic

52⁹⁰ €
58¹⁹ CHF

LOT DE 12

146,94 € / 161,64 CHF
les 1000 ml

100⁷⁰ €
110⁷⁷ CHF

LOT DE 24



Thé matcha RINGANA

Stimulant, apaisant, antioxydant. RINGANA propose exclusivement du pur thé vert matcha japonais dans une qualité bio haut de gamme.

VIVIFIE ET DÉTEND

Le nouvel assemblage
RINGANA convainc par
son goût exquis et par la
forte teneur en L-théanine.

37³⁰ €
41⁰³ CHF

30 G

124,33 € / 136,77 CHF
les 100 g

133⁹⁰ €
147²⁹ CHF

LOT DE 4

BOISSONS fraîches



DILUABLES
DANS L'EAU



NATURELLEMENT
VEGAN



SECOUER AVANT
DE DÉGUSTER

Faciles à emporter, les **boissons RINGANA** vivifient et vous apportent la vitalité dont vous avez besoin.

46⁰⁰ €
50⁶⁰ CHF

90 CAPSULES

0,51 € / 0,56 CHF
par capsule

123³⁰ €
135⁶³ CHF

LOT DE 3

CAPS beauty&hair

Des substances vitales pour une peau lisse et saine et des cheveux forts et brillants. Des antioxydants naturels tels que la L-carnosine augmentent la durée de vie des cellules. Les tissus conjonctifs, les ongles et les cheveux sont renforcés de l'intérieur.

PEAU, CHEVEUX, ONGLES,
TISSU CONJONCTIF

Principes actifs sélectionnés :

L-carnosine, Extrait de palmier de Floride, Acide hyaluronique, Extrait de feuille d'ortie, Extrait d'airelle



46⁰⁰ €
50⁶⁰ CHF

90 CAPSULES

0,51 € / 0,56 CHF
par capsule

123³⁰ €
135⁶³ CHF

LOT DE 3

CAPS cerebro

Les trous de mémoire sont souvent causés par le stress. Les principes actifs tels que la racine d'ashwagandha et la centella asiatica peuvent augmenter les capacités mentales. L'efficacité de l'orpin rose des Alpes est éprouvée en matière de problèmes

MÉMOIRE,
CONCENTRATION

de mémoire dus au surmenage professionnel.

Principes actifs sélectionnés :

Extrait d'orpin rose, Extrait de racine d'ashwagandha, Extrait de curcuma, Extrait de centella asiatica



41⁹⁰ €
46⁰⁹ CHF

90 CAPSULES

0,47 € / 0,51 CHF
par capsule

113⁰⁰ €
124³⁰ CHF

LOT DE 3

CAPS d-tox

Des repas trop copieux et l'abus d'alcool finissent par peser sur l'organisme. Ils s'en suivent des sentiments de lourdeur, des aigreurs et des ballonnements. Des extraits végétaux spéciaux, tirés notamment du chardon-marie et de l'artichaut, soutiennent le foie, la bile et l'estomac.

FOIE, ESTOMAC

Principes actifs sélectionnés :

Extrait de feuilles d'artichauts, Poudre de rhizome de wasabi, Extrait de fruit de chardon-marie, Extrait de curcuma, Extrait de graines de périlla



46⁰⁰ €
50⁶⁰ CHF

90 CAPSULES

0,51 € / 0,56 CHF
par capsule

123³⁰ €
135⁶³ CHF

LOT DE 3

CAPS fem

La force de la nature au service des femmes de tous âges. Les composants, sélectionnés avec soin, équilibrent le corps et l'esprit, et ont un effet antioxydant et positif sur la balance hormonale.

POUR LES FEMMES

Principes actifs sélectionnés :

Extrait de racine de shatavari, Extrait de graines de lin, Extrait de pousses de brocoli, Magnesium acetyl taurate



Nouvelle
formule



CAPS hydro

Une pression constante sur la vessie et des douleurs au moment d'uriner peuvent finir par nuire à la qualité de vie. Les capsules CAPS hydro soutiennent la vessie et les reins de manière naturelle, grâce à des extraits de cranberry, des colesu et des fleurs d'hibiscus.

VESSIE, REINS

Principes actifs sélectionnés :
Extrait de cranberry, Extrait de racine de colesu, Extrait de fleurs d'hibiscus

34²⁰ €
37⁶² CHF
90 CAPSULES
0,38 € / 0,42 CHF
par capsule

91⁶⁰ €
100⁷⁶ CHF
LOT DE 3



CAPS immu

Une vie stressante, mais aussi les substances polluantes contenues dans l'environnement peuvent fragiliser le système immunitaire. Des vitamines et des oligo-éléments choisis ainsi que des substances végétales secondaires aident à la formation de nouvelles cellules immunitaires et contribuent à renforcer les défenses du corps.

SYSTÈME IMMUNITAIRE,
DÉFENSES IMMUNITAIRES

Principes actifs sélectionnés :
Poudre d'agaricus balzei, Poudre de champignon chenille tibétain, Poudre de reishi, Extrait de baies de sureau noir

46⁰⁰ €
50⁶⁰ CHF
90 CAPSULES
0,51 € / 0,56 CHF
par capsule

123³⁰ €
135⁶³ CHF
LOT DE 3



CAPS mascu

Pour les hommes de tous âges. Des micronutriments choisis peuvent aider à réduire le stress chronique et à stimuler la pousse des cheveux. Ils influencent aussi positivement la balance hormonale masculine, ce qui peut être favorable à la libido.

POUR LES HOMMES

Principes actifs sélectionnés :
Extrait de palmier de Floride, Extrait de graines de fenugrec, Extrait de graines de lin

46⁰⁰ €
50⁶⁰ CHF
90 CAPSULES
0,51 € / 0,56 CHF
par capsule

123³⁰ €
135⁶³ CHF
LOT DE 3



CAPS moodoo

La nature au service de votre équilibre psychique. Selon la médecine traditionnelle chinoise, le basilic indien a une influence positive sur l'équilibre du système nerveux. Quant au schisandra, il aide à mieux s'adapter aux situations de stress.

ÉQUILIBRE NATUREL

Principes actifs sélectionnés :
Extrait de safran, Extrait de feuilles de basilic indien, Extrait de baies de schisandra

48⁶⁰ €
53⁴⁶ CHF
90 CAPSULES
0,54 € / 0,59 CHF
par capsule

131¹⁰ €
144²¹ CHF
LOT DE 3

35⁹⁰ €
39⁴⁹ CHF
90 CAPSULES
0,40 € / 0,44 CHF
par capsule

CAPS move

Profitez d'une plus grande mobilité grâce à des os forts et à des articulations flexibles. Les nutriments contenus dans les capsules CAPS move aident à la formation du liquide articulaire, renforcent la structure des os et contribuent à un fonctionnement sain des muscles.

ARTICULATIONS, CARTILAGE,
APPAREIL LOCOMOTEUR

Principes actifs sélectionnés :

Extrait d'avocat, Boswellia,
Extrait de papaye,
Méthylsulfonylméthane



96⁴⁰ €
106⁰⁴ CHF
LOT DE 3

78⁷⁰ €
86⁵⁷ CHF
60 CAPSULES
1,31 € / 1,44 CHF
par capsule

CAPS omega 3 vegiplus

Les acides gras Omega-3 entièrement vegan extraits de la microalgue servent de constituants cellulaires et aident à protéger des maladies cardio-vasculaires. Les antioxydants hautement efficaces que sont les oligomères procyanidiliques (OPC) gagnés d'extraits de grains de raisin rouges

UNE « PROTECTION TOTALE »
RICHE EN ANTIOXYDANTS -
YEUX, OS, ANTI-ÂGE

captent les radicaux libres et possèdent des propriétés anti-inflammatoires.

Principes actifs sélectionnés :

Huile gagnée à partir de la microalgue schizochytrium, Extrait de raisin rouge, Extrait d'olive, Coenzyme Q10



212²⁰ €
233⁴² CHF
LOT DE 3

46⁰⁰ €
50⁶⁰ CHF
90 CAPSULES
0,51 € / 0,56 CHF
par capsule

CAPS pump

L'idéal pour tous ceux qui veillent à la santé de leur cœur. Des substances actives sélectionnées renforcent le corps et peuvent avoir un effet positif sur les taux de cholestérol dans le sang, et ainsi protéger contre la calcification des vaisseaux.

COEUR, CIRCULATION,
VAISSEAUX

Principes actifs sélectionnés :

Extrait de pépins de raisin, Coenzyme Q10, Extrait de cire de sucre de canne



123³⁰ €
135⁶³ CHF
LOT DE 3

54⁹⁰ €
60³⁹ CHF
90 CAPSULES
0,61 € / 0,67 CHF
par capsule

CAPS sun

Les rayons UV et la fumée de cigarette peuvent engendrer la formation de radicaux libres nocifs. Des principes actifs végétaux tels que les pousses de bambou ou l'extrait de feuilles de polypodium leucotomos contribuent à des cellules actives et saines.

SOLEIL, FUMEURS

Principes actifs sélectionnés :

L-Phénylalanin, Extrait de pousses de bambou, Extrait de feuilles de polypodium leucotomos, Extrait de pétales de tagètes



148⁴⁰ €
163²⁴ CHF
LOT DE 3

Tout frais chez vous

COMMANDER CHEZ RINGANA,
C'EST SIMPLE ET RAPIDE.

Appelez-nous ! Nos conseillers sont à votre disposition
du lundi au vendredi de 8 h à 18 h. Pour toute commande
ou pour recevoir des conseils compétents :

Tél. : +43 (0)3332/615 50

Vous avez également la possibilité de simplement nous
nous envoyer un mail avec votre requête :

backoffice@ringana.com

Retrouvez également toute la diversité
des produits RINGANA dans notre boutique en ligne sur

ringana.com



La fraîcheur à prix découverte

FAITES L'EXPÉRIENCE
DE LA COSMÉTIQUE FRAÎCHE
À PARTIR DE 8,30 € | 9,13 CHF

Pour votre première commande, nous vous proposons les Coffrets découverte RINGANA à un prix spécial « découverte » : recevez par exemple le **Coffret découverte Soin corporel** au prix de **8,30 € | 9,13 CHF**. Pour toute commande suivante, ce coffret sera disponible au prix régulier de 12,40 € | 13,64 CHF.

Bonus fidélité durable

POUR LE PLUS GRAND PLAISIR
DES CLIENT(E)S RINGANA...
ET DE L'ENVIRONNEMENT !

Renvoyez 10 flacons cosmétiques en verre (sans sachet, ni pompe) ensemble et suffisamment affranchis à RINGANA GmbH, Angerstraße 1, A-8230 Hartberg : **nous vous offrons le produit cosmétique RINGANA de votre choix en échange !**

Des bons-cadeaux pleins de fraîcheur

VOUS ÊTES EN QUÊTE D'UNE IDÉE-CADEAU DE DERNIÈRE MINUTE ? POURQUOI NE PAS OFFRIR UN BON-CADEAU PLEIN DE FRAÎCHEUR DE LA BOUTIQUE EN LIGNE RINGANA ? RIEN DE PLUS SIMPLE :

1



Choisissez un motif pour le bon-cadeau sur www.ringana.com

2

Remplissez les informations sur le bon-cadeau

Personnalisez-le et entrez la somme.

3



Imprimez-le ! Il ne vous restera plus qu'à l'offrir.

MENTIONS LÉGALES

Responsable du contenu :
RINGANA GmbH
A-8230 Hartberg,
Tél. : +43 (0)3332/61550,
E-mail : office@RINGANA.com.

Lieu d'édition et de fabrication : Hartberg.
Conception, Design et photographie : moodley brand identity
Photos p. 14, 27 : stocksy
Rédaction : paperbird
Imprimé sur du papier écologique.

Directive principale : Informations destinées aux clients/clientes et les personnes intéressées par RINGANA.

Sous réserve d'erreurs et de fautes d'impression.
Sous réserve de modifications de prix et de fluctuation des taux de change. (Statut : mars 2017)
Retrouver nos conditions générales de vente (CGV) : www.ringana.com

À VOUS DE JOUER !



VOTRE PARTENAIRE
RINGANA PERSONNEL

Ou : RINGANA GmbH, A-8230 Hartberg, Tél. : +43 (0) 3332/615 50
Fax : +43 (0) 3332/615 50 15, www.ringana.com, office@ringana.com



UNE ENTREPRISE SOCIALEMENT RESPONSABLE



ÉCOLOGIQUE



RECYCLAGE DU VERRE



EMBALLAGE RÉFLÉCHI



PAPIER RECYCLÉ



NON TESTÉ SUR LES ANIMAUX



ENTREPRISE RÉCOMPENSÉE
PAR LA RÉGION STYRIE

Pour en savoir plus sur le principe de gestion durable RINGANA, rendez-vous sur : www.ringana.com

